

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN
KRISIS SEPEREMPAT HIDUP PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Veais Nindika Pratama

(30701700132)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN KRISIS SEPEREMPAT HIDUP
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Veais Nindika Pratama
30701700132

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Institusi Sugiasih, S.Psi, M.Psi

28 Juni 2021

Semarang, 28 Juni 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010



HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN KRISIS SEPEREMPAT
HIDUP PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Veais Nindika Pratama
Nim: 30701700132

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal 02 Juli 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi
3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 29 Juli 2021

Mengetahui



Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A., Psikolog
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Veais Nindika Pratama dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjaan saya dicabut.

Semarang, 28 Juni 2021

Yang menyatakan,



Veais Nindika Pratama

30701700132



MOTTO

“Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang.”

(Q. S. Al-Fatihah: 3)

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti adzab-Ku sangat berat.”

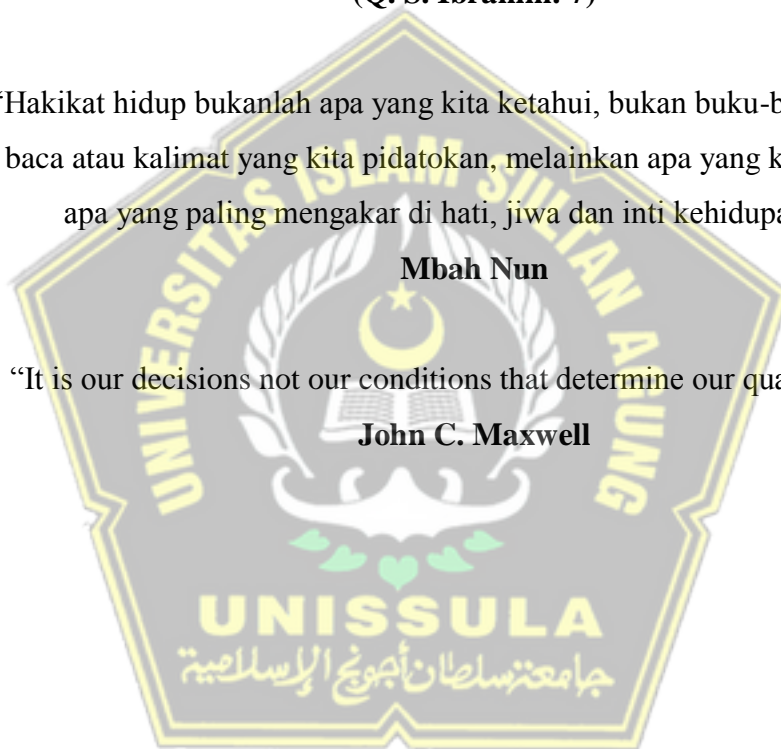
(Q. S. Ibrahim: 7)

“Hakikat hidup bukanlah apa yang kita ketahui, bukan buku-buku yang kita baca atau kalimat yang kita pidatikan, melainkan apa yang kita kerjakan, apa yang paling mengakar di hati, jiwa dan inti kehidupan kita.”

Mbah Nun

“It is our decisions not our conditions that determine our quality of life.”

John C. Maxwell



PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada:

Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

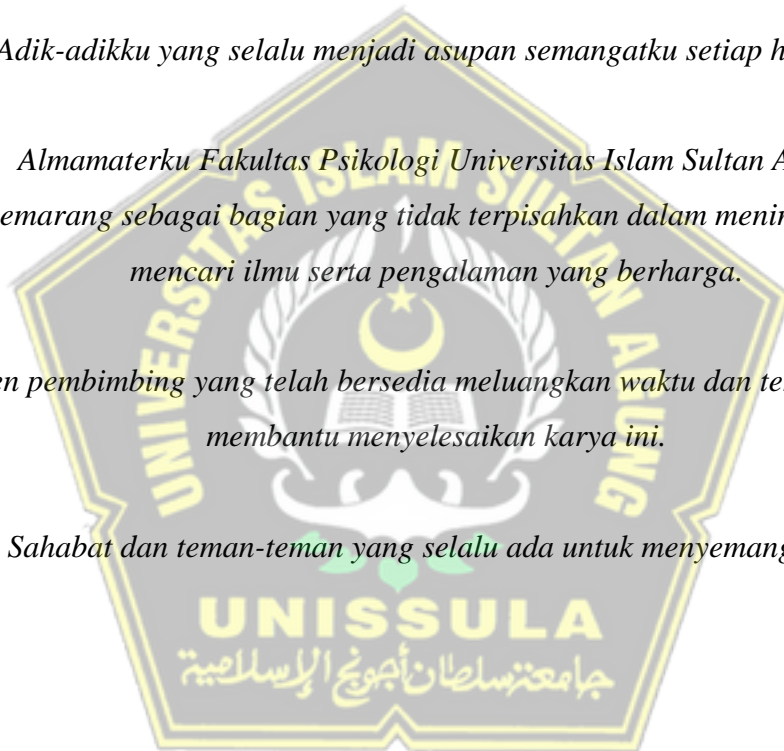
*Ibu dan Bapak yang selalu memberikan do'a dan kasih
Sayang yang tidak terhingga kepadaku.*

Adik-adikku yang selalu menjadi asupan semangatku setiap harinya.

*Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Semarang sebagai bagian yang tidak terpisahkan dalam menimba dan
mencari ilmu serta pengalaman yang berharga.*

*Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam
membantu menyelesaikan karya ini.*

Sahabat dan teman-teman yang selalu ada untuk menyemangatiku.



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana Psikologi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau kelak.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu tercinta, Kumaidi dan Jumianah, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan, memberikan dukungan, motivasi, sabar mendidik dan menyayangiku, serta yang selalu memberikan nasihat.
7. Adik pertama saya Fannis Rafa Ananda, adik kedua saya Zianka Tsabina Putri yang selalu menghibur saya dan menyemangati saya selama ini.

8. Subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerjasama serta berkontribusi untuk mengisi skala penelitian.
9. Teman-teman terdekat saya Nur Roihana Zulfa, Puja Bela Yosefa, Surya Densi, Pamila Miftaqul Fiqria, Rindu Safitri, Salma Japani, Sandi Agum Gumelar, Septyana Ayu Novita, Shinta Shauma Puspitaningtyas, Ramadhani Wulan budiarti, dan Siti Fatimah Zahra Apriliani terima kasih banyak atas dukungan dan semua motivasi yang telah diberikan.
10. Pengurus Organisasi Leviosa periode 2018-2019 & 2019-2020, Pengurus Organisasi SAEC periode 2018-2019 & 2019-2020 yang sudah mau berbagi suka, duka dan pengalaman dalam berorganisasi serta suasana kekeluargaan yang begitu erat.
11. Teman – teman Kelas C Angkatan 2017 yang sangat luar biasa.
12. Kakak-kakak dan adik-adik tingkat, satu program studi maupun lintas program studi yang selalu menjadi bagain dalam berkembangnya penulis selama masa kuliah.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mengucapkan banyak terima kasih dan mendo'akan serta menyerahkan kepada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal baik di dunia maupun di hari akhir nanti. Amin.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga dengan ketidaksempurnaan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang Psikologi dan semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 28 Juni 2021

Veais Nindika Pratama