

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	6
2.1.1. Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	6
2.1.1.1. Anatomi Punggung Bawah	6
2.1.2. Etiologi	11
2.1.3. Faktor Risiko	12
2.1.4. Klasifikasi.....	14

2.1.5. Manifestasi Klinis	16
2.1.6. Patofisiologi <i>LBP</i>	17
2.2. Obesitas	18
2.2.1. Definisi	18
2.2.2. Klasifikasi.....	18
2.2.3. Penyebab	19
2.2.4. Risiko	21
2.3. Hubungan Obesitas dengan <i>LBP</i>	22
2.4. Kerangka Teori	24
2.5. Kerangka Konsep	25
2.6. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	26
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	26
3.2.1. Variabel	26
3.2.1.1. Variabel Bebas	26
3.2.1.2. Variabel tergantung.....	26
3.2.2. Definisi Operasional.....	26
3.2.2.1 Obesitas	26
3.2.2.2 <i>LBP</i>	27
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.3.1. Populasi	27
3.3.2. Sampel.....	27

3.4. Instrumen Penelitian	29
3.5. Pelaksanaan Penelitian	31
3.6. Tempat dan waktu penelitian	33
3.7. Analisis Hasil	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Hasil Penelitian	35
4.2. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43