

INTISARI

Ekstrak biji kopi hijau (EBKH) mengandung asam klorogenat yang dapat menurunkan berat badan. Penelitian tentang EBKH untuk mencegah kenaikan berat badan belum banyak dipublikasikan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak biji kopi hijau terhadap berat badan pada mencit jantan yang diinduksi diet tinggi lemak.

Penelitian eksperimental menggunakan rancangan *pretest-posttest only control group design* menggunakan 18 mencit jantan Balb/c umur 6 minggu dengan berat 20-40 gram yang dibagi dalam tiga kelompok. Kelompok 1: kontrol negatif diberi diet standar dan tinggi lemak, kelompok 2: diberi diet standar, tinggi lemak dan EBKH 100 mg, kelompok 3: diberi diet standar, tinggi lemak dan EBKH 200 mg. Berat badan diukur sebelum dan setelah 14 hari perlakuan, kemudian dianalisis dengan uji *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Rata-rata hasil pengukuran badan *pretest* pada kelompok kontrol sebesar 35,17 g, kelompok EBKH 100 mg sebesar 36,50 g, sedangkan pada kelompok EBKH 200 mg sebesar 34,83 g. Tidak terdapat perbedaan rata-rata berat badan *pretest* diantara ketiga kelompok ($p = 0,837$). Rata-rata berat badan ketiga kelompok tampak menurun pada *posttest* yaitu 29,20 gr pada kelompok kontrol, 28,67 gr pada kelompok EBKH 100 mg, dan 27,83 gr pada kelompok EBKH 200 mg. Rata-rata berat badan *posttest* diantara ketiga kelompok juga tidak berbeda ($p = 0,884$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh pemberian EBKH terhadap berat badan mencit jantan yang diinduksi diet tinggi lemak, efek EBKH 100 mg dalam menurunkan berat badan relatif sama dengan efek EBKH 200 mg.

Kata kunci: Ekstrak Biji Kopi Hijau, Berat Badan.