

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Malondialdehyde (MDA)	5
2.1.1 Proses Terbentuknya Malondialdehyde (MDA)	5
2.1.2 Malondialdehyde (MDA) Sebagai Penanda Stress Oksidatif	7
2.2 Latihan Fisik Maksimal	8
2.3 Bawang Putih (<i>Allium Sativum</i>)	9

2.4 Ejakulat.....	10
2.4.1 Spermatozoa	10
2.4.2 Epididimis	11
2.4.3 Prostat	11
2.4.4 Vesika Seminalis	12
2.4.5 Bulbo Uretralis	12
2.5 Pengaruh Bawang Putih Terhadap Penurunan Kadar MDA Ejakulat.....	12
2.6 Kerangka Teori.....	13
2.7 Kerangka Konsep	15
2.8 Hipotesis.....	15

BAB II METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	16
3.2 Variable dan Definisi Operasional	16
3.2.1 Variabel Penelitian	16
3.2.2 Definisi Operasional	16
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi Penelitian	17
3.3.2 Sampel Penelitian	18
3.4 Instrumen dan Bahan Penelitian	19
3.4.1 Instrumen Penelitian	19
3.4.2 Bahan Penelitian	20
3.5 Cara Penelitian	20

3.5.1	Persiapan Penelitian	20
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian	21
3.5.3	Pembuatan Ekstrak Bawang Putih	22
3.5.4	Cara Pemeriksaan Kadar Malondialdehyde (MDA)....	23
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.6.1	Tempat Penelitian.....	23
3.6.2	Waktu Penelitian	23
3.7	Analisa Hasil	24
3.8	Skema Kerja Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	26
4.2	Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN.....		41