

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DAN KECERDASAN  
EMOSI DENGAN DEPRESI PASCA PERSALINAN PADA WANITA  
YANG MELAHIRKAN ANAK PERTAMA DI PONDOK RUMAH  
BERSALIN ALAMANDA UNGARAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana  
(S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



**Disusun Oleh :**

**Miranti Magriani**  
**07.204.0566**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

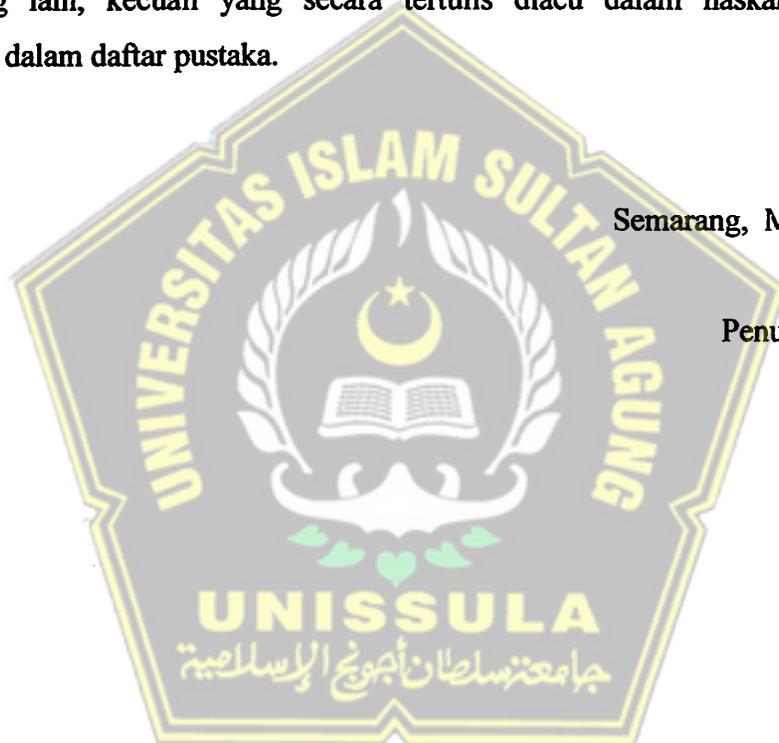
**2010**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dan Kecerdasan Emosional Dengan Depresi Pasca Persalinan Pada Wanita Yang Melahirkan Anak Pertama Di Pondok Rumah Bersalin Alamanda Ungaran” sepengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Maret 2010

Penulis



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DAN KECERDASAN**

**EMOSI DENGAN DEPRESI PASCA PERSALINAN PADA WANITA**

**YANG MELAHIRKAN ANAK PERTAMA DI PONDOK RUMAH**

**BERSALIN ALAMANDA UNGARAN**

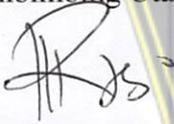
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Miranti Magriani

07.204.0566

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

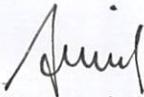


Laily Rahmah, S. Psi, M. Si, Psi

Tanggal

18 Maret 2010

Pembimbing Pendamping,



Ari Dhamayanti, S. Psi, M. Si

Tanggal

18 Maret 2010

Semarang, 18 Maret 2010

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

UNISSULA



Dr. Amris Asyidin Hasibuan, M.Psi

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DAN KECERDASAN  
EMOSI DENGAN DEPRESI PASCA PERSALINAN PADA WANITA  
YANG MELAHIRKAN ANAK PERTAMA DI PONDOK RUMAH  
BERSALIN ALAMANDA UNGARAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Miranti Magriani

07.204.0566

Talah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 30 Maret 2010

**Dewan Penguji**

1. Drs. H. Achmad Mutho' M.Rois, M. Si

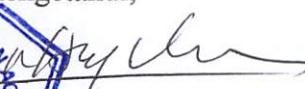
2. Dra. Hj. Fadhilah Thaher

3. Laily Rahmah, S. Psi, M. Si, Psi

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 31 Maret 2010

Mengetahui,

  
Dr. Amir Asyiqin Hasibuan, M.Psi  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Dari Abu Dzar Jundub bin Jubadah dan Abu Abdurahman Mu'az bin Jabal ra bahwa Rasulullah saw bersabda, “Bertaqwalah kepada Allah di mana saja kamu berada, iringilah keburukan dengan kebaikan, niscaya menghapusnya, dan pergaulilah manusia dengan akhlak yang baik.”

(HR. Tirmidzi)



## **MOTTO**

**“Teman sehati adalah orang yang datang ketika seluruh dunia pergi”**

**(Anonim)**

**“Akar dari prestasi sehati terletak pada kemauan untuk menjadi yang paling baik dari yang bisa Anda lakukan”**

**(Harold Taylor)**

**“Belajar cara berbahagia dengan apa yang Anda miliki sambil mengejar apa yang Anda inginkan”**

**(Jim Rohn)**



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah SWT atas kasih sayang-Nya yang telah memberikan semangat, kekuatan dan keikhlasan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat serta salam senantiasa penulis haturkan kepada suri tauladan terbaik nabi Muhammad SAW yang telah memberikan warisan terbaik kepada umatnya berupa agama Islam.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan *support* berupa materiil, moral dan spiritual yang tidak terbatas kepada penulis. Semoga Allah SWT mengampuni dan melimpahkan kasih sayang-Nya kepada beliau berdua.
2. Bpk. Dr. Amir Asyiqin Hasibuan, M. Psi, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Laily Rahmah, S. Psi, M. Si, Psi, pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah bersedia meluangkan waktu, membagi ilmu, dan membimbing serta mengarahkan penulis hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Ari Dhamayanti, S. Psi, M. Si, pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran telah bersedia meluangkan waktu, membagi ilmu, dan

membimbing serta mengarahkan penulis hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

5. Bpk. Abdurrohim, S. Psi, M. Si, dosen wali yang telah memberikan nasehat-nasehat dan saran kepada penulis selama menempuh perkuliahan dan memberikan semangat kepada penulis untuk terus menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Retno Setyaningsih, S. Psi, dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah membantu penulis dalam penambahan referensi jurnal tentang *marrital satisfaction*.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula Semarang yang telah mencurahkan segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan serta pengalaman selama menempuh perkuliahan.
8. Seluruh Staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu penulis dalam surat perijinan penelitian.
9. Pihak Puskesmas I Ungaran dan Ibu Heni yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di lingkungannya.
10. Seluruh staff dan para ibu pasca-salin yang telah bersedia bekerja sama dengan baik sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Kakak, Mbak, Adik dan Ponakan ku tersayang, atas kasih sayang, perhatian dan selalu memberikan *support* dalam segala hal demi terselesaikannya skripsi ini dengan segera.
12. Kekasihku beserta keluarga tersayang yang telah memberikan *support* berupa moril dan spiritual tanpa henti dalam menyelesaikan skripsi ini serta kebersamaannya.
13. Saudara sekaligus sahabat-sahabatku tersayang: Nda Dion (atas perhatian yang selalu diberikan, saran-saran dan waktunya selama proses penyusunan

skripsi), Kel.Dr.Cipto (atas kesabaran dan tumpangan tempat tinggal yang diberikan kepada penulis), budhe yis dan mbak devi (atas penginapan, perhatian dan do'a-do'anya), serta mbak che-che (atas nasehat-nasehat dan kebersamaannya selama ini). *Miss you all.*

14. Sohib-sohibku: Mbak ulil (atas perhatian yang selalu diberikan, bantuan moril dan materiil, serta kebersamaannya selama ini), Miemi Firoh (atas berbagi ilmu, saran-saran dalam penyusunan skripsi, dan kritik-kritik membangun bagi penulis selama ini), Icha (atas penginapan dan masakannya selama kita kumpul bercanda bareng), dan Michi Marsiana. Semoga kisah persahabatan kita untuk selamanya tak kan terlupakan. *Miss you all.*

15. Rekan-rekan se-almamater: Mbak Wulan'03 (atas pinjaman uang dadakan buat krs-an skripsi), Mas Handrix'03 (atas solusi-solusinya dalam penelitian penulis), Psik04: Ragil, Prapti, Ajie, Niam, Pepe, Tyas Double, Nurul, Vonda, Umar, Supri, dan Singgih. Atas setiap pengalaman dan kebersamaannya selama ini. *You are the best, thanks all.*

16. Semua pihak yang turut membantu, dan memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Maret 2010

Penulis