

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Nyeri Punggung Bawah.....	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Anatomi Punggung Bawah.....	5
2.1.3. Etiologi Nyeri Punggung Bawah.....	9
2.1.4. Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah.....	12
2.2. Lama Kerja	13
2.3. Postur Tubuh	15

2.4. Merokok	18
2.5. Hubungan Lama Kerja, Postur Tubuh dan Kebiasaan Merokok dengan Nyeri Punggung Bawah	21
2.6. Kerangka Teori	25
2.7. Kerangka Konsep	26
2.8. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	27
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	27
3.3. Populasi dan Sampel.....	29
3.4. Instrumen Penelitian	31
3.5. Pelaksanaan Penelitian	31
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.7. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	35
4.2. Hubungan lama kerja dengan nyeri punggung bawah	36
4.3. Hubungan postur tubuh dengan nyeri punggung bawah	37
4.4. Hubungan kebiasaan merokok dengan nyeri punggung bawah	38
4.5. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	