

DAFTAR PUSTAKA

- Alsa, A. (1999). Gaya kelekatan dan kemarahan. *Jurnal Psikologi* , Vol.26, No.2, 65-77.
- Azevedo, F. B. (2010). Application of the speilberger's state-trait anger expression inventory in clinical patients. *Arq Neuropsiquiatr* , Vol.68, No.2, 231-234.
- Azwar, S. (2013). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yoryakarta: Pustaka Pelajar.
- Baikie, K. A., & Wilhelm, K. (2005). Emotional and physical health benefits of expressive writing. *Advances in Psychiatric Treatment* , Vol.11, No.5, 338-346.
- Barrio, V. d. (2004). Anger assessment with the STAXI-CA: psychometric properties of a new instrument for children and adolescent. *Personality and Individual Differences* , Vol.37, No.2, 227-244.
- Crisp, R. (2000). *Aristotle (Nicomachaen Ethics)*. Australia: Cambridge University Press .
- Elizabeth, V. (2008). Another string to our bow: participant writing as research method. *FQS (Forum : Qualitative Social Research Sozialforschung)* , Vol 9, No.1, Available online at: <http://www.qualitative-research.net/index.php/fqs/article/view/331/723> (Last accessed 19/9/2015).
- F. (2014, Nopember 30). Luapan emosi marah. (Z. S, Interviewer)
- Fikri, H. T. (2012). Pengaruh menulis pengalaman emosional dalam terapi ekspresif terhadap emosi marah pada remaja. *Humanitas* , Vol.9, No.2, 103-122.
- Goleman, D. (1996). *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Harahap, F. (2010). Konseling melalui tulisan sebagai alternatif strategi konseling remaja bagi guru BK di SMA. *Paradigma "Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling"* , No.9, 43-58, Tersedia online di: <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Farida%20Harahap,%20S>.

Psi.,M.Si./Jurnal%20Paradigma%202010.pdf (Terakhir di akses pada 19/9/2015).

Harlock, E. (1994). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi kelima.* Jakarta: Erlangga.

Herdiani, W. S. (2012). Pengaruh expressive writing pada kecemasan menyelesaikan skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.1 No.1* , 1-19.

Hersen, M. (2004). *Comprehensive Handbook of Psychological Assessment, Personality Assessment.* Hoboken, USA: John Wiley; Sons.

Kazdin, A. E. (2000). *Encyclopedia of Psycholog.* Washington, D.C: American Psychological Association and Oxford University Press.

Malchiodi, C. A. (2005). *Expressive Therapies.* New York: The Guilford Press.

Monks, F. J. (2001). *Psikologi Perkembangan : Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya.* Yogyakarta: Gadjah Mada University.

N. (2014, Nopember). Meluapkan emosi dengan menulis. (Z. S, Interviewer)

N, & R. (2014, Nopember). Penggunaan blog sebagai media luapan emosi. (Z. S, Interviewer)

Oettingen, G., Schnetter, K., & Pak, Hyeon-ju. (2001). Self-regulation of goal setting: turning free fantasies about the future. *Journal of Personality and Social Psychology* , Vol. 80, No. 5, 736-753.

Pennebaker, & Chung. (2007). *Expressive Writing: Connections to Physical and Mental Health.* New York: Oxford University Press.

Pennebaker, J. W. (1997). Writing about emotional experiences as a therapeutic process. *American Psychological Society* , Vol.8, No.3, 162-166.

_____. (2004). *Writing to Heal: A guided journal for recovering from trauma & emotional* . Shattuck Ave, Oakland, San Francisco, United State: New Harbinger Publications.

_____. (2005). *Writing to Heal.* Retrieved 01 05, 2015, from The University of Texas at Austin what starts here changes the world: <http://www.utexas.edu/features/archive/2005/writing.html>

- Purwanto, Y., & Mulyono, R. (2006). *Psikologi Marah*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Qonitatin, N., Widyawati, S., & Asih, G. Y. (2011). Pengaruh katarsis dalam menulis ekspresif sebagai intervensi depresi ringan pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip* , Vol.9, No.1, 21-32.
- R. (2014, Nopember). Penggunaan blog sebagai media meluapkan emosi. (Z. S, Interviewer)
- Rahmawati, M. (2014). Menulis ekspresif sebagai strategi mereduksi stres untuk anak-anak korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan (JIPT)* , Vol.2, No.02, 276-293.
- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja, Edisi 11 Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- _____. (2002). *Remaja, Edisi 11, Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono. (2005). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Liche S., Yulianto, A., & Setiadi, B. N. (2005). *Psikologi Eksperimen*. Indonesia: PT Indeks Kelompok Gramedia.
- Soroko, E. (2012). Beneficial effects of writing and narration. *Reflections on psychological mechanisms of trauma and posttraumatic development* , 215-241, Available online at: http://www.staff.amu.edu.pl/~soroko/_uploads/2008/03/12_soroko-kopia.pdf (Last accessed 19/9/2015).
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, U. (2007). Kompetensi dan aspek etik profesional konselor masa depan. *Educationist* , Vol.1, No.1, 39-47.
- Susanti, R., & Supriyantini, S. (2013). Pengaruh expressive writing therapy terhadap penurunan tingkat keemasan berbicara di muka umum pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi* , Vol.9, No.2, 119-129.
- Susilowati, T. G., & Hasanat, N. U. (2011). Pengaruh terapi menulis pengalaman emosional terhadap penurunan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Psikologi*, Vol.38, No.1, 92-107.

Thompson, T. L. (2014). *Encyclopedia of Health Communication*. New Delhi, India: SAGE Publication.

Zamzani. (2006). Analisis item state-trait anger expression inventory (staxi) sebagai alat tes psikologi untuk mengukur aspek emosi marah pada seleksi dan klasifikasi militer di TNI AU. *Analisis Item State-Rate...*, Zamzani, *FPSI-UI*, 2006, 1-202, Tersedia online di: <http://lib.ui.ac.id/opac/themes/green/detail.jsp?id=95980> (Terakhir di akses pada 19/9/2015).