

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Prokrastinasi Akademik.....	11
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	11
2. Aspek- aspek Prokrastinasi Akademik.....	12
2. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	15
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	17
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	17
2. Aspek- aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
3. Sumber- sumber Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
C. Regulasi Diri	23
1. Pengertian Regulasi Diri	23
2. Aspek- aspek Regulasi Diri	24
3. Bentuk- bentuk Regulasi Diri.....	28

D. Hubungan antara dukungan Sosial Teman Sebaya dan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	29
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional.....	35
1. Dukungan sosial Teman Sebaya.....	35
2. Regulasi diri	36
3. Prokrastinasi Akademik	36
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
1. Populasi penelitian	37
2. Sampel	37
3. Teknik pengambilan sampel.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
1. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
2. Skala Regulasi Diri.....	39
3. Skala Prokrastinasi Akadmik	40
E. Validitas, Uji Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Validitas alat ukur	41
2. Uji beda aitem	41
3. Reliabilitas.....	42
F. Teknik Analisi Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian	43
1. Orientasi Kacah Penelitian	43
2. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	55
1. Uji Asumsi.....	55
2. Uji Hipotesis.....	57
D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	58
1. Deskripsi Data Skor Skala Prokrastinasi Akademik	59
2. Deskripsi Data Skor Dukungan Sosial Teman Sebaya	61

3. Deskripsi Data Skor Regulasi Diri	62
E. Pembahasan.....	64
F. Kelemahan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Dukungan Sosial	45
Tabel 2. Blueprint Regulasi Diri	45
Tabel 3. Blueprint Skala Prokrastinasi	46
Tabel 4. Uraian Surat Perijinan	49
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	50
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Dukungan Sosial	51
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Diri	51
Tabel 8. Uraian Sebaran Skala Uji Coba	52
Tabel 9. Daya Beda Aitem Skala Prokrastinasi Akademik.....	53
Tabel 10. Daya Beda Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	54
Tabel 11. Daya Beda Aitem Skala Regulasi Diri.....	54
Tabel 12. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik.....	55
Tabel 13. Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	55
Tabel 14. Blue Print Skala Regulasi Diri	56
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 16. Norma Kategori Skor	59
Tabel 17. Deskripsi Data Skor Prokrastinasi Akademik.....	60
Tabel 18. Kategori Distribusi Skor Prokrastinasi Akademik.....	60
Tabel 19. Deskripsi Data Skor Dukungan Sosial.....	61
Tabel 20. Kategori Distribusi Skor Prokrastinasi Akademik.....	61
Tabel 21. Deskripsi Data Skor Dukungan Sosial.....	62
Tabel 22. Kategori Distribusi Skor Regulasi Diri	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Prokrastinasi Akademik	61
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	62
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Diri	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Uji Coba.....	73
Lampiran B. Tabulasi Skala Uji Coba	85
Lampiran C. Reliabilitas dan Daya Aitem Skala Uji Coba.....	107
Lampiran D. Skala Penelitian	120
Lampiran E.Tabulasi Data Penelitian	132
Lampiran F. Analisis Data	158
Lampiran G. Surat Izin Penelitian.....	169
Lampiran H. Dokumentasi dan Bukti Penelitian	172

