

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Obesitas	5
2.1.1 Definisi Obesitas.....	5

2.1.2	Jenis-jenis Obesitas.....	5
2.1.3	Penyebab.....	7
2.1.4	Patogenesis obesitas.....	7
2.1.5	Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap obesitas.....	8
2.1.6	Diagnosis obesitas	12
2.1.7	Pencegahan Obesitas	13
2.1.8	Teknik pengukuran obesitas	14
2.2	Pola Makan.....	16
2.2.1	Definisi	16
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan.....	17
2.2.3	Frekuensi makan.....	21
2.2.4	Jenis makanan.....	23
2.2.5	Jenis bahan makanan	24
2.2.6	Takaran konsumsi makanan	26
2.2.7	Kalori	27
2.3	Hubungan antara pola makan dengan obesitas.....	28
2.4	Kerangka teori	30
2.5	Kerangka Konsep	31
2.6	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	32
3.2.1	Variabel.....	32
3.2.1.1	Variabel bebas	32

3.2.1.2 Variabel tergantung	32
3.2.2 Definisi Operasional	32
3.3 Populasi dan sampel	34
3.4 Instrumen dan bahan penelitian	35
3.5 Cara penelitian	36
3.6 Tempat dan waktu	36
3.7 Analisis hasil	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47