

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
D. Orisinalitas Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stres Praktikum .....	7
1. Pengertian Stres Praktikum .....	7
a. Stres .....	7
b. Praktikum .....	9
c. Stres Praktikum .....	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	10
3. Aspek-aspek dari stress .....	11
B. <i>Problem focused Coping</i> .....	13
1. Pengertian <i>Problem focused Coping</i> .....	13
2. Aspek-aspek <i>Problem focused Coping</i> .....	14

C.	Efikasi Diri .....	16
1.	Pengertian Efikasi Diri .....	16
2.	Sumber-sumber efikasi diri .....	16
3.	Aspek-aspek efikasi diri .....	17
D.	Hubungan antara <i>Problem Focused Coping</i> dan Efikasi Diri terhadap Stres Praktikum.....	19
E.	Hipotesis .....	21
BAB III	METODE PENELITIAN .....	22
A.	Identifikasi Variabel .....	22
B.	Definisi Operasional.....	22
1.	Stres Praktikum .....	22
2.	<i>Problem Focused Coping</i> .....	22
3.	Efikasi Diri .....	23
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
1.	Populasi .....	23
2.	Pengambilan Sampel .....	24
D.	Metode Pengumpulan Data .....	24
1.	Skala Skres Praktikum .....	25
2.	Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	26
3.	Skala Efikasi Diri .....	26
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	27
1.	Validitas.....	27
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	28
3.	Reliabilitas.....	28
F.	Metode Analisis Data .....	29
BAB IV	PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	30
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	30
1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	30
2.	Persiapan Penelitian .....	30
a.	Penyusunan Alat Ukur .....	31
b.	Perijinan Penelitian .....	33

B. Pelaksanaan Penelitian .....	33
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur	34
1. Skala Stres Praktikum .....	35
2. Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	36
3. Skala Efikasi Diri .....	37
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	38
1. Uji Asumsi .....	28
a. Uji Normalitas .....	38
b. Uji Linieritas .....	38
c. Uji Multikolinieritas .....	39
2. Uji Hipotesis.....	39
E. Deskripsi Variabel Penelitian .....	40
1. Deskripsi Data Skor Skala Stres Praktikum .....	41
2. Deskripsi Data Skor Skala <i>Problem Focused Coping</i> .....	43
3. Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri .....	44
F. Pembahasan .....	46
G. Kelemahan Penelitian .....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	