

**PHUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
REGULASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

Ulinuha Tsabita Fiddini

(30701700130)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
REGULASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
REGULASIDIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA FAKULTASEKONOMIKA DAN BISNIS UNIVERSITAS
X**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ULINUHA TSABITA FIDDINI

NIM. 30701700130

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

04 AGUSTUS 2021

Semarang, 04 AGUSTUS 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Aranggi, S.Psi., M.A., Psi.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN
REGULASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS UNIVERSITAS X**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ulinuha Tsabita Fiddini

NIM. 30701700130

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 19 Agustus 2021

Dewan Penguji

1. Agustin Handayani, S.Psi,M.Si
2. Anisa Fitriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Titin Suprihatin, M.Psi

La ... an

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang,

Mengetahui

Dean Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



...gi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Ulinuha Tsabita Fiddini dengan penuh kejujuran dan bertanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis maupun diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hayang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat keserjanaan saya dicabut.

Semarang, 10 Agustus 2021



Ulinuha Tsabita Fiddini

30701700130

MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni)

“Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai oleh Allah daripada mukmin yang lemah. Namun, keduanya tetap memiliki kebaikan. Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah. Jika engkau tertimpa suatu musibah, maka janganlah engkau katakan: ‘Seandainya aku lakukan demikian dan demikian.’ Akan tetapi hendaklah kau katakan: ‘Ini sudah jadi takdir Allah. Setiap apa yang telah Dia kehendaki pasti terjadi. Karena perkataan law (seandainya) dapat membuka pintu syaithon.”

(HR. Muslim)

Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkuat kemauan serta memperhalus perasaan

(Tan Malaka)

Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan Indonesia tak mungkin bertahan.

(Najwa Shihab)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

Bapak, Ibu, adek, dan keluarga besar yang selalu tidak pernah lelah memberikan dukungan, motivasi, dan mendoakan penulis agar tidak mengenal lelah sehingga penulis mampu melangkah sampai sejauh ini.

Dosen pembimbing Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Si yang telah bersedia membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan telah memberikan banyak ilmu yang sangat berharga serta menghantarkan hingga proses pembuatan skripsi selesai.

Kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan rasa semangat yang tak pernah berhenti. Terima kasih untuk kalian yang selalu hadir dan ikhlas menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Almamater Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempat bertemu dengan teman-teman dan orang-orang yang sangat penulis sayangi. Tempat segala suka cita yang mewarnai selama masa perkuliahan kurang lebih empat tahun lamanya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Diman tugas akhir ini merupakan persyaratan guna menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi jenjang Strata-1 Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak lepas dari peran berbagai pihak yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membatu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian dan masa perkuliahan ini.
3. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali saya di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan, serta memberikan dukungn kepada penulis selama proses perkuliahan berlangsung.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selama proses perkuliahan berlangsung.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selalu memberikan fasilitas, kemudahan, bantuan dan kerja sama selama ini.

6. Subjek atau partisipan penelitian yang sudah membantu dalam proses uji coba dan penelitian.
7. Dekan, Staff Akademik, Staff Tata Usaha, dan Mahasiswa Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan izin serta membantu dalam proses penelitian ini
8. Bapak, Ibu, adik beserta keluarga besar yang selalu memberikan dorongan, motivasi serta bantuan moril maupun spiritual kepada penulis.
9. *Someone and something sepecial* yang telah memberikan perhatian dan selalu menemani saya melalui berbagai cerita, permasalahan selama menjalani perkuliahan hingga menjelang skripsi ini selesai.
10. Sahabat saya Linda Setyowati yang selalu ada dan selalu memberi semangat, motivasi dan memberikan makna pertemanan yang tulus serta setia mendengarkan keluh kesah yang saya alami.
11. Teman- teman tempat berbagi cerita Lanti Rojian, Vera Setyaningsih, Nurlia Dwiyanti, Tiara Pangesti, dan Alm. Zhanna Amroe Nazza Azizah yang bersedia berbagi cerita baik suka maupun duka.
12. Kelompok masjid 11 Aji, Angga, Alim, Agus, Kukuh, Robi, Vita , Raeda dan yang lainnya selaku teman- teman saya yang telah menemani suka duka semenjak maba.
13. Teman- temanku yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses penelitian Salsa Ayuningtyas, Vionita Mia Agustin, Bahar Satria, Sultan Fadhel Muhammad, Friani Dwi, Riski Wibowo, Rezza, Govinda.
14. Teman- teman sepermainan semasa kuliah di Fakultas Psikologi Unissula Ina, Pamila, Candra, Bayu Septian, Ziya
15. Segenap teman- teman bimbingan skripsi dan seperjuangan yang saling membantu dan menguatkan dalam menyelesaikan proses penelitian hingga akhir.

16. Teman- teman anak kelas C 2017 (Classyco) yang telah menemani dan memberikan kebahagiaan selama masa perkuliahan di Universitas Islam Sultan Agung Semarang
17. Keluarga Besar SEMA Fakultas Psikologi Periode 2018/2019 dan Keluarga Besar BEM PT Kabinet Dharma Bakti yang telah membantu dan menemani saya berkembang dan berproses saya berproses selama berorganisasi
18. Pijar *coffe shop* dan Burjoni yang telah menjadi tempat singgah saya dalam mencari inspirasi selama mengurus perizinan penelitian dan penyusunan skala.
19. Teman- teman dan pihak-pihak lain yang tidak bias disebutkan satu persatu, penulis berterima kasih atas bantuan dan dukungan hingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai atas jasa dan bantuan yang diberikan.
20. Terakhir namun tidak kalah penting terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang hingga sejauh ini, sudah mau bertahan, tidak menyerah, dan sudah mau menikmati proses yang panjang ini.

Penulis menyadari bahwa sebagai manusia biasa tidak luput dari salah, kekurangan, dan keterbatasan. Maka dengan segenap kerendahan hati penulis mengharapkan kritik yang dapat menyempurnakan penulisan ini sehingga dapat bermanfaat dan berguna bagi ilmu pengetahuan.

Semarang, 10 Agustus 2021



Penulis