

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Krisis Seperempat Hidup	8
1. Definisi Krisis Seperempat Hidup.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Krisis Seperempat Hidup ...	10
3. Dimensi Krisis Seperempat Hidup	16
4. Fase Krisis Seperempat Hidup	20

5.	Aspek Krisis Seperempat Hidup	22
B.	Kualitas Hidup Individu	28
1.	Definisi Kualitas Hidup.....	28
2.	Aspek-aspek Kualitas Hidup	29
C.	Hubungan Kualitas Hidup dengan Krisis Seperempat Hidup.....	33
D.	Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
A.	Identifikasi Variabel.....	35
B.	Definisi Operasional.....	35
1.	Krisis Seperempat Hidup.....	35
2.	Kualitas Hidup.....	36
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>) ...	37
1.	Populasi	37
2.	Sampel	37
3.	Teknik Sampling	38
D.	Metode Pengumpulan Data.....	38
1.	Skala Krisis Seperempat Hidup.....	38
2.	Skala kualitas hidup.....	39
E.	Validitas, Uji Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas.....	40
1.	Validitas Alat Ukur.....	40
2.	Uji Diskriminasi Aitem	41
3.	Reliabilitas Alat Ukur	41
F.	Teknik Analisis	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
A.	Orientasi Kancah and Pelaksanaan Penelitian	43

1.	Orientasi Kancah Penelitian	43
2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	44
B.	Pelaksanaan Penelitian	52
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	54
1.	Uji Asumsi	54
2.	Uji Hipotesis	56
3.	Analisis Tambahan	56
D.	Deskripsi Variabel Penelitian	57
1.	Deskripsi Data Skor Krisis Seperempat Hidup	57
2.	Deskripsi Data Skor Kualitas Hidup	58
E.	Pembahasan	60
F.	Kelemahan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64
1.	Bagi Mahasiswa	64
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian data mahasiswa S1 angkatan 2017 Universitas Islam Sultan Agung Semarang.....	37
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala krisis seperempat hidup	39
Tabel 3. <i>Blue Print</i> skala WHOQOL-BREF.....	40
Tabel 4. Sebaran aitem skala krisis seperempat hidup.....	46
Tabel 5. Sebaran aitem skala WHOQOL-BREF.....	47
Tabel 6. Sebaran aitem skala krisis seperempat hidup berdaya beda tinggi	49
Tabel 7. Sebaran aitem skala WHOQOL-BREF berdaya beda aitem tinggi	50
Tabel 8. Sebaran aitem penomoran ulang skala krisis seperempat hidup untuk penelitian.....	51
Tabel 9. Sebaran aitem penomoran ulang skala WHOQOL-BREF untuk penelitian	51
Tabel 10. Penentuan jumlah sampel Stephen Isaac & William B. Michael dengan taraf kesalahan 1%, 5% dan 10%	52
Tabel 11. Sebaran data demografi subjek penelitian	54
Tabel 12. Hasil uji normalitas	55
Tabel 13. Hasil uji homogenitas mahasiswa Laki-laki dan perempuan.....	56
Tabel 14. Norma kategorisasi skor.....	57
Tabel 15. Deskripsi skor skala krisis seperempat hidup	58
Tabel 16. Kategorisasi skor subjek pada skala krisis seperempat hidup.....	58
Tabel 17. Deskripsi skor skala kualitas hidup.....	59
Tabel 18. Kategorisasi skor subjek pada skala kualitas hidup.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategorisasi subjek pada skala krisis seperempat hidup.....	58
Gambar 2. Kategorisasi subjek pada skala kualitas hidup	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba.....	72
Lampiran B Tabulasi Data Skala Uji Coba.....	82
Lampiran C Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas.....	98
Lampiran D Skala Penelitian	106
Lampiran E Tabulasi Data Skala Penelitian.....	115
Lampiran F Analisis Data	143
Lampiran G Surat Izin dan Dokumentasi.....	152

