

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Nyeri Punggung Bawah .....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Anatomi Punggung Bawah .....	6
2.1.3. Kinesiologi punggung bawah.....	9
2.1.4. Faktor Risiko .....	12
2.1.5. Etiologi .....	14
2.2. Duduk.....	16

2.2.1. Definisi .....	16
2.2.2. Macam-macam Posisi Duduk .....	16
2.2.3. Lama Duduk .....	17
2.3. Hubungan Duduk Lama dengan Nyeri Punggung Bawah .....	18
2.4. Kerangka teori .....	21
2.5. Kerangka konsep .....	22
2.6. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	23
3.2. Variabel Penelitian .....	23
3.3. Definisi Operasional .....	23
3.4. Populasi Dan Sampel .....	24
3.5. Instrumen Penelitian .....	26
3.6. Pelaksanaan Penelitian .....	26
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.8. Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1. Hasil penelitian .....	29
4.2. Pembahasan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
5.1. Kesimpulan .....	35
5.2. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>