

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Daya Ingat/Memori	5
2.1.1. Definisi dan Jenis-Jenis Memori	5
2.1.2. Klasifikasi	6
2.1.3. Anatomi dan Fisiologi Memori	11
2.2. Teh Hijau	12
2.2.1. Definisi dan Klasifikasi.....	12
2.2.2. Komposisi dan Khasiat Teh Hijau	13

2.3. Hubungan Teh Hijau dan Daya Ingat.....	15
2.4. Kerangka Teori.....	16
2.5. Kerangka Konsep.....	17
2.6. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Variabel Penelitian.....	18
3.2.1. Variabel Bebas.....	18
3.2.2. Variabel Terikat.....	18
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	18
3.3.1. Daya Ingat.....	18
3.3.2. Teh Hijau.....	19
3.4. Populasi.....	19
3.5. Sampel.....	19
3.5.1. Kriteria Inklusi.....	19
3.5.2. Kriteria Eksklusi.....	20
3.5.3. Besar Sampel.....	20
3.5.4. Teknik Sampling.....	20
3.6. Instrumen Penelitian.....	21
3.7. Cara Penelitian.....	21
3.8. Analisis Hasil.....	21
3.9. Alur Penelitian.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1. Hasil Penelitian.....	24
4.1.1. Karakteristik Responden.....	24
4.1.2. Hasil Penelitian.....	25
4.1.3. Uji Normalitas dan Homogenitas Data.....	25
4.1.4. Analisa Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	26
4.1.5. Analisa Data <i>Posttest</i> Perlakuan dan Kontrol.....	27
4.2. Pembahasan.....	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35