

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG PENGGUNA *INSTAGRAM***

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Diah Ria Ayu Wahyuni

(30701700022)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI MAHASISWA UNISSULA PENGGUNA INSTAGRAM

Diah Ria Ayu Wahyuni
30701700022

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan penguji guna
memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Dr. Retno Anggraini, M.Si, Psikolog

19 November 2021

Semarang, 19 November 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG PENGGUNA INSTAGRAM

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Diah Ria Ayu Wahyuni

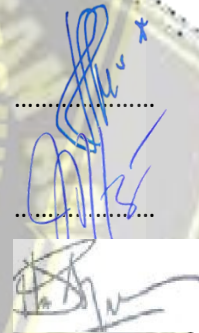
Nim: 30701700106

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal 07 Desember 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A., Psikolog
2. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi, Psikolog
3. Dr. Retno Anggrani, M.Si., Psikolog



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 27 Desember 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psikolog

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Diah Ria Ayu Wahyuni dengan sepenuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil yang belum pernah diajukan dan hasil karya sendiri agar dapat memperoleh derajat kerjasama disuatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat keserjanaan saya dicabut

Semarang, 19 November 2021



Diah Ria Ayu Wahyuni

30701700022

MOTTO

*“Hai orang-orang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah bersama orang-orang sabar”*

(Q.S Al-Baqarah : 153)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 9)

“Nrimo ing pandum”



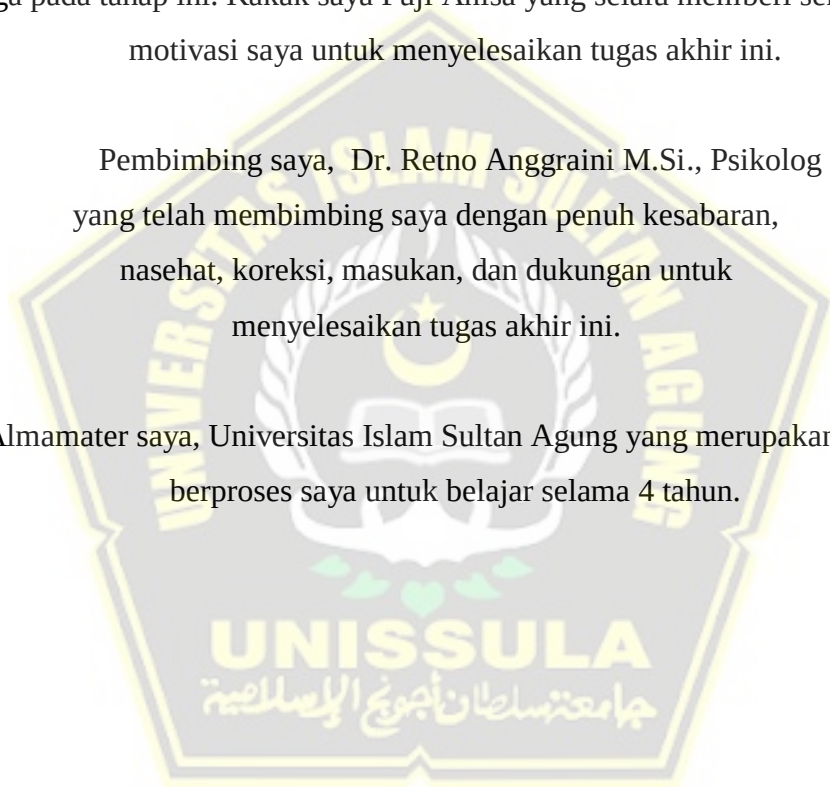
PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan karya ini kepada :

Bapak dan ibu saya tercinta, bapak Handoyo dan ibu Juarti yang selama ini telah memberikan dukungan penuh untuk saya berupa dukungan moral, material do'a hingga pada tahap ini. Kakak saya Puji Anisa yang selalu memberi semangat dan motivasi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Pembimbing saya, Dr. Retno Anggraini M.Si., Psikolog yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, nasehat, koreksi, masukan, dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Almamater saya, Universitas Islam Sultan Agung yang merupakan tempat berproses saya untuk belajar selama 4 tahun.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmattullahi Wabarakatuh

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan karnia-Nya dan rahmat serta ridho sehingga penulis mampu menyelesaikan karya sederhana ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajatn S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ini tidak lepas dari bantuan, petunjuk dan dukungan oleh beberapa pihak yang telah memberikan dukungan dan motivasi. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasihkepada:

1. Bapak Ruseno Arjangga MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Dr. Retno Anggraini M.Si., Psikolog sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, motivasi dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan dan perhatian selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Terimakasih mahasiswa UNISSULA angkatan 2017 yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian saya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis yang bermanfaat untuk masa depan nanti.
6. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan dan fasilitas untuk mengurus proses administrasi hingga skripsi dapat selesai.

7. Bapak dan Ibu tercinta, Handoyo dan Juarti yang selalu memberikan masukan yang bermanfaat untuk masa depan dan yang selalu sabar memberikan nasihat, motivasi dan selalu mengingatkanku mengingat Allah SWT.
8. Kakak saya Puji Anisa yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta sabar mendengarkan segala mau mendengarkan keluh kesahku.
9. Adik saya Muhammad Abil Fa'az yang menjadi motivasi saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir skripsi.
10. Sahabat saya Rizqi Ananda Puteri, Rika Malia, yang selalu memberikan dukungan dan masukan agar dapat menyelesaikan skripsi saya
11. Sahabat-sahabat seperjuanganku di Fakultas Psikologi, Anisa Firdaus, Dheanita Setyanti Pratiwi, Nida Faridah, Nur Fatayah, Della Elvia Janet, Ayu Rezki Nurrokhmah, dan Erni Dwi yang selalu sabar membimbing saya dan tidak pernah lelah memberisaya masukan maupun motivasi.
12. Teman-teman seperjuanganku kelas A 2017 terimakasih atas kenangan yang tak dapat terlupakan selama ini.
13. Teman-teman angkatan 2017 (Fospila) yang telah memberikan kenangan yang tak terlupakan selama ini.
14. Terimakasih Organisasi Rohis Qolbun Salim Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan saya pengalamanyang luar biasa untuk masa depan dan kerja sama yang baik.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Pengungkapan Diri.....	7
1. Pengertian Pengungkapan Diri	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri	8
3. Aspek-aspek Pengungkapan Diri	9
4. Manfaat Pengungkapan Diri	11
5. Risiko Pengungkapan Diri	11
6. Pengungkapan Diri Menurut Pandangan Islam	12
B. Harga Diri	
1. Pengertian Harga diri	13

2. Faktor yang mempengaruhi Harga Diri	14
3. Aspek-aspek Harga Diri	14
4. Karakteristik Harga Diri	15
5. Harga Diri Menurut Prespektif Islam	16
C. <i>Instagram</i>	
1. Pengertian <i>Instagram</i>	18
2. Fungsi <i>Instagram</i>	19
3. Kelebihan <i>Instagram</i>	19
4. Risiko Pengguna <i>Instagram</i>	19
D. Hubungan antara Harga Diri dengan Pengungkapan Diri	20
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel	23
B. Definisi Operasional	23
C. Populasi, Sampel, dan Teknik	24
1. Populasi	24
2. Sampel dan Teknik Penggunaan Sampel	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
1. Harga Diri	26
2. Pengungkapan Diri	26
E. Validitas, Realibilitas, dan Uji Beda Daya Item	27
1. Validitas	27
2. Realibilitas	27
3. Uji Beda Daya Aitem	27
F. Teknik Analisis	28
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Kancan Penelitian.....	29
1. Orientasi Kancan Penelitian	29
a. Penyusunan Alat Ukur	29
b. Uji Coba Alat Ukur	30
c. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	30

B. Pelaksanaan penelitian	32
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Linieritas	35
3. Uji Hipotesis	35
D. Deskriptif Hasil Penelitian	35
1. Deskriptif Data Skor Harga Diri	36
2. Deskriptif Data Skala Pengungkapan Diri	38
E. Pembahasan	39
F. Kelemahan Penelitian	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
1. Bagi Mahasiswa	43
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	43
3. Pengguna Instagram Muslim Secara Umum.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian Data Mahasiswa S1 Angkatan 2017 Universitas Islam Sultan Agung	24
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Harga diri	26
Table 3	<i>Blue Print</i> Skala Pengungkapan diri	26
Table 4	Sebaran Aitem Harga Diri (untuk uji coba)	29
Tabel 5	Sebaran Aitem Pengungkapan Diri (untuk uji coba)	30
Tabel 6	Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Pada Skala Harga Diri	31
Tabel 7	Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Pada Skala Pengungkapan Diri	32
Tabel 8	Rincian Penelitian	33
Tabel 9	Hasil uji asumsi	34
Tabel 10	Norma Kategori Skor	36
Tabel 11	Deskripsi Skor Skala Harga Diri	36
Tabel 12	Norma Kategori Skor Skala Harga Diri	37
Tabel 13	Deskripsi Skor Skala Pengungkapan Diri	38
Tabel 14	Norma Kategori Skor Skala Pengungkapan Diri	38

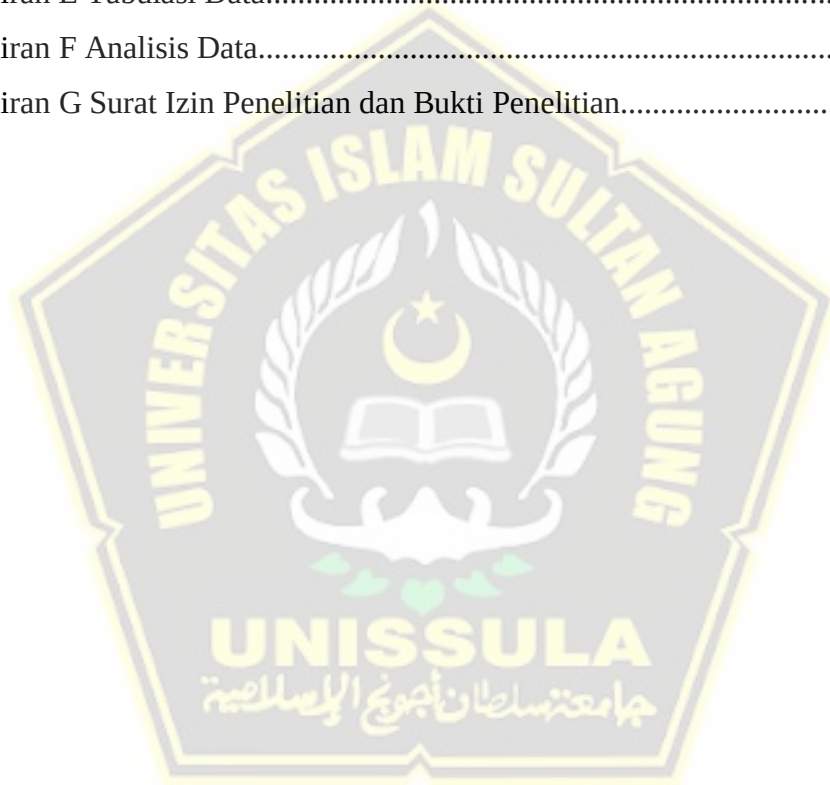
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Norma Kategori Skor Harga Diri	37
Gambar 2	Norma Kategori Skor Pengungkapan Diri	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba.....	49
Lampiran B Tabulasi Data Skala Uji Coba.....	57
Lampiran C Uji Daya Aitem dan Reliabilitas.....	62
Lampiran D Skala Penelitian.....	66
Lampiran E Tabulasi Data.....	72
Lampiran F Analisis Data.....	88
Lampiran G Surat Izin Penelitian dan Bukti Penelitian.....	91



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG PENGGUNA INSTAGRAM**

Diah Ria Ayu Wahyuni
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Diahriaayuwahyuni19@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa strata 1 angkatan 2017. Jumlah sampel 330 mahasiswa yang tersebar di Fakultas Teknik, Fakultas Agama Islam, Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Kedokteran Gigi, Fakultas Bahasa dan Ilmu Komunikasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Hukum, Fakultas Kedokteran dan Fakultas Psikologi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Dua alat ukur digunakan untuk mendapatkan data dalam penelitian ini yaitu alat ukur harga diri dengan reliabilitas 0,914. Alat ukur lain untuk mendapatkan data pengungkapan diri dengan reliabilitas 0,958. Hipotesis penelitian ini adalah : terdapat hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*. Teknik analisis data menggunakan *nonparametric correlation spearman's rank*. Dari hasil analisis didapatkan informasi bahwa semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi juga pengungkapan diri. Dengan demikian hipotesis diterima. Saran penulis pengguna *instagram* hendaknya dapat mengendalikan diri, bijaksana, bagi yang muslim harus selalu mengingat dan menerapkan nilai-nilai yang berlandaskan *Islamic Worldview* agar tidak merugi, berperilaku tercela dan berlebihan ; seperti menjadi pamer, sombong dan *overdisclosure*, menjadi sasaran orang yang berpenyakit 'ain (iri, dengki, hasad, dan semacamnya), juga tidak merugikan dan menimbulkan fitnah bagi orang lain.

Kunci : Harga Diri, Pengungkapan Diri

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SELF-DISCLOSURE IN INSTAGRAM USING SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY STUDENTS

Diah Ria Ayu Wahyuni

Faculty of Psychology

Sultan Agung Islamic University

Diahriaayuwahyuni19@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and self-disclosure in UNISSULA students using *Instagram*. The population in this study were undergraduate students of class 2017. The number of samples was 330 students spread across the Faculty of Engineering, Faculty of Islamic Religion, Faculty of Industrial Technology, Faculty of Dentistry, Faculty of Languages and Communication Studies, Faculty of Teacher Training and Education, Faculty of Law, Faculty of Medicine, and the Faculty of Psychology. The sampling technique used was *cluster sampling*. Two measuring instruments were used to obtain data in this study, namely self-esteem measuring instruments with a reliability of 0.914. Another measuring tool to obtain self-disclosure data with a reliability of 0.958. The hypothesis of this research is: there is a positive relationship between self-esteem and self-disclosure in UNISSULA students using *Instagram*. The data analysis technique used *nonparametric correlation spearman's rank*. From the results of the analysis obtained information that the higher the self-esteem, the higher the self-disclosure. Thus the hypothesis is accepted. The author's advice: users *Instagram* should be able to control themselves, be wise, for Muslims they must always remember and apply values based on *Islamic Worldview* so as not to lose money, behave disgracefully and excessively; such as showing off, being arrogant and *overdisclosure*, being the target of people with 'ain disease (envy, envy, hasad, and the like), also not harming and causing slander to others.

Key: Self-Esteem, Self-Disclosure

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Situs jaringan sosial dalam beberapa tahun terakhir memiliki perkembangan secara cepat. Kementerian Komunikasi dan Informatika Kemenkominfo.go.id (2013) mengemukakan di Indonesia memiliki pengguna internet mencapai 63 juta jiwa 95 persen cenderung mengakses jejaring sosial. Pada 2015, Global Data Index Survey melaporkan pengguna internet menggunakan 1,77 jam perhari untuk mengakses media sosial. *Instagram* sendiri memiliki sekitar 700 juta pengguna aktif di dunia, serta 45 juta di Indonesia. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan, *Instagram* berada dalam peringkat ketiga tertinggi akun pengguna media sosial (Mander dan McGrath, 2015)

Terdapat berbagai macam media sosial, antara lain *Google*, *Facebook*, *Twitter*, *Instagram*, *Youtube*, dan tentunya terdapat media sosial lain. Dari beberapa jenis sosial media, *Instagram* termasuk golongan yang digunakan untuk membagikan foto maupun video yang dapat diakses dengan gratis. *Instagram* saat ini tersedia di *AppleiOS*, *Android* dan *Windows*. Kira-kira terdapat empat ratus juta aktivitas yang dibagikan melalui *instagram* disetiap bulannya serta terdapat 3,5 miliar “like” dalam sehari, selain itu terdapat foto foto yang diunggah setiap hari lebih dari 80 juta (Dion, 2016). Situs tersebut sangat populer di kalangan pemuda yang berusia 18-24 tahun yang merupakan bagian dari generasi Y (individu yang lahir di tahun 1986-2005) .

Dalam mengekspresikan suatu emosi tertentu seorang individu, saat ini media sosial lebih banyak digunakan. Sebuah penelitian mengungkapkan adanya kenyamanan individu dalam menyampaikan informasi pribadi dapat melatarbelakangi seorang individu menggunakan media sosial (Krasnova, Spiekermann, Koroleva, dan Hildebrand, 2010).

Penggunaan media sosial saat ini selain untuk memperluas informasi dan hubungan sosial, namun juga sebagai media untuk menyampaikan apa yang terjadi dan dirasakan individu. Oleh karena itu, media sosial juga merupakan suatu bentuk dari pengungkapan diri yang dikomunikasikan secara sengaja melalui perilaku verbal yang dapat memberikan penjelasan tentang peristiwa yang dialami dan perasaan individu (Bazarova dan Choi, 2014). Pengungkapan diri di *instagram* dapat dilakukan dengan membagikan foto, video, quote, status, komentar, musik ataupun chat yang dapat menggambarkan perasaan dan kejadian yang sedang dialami agar sesama pengguna media sosial yang lainnya dapat mengetahui (Kusyanti dan WH, 2016).

Mahasiswa ialah individu yang tengah menuntut ilmu di Perguruan Tinggi baik Negeri maupun Swasta. Gunarsa dan Singgih (2008) mengemukakan bahwa mahasiswa digolongkan pada kelompok remaja akhir dalam rentang umur 18 sampai 22 tahun yang sedang dalam masa perubahan dari remaja menuju dewasa yang sedang mencari identitas. Survei lapangan yang dilakukan Prawesti dan Dewi pada mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya pada tanggal 15 April 2015 menemukan 372 mahasiswa memakai media sosial sebagai sarana mengungkapkan diri berbentuk postingan, disamping penggunaannya sebagai media komunikasi. Pengungkapan diri dilakukan bukan hanya mengekspresikan diri, namun untuk melampiaskan perasaan. Media sosial yang digunakan adalah *blackberry messenger* dengan persentase sebanyak 94 persen (Prawesti dan Dewi, 2016).

Beberapa ahli berpendapat pengungkapan diri dipengaruhi oleh harga diri sebagai karakteristik kepribadian (Prager, Shirvani, Gracia dan Coles, 2013). Harga diri didefinisikan sebagai bentuk penilaian individu secara subjektif baik positif maupun negatif (Donallen, 2012). Selain itu, pengungkapan diri di media sosial oleh mahasiswa dapat dipengaruhi oleh keinginan untuk diperhatikan serta untuk dinilai oleh individu lain. Penilaian dari seseorang terhadap diri mahasiswa dapat menentukan harga diri individu secara positif ataupun negatif (Sarwono dan Meinarno, 2015). Seseorang yang dengan harga diri tinggi cenderung mempunyai tingkat kepercayaan diri,

penghargaan diri dan memiliki keyakinan atas kemampuan diri sendiri. Begitupun individu dengan harga diri rendah akan merasa kurang percaya diri, tidak berharga serta takut akan umpan balik dari individu lain (Rosenberg, Shooler, Schoenbach dan Rosenberg, 1995).

Individu yang memakai *instagram* sebagai media pengungkapan diri, menggunakan hal tersebut sebagai langkah intropeksi diri atas apa yang telah diinformasikan kepada khalayak. Individu tersebut menganggap bahwa membagikan informasi melalui *instagram* menjadikan individu menjadi lebih terkenal, selain itu sebagai umpan balik yang didapatkan dari orang lain memberikan perasaan dihargai maupun hanya untuk memberitahu perasaan individu kepada orang lain. Hal ini selaras dengan pengertian konsep harga diri yaitu pengukuran nilai seorang individu pada dirinya baik secara positif maupun negatif (Utomo dan Laksmiwati, 2019). Berikut adalah hasil wawancara dengan mahasiswa berjenis kelamin perempuan yang berinisial CA (20 tahun) pada 4 Desember 2020 :

“ Iya kalau di instagram ada tulisan bagus dan di bikin story tu bikin lega, dan pasti banyak respon. Karena apa yang di rasain itu sering terjadi dan pasti ya sama yang respon juga pasti bilang gini ‘oiya sama aku juga begini’. Ya menurut aku lega aja kalau udah nulis di story gitu apalagi kalau responnya banyak dan kalau misal kalau tulisan itu untuk nyindir seseorang, dan orang itu bisa peka malah merasa lebih berhasil dan menurutku ya aku ada manfaatnya nih aku nulis gini di story” . Aku gak malu si, di cap apapun karena aku buat story yang ngungkapin perasaanku itu. Merasa percaya diri aja.

Hasil wawancara dengan mahasiswa berjenis kelamin laki-laki berinisial RM (21 tahun) pada 5 Desember 2020 :

“ Pencapaian terindah buat story itu semisal banyak yang lihat, ya story itu di tujuan buat untuk menggambarkan keadaanku, nyindir orang dan pamer. Jujur aku pernah pamer di story tapi tak privasikan ke seseorang, pernah menggambarkan sedang marah dengan upload video ngamuk, ya gitu sih seakan akan memberi tahu publik ini loh mood saya sekarang ini. Ya padahal saya sebenarnya juga sadar, orang lain tidak memperdulikan itu, mereka hanya menikmati story doang. Semisal aku bikin story yang bar-bar aku tetap tak privasikan. Puas misal yang nonton itu banyak, puas lagi story di khususkan ke seseorang lalu dia nya respect mau ngomen”.

Hasil wawancara dengan mahasiswa berjenis kelamin perempuan berinisial AF (22 tahun) pada 6 Desember 2020 :

“aku sering buat story di instagram ya misal lagi jalan-jalan, lagi senang, lagi bahagia ataupun lagi sedih. Karena aku pengen aja orang lain tau keadaan aku. Apalagi kalau misal aku lagi nggak baik-baik saja terus mereka pada empati gitu sama aku kaya ngerasa senang aja. Ya aku upload apapun itu di instagram ya karena aku suka dan nyaman sebuah kepuasan tersendiri dan terserah orang mau bilang apa, soalnya kan ini akun aku. Jadi hak aku mau ngapain aja”.

Hasil dari wawancara yang telah dilakukan penulis didapatkan gambaran bahwa mahasiswa melakukan pengungkapan diri di *instagram* untuk menginformasikan kejadian dan mengungkapkan perasaan yang di alami agar orang lain mengetahuinya. Melalui latar belakang ini, peneliti tertarik meneliti fenomena harga diri dan pengungkapan yang berjudul ‘*Hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna instagram di Universitas Islam Sultan Agung Semarang*

Penulis memaparkan beberapa hasil penelitian yang memiliki keterkaitan dengan penelitian yang akan dilaksanakan, yaitu:

1. *Self Esteem dan Self Disclosure Pada Mahasiswa Psikologi Pengguna Blackberry Messenger.*

Prawesti, dkk (2016) melakukan penelitian yang berjudul hubungan *self esteem* dengan *self disclosure* pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya pengguna *BBM*. Penelitian tersebut menghasilkan adanya hubungan positif dan signifikan antara harga diri (*self esteem*) dengan pengungkapan diri (*self disclosure*). Hal ini memiliki kesimpulan bahwa semakin tinggi *self esteem* individu maka semakin tinggi tingkat *self disclosure* terhadap seseorang dan sebaliknya. Semakin tinggi tingkat *self disclosure* maka semakin tinggi pula tingkat *self esteem* individu. Sehingga, dapat disimpulkan adanya hubungan yang positif antara *self esteem* dengan *self disclosure* pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya pengguna *blackberry messenger*.

2. *Self Disclosure* ditinjau dari Tipe Kepribadian dan *Self Esteem* pada Remaja Pengguna Media Sosial.

Adnan dan Hidayati (2018) telah melakukan penelitian yang berjudul *self disclosure* dilihat dari tipe kepribadian serta *self esteem* pada remaja pengguna media sosial, terdapat hasil adanya pengaruh tipe kepribadian dan *self esteem* dengan *self disclosure* pada remaja pengguna media sosial. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa remaja dengan kepribadian ekstrovert dapat menggunakan media social dengan leluasa serta remaja yang cenderung memiliki kepribadian introvert senang berkomunikasi di media social daripada bertatap muka secara langsung. Remaja dengan *self esteem* rendah cenderung mempunyai kesulitan untuk menceritakan kondisi diri yang sebenarnya dibandingkan dengan orang dengan *self esteem* tinggi.

B. Perumusan Masalah

Perumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Apakah Terdapat Hubungan Antara Harga Diri dengan Pengungkapan Diri pada Mahasiswa UNISSULA Pengguna *Instagram*?”.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan pada penelitian ini yaitu untuk menguji dan mengetahui hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*.

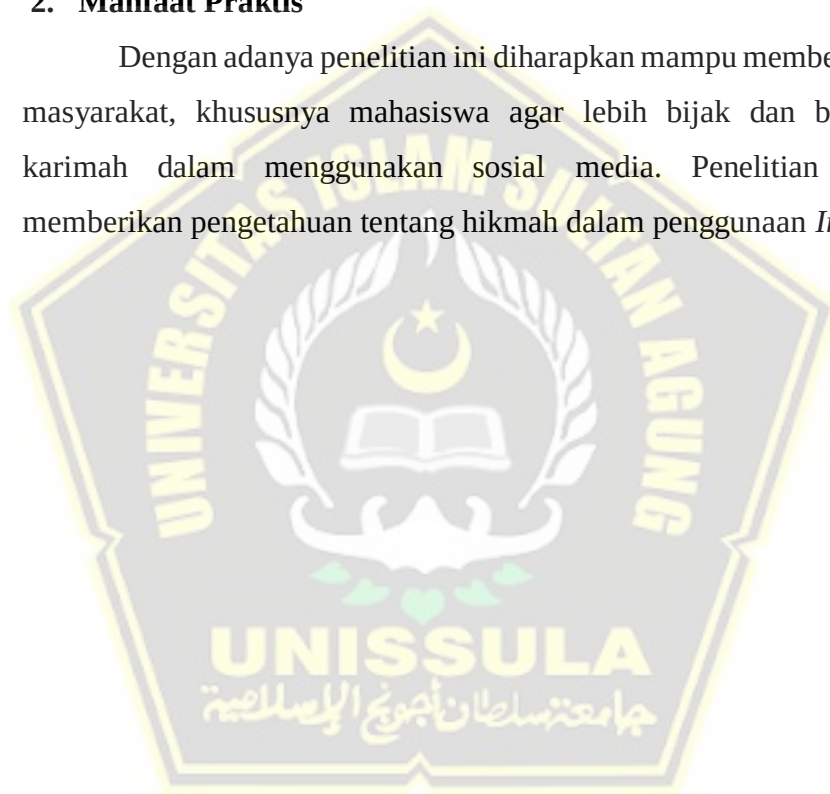
D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi tambahan pengetahuan dalam hal mengetahui hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa pengguna *instagram*. Selain itu, peneliti juga berharap jika hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan pengetahuan dibidang ilmu psikologi, terutama di bidang perkembangan dan sosial.

2. Manfaat Praktis

Dengan adanya penelitian ini diharapkan mampu memberi manfaat masyarakat, khususnya mahasiswa agar lebih bijak dan berakhlakul karimah dalam menggunakan sosial media. Penelitian ini juga memberikan pengetahuan tentang hikmah dalam penggunaan *Instagram*.



BAB II

LANDASAN TEORI

A. Pengungkapan Diri

1. Pengertian Pengungkapan Diri

Pengungkapan diri didefinisikan sebagai perilaku memaparkan informasi diri yang bersifat pribadi pada individu lain sehingga dapat membentuk rasa saling mengerti, keintiman dan rasa saling percaya dalam menjalani hubungan interpersonal (Berg dan Derlega, 1987). Pengungkapan diri juga dapat diartikan sebagai suatu persetujuan seseorang dalam memaparkan informasi pribadi mengenai individu itu sendiri terhadap orang lain untuk membangun kedekatan terhadap lawan bicaranya (Karina dan Suryanto, 2012).

Mahardika dan Farida (2019) menjelaskan pengungkapan diri merupakan suatu aktivitas membagikan informasi dengan individu lain terkait dengan perasaan, kehidupan pribadi, impian masa depan, dan sebagainya. Sehingga, pengungkapan diri dapat didefinisikan sebagai suatu kegiatan memberikan informasi kepada orang lain yang disengaja secara jujur dan akurat yang tidak dapat diketahui orang lain (Morreale dan Barge, 2012).

Berdasarkan hasil paparan diatas maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa pengungkapan diri merupakan tindakan mengungkapkan informasi tentang diri sendiri pada individu lain untuk membangun hubungan interpersonal dan kedekatan yang menyangkut dengan perasaan, pengalaman pribadi, impian dan rencana masa depan secara jujur dan akurat.

2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengungkapan diri

Devito (2011) mengklarifikasikan tujuh faktor pengungkapan diri, diantaranya:

a. Besar kelompok

Pengungkapan diri biasanya sering terjadi pada kelompok kecil dibandingkan kelompok besar. Hal ini disebabkan karena anggapan bahwa satu orang pendengar dapat memberikan respon secara cermat. Sedangkan pada kelompok besar cenderung sulit dalam pemantauan akibat respon yang berlainan dari masing-masing pendengar.

b. Perasaan menyukai

Seseorang lebih terbuka pada individu yang disukai dibanding dengan orang yang dibenci. Perilaku ini terjadi karena seseorang yang disukai akan bersifat mendukung serta positif. Sebaliknya orang yang tidak kita sukai cenderung bersifat menolak dan negatif.

c. Efek diadik

Seseorang mengungkapkan diri apabila seseorang yang bersama dengan individu itu juga melakukan hal yang sama karena perasaan lebih aman, nyata, serta meyakinkan timbulnya pengungkapan diri.

d. Kompetensi

Seseorang yang berkompeten cenderung lebih mampu dalam mengungkapkan diri. Hal ini terjadi karena orang kompeten memiliki rasa percaya diri yang lebih tinggi.

e. Kepribadian

Individu yang mudah beradaptasi (*sociable*) atau lebih ekstrovert cenderung dapat mengungkapkan diri lebih baik dibandingkan dengan introvert.

f. Topik

Individu cenderung terbuka tentang hal tertentu dibandingkan hal lainnya. Sebagai contoh individu lebih mungkin mengungkapkan diri tentang hobi dan pekerjaannya daripada tentang keuangan dan kehidupan seks.

g. Jenis kelamin

Jenis kelamin merupakan faktor terpenting dalam hal pengungkapan diri. Seperti umumnya wanita lebih sering terbuka daripada pria. Hal ini terjadi karena adanya peran gender dibandingkan jenis kelamin dalam arti biologis. Hal ini berkaitan dengan maskulinitas dan femininitas. Seperti contoh wanita yang maskulin cenderung lebih tertutup daripada pria yang feminis. s

3. Aspek-aspek pengungkapan diri

Berdasarkan pendapat dari Wheelless dan McCroskey (1986) terdapat lima aspek pengungkapan diri yaitu :

a. Ukuran atau jumlah

Ukuran dari pengungkapan diri dihasilkan dari banyaknya pesan-pesan pengungkapan diri yang disampaikan serta waktu yang digunakan guna mengungkapkan diri.

b. Valensi

Valensi adalah sesuatu yang dianggap positif maupun negatif dalam pengungkapan diri

c. Ketepatan dan kejujuran

Ketepatan didapatkan dari sejauhmana individu mengenali diri sendiri. Kejujuran didapatkan dari seseorang dalam menyampaikan pengungkapan diri tersebut dilakukan secara jujur atau tidak.

d. Tujuan serta maksud

Seberapa banyak orang memaparkan sesuatu yang ingin diungkap dan sebanyak apa kesadaran untuk mengontrol informasi pada orang lain.

e. Kedalaman

Individu dapat memaparkan secara detail rahasia dalam hidupnya.

Terdapat enam aspek pengungkapan diri menurut Bayne (1977) yaitu :

- a. Kepribadian yaitu sifat dan tingkah laku unik yang dimiliki seseorang serta tidak dimiliki orang lain yang ditandai dengan adanya karakteristik, pola tingkah laku, pendirian dan minat
- b. Tubuh adalah susunan dari individu yang dapat di amati seperti bentuk tubuh, serta kurus atau gemuknya.
- c. Sikap dan opini, sikap merupakan kumpulan dari minat dan tujuan, pendapat yang berkaitan dengan pengalaman, serta persetujuan dengan suatu hal yang wajar. Sedangkan opini merupakan sebuah pendapat dari seseorang yang didasarkan pada pengetahuan dan fakta pembuktian yang positif.
- d. Minat dan kesukaan merupakan pilihan yang besar dan keinginan terhadap sesuatu.
- e. Sekolah dan pekerjaan adalah sesuatu yang di dapatkan untuk mendapatkan pengetahuan atau nafkah.
- f. Uang maupun kemampuan finansial merupakan kemampuan dalam mengelola keuangan.

Pendapat dari Pearson dan Harter (2011) ada dua aspek dalam pengungkapan diri yaitu :

- a. *Breadth* yaitu banyaknya topik yang dibicarakan
- b. *Depth* merupakan taraf kedalaman dalam berkomunikasi tentang apa dan siapa yang dibicarakan, perasaan, pikiran, objek, orang lain atau dirinya yang dibicarakan.

Berdasarkan aspek pengungkapan diri yang telah dipaparkan, maka penulis menyimpulkan bahwa aspek pengungkapan diri terdiri dari ukuran, valensi, ketepatan, tujuan, kedalaman, kepribadian, tubuh, sikap dan opini, minat, dan finansial. Sedangkan menurut penelitian dari (Pearson et al., 2011) aspek pengungkapan diri terdiri dari *breadth* dan *depth*.

4. Manfaat Pengungkapan Diri

Devito (2011) memaparkan terdapat beberapa fungsi pengungkapan diri, antara lain:

- a. Pengetahuan diri yaitu bertambahnya perspektif mengenai diri sendiri serta pemahaman secara lebih dalam terkait perilaku diri.
- b. Kemampuan mengatasi situasi sulit yaitu individu memiliki kemampuan memecahkan permasalahan khususnya rasa bersalah dengan mengungkapkan diri. Perasaan cemas yang besar pada individu biasanya berupa ketakutan tidak diterima di lingkungan karena adanya rahasia tertentu karena suatu sikap yang dimiliki maupun karena suatu hal yang pernah dilakukan.
- c. Efisiensi Komunikasi yaitu individu dapat memahami perkataan satu sama lain, mengenal orang lain, memahami suatu keadaan tertentu dan juga dapat meneliti perilaku orang lain.
- d. Kedalaman hubungan yaitu menjalin hubungan dengan orang lain tanpa mengungkapkan diri, tidak akan terjadi hubungan yang bermakna serta mendalam.

5. Risiko Pengungkapan Diri

Devito (2011) berpendapat risiko pengungkapan diri ada tiga yaitu yaitu :

- a. Penolakan pribadi dan sosial

Ketika mengungkapkan diri, individu hanya melakukan pada individu yang dipercayai serta mampu menjadi pendukung. Meskipun demikian, tentunya penolakan juga sering terjadi. Hal ini karena adanya nilai dan norma yang tidak sesuai seperti seperti seorang anak yang mengungkapkan homoseksnya kepada orangtuanya.

- b. Kerugian material

Terkadang mengungkapkan diri dapat menimbulkan kerugian material seperti contoh seorang guru yang mengungkapkan dirinya pernah kecanduan minuman keras atau bertindak tidak senonoh pada

siswanya dimasa lalu akan berakibat dijauih rekan-rekannya dan diberhentikan.

c. Kesulitan intrapribadi

Kesulitan pribadi dapat terjadi ketika respon individu lain tidak seperti yang diduga.

6. Pengungkapan Diri Menurut Pandangan Islam

Pengungkapan diri yaitu kegiatan seseorang membagikan informasi pribadi pada individu lain sehingga dapat mengetahuinya. Selaras dengan hasil wawancara yang dilakukan, penulis memberikan kesimpulan bahwa dengan melakukan pengungkapan diri seorang individu akan merasakan perasaan lega. Namun ada beberapa dampak tersendiri dalam pengungkapan diri di media sosial yang merupakan ruang publik seperti hilangnya kontrol, pengabaian, penolakan kesulitan intrapribadi serta ketidanyamanan orang lain karena terganggu atas postingan yang dibagikan (Wiyono dan Muhid, 2020).

Agar tidak terjadi adanya pengungkapan diri secara berlebihan atau *overdisclosure* maka dapat dilakukan dengan cara menahan hawa nafsu, hal ini terkandung dalam surah Al-Nazi'at ayat 40-41 :

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ
فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ

“Dan adapapun orang yang takut akan kebesaran Tuhannya dan menahan diri dari keinginan (hawa nafsunya). Maka sungguh Surga lah tempat tinggal (Nya)”

Menahan hawa nafsu dari pengungkapan diri dilakukan agar individu tidak gegabah dalam melakukan pengungkapan diri. Sifat gegabah seperti pengungkapan diri yang dilakukan secara emosi, menyebarkan kebencian,

kemarahan, kekecewaan dan sifat negatif lainnya yang dapat memberikan kerugian bagi diri sendiri atau sesama (Fitrillah dan Musi, 2020).

Manusia merupakan makhluk sempurna yang dituntut untuk selalu menjaga perilaku dan ucapan. Dan hendaknya individu dapat menjaga dalam mengungkapkan diri di media sosial (Ratri dan Setyorini, 2019). Dalam sebuah hadist menjelaskan bahwa : *“Barangsiapa beriman kepada Allah dan hari kemudian, hendaklah dia bertutur kata yang baik atau lebih baik diam”* (Muslim, 6018).

Berdasarkan hadist diatas dapat disimpulkan bahwa hendaknya kita sebagai manusia dapat berbicara dengan baik bahkan lebih baik diam. Hal ini menganjurkan untuk mengungkapkan diri dengan hal yang benar-benar memiliki manfaat terhadap sesama. Jika tidak ada manfaatnya maka lebih baik diam. Dalam pengungkapan diri harusnya dilakukan secara berhati-hati dan penuh pertimbangan (Harahap & Mafaid, 2020)

B. Harga Diri

1. Pengertian harga diri

Harga diri yaitu kebiasaan memandang serta mengevaluasi diri sendiri serta cenderung mengarah pada penerimaan dan penolakan diri serta keyakinan terhadap kemampuan diri (Mruk, 1995). Tokoh lain, Matsumoto (2019) menggambarkan harga diri merupakan kecenderungan terhadap sikap, opini, sejarah, proses mental dan perilaku individu dalam mengevaluasi dirinya sendiri secara positif dan memiliki aspek seperti pemikiran, emosi, dan perilaku yang sering di anggap individu sebagai bagian sentral dari pemahaman individu.

(Trisakti & Kamsih, 2014) mendefinisikan harga diri adalah hasil dari pikiran dan tindakan individu yang mencakup ide-ide, keyakinan, nilai-nilai dan keyakinan maupun interaksi individu terhadap orang lain. Harga diri juga didefinisikan menjadi penilaian terhadap diri sendiri yang diwujudkan dari sikap positif dan negatif yang akan mempengaruhi hidupnya (Triwahyuningsih, 2017)

Berdasarkan penjelasan diatas, maka didapatkan kesimpulan bahwa harga diri merupakan penilaian diri secara positif dan negatif yang mencakup ide-ide, keyakinan dan nilai yang akan mempengaruhi hidupnya.

2. Faktor yang mempengaruhi harga diri

Rosenberg (1979) memaparkan tiga faktor yang memberikan pengaruh terhadap harga diri, diantaranya :

- a. Nilai-nilai sosial yaitu memiliki pengaruh terhadap harga diri. Hasil dari beberapa penelitian secara konsisten terdapat hubungan antara nilai social dengan harga diri. Pada kesempatan yang sama peneliti mengungkapkan kelompok subkultural memiliki pengaruh besar seperti keluarga dan lingkungan
- b. Nilai-nilai pribadi yaitu komponen utama dalam harga diri karena dapat menjadi penghubung antara harga diri dengan identitas seseorang yang kemudian menciptakan suatu perilaku pada seseorang tersebut.
- c. Jenis kelamin yaitu memiliki hubungan dengan harga diri. Hal ini seperti contoh bahwa perempuan mempunyai pengalaman yang lebih kuat terhadap penerimaan maupun penolakan diri. Sedangkan pria mempunyai pengalaman yang lebih kuat terhadap kesuksesan serta kegagalan.

3. Aspek-aspek harga diri

Terdapat empat aspek harga diri berdasarkan pendapat dari Rosenberg dkk (1995) antara lain :

- a. *Physical self esteem*, yaitu berkaitan dengan kondisi fisik saat ini.
- b. *Social self esteem*, yaitu kemampuan individu untuk dapat melakukan aktivitas sosial.
- c. *Performance self esteem*, yaitu minat dan bakat yang dimiliki individu sehingga individu dapat memiliki rasa percaya diri akan kemampuannya.

Aspek harga diri menurut Tafarodi dan Milne (1991) yaitu :

- a. *Self competence* adalah suatu perasaan yang dimana individu merasakan memiliki kemampuan diri yang baik dan merasa puas akan kemampuan diri.
- b. *Self liking* adalah individu yang dapat menilai baik buruknya dirinya sendiri, memiliki sikap yang baik dan positif untuk dirinya sendiri

Coopersmith (1967) menjelaskan aspek harga diri, diantaranya sebagai berikut:

- a. *Self values* merupakan nilai dalam diri seseorang.
- b. *Leadership popularity* yaitu orang dengan harga diri tinggi yang memiliki kemampuan untuk memimpin
- c. *Family Parents*, berarti tempat sosialisasi pertama bagi anak sehingga harga diri anak sangat di pengaruhi oleh keluarga.
- d. *Achivemet* artinya seseorang dengan harga diri tinggi mempunyai kepribadian mandiri secara sosial dan memiliki kreaivitas.

Berdasarkan pendapat diatas, dapat disimpulkan harga diri dapat dipengaruhi beberapa aspek. Aspek-aspek tersebut adalah : *physical self esteem, social self esteem, performance self esteem, self competence, self liking, self values, family parents dan achivemet.s*

4. Karakteristik harga diri

Rosenberg (1979) berpendapat karakteristik harga diri ada dua, diantaranya:

- a. Karakteristik harga diri tinggi

Individu yang memiliki harga diri tinggi cenderung diimbangi dengan rasa percaya diri tinggi, penghargaan diri, rasa percaya terhadap diri sendiri, merasa bahwa kehadirannya bermanfaat didunia.

- b. Karakteristik harga diri rendah

Individu dengan harga diri rendah cenderung memiliki rasa tidak mampu dan kurang berharga, takut mencoba hal baru, suka dengan hal yang tidak memiliki tuntutan, kurang yakin pada intuisi dan pemikiran yang dimiliki, cenderung kurang menjalin komunikasi yang baik dan merasa kurang bahagia.

5. Harga diri menurut prespektif islam

Harga diri merupakan kriteria suatu sikap diri individu secara positif maupun negatif (Rosenberg, 1979). Individu dengan harga diri tinggi mudah membangun ikatan maupun komunikasi dibandingkan individu yang memiliki harga diri rendah. Hal tersebut karena individu yang mempunyai harga diri tinggi akan lebih mampu menghargai diri sendiri tanpa bergantung terhadap penilaian individu lain (Santi dan Damariswara, 2017).

Rahmasari, Jannah dan Puspitadewi (2014) individu dengan harga diri rendah kurang mampu bersosialisasi, kurang berinisiatif, kurang mampu menghadapi berbagai tantangan serta hidup serba bergantung terhadap individu lain. Dengan demikian individu dengan harga diri yang rendah cenderung menghambat individu untuk dalam bersosialisasi dengan orang lain. Dengan demikian harga diri yaitu penilaian positif atau negatif pada diri sendiri atau kehidupan individu tersebut.

Harga diri dalam islam disebut “*Izzah*”. Dalam agama Islam, “*Izzah*” tidak hanya hidup untuk diri sendiri, namun berkorelasi dengan kehidupan individu lain dan kebaikan islam. Manusia berkemampuan menilai diri sendiri. Al-Qur’an juga memberikan gambaran bahwa manusia selalu memiliki kesempatan memberikan nilai atau menghisab diri sendiri pada hari kebangkitan (Mamlu’ah, 2019). Hal ini sesuai dengan firman Allah yaitu surah Al Isra’ ayat 14 :

اِقْرَأْ كِتَابَكَ ط كَفَىٰ بِنَفْسِكَ الْيَوْمَ عَلَيْكَ حَسِيبًا

“*Bacalah kitabmu, cukuplah kamu sendiri dan waktu ini sebagai penghisab terhadapmu*”

Al Quran mengatakan jika harga diri yang merupakan kualitas terbaik muslim adalah taqwa kepada Allah swt. Dalam Islam, kadar keimanan mempresentasikan tingginya derajat manusia (Harahap dan Mafaid, 2020). Konsep tentang derajat atau harga diri yang diajarkan dalam Islam adalah seperti Muttaqin, Mukminin, Ulul al-Bab, dan seterusnya.

Adapun individu yang meraih gelar tersebut sukses dalam menjaga harga dirinya.

Hal ini sesuai dengan firman Allah :

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah dan jangan pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang beriman”. (Qs. Al-Imran : 139).

Islam mengajarkan penganutnya agar tidak merasa rendah diri dari individu lain serta melarang merasa lebih tinggi dari sesamanya. Individu dengan harga diri tinggi cenderung puas pada diri sendiri, dan mampu mengetahui kekuatan diri dapat mengetahui kelemahan serta berusaha mengatasinya (Zuhdi, 2017).

Dalam Al-Qur'an menyebutkan bahwa individu yang mempunyai penilaian diri yang positif berupa ungkapan perasaan nyaman, tentram, tanpa rasa sedih, takut, serta khawatir akan aktif serta berani menghadapi tantangan maka ia akan memperoleh pertolongan dari Allah Swt sebagaimana disebutkan dalam alquran sebagai berikut :

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ
الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي
كُنْتُمْ تُوعَدُونَ

“Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan : “Tuhan kami ialah Allah” kemudian ia meneguhkan pendirian kepada mereka , maka Malaikat akan turun kepada mereka dengan mengataka : “Janganlah kamu takut dan janganlah merasa bersedih : dan gembirakanlah mereka dengan jannah yang telah dijanjikan Allah kepadamu (Q.S Al-Fushilat : 30)

C. Instagram

1. Pengertian Instagram

Instagram yaitu bagian dari jenis media komunikasi yang cukup baru. Pengguna *instagram* dapat membagikan pembaruan dengan mudah, yaitu dengan cara mengambil foto yang di sertai penggunaan *filter* (Yarbil dan Argaç, 2017). *Instagram* berfungsi untuk berbagi foto dan video yang didukung adanya *filter* digital. Selain itu *instagram* juga dapat membagikan foto dan video kebeberapa layanan media sosial lainnya (Fatmawati dan Imron, 2017). *Instagram* juga diartikan sebagai aplikasi media sosial yang memungkinkan pengguna (*users*) untuk mengambil dan membagikan foto dengan memberikan efek (*filter*) (Wifalin, 2016).

Kesimpulannya *Instagram* merupakan aplikasi media sosial guna membagikan foto maupun video serta pemberian efek (*filter*) yang dapat dibagikan di aplikasi *instagram* itu sendiri maupun aplikasi media sosial lainnya.

2. Fungsi Instagram

Berikut fungsi *instagram* menurut Anggraini (2019) yaitu :

- a. Menyediakan konektivitas sosial yang memungkinkan pengguna untuk mengikuti pengguna lain yang dapat menjadikan sebagai media belajar dan mengajar yang menarik.
- b. *Instagram* sebagai media berbagi dan mencari informasi ilmu pengetahuan. Sebagai contoh *platform instagram* milik dr Zaidul Akbar yang berfokus pada pengetahuan kesehatan yang bersumber dari Al-Qur'an dan Hadits.
- c. *Instagram* memudahkan individu dan individu lain saling berkomunikasi sehingga dapat terjalin tali persaudaraan (*ukhuwah*)
- d. *Instagram* dapat digunakan sebagai media pemasaran secara *online*, seperti penjualan hijab secara *online*.

3. Kelebihan *Instagram*

a. Mudah digunakan

Instagram mudah digunakan sehingga menarik masyarakat untuk menggunakannya. Menggunakan seperti membagikan foto dan video, pemberian *like* dan komentar, semua itu dapat dilakukan dengan mudah. Media utama yang berupa foto

Instagram merupakan salah satu sosial media terbaik dalam membagikan foto dengan kualitas foto yang baik dan didukung oleh adanya fitur edit foto dan penggunaan *filter*.

b. Koneksi dengan media sosial lain

Instagram mudah terkoneksi dengan berbagai media sosial lainnya sehingga memberikan kemudahan bagi pengguna.

4. Risiko penggunaan *instagram*

Berikut beberapa risiko penggunaan *instagram* menurut Anggraini (2019) yaitu :

- a. Tidak adanya penyaringan konten sehingga beresiko terhadap informasi *hoax*.
- b. Media *instagram* rentan menimbulkan dampak negatif (*mudharat*) seperti ujaran kebencian, ghibah, fitnah yang dapat membuat ketidakharmonisan antar individu.
- c. Pemakainya *instagram* secara berlebihan dapat mengakibatkan sakit berdimensi biologis (*diasis*) dan psikologi (*illness*).

D. Hubungan antara Harga Diri dengan Pengungkapan Diris

Harga diri yaitu kebiasaan seseorang dalam memandang dan mengevaluasi diri sendiri, yang cenderung fokus pada penerimaan dan penolakan diri maupun keyakinan pada kemampuan diri (Mruk, 1995). Seseorang dengan harga diri tinggi lebih mudah dalam menjalin hubungan dan komunikasi dibanding individu dengan harga diri rendah karena lebih mampu menghargai diri sendiri tanpa bergantung terhadap penilaian individu lain (Santi dan Damariswara, 2017). Siregar (2017) individu

dengan harga diri rendah cenderung tidak pandai bergaul, kurang kreatif, tidak mempunyai keyakinan dalam menghadapi tantangan dan hidup bergantung terhadap individu lain. Dengan demikian individu dengan harga diri yang rendah sering menghambat individu untuk memulai bersosialisasi dengan teman sebayanya.

Pengungkapan diri adalah kegiatan individu dalam membagikan informasi yang belum di ketahui dan di ceritakan kepada orang lain. Sedangkan individu yang melakukan pengungkapan diri kepada orang lain memiliki pemahaman lebih mendalam terhadap dirinya sendiri (Devito, 2011). Pengungkapan diri adalah sesuatu yang diperlukan saat menjalin hubungan interpersonal, dengan pengungkapan diri individu mampu memaparkan perasaanya sehingga memunculkan hubungan keterbukaan (Utomo dan Laksmiwati, 2019).

Pengungkapan diri tinggi dapat dilihat apabila individu menunjukkan atau memberikan informasi secara intens dan melakukannya dengan sering, seperti pengungkapan diri di *instagram* yang menceritakan hal pribadi seperti pasangan, kehidupan sehari-hari, keluarga itu semua merupakan ciri pengungkapan diri yang tinggi (Cozby, 1973). Velasco (2016) harga diri adalah suatu dimensi yang mempengaruhi pengungkapan diri secara *online* karena perbedaan harga diri rendah dan harga diri tinggi seseorang paling menonjol itu di publik. Hal ini peneliti menyimpulkan bahwa pengungkapan diri di media sosial tidak dapat dipisahkan dari harga diri seseorang.

Menurut hasil penelitian dari Utomo dan Laksmiwati (2019) terdapat hubungan yang positif antar harga diri dan pengungkapan diri. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri seseorang maka semakin tinggi seseorang tersebut melakukan pengungkapan diri, begitupun sebaliknya semakin rendah harga diri seseorang maka semakin rendah juga seseorang tersebut melakukan pengungkapan diri. Individu dengan harga diri tinggi berpendapat bahwa dengan melakukan pengungkapan diri di media sosial merupakan suatu cara untuk mengekspresikan dirinya dan

membangun *branding* diri sendiri kepada orang lain (Forest dan Wood, 2012).

Berdasarkan pemaparan diatas, dapat disimpulkan adanya keterkaitan antara harga diri dengan pengungkapan diri. Hal ini karena tingkat harga diri seseorang dapat dilihat dari seseorang tersebut melakukan pengungkapan diri. Sementara di dalam Islam memberikan pelajaran terhadap umatnya agar tidak merasa rendah diri, namun juga melarang merasa lebih tinggi dari individu lain. Hal ini individu dengan harga diri tinggi cenderung puas terhadap dirinya sendiri, dan seseorang yang mengenali potensi diri dapat mengetahui kelemahan guna berusaha mengatasi kelemahan itu sendiri. Dengan demikian individu dapat memandang positif terhadap dirinya sendiri (Mamlu'ah, 2019).

Berkaitan dengan pengungkapan diri, di jelaskan dalam surat Al Nazi'at ayat 40-41 yang menekankan kepada umatnya untuk menahan hawa nafsu. Menahan hawa nafsu dalam pengungkapan diri dapat dilakukan oleh individu dengan menghindari sifat gegabah seperti tidak melakukan pengungkapan diri yang dilakukan secara emosi, menyebarkan kebencian, kemarahan, kekecewaan dan sifat negatif lainnya. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi *overdisclosure* secara berlebihan sehingga merugikan diri maupun sesama (Wiyono dan Muhid, 2020)

Hadist Muslim (6018) juga menjelaskan bahwa hendaknya kita sebagai manusia bertutur kata dengan baik. Hal tersebut menganjurkan individu untuk melakukan pengungkapan diri hanya apabila memiliki manfaat kepada sesama dan dilakukan secara berhati-hati dan penuh pertimbangan (Wiyono dan Muhid, 2020)

Peneliti telah menyimpulkan bahwa pernyataan dari Cozby (1973) menyatakan bahwa pengungkapan diri dikatakan tinggi, ketika seseorang sering mengungkapkan diri seperti menceritakan hal pribadi seperti pasangan, kehidupan sehari-hari dan percintaan di *instagram*. Sedangkan pernyataan Wiyono dan Muhid (2020) mengungkapkan bahwa dalam melakukan pengungkapan diri di lakukan dengan menahan hawa nafsu agar

tidak terjadi *overdisclosure*. Hal ini terdapat adanya perbedaan pendapat karena adanya perbedaan budaya.

E. Hipotesis

Berdasarkan uraian teori diatas, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*. Semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi pengungkapan diri. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin rendah pengungkapan diri.



BAB III

METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel

Identifikasi variabel adalah suatu langkah dalam penetapan variabel utama dalam penelitian untuk menentukan fungsi dari masing-masing variabel. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel bebas (*favorable variabel*) dan variabel tergantung (*independent variabel*). Variabel bebas (*favorable variable*) adalah suatu variabel yang mendahului variabel terikatnya, variabel ini untuk menjelaskan terjadinya focus atau topik penelitian. Sedangkan variabel tergantung (*unfavorable*) adalah variabel yang di akibatkan atau di pengaruhi oleh variabel bebas, keberadaan variabel ini sebagai variabel yang dijelaskan oleh dalam fokus atau topic penelitian (Priyono, 2008). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Variabel Tergantung (Y) : Pengungkapan diri
2. Variabel Bebas (X) : Harga diri

B. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi tentang variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik variabel atau indikator yang lebih terperinci (Priyono, 2008). Definisi operasioanl dilakukan untuk memperoleh suatu definisi yang memiliki arti tunggal. Adapaun definisi operasional dari variabel penelitian ini yaitu:

1. Pengungkapan diri

Pengungkapan diri adalah tindakan membagikan informasi tentang dirinya sendiri seperti pengungkapan pikiran, perasaan terhadap orang lain, agar orang lain mengetahuinya. Adapun aspek pengungkapan diri yang diambil untuk penelitian ini menurut Wheelless dkk (1986) yaitu : ukuran atau jumlah, valensi, ketepatan dan kejujuran, tujuan dan maksud, kedalaman.

2. Harga diri

Harga diri adalah penilaian individu terhadap dirinya sendiri baik secara positif dan negatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat *self esteem* dalam penelitian ini menggunakan aspek teori dari Rosenberg dkk (1995) yaitu *physical self esteem*, *social self esteem* dan *performance self esteem*.

C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi adalah wilayah *universal* yang terdiri dari objek atau subjek yang dibatasi oleh jumlah individu yang memiliki karakteristik atau sifat yang sama (Sutrisno, 2015). Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa aktif angkatan 2017 Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Tabel 1. Rincian Data Mahasiswa S1 Angkatan 2017 Universitas Islam Sultan Agung

Program Studi	Jumlah
S1 Akuntansi	254
S1 Ilmu Hukum	322
S1 Ilmu Komunikasi	29
S1 Kedokteran Gigi	88
S1 Keperawatan	95
S1 Manajemen	283
S1 Pendidikan Bahasa & Sastra Indonesia	23
S1 Pendidikan Bahasa Inggris	30
S1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar	42
S1 Pendidikan Matematika	18
S1 Psikologi	124
S1 Sastra Inggris	16
S1 Sejarah Peradaban Islam	23

S1 Syariah	57
S1 Tarbiyah	112
S1 Teknik Elektro	56
S1 Teknik Industri	93
S1 Teknik Informatika	24
S1 Teknik Planologi	49
S1 Teknik Sipil	167
S1 Kedokteran Umum	160
S1 Farmasi	60
Jumlah	2125

2. Sampel dan Teknik Penggunaan Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi, yang memiliki jumlah objek atau subjeknya kurang dari jumlah populasi. Teknik pengambilan sampel merupakan cara atau teknik yang digunakan untuk mengambil sampel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan *cluster sampling*. *Cluster sampling* yaitu suatu teknis pengambilan subjek untuk sampel dari populasi yang dilakukan tidak memilih tiap individu, melainkan dengan *cluster-cluster* secara keseluruhan (Sutrisno, 2015).

D. Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala. Skala perangkat pertanyaan yang disusun untuk mengungkap atribut tertentu melalui respon terhadap pertanyaan tersebut (Azwar, 2012). Skala yang digunakan pada penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala harga diri dan skala pengungkapan diri dengan empat pilihan jawaban yaitu sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai dan sangat sesuai. Setiap aitem memiliki dua jenis pernyataan yaitu *favorable* dan *unfavorable*.

1. Harga diri

Skala ini diajukan untuk mengukur tingkat harga diri pada mahasiswa pengguna *instagram*. Skala ini disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan Rosenberg dkk (1995) yaitu *physical self esteem*, *social self esteem* dan *performance self esteem*. Berikut *blueprint* skala harga diri.

Table 2. Blue Print Skala Harga Diri

No	Aspek Harga Diri	Favorable	Unfavorable	Persentase
1	<i>Physical Self esteem</i>	7	7	33,333
2	<i>Social self esteem</i>	7	7	33,333
3	<i>Performance self esteem</i>	7	7	33,333
Jumlah Aitem		21	21	100

2. Pengungkapan diri

Skala pengungkapan diri disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Wheelless dkk (1986) yaitu ukuran atau jumlah, valensi, ketepatan dan kejujuran, tujuan dan maksud, kedalaman yang diajukan untuk mengetahui apakah mahasiswa pengguna *instagram* melakukan pengungkapan diri atau tidak. Berikut *blueprint* skala pengungkapan diri :

Tabel 3. Blue Print Skala Pengungkapan diri

No	Aspek Pengungkapan Diri	Favorable	Unfavorable	Persentase
1.	Ukuran atau Jumlah	4	4	20
2.	Valensi	4	4	20
3.	Ketepatan dan Kejujuran	4	4	20
4.	Tujuan dan Maksud	4	4	20
5.	Kedalaman	4	4	20
Jumlah Aitem		21	21	100

E. Validitas, Reliabilitas dan Uji Beda Daya Aitem

1. Validitas

Validitas berfungsi berfungsi untuk mengetahui apakah skala mampu menghasilkan data yang akurat dan sesuai dengan tujuan pengukurannya. Validitas yang digunakan pada penelitian ini yaitu validitas isi. Validitas isi digunakan untuk mengestimasi kelayakan aitem-aitem dalam tes guna mewakili komponen-komponen isi materi yang diukur (Azwar, 2016).

2. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan hasil suatu pengukuran yang dapat dipercaya serta dapat memberikan hasil yang relatif tidak berbeda apabila telah dilakukan kembali terhadap subjek yang sama. berpendapat variabel adalah kestabilan hasil alat ukur yang diperoleh dari subjek yang sama, saat dilakukan tes ulang maka akan menghasilkan data yang sama (Azwar, 2016). Reliabilitas aitem dinyatakan baik, apabila koefisien reliabilitasnya berada pada rentan 0 sampai 1,00 dan semakin baik apabila mendekati 1,00 (Azwar, 2012). Pengujian reliabilitas alat ukur yang digunakan yaitu melalui SPSS (*Statistical Product Service Solutions*) versi 22.0 dengan teknik uji analisis *Alpha Cronbach*..

3. Uji Beda Daya Aitem

Uji daya beda aitem dilaksanakan untuk mengetahui sejauh mana alat ukur mampu menjelaskan atribut yang akan diukur (Azwar, 2016). Uji daya beda aitem dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* menggunakan program SPSS (*Statistical Product Service Solutions*) versi 22.0. Kriteria dalam memilih aitem berdasarkan korelasi aitem total digunakan batasan skor $r_{ix} \geq 0,30$. Aitem yang memiliki koefisien korelasi aitem sama dengan atau lebih besar dari batasan 0,30 maka daya beda aitem dianggap tinggi sebaliknya pada aitem yang mempunyai skor r_{ix} dibawah 0,30 daya beda dianggap rendah atau gugur. Jika terdapat aitem yang belum memenuhi tiap aspek dalam instrument alat ukur yang digunakan, maka peneliti akan menurunkan indek daya beda aitem menjadi 0,25 (Azwar, 2016).

F. Teknik Analisis

Analisis data dilakukan setelah data dari semua responden terkumpul seperti mengelompokkan data, tabulasi data dan menyajikan data dari setiap variabel dan jenis responden sehingga dapat ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2015). Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis statistik untuk menguji hipotesis yang diteliti. Metode analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik analisis *nonparametric correlation spearman's rank*. Hal ini dikarenakan uji asumsi distribusi data pada variabel tergantung tidak normal. Uji asumsi pada penelitian ini menggunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) versi 22.0



BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Kancan Penelitian

1. Hasil Kancan Penelitian

Hasil pada penelitian ini meliputi penyusunan alat ukur, uji coba (*try out*) alat ukur, uji daya diskriminasi aitem dan reliabilitas alat ukur, yang akan dijelaskan sebagai berikut

a. Penyusunan alat ukur

1) Skala Harga Diri

Penyusunan pada skala harga diri berdasarkan pada aspek yang di kemukakan oleh Rosenberg dkk (1995) yaitu yaitu *physical self esteem*, *social self esteem* dan *performance self esteem*. Terdapat 42 aitem dari 21 aitem *favorable* dan 21 aitem *unfavorable* pada skala harga diri. Berikut diantaranya yaitu sebaran aitem skala harga diri :

Tabel 4. Sebaran Aitem Harga Diri (untuk uji coba)

No	Aspek Harga Diri	Favorable	Unfavorable	Total
1	<i>Physcial Self esteem</i>	1, 13, 25, 37, 2, 14, 26	7, 19, 31, 40, 8, 20, 32	14
2	<i>Social self esteem</i>	3, 15, 27, 38, 4, 16, 28	9, 21, 33, 41, 10, 22, 34	14
3	<i>Performance self esteem</i>	5, 17, 29, 39, 6, 18, 30	11, 23, 35, 42, 12, 24, 36	14
Jumlah Aitem		21	21	42

2) Skala Pengungkapan Diri

Penyusunan pada skala perilaku pengungkapan diri berdasarkan aspek yang telah dijelaskan oleh Wheelless dkk (1986) yaitu ukuran dan jumlah, valensi, ketepatan dan kejujuran, tujuan dan maksud.

Terdapat 40 aitem dari 20 aitem *favorable* dan 20 aitem *unfavorable* pada skala pengungkapan diri. Berikut diantaranya yaitu sebaran aitem pengungkapan diri

Tabel 5. Sebaran Aitem Pengungkapan Diri (untuk uji coba)

No	Aspek Pengungkapan Diri	Favorable	Unfavorable	Total
1.	Ukuran atau Jumlah	1, 14, 25, 33	8, 20, 29, 37	8
2.	Velensi	2, 15, 3, 16	9, 21, 10, 11	8
3.	Ketepatan dan Kejujuran	4, 17, 26, 34	11, 22, 30, 38	8
4.	Tujuan dan Maksud	5, 18, 27, 35	12, 23, 31, 39	8
6.	aman	7, 19, 28, 36	13, 24, 32, 40	8
Jumlah Aitem		21	21	40

b. Uji coba alat ukur

Uji coba alat ukur penelitian dilaksanakan pada tanggal 5 – 8 Juli 2021. Uji coba dilaksanakan secara *online* melalui *google form* dengan link <https://forms.gle/gK3HziQAAf672sAn9>. Terdapat 108 mahasiswa UNISSULA angkatan 2017 yang terdiri dari 75 perempuan dan 33 laki laki yang dijadikan subjek penelitian uji coba. Uji coba penelitian dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner melalui *google form* di beberapa kelas yang telah ditetapkan. Lalu skala yang sudah diisi oleh subjek dan memenuhi target akan diberi nilai sesuai dengan ketentuan dan di analisis menggunakan SPSS versi 22.0.

c. Uji daya beda dan estimasi reliabilitas alat ukur

Tahap selanjutnya yaitu melakukan uji daya beda aitem dan estimasi reliabilitas alat ukur yang setiap aitem sudah diberi nilai oleh peneliti di setiap skala yang telah diuji cobakan pada skala harga diri dan skala

pengungkapan diri. Uji coba dilakukan dengan menggunakan SPSS versi 22.0 dan mendapatkan hasil hitungan reliabilitas dan uji daya beda aitem pada setiap skala. Berikut ini adalah hasil dari hitungan SPSS:

1) Skala Harga Diri

Berdasarkan hasil dari uji coba beda item pada 42 aitem diperoleh 26 aitem dengan daya beda tinggi dan 16 aitem daya beda rendah. Terdapat indeks beda daya aitem tinggi yang berkisar dari 0,318 - 0,666 dan indeks daya beda rendah -0,004 - 0,287 dari 16 aitem yang gugur. Terdapat hasil dari 26 aitem skala harga diri dengan estimasi reliabilitas sebesar 0,914. Berikut ini merupakan rincian dari sebaran aitem daya beda tinggi dan daya beda rendah pada skala harga diri:

Tabel 6. Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Pada Skala Harga Diri

No	Aspek Harga Diri	Favorable	Unfavorable	Total
1.	<i>Physical Self Esteem</i>	1, 13*, 25, 37*,	7, 19*, 31, 40*,	14
		2, 14, 26	8, 20, 32	
2.	<i>Social Self Esteem</i>	3, 15, 27, 38*, 4,	9, 21, 33*, 41,	14
		16*, 28	10, 22, 34*	
3.	<i>Performance Self Esteem</i>	5, 17*, 29, 39*,	11*, 23, 35*, 42,	14
		6, 18*, 30*	12*, 24, 36*	
Jumlah Aitem		21	21	42

Keterangan*)=Aitem yang gugur

2) Skala Pengungkapan Diri

Berdasarkan hasil dari uji coba beda item pada 40 aitem diperoleh 26 aitem dengan daya beda tinggi dan 14 aitem daya beda rendah. Terdapat indeks beda daya aitem tinggi yang berkisar 0,306 - 0,828 dari indeks daya beda rendah dari -0,906 - 0,270 dari 14 item yang gugur. Terdapat hasil dari 26 aitem dari skala pengungkapan diri

dengan estimasi realibilitas sebesar 0,958. Berikut ini merupakan rincian dari sebaran aitem daya beda tinggi dan daya beda rendah pada skala harga diri :

Tabel 7. Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Pada Skala Pengungkapan Diri

No	Aspek			Total
	Pengungkapan Diri	Favorable	Unfavorable	
1.	Ukuran atau jumlah	1, 14, 25, 33	8, 20, 29, 37*	8
2.	Valensi	2, 15, 3, 16*	9, 21, 10, 22	8
3.	Ketepatan atau kejujuran	4, 17*, 26, 34*	11*, 22, 30*, 38*	8
4.	Tujuan dan maksud	5, 18*, 27, 35*	12*, 23, 31, 39*	8
5.	Kedalaman	7, 19, 28, 36*	13*, 24, 32, 40*	8
Jumlah Aitem		20	20	40

Keterangan*)=Aitem yang gugur

B. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada tanggal 24 Juli - 4 September 2021. Sampel pada penelitian ini akan ditentukan dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95 persen dari jumlah populasi 2125 yaitu mendapatkan hasil sebesar 330 mahasiswa yang terdiri dari 164 jawaban perempuan dan 166 jawaban laki-laki yang termasuk 32 jawaban dari Fakultas Teknik, 26 jawaban dari Fakultas Teknologi Industri, 32 jawaban dari Fakultas Ilmu Keperawatan, 29 jawaban dari Fakultas Bahasa dan Ilmu Komunikasi, 24 jawaban dari Fakultas Kedokteran Gigi, 34 jawaban dari Fakultas Kedokteran, 26 jawaban dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, 30 jawaban dari Fakultas Psikologi, 23 jawaban dari Fakultas Hukum, 31 jawaban dari Fakultas

Agama Islam, dan 43 jawaban dari Fakultas Ekonomi. Peneliti menyebarkan skala ke setiap kelas yang telah ditentukan. Mahasiswa melakukan pengisian kuesioner secara *online* menggunakan *google form* dengan link <https://forms.gle/vo6DAvdYppxDYZ6L9> melalui *whatssap*.

Tabel 8. Data Demografi Penelitian

No	Karakteristik	Frekuensi	Presentasi	Total
1.	Fakultas			
	a) Kedokteran	34	10,3%	
	b) Kedokteran Gigi	24	7,3%	
	c) Psikologi	30	9,1%	
	d) Hukum	23	7%	
	e) Ekonomi	43	13%	
	f) Teknik	32	9,7%	330
	g) Teknologi Industri	26	7,9%	
	h) Ilmu Keperawatan	32	9,7%	
	i) Agama Islam	31	9,4%	
	j) Bahasa dan Ilmu Komunikasi	29	8,8%	
	k) Keguruan dan Ilmu Pendidikan	26	7,9%	
2.	Jenis Kelamin			
	a) Laki-laki	164	49,7 %	330
	b) Perempuan	166	50,3 %	
3.	Kelas			
	a) A	128	38,8 %	
	b) B	174	57,7 %	330
	c) C	28	8,5 5	
4.	Usia			
	a) 21 tahun	21	6,4%	

b) 22 tahun	175	53%	330
c) 23 tahun	132	40%	
d) 24 tahun	2	0,5%	

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian

Data penelitian yang sudah terkumpul akan dianalisis dengan menggunakan uji asumsi yang terdiri dari uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis. Berikutnya melakukan pengujian hipotesis dan uji deskriptif agar dapat mengetahui gambaran kelompok pada subjek yang dikenai pengukuran

1. Hasil Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan untuk mengungkapkan data terdistribusi normal atau tidak. Dalam uji normalitas ini peneliti menggunakan teknik *one sample Kolmogorov Smirnov Z*. Berdasarkan uji normalitas terhadap variabel harga diri nilai KS Z sebesar 2.232 dengan $P = 0.000$ ($P > 0.05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa sebaran data harga diri memiliki distribusi tidak normal. Berdasarkan uji normalitas pada variabel pengungkapan diri diperoleh nilai KS Z sebesar 3.423 dengan $P = 0.000$ ($p > 0.05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa sebaran data pengungkapan diri memiliki distribusi tidak normal.

Tabel 9. Hasil uji asumsi

Variabel	Mean	Std. Deviasi	KS-Z	Sig.	<i>p</i>	Ket.
Harga Diri	80.16	2.885	0.123	0.000	$p > 0.05$	Tidak normal
Pengungkapan Diri	77.84	4.597	0.188	0.000	$p > 0.05$	Tidak normal

2. Hasil Uji Linieritas

Uji linieritas berfungsi untuk mengungkapkan sifat linier pada sebaran aitem antar variabel satu dengan variabel lainnya. Hasil uji linieritas dalam penelitian hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri mendapatkan F linier sebesar 4.828 dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang linier antara variabel harga diri dengan variabel pengungkapan diri.

3. Hasil Uji Hipotesis

Uji hipotesis dalam penelitian ini berfungsi untuk mengungkapkan apakah ada hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa pengguna instagram atau tidak. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan *nonparametric correlation sperman's rank*. Hal ini dikarenakan uji asumsi pada distribusi data pada variabel tergantung tidak normal. Syarat yang harus dipenuhi dalam penggunaan teknik analisis *nonparametric sperman's rank* yaitu pengukuran *statistic nonparametric* menggunakan skala ordinal yang merupakan ukuran korelasi yang menuntut dua variabel atau lebih sebagai objek penelitian sehingga dapat diranking dalam dua uraian yang berurut (Nugroho, Akbar dan Vusvitasari, 2008). Analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa skor rho 0,179 dengan signifikansi 0,001 ($p < 0.05$). Hal ini membuktikan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri mahasiswa pengguna *instagram*. Oleh karena itu hipotesis di terima.

D. Deskriptif Hasil Penelitian

Deskripsi hasil penelitian ini digunakan sebagai gambaran mengenai hasil dari subjek atas pengukuran untuk lebih menjelaskan terhadap keadaan subjek pada atribut yang telah diteliti. Kategori subjek menggunakan model distribusi normal dalam penelitian ini. Kategori tersebut bertujuan untuk mengelompokan subjek pada tingkatan tertentu pada setiap variabel yang diungkap. Norma kategorisasi yang akan digunakan sebagai berikut ini:

Tabel 10. Norma Kategori Skor

Rentang Skor	Kategorisasi
$\mu + 1,5\sigma < X$	Sangat Tinggi
$\mu + 0,5\sigma < X \leq \mu + 1,5\sigma$	Tinggi
$\mu - 0,5\sigma < X \leq \mu + 0,5\sigma$	Sedang
$\mu - 1,5\sigma < X \leq \mu - 0,5\sigma$	Rendah
$X \leq \mu - 1,5\sigma$	Sangat Rendah

μ = Mean Hipotetik, σ = Standar deviasi hipotesis

1. Deskripsi Data Skor Harga Diri

Skala Harga Diri terdiri atas 26 aitem yang memiliki daya beda rentang skor 26 - 104. Skor minimum yang diperoleh sebesar 26 (26×1) dan skor maksimum sebesar 104 (26×4). Rentang skor skala yang diperoleh sebesar 78 ($104 - 26$). *Mean* hipotetik sebesar 65 ($((104 + 26)/2)$) dan standar deviasi hipotetik sebesar 13 ($78/6$).

Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Harga Diri

	Empirik	Hipotetik
Skor Minimal	64	26
Skor Maksimal	90	104
Mean	80,16	65
Standar Deviasi	2,885	13

Adapun norma kategori skor skala harga diri dijabarkan pada tabel berikut:

Tabel 12. Norma Kategori Skor Skala Harga Diri

Norma	Kategorisasi	Jumlah Subjek	Persentase
$84,5 < X \leq 104$	Sangat Tinggi	15	5%
$71,5 < X \leq 84,5$	Tinggi	311	94%
$58,5 < X \leq 71,5$	Sedang	4	1%
$45,5 < X \leq 58,5$	Rendah	0	0%
$26 < X \leq 45,5$	Sangat Rendah	0	0%

Melihat tabel diatas, menunjukkan bahwa subjek dengan harga diri kategori sangat tinggi senilai 5%, kategori tinggi senilai 94%, kategori sedang senilai 1%, kategori rendah senilai 0%. Skala harga diri pada penelitian ini terletak pada kategori tinggi berdasarkan *mean* empirik. Deskripsi norma kategori data variabel harga diri dapat dilihat sebagai berikut:

Gambar 1. Norma Kategori Data Harga Diri



2. Deskripsi Data Skala Pengungkapan Diri

Skala Pengungkapan Diri terdiri atas 26 aitem yang memiliki daya beda rentang skor 26 - 104. Skor minimum yang diperoleh sebesar 26 (26×1) dan skor maksimum sebesar 104 (26×4). Rentang skor skala yang diperoleh sebesar 78 ($104 - 26$). *Mean* hipotetik sebesar 65 ($((104 + 26) / 2)$) dan standar deviasi hipotetik sebesar 13 ($(78 / 6)$).

Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Pengungkapan Diri

	Empirik	Hipotetik
Skor Minimal	42	26
Skor Maksimal	85	104
Mean	77,84	65
Standar Deviasi	4,597	13

Adapun norma kategori skor skala pengungkapan diri dijabarkan pada tabel berikut:

Tabel 14. Norma Kategori Skor Skala Pengungkapan Diri

Norma	Kategorisasi	Jumlah Subjek	Persentase
$84,5 < X \leq 104$	Sangat Tinggi	1	0,25%
$71,5 < X \leq 84,5$	Tinggi	319	97%
$58,5 < X \leq 71,5$	Sedang	4	1,25%
$45,5 < X \leq 58,5$	Rendah	5	1,50%
$26 < X \leq 45,5$	Sangat Rendah	1	0,25%

Pada tabel diatas, menunjukkan bahwa subjek dengan pengungkapan diri kategori sangat tinggi senilai 0,25%, kategori tinggi senilai 97%, kategori sedang senilai 1,25%, kategori rendah senilai 1,50% dan kategori sangat rendah senilai 0,25%. Sehingga, skala penyesuaian diri pada penelitian ini terletak pada kategori tinggi berdasarkan *mean* empirik. Deskripsi norma kategori data variabel pengungkapan diri dapat dilihat sebagai berikut:

Gambar 2. Norma Kategori Skor Pengungkapan Diri

	Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi
26	45,5	58,5	71,5	84,5	104

E. Pembahasan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri mahasiswa UNISSULA pengguna instagram. Dari uji hipotesis yang telah dilakukan, dapat diketahui skor rho 0,179 dengan taraf signifikan sebesar 0,001 ($p < 0.05$). Hasil dari uji linieritas variabel harga diri dan pengungkapan diri memperoleh *F linier* sebesar 4.828 dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*.

Hal tersebut membuktikan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya, semakin tinggi tingkat harga diri maka semakin tinggi pula tingkat pengungkapan diri, dan sebaliknya semakin rendah tingkat harga diri maka semakin rendah pula tingkat pengungkapan diri. *Instagram* digunakan sebagai kebutuhan individu dengan latar belakang modernitas, membantu individu dalam aspek kebutuhan harga diri, dan mengekspresikan diri, selain menjadi pemenuhan kebutuhan akan hiburan, informasi, serta pendidikan sebagaimana yang telah dinyatakan oleh (Anggraini, 2019)

Selaras dengan penelitian yang telah dilakukan oleh Prasetyo dan Laksmiwati (2019) harga diri menjadi salah satu faktor penting dalam pengungkapan diri individu di *instagram*, faktor lingkungan yang memberikan pengaruh. Sementara penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Santi dan Damariswara (2017) menginformasikan bahwa individu dengan tingkat harga diri tinggi tidak terpacu oleh penilaian orang lain. Individu demikian cenderung mampu melakukan pengungkapan diri serta melakukan komunikasi secara efektif dengan :

memiliki sikap yang terbuka, berempati dengan orang lain dan sikap yang positif dalam berkomunikasi. Maknanya tanpa menggunakan media sosial *Instagram*-pun akan dapat memenuhi kebutuhan internalnya tersebut.

Penelitian ini, menggambarkan bahwa Mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram* yang memiliki harga diri tinggi maka akan memiliki pengungkapan diri yang tinggi. Pada penelitian ini harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 44 persen, sedangkan 56 persen disumbangkan oleh faktor lain di luar penelitian.

Menurut pandangan islam harga diri memiliki beberapa makna yaitu *izzah* (kemuliaan diri), *muruh* (menjaga kehormatan diri) dan *iffah* (menahan diri). *Izzah* berkaitan dengan menjaga kemuliaan diri hal ini sesuai dengan Al-Qur'an surah al isra' ayat 70 yaitu :

وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ
وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا

Artinya : “Dan sungguh, Kami telah memuliakan anak cucu Adam, dan Kami angkut mereka di darat dan di laut, dan Kami beri mereka rezeki dari yang baik-baik dan Kami lebihkan mereka di atas banyak makhluk yang Kami ciptakan dengan kelebihan yang sempurna”

Kemuliaan manusia adalah anugerah dan amanah dari Allah SWT yang harus di jaga. Dalam hal ini untuk menjaga kemuliaan dalam ber*instagram* maka dianjurkan untuk mengontrol diri saat mengunggah konten di *instagram* dan tidak disarankan untuk mengunggah informasi pribadi serta aib diri sendiri dan orang lain.

Di dalam Al-Qur'an *Iffah* merupakan keutamaan yang dimiliki manusia, yaitu ketika seseorang mampu mengendalikan hawa nafsunya. Hal ini sesuai dengan surah Al Jasiyah ayat 23 yang berbunyi :

أَفَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ وَأَضَلَّهُ اللَّهُ عَلَى عِلْمٍ وَخَتَمَ عَلَى سَمْعِهِ
وَقَلْبِهِ وَجَعَلَ عَلَى بَصَرِهِ غِشَاةً فَمَنْ يَهْدِيهِ مِنْ بَعْدِ اللَّهِ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ

Artinya : “Maka pernahkah kamu melihat orang yang menjadikan hawa nafsunya sebagai tuhan dan Allah membiarkannya sesat dengan sepengetahuan-Nya, dan Allah telah mengunci pendengaran dan hatinya serta meletakkan tutup atas penglihatannya? Maka siapa

yang mampu memberinya petunjuk setelah Allah (membiarkannya sesat?) Mengapa kamu tidak mengambil pelajaran?”

Menjaga hawa nafsu saat menggunakan *instagram* dapat dilakukan dengan tidak melakukan *overposting* yang dapat merugikan diri sendiri dan orang lain. Muru'ah berarti menjaga kehormatan, Rasulullah SAW bersabda :

“ Barangsiapa yang menjaga kehormatannya, maka Allah akan menjaga kehormatannya. Dan barangsiapa yang merasa cukup, maka Allah akan memberikan kecukupan” (Shahih Al- Bukhari No. 1427).

Menjaga kehormatan dapat dilakukan dengan cara menjaga tingkah laku. Berkaitan dengan ini seseorang harus menjaga tingkah laku saat menggunakan *instagram* seperti sikap menghargai orang lain, dengan cara membuat interaksi yang hangat dengan sesama pengguna *instagram* serta tidak menghina dan mencela orang lain.

Dalam islam, komunikasi antar pribadi merupakan suatu hal yang penting. Di dalam proses pengungkapan diri memerlukan kebenaran dan kejujuran (*qaulan sadidan*) dalam menyampaikan pesan untuk mencapai kebenaran amal. Hal ini sesuai dengan surat An-Nisa' ayat 9 :

وَلْيَخْشَ الَّذِينَ لَوْ تَرَكَوْا مِنْ خَلْفِهِمْ ذُرِّيَّةً ضِعْفًا خَافُوا عَلَيْهِمْ فَلْيَتَّقُوا اللَّهَ
وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا

Artinya : Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang seandainya meninggalkan dibelakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan) mereka. Oleh sebab itu hendaklah mereka bertakwa kepada Allah dan hendaklah mereka mengucapkan perkataan yang benar

Dalam hal ini peneliti menyimpulkan bahwa dalam melakukan komunikasi seperti pengungkapan diri di butuhkan kejujuran .

Qaulan masyura yaitu perkataan yang sopan dan tidak merendahkan martabat orang lain, hal ini sesuai dengan surat Al-Isra' ayat 28 yaitu :

وَأَمَّا تَعْرِضْنَ عَنْهُمْ ابْتِغَاءَ رَحْمَةٍ مِّن رَّبِّكَ تَرْجُوهَا فَقُلْ لَهُمْ قَوْلًا مَّيْسُورًا

Artinya : Dan jika engkau berpaling dari mereka untuk memperoleh rahmat dari Tuhanmu yang engkau harapkan, maka katakanlah kepada mereka ucapan yang lemah lembut.

Berdasarkan ayat di atas maka dapat di simpulkan bahwa apabila seseorang tidak bisa memberi atau mengabulkan permintaan orang lain karena tidak ada, maka hendaknya harus melakukan perkataan yang baik dan rasional. *Qaulan kariman* yaitu perkataan yang baik dan lembut. Dalam pengungkapan diri hendaknya menggunakan perkataan yang mulia yang mengandung isi pesan dan jelas tujuannya serta mencerminkan akhlak terpuji (Septiningsih & Na'imah, 2019)

F. Kelemahan Penelitian

Terdapat beberapa kelemahan pada penelitian ini yang telah dilakukan, diantaranya sebagai berikut :

1. Aitem-aitem untuk untuk skala harga diri dan pengungkapan diri masih belum sesuai konstruk teori yang digunakan, sehingga alat ukur yang digunakan kurang relevan dalam mengukur variabel harga diri dan pengungkapan diri
2. Terbatasnya komunikasi yang dilakukan peneliti dengan subjek dikarenakan tidak dapat bertatap muka secara langsung.
3. Pada penelitian ini menggunakan teknik analisis statistic *nonparametric correlation spearman's rank*, karena variabel tidak terdistribusi secara normal.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini, uji hipotesis dilakukan untuk menguji apakah ada hubungan antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*. Teknik uji coba pada penelitian ini menggunakan teknik *nonparametric correlation spearman's rank*. Dari uji coba tersebut hasil hipotesis di terima. Hal ini merupakan adanya hubungan positif antara harga diri dengan pengungkapan diri pada mahasiswa UNISSULA pengguna *instagram*.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa, penggunaan *instagram* sebaiknya tidak dilakukan secara berlebihan dan di gunakan sesuai kebutuhan. Mahasiswa hendaknya dapat mengendalikan pemakaian dan tetap melakukan komunikasi interpersonal secara langsung. Dalam penggunaan *instagram* mahasiswa di himbau untuk menggunakan secara islami sesuai harkatnya sebagai kaum intelektual muslim khususnya teruna Indonesia yang diharapkan menjadi generasi khaira ummah. Mahasiswa juga dapat menggunakan *instagram* sebagai media pengungkapan diri, sebagai ajang *fastabiqul khairat*, mempromosikan karya kreatif dan prestasi yang bermanfaat bagi masyarakat.

2. Pengguna *Instagram* Muslim Secara Umum.

Hendaknya dapat mengendalikan diri, bijaksana, bagi yang muslim harus selalu mengingat dan menerapkan nilai-nilai yang berlandaskan *Islamic Worldview* dengan memperhatikan amar ma'ruf nahi munkar. Hal tersebut menjadi sangat penting agar tidak merugi, berperilaku tercela dan berlebihan ; seperti menjadi pamer, sombong dan *overdisclosure*, menjadi sasaran orang yang berpenyakit '*ain* (iri, dengki, hasad, dan semacamnya), juga tidak

merugikan dan menimbulkan fitnah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya berfokus pada media sosial *instagram*, sehingga jika peneliti lain berminat dalam meneliti hal serupa, di harapkan dapat di fokuskan pada media sosial lain. Peneliti selanjutnya juga bisa meneliti variabel lain yang mempengaruhi pengungkapan diri seperti kontrol diri dan tipe kepribadian.



DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Z. A., & Hidayati, F. (2018). *Self Disclosure ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Self Esteem Pada Remaja Pengguna Media*. 2, No 2(2), 179–184. doi.org/10.24198/jpsp.v2i2.21194
- Anggraini, R. (2019). *Pendidikan Kesehatan Dalam Praktik Terapi Nabawi Bagi Psikosomatik*. Disertasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/31517>
- Azwar, S (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2016). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bayne, R. (1977). The Meaning and Measurement of Self-Disclosure. *British Journal of Guidance & Counselling*, 5(2), 159–166. <https://doi.org/10.1080/03069887708258111>
- Bazarova, N. N., & Choi, Y. H. (2014). Self-disclosure in social media: Extending the functional approach to disclosure motivations and characteristics on social network sites. *Journal of Communication*, 64(4), 635–657. <https://doi.org/10.1111/jcom.12106>
- Berg, J. H., & Derlega, V. J. (1987). Themes in the Study of Self-Disclosure. *Self-Disclosure*, 1–8. https://doi.org/10.1007/978-1-4899-3523-6_1
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self esteem*. Journal of Psychology <https://doi.org/10.1002/bs.3830150212>
- Cozby, P. C. (1973). Self-disclosure: A literature review. *Psychological Bulletin*, 79(2), 73–91. <https://doi.org/10.1037/h0033950>
- D. Gunarsah, S., & D. Gunarsah, Y. singgih. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja (PDFDrive).pdf* (p. 249).
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antar Manusia Edisi Lima*. Tangerang: Karishma Publishing Group.
- Dion, N. A. (2016). *The effect of Instagram on self-esteem and life satisfaction*. HonorsTheses, 91, 1–30. https://digitalcommons.salemstate.edu/honors_theses/91
- Fatmawati, V., & Imron, A. (2017). Membedah instagram : Analisis isi media sosial pariwisata bali. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(1), 26–38.
- Fitrillah, C., Halik, A., & Musi, S. (2020). *Self Disclosure Muslimah Bercadar Di Desa Lumaring Kabupaten Luwu*. *Jurnal Washiyah*, 1(1), 119–135.
- Forest, A. L., & Wood, J. V. (2012). When social networking is not working: Individuals with low self-esteem recognize but do not reap the benefits of self-disclosure on facebook. *Psychological Science*, 23(3), 295–302. <https://doi.org/10.1177/0956797611429709>
- Harahap, Z. A., & Mafaid, A. (2020). Tour dan Harga Diri Prespektif Psikologi dan Hukum Islam. *Journal Hukum Keluarga Islam*, 1 No 2, 1–17.
- Karina, S. M., & Suryanto. (2012). Pengaruh Keterbukaan Diri terhadap

- Penerimaan Sosial pada Anggota Komunitas Backpacker Indonesia Regional Surabaya dengan Kepercayaan terhadap Dunia Maya sebagai Intervening Variabel. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*, 1(02), 115–121.
- Kemenkominfo.go.id. (2013). *Pengguna Internet di Indonesia*. 2013.http://kominfo.go.id/index.%0Aphp/content/detail/3415/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+J%0Auta+Orang/0/berita_satker.
- Krasnova, H., Spiekermann, S., Koroleva, K., & Hildebrand, T. (2010). Online social networks: Why we disclose. *Journal of Information Technology*, 25(2), 109–125. <https://doi.org/10.1057/jit.2010.6>
- Kusyanti, A., & WH, O. (2016). How do i look”: self -disclosure of instagram users in indonesia. *Education and Social Sciences*, 5(2), 242–247.
- Mahardika, R. D., & Farida, F. (2019). Pengungkapan Diri pada Instagram Instastory. *Jurnal Studi Komunikasi (Indonesian Journal of Communications)*
- Mamlu’ah, A. (2019). Konsep Percaya Diri Dalam Al Qur’an Surat Ali Imran Ayat 139. *Al-Aufa: Jurnal Pendidikan Dan Kajian Keislaman*, 1(1), 30–39. <https://doi.org/10.36840/alaufa.v1i1.222>
- Mander, J., & McGrath, F. (2015). Social Media Engagement Summary. *Global Web Index*, 1–9. <http://www.slideshare.net/globalwebindex/globalwebindex-social-q1-summary-report>
- Matsumoto, D. (2009). *The cambridge dictionary of psychology*. www.cambridge.org/9780521854702
- Morreale, S. P., Spitzberg, B. H., & Barge, J. K. (2012). *Human communication: Motivation, knowledge and skills*. Belmont, California: Thomson Learning (Vol. 53, Issue 9). <http://dx.doi.org/10.1016/j.tws.2012.02.007>
- Mruk, C. J. (1995). Self-esteem: research, theory, and practice. In *Choice Reviews Online* (Vol. 32, Issue 10). <https://doi.org/10.5860/choice.32-5938>
- Mualfiah, R., & Indrijati, H. (2014). Hubungan antara Tingkat Harga Diri dengan Kecenderungan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Pondok Pesantren Assalafi Alfitrah Surabaya. *Jurnal Psikologis Klinis Dan Kesehatan Mental*, 03(03), 159–163.
- Muslim, B. (6018). Tiga Jaminan di Surga yang Terjaga Lisan.
- Pearson, J. C., Nelson, P. E., Titsworth, S., & Harter, L. (2011). *Human Communication*.
- Prager, K. J., Shirvani, F. K., Garcia, J. J., & Coles, M. (2013). Intimacy and Positive Psychology. *Positive Psychology of Love*, 16–29. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199791064.003.0002>
- Prasetyo Budi, W., & Laksmiwati, H. (2019). Hubungan Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Pada Siswa-Siswi Pengguna Jejaring Sosial Instagram Di Sma Negeri 1 Gedangan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1).
- Prawesti, F. S., & Dewi, D. K. (2016). Self Esteem dan Self Disclosure Pada Mahasiswa Psikologi Pengguna Blackberry Messenger. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.26740/jppt.v7n1.p1-8>
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Zifatama Publishing.
- Rahmasari, D., Jannah, M., & Puspitadewi, N. W. S. (2014). Harga Diri dan Religiusitas dengan Resiliensi Pada Remaja Madura Berdasarkan Konteks

- Sosial Budaya Madura. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 4(2), 130. <https://doi.org/10.26740/jptt.v4n2.p130-139>
- Ratri, S. W., Susilo, T. D., & Setyorini, S. (2019). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Siswi Kelas X Pemasaran (Pm) Di Smk Negeri 1 Salatiga. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 5(1), 48. <https://doi.org/10.31602/jbkr.v5i1.1845>
- Rosenberg, Morries (1979). *Conceiving The Self*. Library congress cataloging in publication data.
- Rosenberg, Morries. (1967). Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa. *Library of Congress Cataloging in Publication Data*
- Santi, N. N., & Damariswara, R. (2017). Hubungan antara, Self Esteem dengan Self Disclosure pada Saat Chatting di Facebook. *PEDAGOGIA: Jurnal Pendidikan*, 6(1), 110. <https://doi.org/10.21070/pedagogia.v6i1.611>
- Sarwono W, S., & Meinarno A, E. (2015). *Psikologi Sosial*. Depok:Salemba Humanika
- Septiningsih, D. S., & Na'imah, T. (2019). *Komunikasi Interpersonal Dalam Kajian Islam*. 217–226.
- Siregar, M. (2017). Relationship Between Self-Esteem and Consumptive. *Jurnal Psikologi*, 10(100), 174–181.
- Sutrisno, H. (2015). *Statistik*. Yogyakarta.Pustaka Pelajar.
- Tafarodi, R. W., & Milne, A. B. (1991). Decomposing Global Self-Esteem. *Wells & Marwell Journal of Personality*, 704(August 2002), 4. <http://www.psych.utoronto.ca/users/tafarodi/Papers/JOP02.pdf>
- Trisakti, & Kamsih, A. (2014). Hubungan Antara Harga Diri Dan Persepsi Pola Asuh Orang Tua Yang Authoritatif Dengan Sikap Remaja Terhadap Penyalahgunaan Narkoba. *Jurnal Ilmiah Guru Caraka Olah Pikir Edukatif*, 0(2).
- Triwahyuningsih, Y. (2017). Kajian Meta-Analisis Hubungan antara Self Esteem dan Kesejahteraan Psikologis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 26–35. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.9382>
- Velasco martin, J. (2016). *Exploring Self-Disclosure in Online Social Networks. Journal of Social*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19237.29922>
- Wheless, L. R., Nesser, K., & Mccroskey, J. C. (1986). *Communication Apprehension are related*. 3.
- Wifalin, M. (2016). Efektivitas Instagram Common Grounds. *Jurnal E-Komunikasi*, 4(2), 2.
- Wiyono, T., & Muhid, A. (2020). Self-disclosure melalui media instagram: Dakwah bi al-nafsi melalui keterbukaan diri remaja. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 40(2), 141. <https://doi.org/10.21580/jid.v40.2.5834>
- Yarbil, N. B., & Argaç, N. (2017). A First Analysis of Instagram Photo Content and User Types. *Frontiers of Mathematics in China*, 12(1), 247–260. <https://www.aaai.org/ocs/index.php/ICWSM/ICWSM14/paper/view/8118/8087>
- Zuhdi, M. H. (2017). Istiqomah Dan Konsep Diri Seorang Muslim. *Religia*, 14(1),

111–127. <https://doi.org/10.28918/religia.v14i1.36>



LAMPIRAN



LAMPIRAN A

SKALA UJI COBA

A-1 Skala harga diri

A-2 Skala pengungkapan diri



A-1 Skala Harga Diri

No	Pernyataan	Sangat sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya merasa senang dengan bentuk tubuh saya saat ini				
2	Secara fisik, saya berpenampilan menarik				
3	Saya dapat dengan mudah menyesuaikan diri di lingkungan yang baru				
4	Saya dengan senang hati menolong teman saya yang kesusahan mengerjakan tugas				
5	Saya pribadi yang bisa di andalkan				
6	Saya berusaha meningkatkan prestasi akademik saya				
7	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya saat ini				
8	Saya merasa penampilan saya kurang menarik				
9	Saya sulit dalam menyesuaikan diri di lingkungan yang baru				
10	Saya tidak membantu teman saya yang kesusahan mengerjakan tugas karena takut tersaingi				
11	Saya pribadi yang tidak dapat di andalkan				
12	Saya malas untuk belajar				

13	Saya merasa puas dengan berat badan saya				
14	Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal				
15	Saya mampu berteman dengan siapapun				
16	Dengan senang hati saya membantu teman saya yang membutuhkan bantuan dari saya.				
17	Saya bangga dengan hasil yang saya capai				
18	Saya mampu bersaing prestasi dengan teman saya.				
19	Saya merasa tidak puas dengan berat badan saya.				
20	Saya merasa kurang puas dengan bentuk tubuh saya				
21	Saya memilih-milih dalam berteman				
22	Saya terpaksa dalam membantu teman saya				
23	Tidak ada yang dapat di banggakan dari diri saya.				
24	Saya kurang dapat bersaing prestasi dengan teman saya				
25	Saya merasa percaya diri dengan warna kulit yang saya miliki				
26	Saya merasa memiliki paras (tampan/cantik) yang ideal				
27	Saya suka merespon chat di group				
28	Dengan senang hati saya mendengarkan teman saya yang sedang curhat				

29	Secara keseluruhan saya puas dengan diri saya				
30	Prestasi yang saya peroleh tergantung pada usaha saya sendiri				
31	Saya kurang percaya diri dengan warna kulit saya				
32	Saya merasa kurang puas dengan paras (tampan/cantik) saya				
33	Saya malas merespon chat di group				
34	Saya malas mendengarkan teman saya saat curhat				
35	Saya merasa bahwa saya orang yang gagal				
36	Prestasi saya bergantung pada orang lain.				
37	Saya dapat menerima semua keadaan diri saya dengan apa adanya				
38	Saya mampu berbicara di depan umum				
39	Saya percaya bahwa saya akan sukses				
40	Saya belum bisa menerima keadaan diri saya				
41	Saya tidak mampu berbicara di depan umum				
42	Saya tidak mampu berbicara di depan umum				

A-2 Skala Pengungkapan Diri

No	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya sering menceritakan tentang diri saya di instagram				
2	Saya suka membagikan foto/video /story quote bijak di instagram				
3	Saya mengupload foto/video/story di instagram saat saya sedang marah agar marah itu hilang				
4	Saya selalu jujur dalam mengungkapkan informasi tentang diri saya di instagram				
5	Saya mengupload foto/video/story kegiatan liburan saya, agar teman-teman saya tau bahwa saya sedang liburan				
6	Saya berharap bahwa video/foto/story yang saya bagikan dapat memberikan respon positif terhadap orang lain				
7	Saya membagikan cerita percintaan saya di instagram				
8	Saya jarang menceritakan tentang diri saya di instagram.				
9	Saya tidak suka membagikan foto/video /story quote bijak di instagram				

10	10. Saat saya sedang marah, saya tidak perlu menceritakan kemarahan saya di instagram				
11	Saya tidak selalu jujur dalam mengungkapkan informasi tentang diri saya di instagram				
12	Saya memilih untuk tidak mengupload kegiatan liburan saya karena tidak mau di kira pamer				
13	Saya tidak suka membagikan cerita percintaan saya di instagram				
14	Saya membagikan foto/video/story motivasi penyemangat di instagram				
15	Saya menceritakan keluh kesah saya di instagram				
16	Saya menceritakan hal-hal pribadi saya sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya				
17	17. Saya mengupload foto/video/story saat saya sedang lelah, agar teman-teman saya tau bahwa saya sedang lelah.				
18	Saya mengupload video/foto/story di insatgram untuk menunjukkan identitas diri saya				
19	Saya suka menceritkan masalah keluarga saya di instagram				
20	Saya jarang menceritakan tentang perasaan dan masalah saya di instagram				

21	Saya enggan membagikan foto/video/story penyemangat di instagram				
22	Hal-hal pribadi saya yang dibagikan di instagram terkadang tidak sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya.				
23	Saat saya sedang merasa lelah saya memilih untuk tidak mengupload foto/video/story di instagram				
24	Menceritakan masalah keluarga di instagram tidak akan menyelesaikan masalah				
25	Saya sering mengupdate kegiatan sehari-hari saya di instagram				
26	Saya mengungkapkan siapa diri saya di instagram dengan detail dan berterus terang apa adanya.				
27	Saya mengupload prestasi saya di instagram, agar teman-teman saya tau bahwa saya berprestasi				
28	Saya suka menceritakan hal-hal pribadi saya di instagram				
29	Saya jarang membagikan kegiatan sehari hari saya di instagram				
30	Saya tidak berterus terang apa adanya dalam mengungkapkan siapa diri saya di instagram				
31	Saya memilih untuk tidak mengupload prestasi saya di				

	instagram, karena menurut saya prestasi hanya untuk konsumsi pribadi.				
32	Menurut saya hal-hal pribadi tidak perlu di ceritakan di instagram				
33	Saya sering mengunggah foto saya di instagram				
34	Saya selalu jujur dalam mengungkapkan perasaan saya di instagram				
35	Saat saya sedang bersedih, saya menceritakannya di instagram, agar teman-teman saya berempati dengan saya				
36	Saya suka menceritakan pengalaman pribadi saya di instagram				
37	Saya jarang mengunggah foto mengenai diri saya di instagram				
38	Saya terkadang tidak jujur dalam mengungkapkan perasaan yang saya alami di instagram.				
39	Saat bersedih saya memilih tidak menceritakannya di instagram, agar orang lain tidak tau kalau saya sedang bersedih.				
40	Saya tidak suka menceritakan pengalaman pribadi saya di instagram				



LAMPIRAN B

TABULASI DATA SKALA UJI

COBA

B-1 Skala Harga Diri

B-2 Skala Pengungkapan Diri

B-1 Skala Harga Diri

x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34	x35	x36	x37	x38	x39	x40	x41	x42		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	1	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	2	4	4	4
2	2	2	4	3	3	3	2	1	4	3	4	2	2	4	4	3	2	2	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	3
4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	4	4	2	
3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	1	2	4	3	2	3	1	2	4	3	1	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	1	4	3	2	2	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3
1	2	2	4	2	3	1	1	2	3	2	2	1	1	3	3	3	2	1	1	1	3	1	1	3	3	1	4	3	3	1	1	2	3	4	4	2	1	4	2	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3
3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	2	3	4	2	3	2	3	2	4	3	2	4	4	2	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	
2	3	2	4	3	3	3	1	4	4	2	1	2	4	4	4	3	2	2	1	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	
4	1	2	2	3	4	3	1	2	4	3	1	2	2	2	2	4	3	3	1	3	1	2	3	1	4	4	4	1	1	3	3	1	2	3	3	4	4	1	2	4	3	3	
2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3		
3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	
4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4		
3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3		
2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	
2	3	2	2	4	3	3	3	1	4	4	2	1	2	4	4	4	3	2	2	1	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	
4	1	2	2	3	4	3	1	2	4	3	1	2	2	2	2	4	3	3	1	3	1	2	3	1	4	4	4	1	1	3	3	1	2	3	3	4	4	1	2	4	3	3	
2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3		
3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	
4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4		
3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3		
2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	4	3	4		
3	2	3	4	2	3	2	3	4																																			

4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	4	3	2	
2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	
2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3
2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	1	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	1	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	
3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	2	3	
2	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	
4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	
3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	
4	4	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	1	
2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	
2	2	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	1	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2		
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	3	2	3	4	3	3	1	
4	4	3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	1	
2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	1	3	4	4	3	2	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	1	1	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	3	2	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	
4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	1	4	3	2	3	4	3	3	1
4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	
4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	2	3	4	1	3	3
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	



B-2 Skala Pengungkapan Diri

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	1	1	4	2	3	2	1	1	3	3	1	1	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	4
1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	3	4	1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	2	4	4	4	2	4	4	
1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	4	3	3	3	1	1	3	1	1	2	3	1	1	3	3	3	2	4	3	4	3	
2	4	2	4	2	4	1	3	4	1	4	3	4	4	1	1	2	1	1	4	2	1	2	1	1	4	3	3	2	3	2	1	3	1	4	2	4	1	4	3	
2	2	2	3	3	3	1	2	2	1	3	3	4	1	1	1	1	2	1	1	3	3	1	1	3	3	3	1	1	3	1	1	3	2	4	4	3	2	4	4	
1	3	1	3	1	2	1	1	3	1	4	1	4	1	1	2	1	1	1	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	4	2	4	4	4	2	4	4	
2	3	2	2	3	4	2	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	
2	2	2	3	1	3	2	1	3	1	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	
1	1	1	3	1	2	2	2	1	3	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	3	
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	4	2	
2	3	1	3	2	3	1	2	3	1	3	1	4	1	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	3	4	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2	3	2	
2	3	2	3	2	4	3	2	3	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	4	1	3	3	
1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	1	4	1	4	1	2	3	1	1	1	1	4	1	1	4	2	4	4	4	1	4	4	
2	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
1	3	1	3	2	3	2	1	4	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	4	4	2	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3	2	4	4	4	3	4	4	
2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	
2	2	1	3	3	3	3	4	2	1	4	1	4	4	1	1	2	2	1	4	3	2	2	1	3	1	3	1	2	2	1	1	3	2	4	3	4	1	4	3	
2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2		
1	3	1	4	3	4	1	2	3	1	3	3	4	1	1	2	2	1	1	4	3	2	2	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	4	2	3	2	3	2	
2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	3	4	1	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	3	3	4	3	4	1	2	2	1	3	1	2	2	4	2	4	
1	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	1	2	1	2	4	3	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	4	4	3	3	4	3	4	
2	2	1	2	4	4	3	3	3	1	3	3	4	2	1	1	1	1	4	4	2	2	1	1	3	3	1	1	1	3	1	1	2	3	4	3	2	4	4	3	
3	1	2	3	3	3	1	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	2	1	4	4	2	1	4	3	4	3	1	1	4	1	2	4	1	2	1	1	1	1	4	
2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
1	3	2	1	4	3	2	1	3	1	1	4	2	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	2	4	4	
4	4	4	2	3	4	3	3	3	2	3	1	1	4	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	
2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4
2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3
2	2	1	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	1	3	1	2	2	1	2	2	4	3	3	3	3	3	4	
2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	4	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3
1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4		
3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	1	1	1	1	1	2	1	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	
4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	
3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	1	1	1	2	1	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	
2	4	1	3	3	4	3	2	4	1	3	3	2	4	2	2	2	1	1	1	4	3	1	1	3	1	1	1	1	3	2	1	1	2	4	3	2	2	4	4	
2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	4	3	4	2	2	4	4		
2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	3	1	3	1	2	2	4	1	2	1	1	3	2	3	1	1	1	1	4	1	4	3	4	3	4	1	3	1	2	3	
2	4	1	3	3	4	3	2	4	1	3	3	2	4	2	2	1	1	1	4	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	4	3	2	2	4	
2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	1	2	1	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	
1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	1	1	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	2	1	1	4	
4	4	4	3	3	1	4	3	3	3	3	2	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	
4	4	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	1	1	1	1	1	2	3	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4</											

4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2		
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
2	4	2	3	3	4	4	2	3	1	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	1	1	1	1	2	2	2	3	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	1	2	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	
4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	3	2	2	
3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	4	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	1	2	2	2	2		
4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	4	1	2	2	2	1	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	3	
1	1	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	4	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2		
4	4	4	3	3	4	4	2	1	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	3	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	2	3	1	1	1	2	2	1	2	
4	4	4	3	3	4	1	4	3	4	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	2	4	1	3	3	3	3	2	4	1	4	2	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	1	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	1	1	1	1	2	3	2	3	
3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	3	3	
2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	1	1	1	4	2	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	1	1	2	2	2	3	
2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	1	3	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	1	1	4	4	1	1	1	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	3	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
1	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	4	2	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	4	2	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	1	1	1	2	2	3	
2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	3	1	2
4	4	4	3	1	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	4	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	
4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	1	1	1	2	2	3	
2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	3	1	2
4	4	4	3	1	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	1	1	1	1	2	2	4	2
4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	1	2	2	4	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	4	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	



LAMPIRAN C

UJI DAYA BEDA AITEM DAN

RELIABILITAS

C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Harga

C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Pengungkapan Diri



C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Harga Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	95.51	94.365	.546	.910
X2	95.40	93.790	.592	.909
X3	95.80	100.612	.322	.913
X4	95.18	96.751	.559	.910
X5	95.88	100.127	.309	.914
X6	95.86	99.254	.393	.912
X7	95.90	97.169	.542	.910
X8	95.70	101.155	.310	.913
X9	95.79	101.208	.286	.914
X10	95.57	88.002	.770	.906
X11	95.45	89.438	.781	.905
X12	95.13	97.153	.560	.910
X13	95.13	98.436	.463	.911
X14	95.26	97.176	.437	.912
X15	95.77	101.294	.375	.913
X16	96.02	96.528	.627	.909
X17	95.99	96.481	.590	.910
X18	95.72	100.789	.281	.914
X19	95.82	100.091	.461	.912
X20	95.13	96.813	.725	.908
X21	95.22	96.044	.652	.909
X22	95.06	98.884	.468	.911
X23	95.13	96.907	.715	.909
X24	95.11	98.685	.532	.911
X25	95.83	99.990	.341	.913
X26	95.79	100.208	.310	.914

C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Pengungkapan Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	69.30	274.759	.747	.956
Y2	68.93	278.711	.745	.956
Y3	69.30	270.212	.813	.955
Y4	69.28	296.600	.404	.959
Y5	69.45	293.420	.459	.958
Y6	68.64	290.175	.563	.957
Y7	69.16	272.701	.777	.955
Y8	69.57	288.512	.572	.957
Y9	69.39	296.392	.337	.959
Y10	69.87	282.719	.651	.957
Y11	69.31	269.347	.724	.956
Y12	69.31	269.442	.789	.955
Y13	69.48	265.422	.822	.955
Y14	68.95	282.969	.468	.959
Y15	68.78	282.572	.728	.956
Y16	68.82	281.978	.709	.956
Y17	69.67	283.430	.767	.956
Y18	69.81	282.172	.719	.956
Y19	69.37	293.840	.450	.958
Y20	68.85	277.883	.780	.955
Y21	68.87	277.190	.806	.955
Y22	69.06	270.695	.845	.955
Y23	69.19	272.285	.792	.955
Y24	69.66	285.395	.754	.956
Y25	69.79	282.429	.747	.956
Y26	68.23	283.425	.754	.967

LAMPIRAN D

SKALA PENELITIAN

D-1 Skala Penelitian Harga Diri

D-2 Skala Penelitian Pengungkapan Diri



D-1 Skala Penelitian Harga Diri

NO	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak sesuai
1	Saya merasa senang dengan bentuk tubuh saya saat ini				
2	Secara fisik, saya berpenampilan menarik				
3	Saya dapat dengan mudah menyesuaikan diri di lingkungan yang baru				
4	Saya dengan senang hati menolong teman yang kesusahan mengerjakan tugas				
5	Saya pribadi yang bisa di andalkan				
6	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya saat ini				
7	Saya merasa penampilan saya kurang menarik				
8	Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal				
9	Saya mampu berteman dengan siapapun				
10	Saya merasa kurang puas dengan bentuk tubuh saya				
11	Tidak ada yang dapat di banggakan dari diri saya.				
12	Saya kurang dapat bersaing prestasi dengan teman saya				
13	Saya merasa percaya diri dengan warna kulit yang saya miliki				
14	Saya merasa memiliki paras (tampan/cantik) yang ideal				
15	Saya suka merespon chat di group				

16	Dengan senang hati saya mendengarkan teman yang sedang curhat				
17	Secara keseluruhan saya puas dengan diri saya				
18	Saya kurang percaya diri dengan warna kulit saya				
19	Saya merasa kurang puas dengan paras (tampan/cantik) saya				
20	Saya suka merespon chat di group				
21	Dengan senang hati saya mendengarkan teman saya yang sedang curhat				
22	Secara keseluruhan saya puas dengan diri saya				
23	Saya kurang percaya diri dengan warna kulit saya				
24	Saya merasa kurang puas dengan paras (tampan/cantik) saya				
25	aya tidak mampu berbicara di depan umum				
26	Saya tidak yakin dengan kesuksesan saya				

D-2 Skala Penelitian Pengungkapan Diri

No	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya sering menceritakan tentang diri saya di instagram				
2	Saya suka membagikan foto/video /story quote bijak di instagram				
3	Saya mengupload foto/video/story di instagram saat saya sedang marah agar marah itu hilang				
4	Saya selalu jujur dalam mengungkapkan informasi tentang diri saya di instagram				
5	Saya mengupload foto/video/story kegiatan liburan saya, agar teman-teman saya tau bahwa saya sedang liburan				
6	Saya berharap bahwa video/foto/story yang saya bagikan dapat memberikan respon positif terhadap orang lain				
7	Saya membagikan cerita percintaan saya di instagram				
8	Saya jarang menceritakan tentang diri saya di instagram.				
9	Saya tidak suka membagikan foto/video /story quote bijak di instagram				
10	Saat saya sedang marah, saya tidak perlu menceritakan kemarahan saya di instagram				
11	Saya membagikan foto/video/story motivasi penyemangat di instagram				

12	Saya menceritakan keluh kesah saya di instagram				
13	Saya suka menceritakan masalah keluarga saya di instagram				
14	Saya jarang menceritakan tentang perasaan dan masalah saya di instagram				
15	Saya enggan membagikan foto/video/story penyemangat di instagram				
16	Hal-hal pribadi saya yang dibagikan di instagram terkadang tidak sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya.				
17	Saat saya sedang merasa lelah saya memilih untuk tidak mengupload foto/video/story di instagram				
18	Menceritakan masalah keluarga di instagram tidak akan menyelesaikan masalah				
19	Saya sering mengupdate kegiatan sehari-hari saya di instagram				
20	Saya mengungkapkan siapa diri saya di instagram dengan detail dan berterus terang apa adanya.				
21	Saya mengupload prestasi saya di instagram, agar teman-teman saya tau bahwa saya berprestasi				
22	Saya suka menceritakan hal-hal pribadi saya di instagram				
23	Saya jarang membagikan kegiatan sehari-hari saya di instagram				

24	Saya memilih untuk tidak mengupload prestasi saya di instagram, karena menurut saya prestasi hanya untuk konsumsi pribadi.				
25	Menurut saya hal-hal pribadi tidak perlu di ceritakan di instagram				
26	Saya sering mengunggah foto saya di instagram				



LAMPIRAN E

TABULASI DATA PENELITIAN

E-1 Skala Harga Diri

E-2 Skala Pengungkapan Diri



E-1 Tabulasi Skala Harga Diri

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	Has
3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	80
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	74
4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	69
4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	78
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	81
3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	81
2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	64
4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	2	3	4	90
2	2	2	3	4	4	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	83
2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	84
2	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	83
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	81
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	83
2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	84
2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	85
2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	82
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	81
2	2	2	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	79
3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	88
2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	82
3	3	3	4	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	1	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	82
1	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	82
3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	1	80
2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	1	3	79
3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	80
3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	4	82
3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	1	3	3	80
2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	86
3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	84
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	3	3	3	80
2	3	1	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	1	3	1	75
3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	80
1	3	1	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	1	3	3	79
1	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	1	76
3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	84
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	82
1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	81

1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	2	4	4	2	4	3	3	3	3	78
1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	76
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	1	80
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	78
2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	1	82
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	1	80
3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	78
2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	2	80
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	81
3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	80
3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	80
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	2	3	3	83
3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	82
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	82
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	83
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	1	79
3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	84
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	85
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	83
3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	85
2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	82
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	80
3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	3	82
3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	85
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	82
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	80
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	80
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	3	2	81
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	81
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	85
3	2	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81

3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	82
3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	78
3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	82
3	1	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	79
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	81
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	2	79
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	1	78
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	80
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	2	85
3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	82
2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	83
3	3	1	3	1	3	3	3	3	1	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	77
3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	87
1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	78
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	81
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	82
2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	3	1	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	79
2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	2	2	80
3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	2	4	4	2	3	3	3	3	80
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	80
2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	80
2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	1	81
2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	80
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	82
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	80
2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
1	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	84
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	81
1	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	81
3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	81
3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	82

3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	82
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	82
2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	81
2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	84
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	81
3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	1	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	1	78
2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	84
2	3	1	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	84
3	1	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	82
2	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	81
2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	80
2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	79
2	3	3	3	1	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	78
1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	78
2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	82
1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	80
1	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	79
1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	81
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	81
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	80
2	3	3	3	3	1	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
1	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	3	82
1	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	80
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	82
2	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	79
2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
3	3	3	3	3	1	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	2	2	79
2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	85
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	3	2	80
2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	80
2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	2	79
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	80
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	80

2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	80
2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	79
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	80
1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	76
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	79
3	1	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	79
1	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	1	79
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	78
2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	82
3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	82
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	79
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	2	79
1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	77
2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	83
2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	84
1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	81
2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	82
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	2	80
3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	1	3	3	1	76
3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	83
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	1	80
2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	77
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	2	78
2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	78
1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	82
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	1	3	1	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	79
3	3	1	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	81
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	80
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	78
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	78
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	77
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	81
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	79
1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	78
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	78
1	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	78
3	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	82

1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	83
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	81
2	3	1	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	2	78
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	2	80
1	3	1	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	77
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	80
2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	2	81
1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	80
1	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	80
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	83
1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81
1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	1	79
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	1	2	78
1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	78
2	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
3	1	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	1	1	77
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	1	2	81
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	1	1	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	1	3	3	76
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	81
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	78
1	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	3	1	3	1	75
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	78
1	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	3	3	78
1	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	1	77
3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	1	1	77
3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	79
3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	2	1	83
3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	3	3	3	81
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	1	2	77
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	1	78
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	2	3	2	1	77
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	2	1	76
3	1	3	3	3	3	3	3	1	4	1	1	4	3	3	3	3	1	4	4	4	2	4	3	3	3	1	71
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	1	78
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	3	1	1	79
3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	4	4	2	4	4	3	4	3	1	80
3	3	1	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	1	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	79
3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	78
1	1	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	2	77
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	83

1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	81	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	4	3	1	3	2	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	77
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	1	81	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	85	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	78	
2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	79	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	83	
3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83	
3	1	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	78	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	77	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	83	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	83	
1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	83	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	82	
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	80	
3	1	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	4	82	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	81	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	78	
3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	82	
1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	82	
1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	2	79	
1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	1	3	75	
1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	82	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	3	79	
3	2	3	3	3	3	3	2	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	1	79	
1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3	4	78	
2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	1	80	
1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	76	
4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	1	4	82	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	81	
1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	76	
2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	2	79	
3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	1	3	4	2	4	4	2	3	4	3	2	77	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	1	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	79	
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	2	80	
1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	2	78	
3	1	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	1	75	
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	84	
3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	1	3	3	1	3	2	4	4	2	4	3	3	2	2	75	

3	2	3	3	1	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	77
3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	79
1	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	80
1	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	2	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	3	78
3	4	3	4	3	3	3	1	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	2	3	2	3	80
3	3	1	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	2	3	4	4	2	4	4	2	3	4	2	76
2	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	1	3	1	4	4	4	2	4	2	3	3	1	75
3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	4	82
3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3	3	79
3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	80
3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	81
3	2	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	82
3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	85
3	1	3	3	3	3	1	3	4	4	2	4	3	3	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	2	77
3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	1	3	79
1	2	3	3	3	2	3	3	4	1	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	74
3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	82
3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	83
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	80
3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	1	84
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	82
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	82
1	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	80
1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	83
1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	1	81
3	1	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	80
3	1	3	3	3	3	3	1	4	4	1	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	80
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	3	83
3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	1	4	3	3	3	1	3	4	2	4	4	4	3	1	3	1	74
3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3	2	78
3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	85
3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	81
3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	82
3	1	3	3	3	1	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	2	74
1	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	78
3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	85
3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	80
3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	80
1	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	80
3	1	1	1	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	76
3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	1	81
3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	2	3	3	3	1	74
1	3	1	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	75
1	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	76
3	2	3	1	3	3	3	3	2	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	3	2	4	76
3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	2	79
3	1	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	3	1	77
3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	2	4	4	1	3	1	68
3	2	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	79
3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	3	84
3	3	3	3	3	1	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	1	79

E-2 Tabulasi Skala Pengungkapan Diri

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Has
2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	1	4	42
2	2	1	2	2	3	1	2	2	4	3	2	1	2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	54
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	54
1	2	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	3	1	1	4	2	2	1	1	1	2	2	1	2	68
3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	46
2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	3	2	2	3	1	2	72
2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
1	3	1	3	2	3	3	2	4	4	4	1	1	1	4	4	2	4	2	3	3	2	4	2	1	2	55
2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	66
2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	74
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	76
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	1	75
3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	1	78
3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	1	75
3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	80
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	1	77
3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	81
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	83
2	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	80
2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	77
2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	80
1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	1	81
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	4	77
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	1	3	2	81
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	77
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	81
2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	80
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	83
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	81
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	77
3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	85
3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	81
3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	81
1	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	81
3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	83
3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	1	79
4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	77
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	83
2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	80
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	84
3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	81
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	80
3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	1	83
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78

2	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	79		
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	80	
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	80	
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	79	
3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	80	
3	4	1	1	1	1	3	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	83	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	2	3	4	72	
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	80	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	83	
2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	80	
3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	82	
2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	82	
3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	82	
3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	79	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	78	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	80	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	83	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	79	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	81	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	81	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	84	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	80	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	1	80	
3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	81	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	79	
1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	1	80	
2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	1	3	3	3	1	76	
1	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	72	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	1	79	
1	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	1	3	3	1	78	
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	1	72	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	2	79
2	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	81
1	4	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	78	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	1	80	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	2	79
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	80	
1	4	4	1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	1	82	
3	1	4	3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	78	

2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	80	
2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	81	
2	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80	
2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	78	
2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	77	
2	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	4	80
1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80
1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	2	80	
2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	81	
2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	82	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	80	
3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	84	
3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	80	
3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	79
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	80	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	82	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	79	
2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	81
2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
2	4	4	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	81
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	2	4	4	3	3	3	1	81
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	77
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
1	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	79	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81	
1	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	82	
2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	1	84
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	79	
2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80
2	4	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	78	
2	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	79	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
2	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	79	
2	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80
2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	81
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	77
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	78	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	83	

3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	79
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	79
2	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	79
2	4	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	77
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	73
2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	81
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	80
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	3	3	2	76
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	1	4	4	3	3	1	4	78
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	76
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	80
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	81
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	1	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	82
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	1	80
2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	2	80
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	2	78
3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	76
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	80
3	4	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	78
2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	79
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	78
3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	1	80
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	79
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
1	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	78
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	79
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	79
2	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	77
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	80
1	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	1	81
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	76
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	1	78
3	1	4	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	80
1	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	74
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	1	77
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	77
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	81
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	1	78
3	4	1	1	3	4	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	75
2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	75
3	1	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	1	77
2	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	76
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	1	75
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	76

3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	75			
3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	1	74			
1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	4	79				
3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	2	2	81				
1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	75				
1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	79				
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	78	
2	4	4	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	82	
3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	1	78	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79	
2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	2	82	
1	4	4	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	1	3	1	75	
3	4	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	1	73	
3	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	76	
1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	1	3	3	1	1	80	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	1	70	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	78	
1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	1	78	
3	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	1	76	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	1	3	2	78	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	1	2	81
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	79	
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3	3	2	1	76	
3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	73	
3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	2	1	76	
3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	79	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	3	3	2	78	
1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	1	3	2	78	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	2	75	
1	1	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	1	3	2	75	
3	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	1	3	2	72
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	1	2	75	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	77
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	1	2	78	
4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	80	
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	80	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	1	77	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	1	77
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	1	80	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	77	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	77	
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	80	
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	78	
3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	80	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	78	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	77	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	82	

3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	1	81	
1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	2	4	3	3	4	1	77	
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	74	
1	4	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	78	
3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	77	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	2	3	1	77	
1	4	4	4	3	1	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	3	1	4	1	4	3	3	3	2	76	
2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	72	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	1	79	
1	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	2	3	4	75	
1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	76	
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	1	78	
1	1	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	2	3	1	76	
1	4	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	72	
1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	2	78	
2	2	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	4	4	3	3	3	2	78	
1	4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	1	4	74	
1	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	79	
1	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	1	77	
1	2	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	75	
1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	73	
1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	81
3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	1	3	1	76	
3	1	4	1	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	1	73	
3	1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	72	
2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	78	
2	4	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3	3	1	75	
1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	2	3	2	73	
1	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	2	74	
3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	1	81	
1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	78	
3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	79	
1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	77	
2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	74	
3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	83	
3	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	80	
3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	76	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	1	79	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	2	74	
3	1	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	78	
1	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	78	
1	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	1	77	
3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	77	
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	1	83	
3	2	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	78	
3	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	76	
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78	

3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	79
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	80
3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	1	81
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	79
3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	3	4	3	1	4	4	3	4	3	2	79
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	76
3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	83
3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	1	3	3	4	80
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	80
3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	1	78
3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	75
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	78
3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	82
2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	78
1	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	2	80
3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	78
3	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	80
1	4	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	78
3	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	75
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	2	79
3	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	74
1	2	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	77
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	2	4	1	3	3	2	71
1	1	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	2	74
3	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	1	3	3	3	2	72
3	1	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	1	74
3	2	4	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	81
1	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	1	76
3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	1	77
3	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	2	78



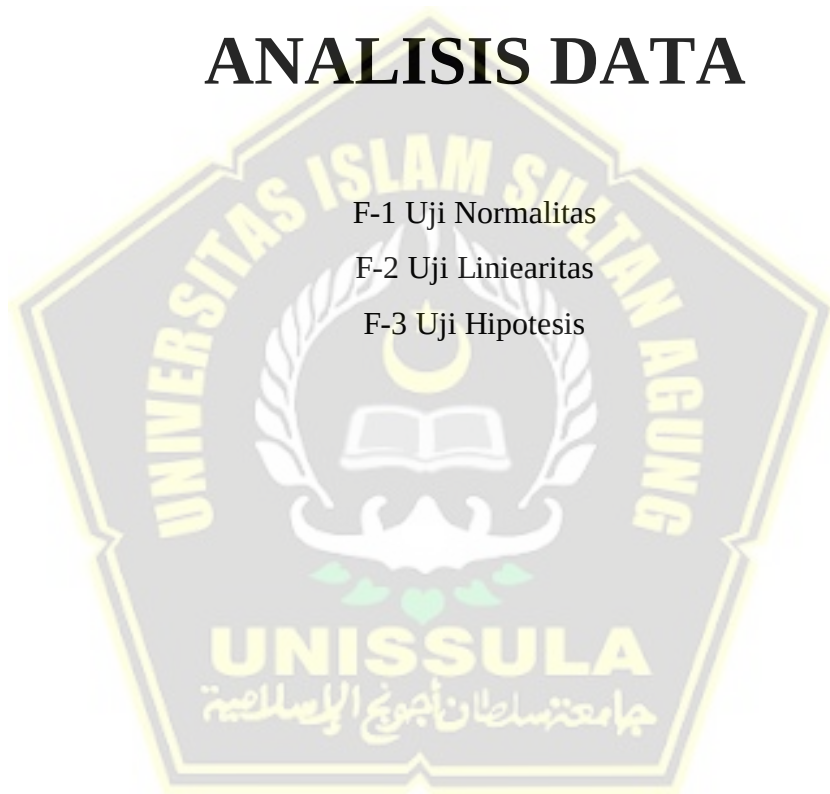
LAMPIRAN F

ANALISIS DATA

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linearitas

F-3 Uji Hipotesis



F-1 Uji Normalitas

Variabel	Mean	Std. Deviasi	KS-Z	Sig.	P	Ket.
Harga Diri	80.16	2.885	0.123	0.000	$p > 0.05$	Tidak Normal
Pengungkapan Diri	77.84	4.597	0.188	0.000	$p > 0.05$	Tidak Normal

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hargadiri	Pengungkapand iri
N		330	330
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	80.16	77.84
	Std. Deviation	2.885	4.597
Most Extreme Differences	Absolute	.123	.188
	Positive	.083	.158
	Negative	-.123	-.188
Test Statistic		.123	.188
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

F-2 Uji Linieritas

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Pengungkapan diri * Harga diri	.210	.044	.503	.253

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Pengungkapan diri * Harga diri	Between Groups	(Combined)	1761.482	19	92.710	5.536	.000
		Linearity	306.209	1	306.209	18.284	.000
		Deviation from Linearity	1455.273	18	80.849	4.828	.000
	Within Groups		5191.682	310	16.747		
	Total		6953.164	329			

F-3 Uji Hipotesis

Correlations

			Harga diri	Pengungkapan diri
Spearman's rho	Harga diri	Correlation Coefficient	1.000	.179**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	330	330
	Pengungkapan diri	Correlation Coefficient	.179**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	330	330

LAMPIRAN G

SURAT IZIN dan

BUKTI PENELITIAN



G-1 Surat Izin

G-2 Bukti Penelitian

G-1 Surat Izin



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 346/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Keguruan dan Ilmu
 Pendidikan

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 346/C.1/Psi-SA/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
Nim : 30701700022
Nomor Telepon/HP : 085860766193
Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
Keperluan : Mohon izin penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 347/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Teknologi Industri

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 341/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Ilmu Keperawatan

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Angraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 344/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Agama Islam

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 339/C.1/Psi-SA/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Ekonomi

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
Nim : 30701700022
Nomor Telepon/HP : 085860766193
Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
Keperluan : Mohon izin penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Angraini, M.si., Psikolog
Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 342/C.1/Psi-SA/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Bahasa dan Ilmu
Komunikasi

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
Nim : 30701700022
Nomor Telepon/HP : 085860766193
Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
Keperluan : Mohon izin penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 340/C.1/Psi-SA/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Hukum

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
Nim : 30701700022
Nomor Telepon/HP : 085860766193
Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
Keperluan : Mohon izin penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 343/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Kedokteran

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 466/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : - Lembar
 Perihal : Izin melakukan penelitian

Semarang, 19 Dzulhijjah 1443 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Bapak/Ibu/Sdr Diah Ria Ayu Wahyuni
 di
 Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini Kami memberikan izin kepada Bapak/Ibu/Sdr.melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang untuk penelitian sebagai berikut

Nama Peneliti : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Alamat : Desa Kebumen RT 03 RW 01 Tersooi, Batangl
 Judul : Hubungan Antara Hargal Diri Dengan Pengungkapan Diri
 Pada Mahasiswa Unissula Pengguna Instagram
 Subyek : Mahasiswa Unissula Angkatan 2017
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Dosen Pembimbing : Dr. Retno Anggraini M.si., Psikolog

Selanjutnya dimohon untuk melaporkan hasil penelitian jika sudah selesai melakukan penelitian.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

A.n Dekan,
 Wakil Dekan I

Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi, Psikolo
 NIK. 210700011

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Semarang, 19 Juli 2021

Kepada Yth : Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Mahasiswa Fakultas Psikologi

Dalam rangka untuk memenuhi persyaratan tugas akhir skripsi, bersama ini saya memohon surat izin untuk permohonan pengambilan data di instansi yang bapak/ibu pimpin

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
NIM : 30701700022
Alamat : Desa Kebumen rt 03 rw 01, Kec Tersono, Kab Batang
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Pengungkapan Diri pada Mahasiswa Unissula Pengguna Instagram
Subjek : Mahasiswa aktif UNISSULA angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Retno Anggraini M.Si., Psikolog

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Diah Ria Ayu Wahyuni
NIM : 30701700022



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 336/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Data

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Direktorat Sistem Informasi
 Universitas Islam Sultan Agung
 Semarang

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon Data
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : Mahasiswa Unissula angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Anggraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 338/C.1/Psi-SA/IV/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Kedokteran Gigi

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
Nim : 30701700022
Nomor Telepon/HP : 085860766193
Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
Keperluan : Mohon izin penelitian
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Angraini, M.si., Psikolog
Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 337/C.1/Psi-SA/IV/2021
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Semarang, 9 Dzulhijjah 1442 H
 19 Juli 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
 Fakultas Teknik

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Diah Ria Ayu Wahyuni
 Nim : 30701700022
 Nomor Telepon/HP : 085860766193
 Alamat : RT 03 RW 01 Kebumen, Tersono, Batang Jawa Tengah
 Keperluan : Mohon izin penelitian
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Pengungkapan Diri Mahasiswa Pengguna Instagram.
 Subyek/Data : mahasiswa angkatan 2017
 Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Retno Angraini, M.si., Psikolog
 Waktu Pelaksanaan : 24 Juli 2021
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011

G-2 Bukti Penelitian

