

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2015

ABSTRAK

Dedi Dona Prastya

EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS DI BANGSAL BEDAH RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Latar Belakang: Hernia inguinalis merupakan suatu penonjolan isi suatu rongga melalui pembukaan yang abnormal atau kelemahan pada otot dinding perut sehingga mengakibatkan nyeri. Untuk mengatasi nyeri dapat diberikan penatalaksanaan psikoterapi, salah satunya adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam dan imajinasi terbimbing.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas teknik relaksasi nafas dalam dan imajinasi terbimbing terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis di bangsal bedah di RSUD Sunan Kalijaga Demak.

Metode: Jenis penelitian pre experiment *one group* (pre test- post test). Jumlah responden 17 orang dengan menggunakan purposive sampling data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *kolmogorov smirnov*.

Hasil: Hasil statistic dengan taraf signifikansi 5% didapatkan nilai *asympt sig* = 0,003 < 0,05, hal ini berarti bahwa H_0 ditolak dan terdapat perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi relaksasi nafas dalam dan imajinasi terbimbing.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan imajinasi terbimbing untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis di bangsal bedah di RSUD Sunan Kalijaga Demak.

Kata Kunci: Hernia inguinalis, skala nyeri, teknik relaksasi nafas dalam dan imajinasi terbimbing.