

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN DEPRESI  
PADA SISWA SMA X DAN MA Y DI KOTA SEMARANG**

**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

**Yuni Sasfiranti**

**(30701700138)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN DEPRESI PADA SISWA SMA X DAN MA Y DI KOTA SEMARANG

Di persiapan dan disusun oleh:

**Yuni Sasfiranti**  
**NIM. 30701700138**

Telah Disetujui dan Diuji untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

29 Juni 2021

Semarang, 29 Juni 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN DEPRESI  
PADA SISWA SMA X DAN MA Y DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Yuni Sasfiranti**  
Nim: 30701700138

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal 05 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Inhasnuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Tanda Tangan

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 29 Juli 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi Universitas  
Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggal, Psi, M.A., Psikolog

NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Yuni Sasfiranti dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesearjaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjaan saya dicabut.



Semarang, 29 Juni 2021

Yang menyatakan,

  
METERAI  
TEMPEL  
CCD4DCAJX313640860

Yuni Sasfiranti  
30701700138

## MOTTO

“Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Dia.”

**(Q. S. At-Taubah: 129)**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

**(Q. S. Al-Baqarah: 216)**

“Manusia memang makhluk yang terbatas. Dan kebebasannya juga terbatas. Kebebasan manusia tidak terbebas dari kondisi. Namun, manusia bebas untuk menyikapi berbagai kondisi.”

**Viktor E. Frankl**



## **PERSEMBAHAN**

### **Penulis persembahkan karya ini kepada:**

Ibu dan Bapak, Rustam dan Trica Sukrisni yang selalu memberikan do'a dan kasih Sayang yang tidak terhingga kepada penulis.

Adikku Keyza Naura Hafish yang selalu memberikan dukungan dan candaan hangat disetiap harinya.

Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membantu menyelesaikan karya ini.

Sahabat dan teman-teman yang selalu ada untuk menyemangatiku.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang sebagai bagian yang tidak terpisahkan dalam menimba dan mencari ilmu serta pengalaman yang berharga.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana Psikologi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau kelak.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggih, S.Psi., MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu tercinta, Rustam dan Trica Sukrisni, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan, memberikan dukungan, motivasi, sabar mendidik dan menyayangi, serta yang selalu memberikan nasihat.

7. Adik saya Keyza Naura Hafish yang selalu menghibur saya dan menyemangati saya selama ini.
8. Subjek penelitian yang telah bekerja sama dengan baik dan memberikan kontribusi besar dengan meluangkan waktunya untuk mengisi skala.
9. Teman-teman terdekat saya Ayun, Rani Widya Anggraeni, Pamila Miftaqul Fiqria, Riana Citya Agesti, Eno Hakimah Kusuma Dewi, Denok Savitri, Eko Hendri Wibowo, Zabarjad Dliya Ulhaq, Veais Nindika Pratama serta kakak tercinta saya Adinda Azmi Laksmiwati dan Nisrina Huwaida terima kasih banyak atas dukungan dan semua motivasi yang telah diberikan.
10. Pengurus Organisasi Leviosa dan SAEC periode 2018-2019 & 2019-2020, yang sudah mau berbagi suka, duka dan pengalaman dalam berorganisasi serta suasana kekeluargaan yang begitu erat.
11. Teman – teman Kelas C Angkatan 2017 yang sangat luar biasa.
12. Kakak-kakak dan adik-adik tingkat, satu program studi maupun lintas program studi yang selalu menjadi bagain dalam berkembangnya penulis selama masa kuliah.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan banyak terima kasih dan mendo'akan serta menyerahkan kepada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal baik di dunia maupun di hari akhir nanti. Aamiin.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga dengan ketidaksempurnaan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang Psikologi dan semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 29 Juni 2021

Yuni Sasfiranti