

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN KRISIS SEPEREMPAT HIDUP PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Veais Nindika Pratama
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
veaisnindika@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas hidup dengan krisis seperempat hidup pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa Strata 1 angkatan 2017 di semua program studi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 241 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yakni skala krisis seperempat hidup yang terdiri dari 35 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,920 dan skala kualitas hidup yang terdiri dari 23 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,869.

Uji hipotesis antara kualitas hidup dengan krisis seperempat hidup diperoleh skor $r_{xy} = -0,517$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kualitas hidup dengan krisis seperempat hidup, yang artinya adalah kualitas hidup mempengaruhi munculnya krisis seperempat hidup. kualitas hidup memberikan sumbangan efektif sebesar 26,7%, sedangkan 73,3% sisanya merupakan faktor lain yang mempengaruhi krisis seperempat hidup yang belum terungkap dalam penelitian ini seperti dukungan sosial, kematangan karir, tipe kepribadian dan lain sebagainya.

Kata Kunci: Krisis seperempat hidup, Kualitas hidup

**THE CORRELATION BETWEEN QUALITY OF LIFE AND THE
QUARTER LIFE CRISIS IN STUDENTS OF THE SULTAN AGUNG
ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

Veais Nindika Pratama
Faculty of Psychology
Sultan Agung Islamic University
veaisnindika@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between the quality of life and the quarter life crisis in the students of the Sultan Agung Islamic University Semarang. The population in this study were students in bachelor degree of all study programs at Sultan Agung Islamic University, Semarang with 241 students as sampel. The sampling technique used Cluster Random Sampling. This study used two measuring instruments, first the quarter life crisis scale which consists of 35 items with reliability coefficient of 0,920 and quality of life scale consists of 23 items with reliability coefficient of 0,869.

Hypothesis test between the quality of life with the quarter life crisis obtained score $r_{xy} = -0,517$ with a significant level $p = 0,000$ ($p < 0,05$). These results show that there is have correlation between quality of life with quarter life crisis, which means that quality of life influence emergence quarter life crisis. Quality of life give a contribute significantly 26,7%, while the remaining 73,3% are that influence quarter life crisis that were not revealed in this study, such as social support, career maturity, personality, etc.

Keywords: *Quarter life crisis, Quality of life*