

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Berat Badan	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Kelebihan Berat Badan	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Berat Badan	6
2.2 Kopi	10
2.2.1 Taksonomi	10

2.2.2	Morfologi dan Penyebaran	11
2.2.2	Kandungan Kimia	11
2.2.3	Manfaat dan Khasiat	12
2.3	Ekstrak Biji Kopi Hijau	13
2.3.1	Definisi	13
2.3.2	Kandungan	14
2.3.3	Manfaat dan Khasiat	14
2.4	Diet Tinggi Lemak	15
2.5	Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Kopi Hijau terhadap Berat Badan	15
2.6.	Kerangka Teori.....	17
2.7.	Kerangka Konsep.....	17
2.8.	Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		18
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	18
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional.....	18
3.2.1.	Variabel	18
3.2.2.	Definisi Operasional.....	18
3.3.	Populasi dan Sampel	19
3.3.1.	Populasi	19
3.3.2.	Sampel	19
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	19
3.5.	Cara Penelitian	20

3.5.1. Perencanaan.....	20
3.5.2 Pembuatan ekstrak biji kopi hijau	20
3.5.3. Pelaksanaan Penelitian.....	21
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.6.1. Tempat Penelitian.....	22
3.6.2. Waktu Penelitian	22
3.7 Alur Kerja Penelitian	23
3.8 Analisis Hasil	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN-LAMPIRAN	36