

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Memori	6
a. Definisi memori.....	6
b. Pemrosesan informasi dalam memori	6
c. Tahapan memori.....	8
d. Memori jangka pendek	13
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi memori.....	14
f. Cara untuk meningkatkan memori	18
g. Alat ukur memori	19

2.	Perkembangan kognitif anak usia sekolah dasar.....	19
a.	Perkembangan anak usia sekolah dasar.....	19
3.	Senam aerobik	24
a.	Pengertian senam aerobik.....	24
b.	Tujuan senam aerobik	24
c.	Manfaat senam aerobik	24
d.	Klasifikasi senam aerobik.....	26
e.	Sistematika senam aerobik.....	27
f.	Gerakan senam aerobik (<i>low impact</i>).....	34
4.	Hubungan senam aerobik (<i>low impact</i>) dengan peningkatan memori.....	35
B.	Kerangka Teori.....	37
C.	Hipotesa.....	38
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep	39
B.	Variable Penelitian	39
C.	Jenis dan Desain Penelitian	39
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
E.	Tempat dan Waktu penelitian.....	41
F.	Definisi Operasional	41
G.	Instrument Dan Alat Pengumpul Data	42
H.	Metode Pengumpulan Data	42
I.	Analisa Data	45
J.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Gambaran Umum	48
B.	Analisa Univariat	48
C.	Analisa Bivariat	50

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	53
B. Kemampuan Memori Jangka Pendek <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Kontrol Dan Intervensi.....	55
C. Pengaruh Senam Aerobik (<i>Low Impact</i>) Pada Kelompok Intervensi.....	58
D. Perbedaan Memori Jangka Pendek Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi Setelah Perlakuan	59
E. Keterbatasan penelitian	60
F. Implikasi Keperawatan	61

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN