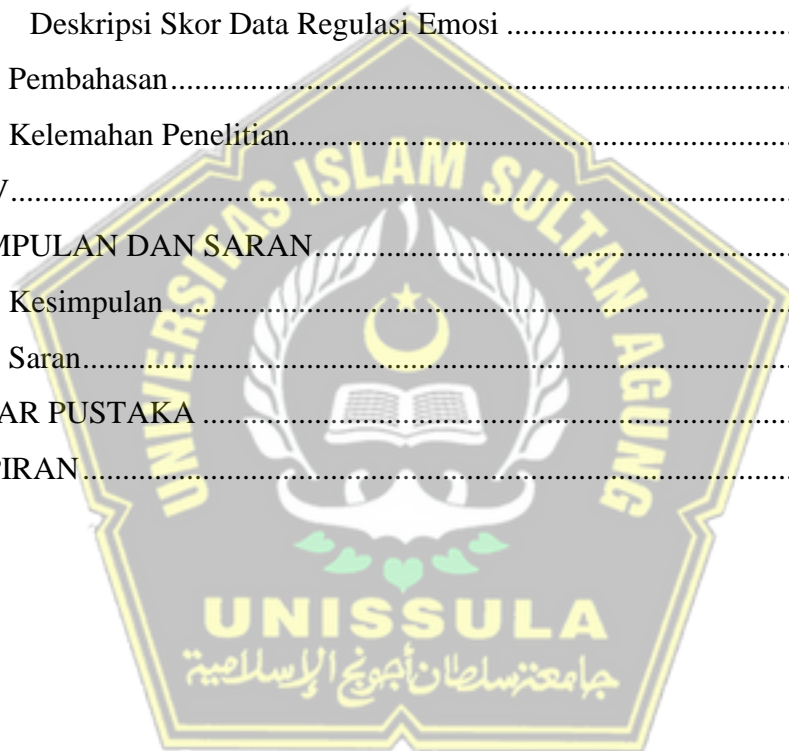


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
PERNYATAAN.....	4
MOTTO	5
PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
ABSTRAK	15
<i>ABSTRACT</i>	16
BAB I.....	16
PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang Masalah.....	17
B. Rumusan Masalah	24
C. Tujuan Penelitian	24
D. Manfaat Penelitian	24
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. Stres Akademik	8
1. Pengertian stres akademik	8
2. Aspek-aspek stres akademik	9
3. Gejala-gejala stres akademik.....	10
4. Faktor yang mempengaruhi stres akademik	11
B. Efikasi Diri	13
1. Pengertian efikasi diri.....	13
2. Aspek-aspek efikasi diri	14
3. Proses-Proses Efikasi Diri	15

C.	Regulasi Emosi	16
1.	Pengertian regulasi emosi.....	16
2.	Aspek-aspek regulasi emosi	17
3.	Strategi dan proses regulasi emosi	18
D.	Hubungan Antara Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dengan Stres Akademik	20
E.	Hipotesis Penelitian	22
BAB III		23
METODE PENELITIAN.....		23
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B.	Definisi Operasional.....	23
1.	Stres akademik	24
2.	Efikasi Diri	24
3.	Regulasi emosi	24
C.	Populasi, Sampel dan Sampling	25
1.	Populasi	25
2.	Sampel.....	25
3.	Sampling.....	26
D.	Metode Pengumpulan Data.....	26
1.	Skala efikasi diri.....	26
2.	Skala regulasi emosi.....	27
3.	Skala Stres Akademik	28
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Realibilitas Alat Ukur.....	29
1.	Validitas.....	29
2.	Uji Daya Beda Aitem	29
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	30
F.	Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV		32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		32
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	32
1.	Orientasi Kacah Penelitian	32

2. Persiapan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	40
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	40
1. Uji Asumsi.....	40
2. Uji Hipotesis	42
D. Deskriptif Variabel Penelitian.....	44
1. Deskripsi Skor Skala Stres Akademik.....	44
2. Deskripsi Data Skor Efikasi Diri.....	46
3. Deskripsi Skor Data Regulasi Emosi	47
E. Pembahasan.....	48
F. Kelemahan Penelitian.....	50
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Populasi.....	25
Tabel 2. Rancangan Aitem Skala Efikasi Diri	27
Tabel 3. Rancangan Aitem Skala Regulasi Emosi.....	28
Tabel 4. Rancangan Aitem Skala Stres Akademik	29
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	34
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	34
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	35
Tabel 8. Persebaran Skala Uji Coba.....	35
Tabel 9. Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri.....	36
Tabel 10. Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Emosi	37
Tabel 11. Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Akademik.....	37
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Skala Penelitian Efikasi Diri.....	38
Tabel 13. Sebaran Nomor Aitem Skala Penelitian Regulasi Emosi	39
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Skala Penelitian Stres Akademik.....	39
Tabel 15. Persebaran sampel penelitian	40
Tabel 16. Hasil Analisis Uji Normalitas	41
Tabel 17. Norma Kategorisasi Skor	44
Tabel 18. Deskripsi Data Skor Stres Akademik	45
Tabel 19. Kategori Distribusi Skor Stres Akademik.....	45
Tabel 20. Deskripsi Data Skor Efikasi Diri	46
Tabel 21. Kategori Skor Skala Efikasi Diri	46
Tabel 22. Deskripsi Data Skor Regulasi Emosi	47
Tabel 23. Kategori Skor Skala Regulasi Emosi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Stres Akademik	45
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri	47
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Emosi.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA UJI COBA.....	58
LAMPIRAN B TABULASI SKALA UJI COBA	69
LAMPIRAN C RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM UJI COBA	92
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	99
LAMPIRAN E TABULASI DATA PENELITIAN	110
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	150
LAMPIRAN G SURAT IZIN PENELITIAN & DOKUMENTASI PENELITIAN	157

