

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Skripsi, April 2015**

**ABSTRAK**

**Desy Rihandika Risnawati**

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI *DIABETIK* TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

51 hal + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran + xv

**Latar Belakang:** Kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II cenderung tinggi akibat kelainan sekresi hormon insulin, kelainan kerja insulin atau keduanya serta karena kurangnya aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai GDS sebelum dan sesudah dilakukan latihan fisik *resistance exercise* pada kelompok perlakuan dan juga untuk mengetahui perbedaan nilai GDS yang dilakukan senam kaki *diabetik* pada kelompok perlakuan dan pada kelompok kontrol.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan *Quasy experimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group* dan metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Perbedaan nilai GDS sesudah dilakukan senam kaki *diabetik* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di uji dengan uji *t independent*.

**Hasil:** Hasil uji *t independent* menunjukkan ada perbedaan nilai GDS setelah dilakukan latihan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ( $p = 0,000$ )

**Simpulan:** Institusi pelayanan perlu mengembangkan senam kaki *diabetik* sebagai bagian dari program terapi pada pasien rawat inap dengan diabetes melitus tipe II serta perawat menjadikannya sebagai bagian integral dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien rawat inap dan rawat jalan dengan diabetes melitus tipe II.

**Kata kunci** : diabetes melitus tipe II, senam kaki *diabetik*, glukosa darah.

**Daftar pustaka** : 46 ( 2000 – 2014 )