

# **RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

Oleh:

Siti Maemunah

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi ibu rumah tangga yang memiliki anak autis dan bagaimana karakteristik ibu rumah tangga yang memiliki anak autis. Resiliensi adalah kekuatan atau kemampuan yang dimiliki individu agar mampu bertahan, bangkit dan menjadi individu yang kuat dalam mengatasi tekanan hidup. Ibu rumah tangga yang memiliki anak autis memiliki dampak yang menjadikan ibu rumah tangga merasa diasingkan, tidak diterima oleh orang-orang disekitar, tertekan bahkan sampai depresi. Hal tersebut dikarenakan anak autis merupakan anak yang membutuhkan penanganan yang berbeda dengan anak normal lainnya. Faktor protektif dan faktor resiko saling berinteraksi dalam pembentukan resiliensi ibu rumah tangga yang memiliki anak autis pada saat mengalami tekanan yang besar.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif study kasus. Subjek dipilih berdasarkan teknik *snow ball sampling*, sedangkan metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur dan observasi. Data penelitian dianalisis dengan membuat dan mengatur informasi yang sudah dikumpulkan, membaca dengan teliti informasi yang sudah diatur, deskripsi kasus dan konteks, melakukan kategori data, pola-pola kategori, Interpretasi, generalisasi naturalistis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah dukungan dari keluarga, dukungan dari orang-orang disekitar, optimisme yang tinggi, religius, serta kepercayaan diri yang tinggi. Bentuk resiliensi setiap subjek berdasarkan tingkatannya berbeda-beda, yaitu *Self-Reliance* dan *perseverance*. Tingginya faktor resiko seharusnya semakin menghambat proses resiliensi, namun hal ini berbeda dengan subjek yang mencapai tingkatan *Self-Reliance*. Semakin tinggi faktor resiko justru bisa membuat subjek mencapai tingkatan resiliensi yang lebih tinggi.

Kata kunci: *Resiliensi, ibu rumah tangga, risk factor, protektive factor.*

## **RESILIENCE OF HOUSEWIFE WITH AUTISM CHILDREN**

By:

Siti Maemunah

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University

### **ABSTRACT**

The study aims to determine the factors that influence the resilience of housewives who have children with autism and how the characteristics of housewives who have children with autism. Resilience is the strength or the ability of the individual to be able to survive, rise up and be a strong individual in dealing with the pressures of life. Housewives who have children with autism have made impact felt alienated housewife, was not accepted by the people around, depressed even to depression. That is because children with autism are children who require different handling with other normal children. Protective factors and risk factors interact in the formation of the resilience of housewives who have children with autism in times of great stress.

The method used is qualitative case study method. Subjects were selected based snow ball sampling technique, while the method of data collection using semi-structured interviews and observation. Data were analyzed by creating and organizing the information that has been collected, peruse the information that has been set, a description of the case and the context, do the categories of data, patterns of categories, Interpretation, naturalistic generalization.

The results showed that the factors that affect resilience that the support of family, support from the people around, optimism is high, religious, and confidence is high. Resiliency form each subject based on different levels, namely the Self-Reliance and perseverance. The high risk factors should further impede the process of resilience, but it is different with a subject that reaches the level of Self-Reliance. The higher the risk factors can actually make the subject more achieve a high level of resilience.

Keywords: Resilience, housewives, risk factors, protektive factor.