

HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN DEPRESI PADA SISWA SMA X DAN MA Y DI KOTA SEMARANG

Yuni Sasfiranti

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

yunisajr94@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kebermaknaan hidup dengan depresi serta apakah ada perbedaan tingkat depresi pada siswa SMA X dan MA Y di Kota Semarang. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Kesatrian 2 Semarang dan MAN 2 Kota Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 247 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yakni skala kebermaknaan hidup yang terdiri dari 36 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,909 dan *Beck Depression Inventory-II* versi Bahasa Indonesia yang terdiri dari 21 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,900. Teknik analisis data menggunakan analisis *Spearman* dan *Mann Whitney*. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan nilai $r_s = -0,437$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya ada hubungan negatif antara kebermaknaan hidup dengan depresi pada siswa SMA dan MA di Kota Semarang. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh nilai $Z = -2,303$ dan signifikansi 0,021 ($p < 0,05$) dengan *mean rank* SMA sebesar 134,50 dan *mean rank* MA sebesar 113,58. Hasil tersebut menunjukkan ada perbedaan tingkat depresi antara siswa yang bersekolah di SMA dan MA di Kota Semarang.

Kata Kunci: Kebermaknaan hidup, Depresi

**RELATIONSHIP BETWEEN THE MEANING OF LIFE AND DEPRESSION
IN SMA X AND MA Y STUDENTS IN SEMARANG**

Yuni Sasfiranti

Faculty of Psychology

Sultan Agung Islamic University

yunisajr94@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between the meaning of life with depression and whether there is a difference in the level of depression in SMA X and MA Y students in Semarang City. The population used in this study were students of class XI SMA Kesatrian 2 Semarang and MAN 2 Kota Semarang with a total sample of 247 respondents. The sampling technique used was Cluster Random Sampling. This study used two measuring tools, the meaningfulness of life scale consisting of 36 items with a reliability coefficient of 0.909 and the Indonesian version of the Beck Depression Inventory-II which consists of 21 items with a reliability coefficient of 0.900. The data was analyzed using Spearman and Mann Whitney analysis technique. The results of the first hypothesis test showed the value of $r_s = -0.437$ with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a negative relationship between the meaning of life and depression in high school and MA students in Semarang City. The results of the second hypothesis test obtained $Z = -2,303$ and a significance value of 0.021 ($p < 0.05$) with mean rank score of 134.50 for high school students and 113.58 for MA students. These results indicate that there is a difference between high school and MA students in Semarang in the level of depression.

Keywords: *Meaning of life, Depression*