

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN *PROBLEM-FOCUSED COPING* DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNISSULA

Oleh:

Nur Handayani Widya Sari

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri dan *problem-focused coping* dengan *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di UNISSULA. *Burnout* pada mahasiswa adalah kelelahan kronis akibat aktivitas perkuliahan yang berlebihan salah satunya adalah mengerjakan skripsi, *burnout* terlihat dari sikap acuh terhadap proses perkuliahan dan perasaan tidak mampu menjalani aktivitas perkuliahan. Efikasi diri adalah evaluasi seseorang terhadap kemampuan yang dimiliki untuk dapat menyelesaikan suatu tugas. *Problem-focused coping* adalah perilaku dan kognisi yang diarahkan untuk menganalisa dan memecahkan masalah.

Penelitian ini bersifat korelasional yang dilakukan terhadap 164 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di UNISSULA dengan metode *cluster random sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan 3 skala, yaitu skala *burnout* ($r_{xx'} = 0,852$, $r_{ix} = 0,303-0,544$), skala efikasi diri ($r_{xx'} = 0,880$, $r_{ix} = 0,303-0,605$), skala *problem-focused coping* ($r_{xx'} = 0,868$, $r_{ix} = 0,320-0,582$). Uji hipotesis pertama menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor, uji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan analisis korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dan *problem-focused coping* dengan *burnout* ($R_{y(1,2)} = 0,852$, $p < 0,01$). Uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan *burnout* ($r_{1y} = -0,580$, $p < 0,01$). Uji hipotesis ketiga menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *problem-focused coping* dengan *burnout* ($r_{1y} = -0,220$, $p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci: *burnout*, efikasi diri, *problem-focused coping*.

**THE CORRELATION BETWEEN SELF EFFICACY AND PROBLEM-
FOCUSED COPING WITH BURNOUT AMONG STUDENTS WHO WRITE
FINAL PROJECT IN UNISSULA**

By:

Nur Handayani Widya Sari

Faculty of Psychology, Islamic Sultan Agung University Semarang

ABSTRACT

This research aims to determine the correlation between self-efficacy and problem-focused coping with burnout among students who write final project in UNISSULA. Burnout is a student chronic fatigue due to excessive lecturing activities one of which is working on the thesis, burnout looks of indifference towards the lecture and the feeling of not being able to undergo lecture activity. Self-efficacy is an evaluation of the ability of the person to be able to complete a task. Problem-focused coping behavior and cognition is directed to analyze and solve problems.

This research is correlational performed on 164 students who write final project in UNISSULA with cluster random sampling method. The method used in this research is quantitative method. Data collection was performed with 3 scale, burnout scale ($r_{xx'} = 0,852$, $r_{ix} = 0,303-0,544$), self-efficacy scale ($r_{xx'} = 0,880$, $r_{ix} = 0,303-0,605$), problem-focused coping scale ($r_{xx'} = 0,868$, $r_{ix} = 0,320-0,582$). The first hypothesis tested by using regression analysis techniques of two predictors, the second and third hypothesis tested by using partial correlation analysis.

The first hypothesis test results showed that there was a significant correlation between self-efficacy and problem-focused coping with burnout ($R_{y(1,2)} = 0,852$, $p < 0,01$). The second hypothesis test showed that there was a significant negative correlation between self-efficacy with burnout ($r_{1y} = -0,580$, $p < 0,01$). The third hypothesis test showed that there was a significant negative correlation between problem-focused coping with burnout ($r_{1y} = -0,220$, $p < 0,01$). This shows that the hypothesis is accepted.

Keywords: burnout, self efficacy, problem-focused coping