

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, OKTOBER 2014

ABSTRAK

Khalimah Sikatul M

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN INTROVERT DENGAN
TINGKAT STRES PADA SANTRI ANAK USIA 12-14 TAHUN DI
PONDOK PESANTREN DARUL QUR'AN DEMAK**

XII + 40 halaman + 6 tabel + 2 Bagan + 6 lampiran

Latar belakang: Usia santri baru berusia antara 12-14 tahun, pada masa ini, remaja memasuki masa pencarian dan pembentukan identitas diri (*self identity*). Di masa remaja stress dapat memberikan efek positif bagi mental seseorang yang mampu memajemen atau mengendalikannya. Namun tidak jarang, bahkan seringkali stress lebih membawa kearah negatif bagi orang-orang yang memiliki mental dan jiwa yang rentan. Lebih dari 25% santri memiliki banyak permasalahan berkaitan dengan lingkungan pondok pesantrennya. Hasil observasi yang dilakukan di pesantren Darul Qur'an Demak pada 10 santri didapatkan informasi bahwa 4 orang yang lain (40%) memiliki sikap tertutup (*introvert*) yang terlihat dari kebiasaan mereka yang lebih suka di kamar diluar kegiatan pesantren. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian introvert dengan tingkat stress pada santri anak usia 12-14 tahun di pondok pesantren Darul Qur'an Demak

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dimana dalam penelitian data diambil dalam satu waktu penelitian untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat stress pada santri anak usia 12-14 di pesantren. Sampel dalam penelitian ini adalah 37 santri. Analisis yang digunakan adalah *chi square*