

INTISARI

Latar belakang : Hiperlipidemia merupakan penyakit akibat peningkatan kadar kolesterol yang memicu penyakit kardiovaskular. Masyarakat menggunakan terapi kombinasi antara obat konvensional dan obat herbal tanpa menginformasikan penggunaan tersebut pada dokter. Simvastatin merupakan terapi lini pertama yang sering digunakan pada terapi hiperlipidemia. Umbi bawang sabrang (*Eleutherine palmifolia Merr*) merupakan obat herbal anti hiperlipidemia. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh umbi bawang sabrang terhadap efek simvastatin ditinjau dari kadar kolesterol total.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *experimental post test only controlled group design*. Sampel penelitian menggunakan tikus yang dibagi menjadi 4 kelompok yaitu kelompok normal, kontrol negatif, simvastatin, kelompok kombinasi simvastatin dan seduhan umbi bawang sabrang selama 32 hari. Pengujian kadar kolesterol total dalam serum menggunakan metode *enzymatic colorimetric test*. Analisa data menggunakan *T-Test Independent*.

Hasil : Kelompok kontrol negatif memiliki kadar kolesterol tertinggi dibandingkan kelompok lainnya. Kelompok tunggal simvastatin maupun kombinasi simvastatin dan umbi bawang sabrang memiliki kadar kolesterol total lebih rendah dibandingkan kelompok negatif. Kadar kolesterol total kelompok kombinasi lebih rendah daripada kelompok tunggal, namun tidak berbeda signifikan ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Kadar kolesterol total pada terapi tunggal simvastatin lebih tinggi dibandingkan dengan terapi kombinasi simvastatin dan seduhan umbi bawang sabrang (*Eleutherine Palmifolia Merr*) namun pada kelompok tunggal dan kelompok kombinasi tersebut tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol total yang signifikan.

Kata Kunci : Hiperlipidemia, Kolesterol total, Umbi bawang sabrang, *Eleutherine palmifolia Merr*, Simvastatin