

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. <i>Burnout</i> pada Mahasiswa	8
1. Pengertian <i>Burnout</i> pada Mahasiswa.....	8
2. Dimensi <i>Burnout</i> pada Mahasiswa	10
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> pada Mahasiswa	11
B. Efikasi Diri	12
1. Pengertian Efikasi Diri.....	12
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	12
3. Sumber yang Mempengaruhi Efikasi Diri	14
C. <i>Problem-Focused Coping</i>	15

1. Pengertian <i>Problem-Focused Coping</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Problem-Focused Coping</i>	16
D. Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di UNISSULA.....	17
E. Hubungan antara Efikasi Diri dan <i>Problem-Focused Coping</i> dengan <i>Burnout</i> pada Mahasiswa Unissula yang sedang Mengerjakan Skripsi	18
F. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Variabel	21
B. Definisi Operasional	21
1. <i>Burnout</i> pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di UNISSULA	21
2. Efikasi Diri.....	21
3. <i>Problem-Focused Coping</i>	22
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	23
3. Sampling	23
D. Metode Pengumpulan Data	23
1. Skala <i>Burnout</i> Mahasiswa	24
2. Skala Efikasi Diri.....	25
3. Skala <i>Problem-Focused Coping</i>	25
E. Validitas Alat Ukur.....	26
F. Uji Daya Beda	26
G. Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	26
H. Teknik Analisis Data	26
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN	28
A. Orientasi kancah dan persiapan penelitian	28
1. Orientasi kancah	28
2. Persiapan penelitian	29
B. Pelaksanaan penelitian.....	32
C. Uji daya beda dan estimasi koefisien reliabilitas alat ukur	32

1. Skala <i>burnout</i>	33
2. Skala efikasi diri	34
3. Skala <i>problem-focused coping</i>	35
D. Analisis data dan hasil penelitian	36
1. Uji asumsi	36
2. Uji hipotesis	38
E. Deskripsi variabel penelitian	38
1. Deskripsi data skor skala <i>burnout</i>	39
2. Deskripsi data skor skala efikasi diri	41
3. Deskripsi data skor skala <i>problem-focused coping</i>	42
F. Pembahasan	43
G. Kelemahan dalam penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50