

LAMPIRAN



LAMPIRAN A SKALA UJI COBA

A- 1 Skala Efikasi Diri

A-2 Skala Regulasi Emosi

A-3 Skala Stres Akademik



SKALA PSIKOLOGI



**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG 2021**

SKALA PENELITIAN

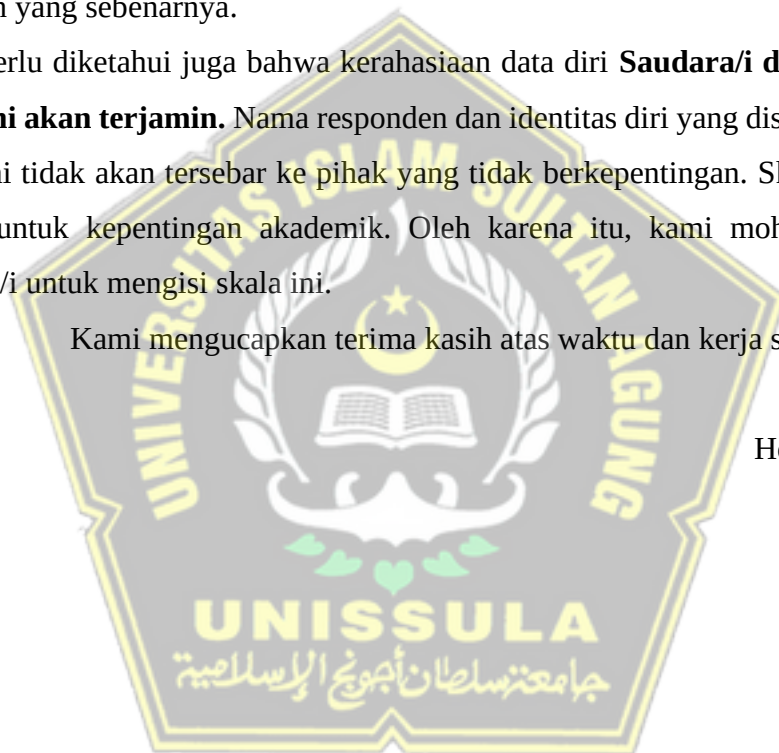
Saudara/i yang kami hormati, mohon kiranya saudara/i berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka pengerjaan skripsi. Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri **Saudara/i dalam mengisi skala ini akan terjamin**. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi skala ini.

Kami mengucapkan terima kasih atas waktu dan kerja samanya.

Hormat Kami,

Peneliti



IDENTITAS DIRI

Nama/inisial :

Jurusan :

Angkatan/Semester :

*Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun empat pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.

Contoh :

Cara menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya			X	

Jika ingin mengganti jawaban

No.	Pernyataan	S	S	TS	STS
1.	Saya akan berusaha mencapai cita-cita saya	X		✗	

2. Usahakanlah untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA A-1 Skala Uji Coba Variabel Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
2	Saya yakin dapat mengerjakan berbagai macam tugas kuliah				
3	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
4	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan tugas				
5	Saya merasa tidak mampu mengerjakan banyak tugas				
6	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
7	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan deadline				
8	Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
9	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
10	Saya ragu dengan tugas yang saya kerjakan apakah itu benar atau salah				
11	Tugas yang menumpuk membuat saya putus asa				
12	Saya tidak mampu menyelesaikan tugas tepat waktu				
13	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
14	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
15	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				

16	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban				
17	Tugas yang banyak membuat saya mersa tidak sanggup untuk mengerjakannya				
18	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
19	Ketika mendapat tugas, saya tidak menunda-nunda dalam mengerjakannya				
20	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				
21	Saya yakin kemampuan saya dapat membantu dalam menyelesaikan tugas				
22	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
23	Saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
24	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
25	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
26	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
27	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
28	Saya merasa takut salah ketika mengerjakan tugas				
29	Ketika memiliki banyak tugas, saya hanya sanggup mengerjakan satu tugas saja				
30	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				
31	Saya merasa mampu ketika mendapat tugas sebanyak apapun				

32	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
33	Saya berusaha untuk mengerjakan tugas sendiri				
34	Saya menyelesaikan tugas dengan mengharapkan bantuan teman				
35	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				
36	Saya merasa malas ketika mendapat tugas yang banyak				
37	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
38	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
39	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
40	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				
41	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
42	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang diberikan				

***Terima Kasih**

SKALA A-2 Skala Uji Coba Variabel Regulasi Emosi

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa senang ketika menghadapi berbagai aktivitas kuliah				
2	Saya dapat menyelesaikan masalah akademik dengan berpikiran positif				
3	Ketika saya khawatir karena tugas-tugas yang semakin berat, saya akan belajar lebih giat				
4	Ketika tugas-tugas semakin berat, saya semakin tidak semangat				
5	Ketika kesal dengan perkuliahan, saya segera meluapkannya dengan berteriak				
6	Saya merasa mudah marah ketika menghadapi berbagai aktivitas				
7	Saya merasa tenang ketika menghadapi tugas kuliah yang sulit				
8	Ketika kecewa dengan hasil ujian, saya enggan menunjukkan di media sosial				
9	Saya kecewa dengan nilai praktikum yang jelek, namun saya berusaha untuk memperbaikinya				
10	Ketika mendapat nilai ujian yang buruk, saya menjadi mudah tersinggung				
11	Ketika kecewa dengan hasil ujian dengan mudah saya meluapkannya di media sosial				
12	Saya merasa tidak tenang ketika menghadapi berbagai tugas yang sulit				
13	Ketika terjadi masalah dalam grup diskusi, saya berusaha diam agar tidak terpancing emosi				

14	Saya tidak akan berlarut-larut dalam kesediahn ketika mendapat nilai jelek				
15	Saya tersinggung ketika dikritik saat presentasi, namun hal itu mendorong saya untuk memperbaiki kesalahan saya				
16	Ketika tersinggung dikritik saat presentasi, saya dendam kepada orang yang mengkritik saya				
17	Saya merasa sedih setiap mendapat hasil ujian yang tidak sesuai				
18	Saya mudah mengumpat ketika grup diskusi sedang terjadi masalah				
19	Menurut saya, berpikiran negatif hanya akan menghambat proses belajar				
20	Ketika mendapat pujian dosen karena prestasi, saya meluapkan rasa senang sewajarnya				
21	Saya sedih ketika mendapat tuntutan dari orang tua, namun saay terus berusaha membanggakan mereka dengan prestasi				
22	Saya semakin tertekan dan marah-marah ketika mendapat tuntutan dari orang tua				
23	Saya bercerita kesana kemari ketika mendapat pujian dosen karena prestasi				
24	Seringkali saya berpikir negatif ketika gagal dalam proses belajar				
25	Saya akan memilih lingkungan belajar yang sesuai dengan tujuan				
26	Saya akan melawan rasa malas agar tugas-tugas cepat selesai				
27	Ketika mendapat banyak tugas, saya hanya memikirkan namun malas mengerjakannya				
28	Saya kurang memperhatikan lingkungan belajar yang sesuai dengan tujuan				

Terima Kasih

SKALA A-3 Skala Uji Coba Stres Akademik

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak nafsu makan ketika akan menghadapi banyak tugas				
2	Saya mengurung diri di kamar karena nilai ujian yang jelek				
3	Saya tidak bisa berpikir jernih saat mengerjakan tugas				
4	Saya mengalami insomnia karena belajar materi ujian blok yang sulit				
5	Saya menarik diri dari lingkungan karena merasa tidak berprestasi				
6	Tugas yang banyak membuat saya ingin menangis				
7	Ketika ada presentasi di kelas, saya merasa cemas karena takut salah				
8	Ketika banyak tugas dan ujian, pikiran saya kacau				
9	Saya merasa mudah lelah karena tuntutan belajar				
10	Saya merasa gugup ketika akan menghadapi ujian				
11	Saya berkata kasar kepada orang lain saat saya sedang lelah				
12	Saya merasa khawatir dengan tugas-tugas kuliah saya				
13	Saya sulit memusatkan perhatian karena merasa terlalu banyak beban				

14	Saya merasa sesak nafas ketika mendekati masa ujian				
15	Saya tidak mudah bergaul bersama teman di kampus				
16	Saya merasa sulit mencerna materi perkuliahan				
17	Saya selalu merasa rendah diri karena prestasi akademik di kelas				
18	Saya mudah marah kepada siapa saja yang mengganggu saya belajar				
19	Saya merasa beberapa materi kuliah terlalu sulit untuk dipahami				
20	Saya bolos kuliah karena merasa tidak sanggup dengan materi perkuliahan				
21	Ketika saya mendapatkan nilai yang rendah, saya langsung lemas				
22	Saya merasa pesimis dengan prestasi akademik saya				
23	Ketika gagal dalam sebuah ujian, saya akan melampiaskan kemarahan				
24	Saya merasa lamban saat menerima penjelasan				
25	Saya sedih ketika ada orang yang membandingkan prestasi akademik				
26	Saya pusing ketika mendapat banyak tugas yang harus segera dikumpulkan				
27	Saya merasa program akademik terlalu memberatkan sehingga saya mengalami sakit kepala				
28	Saya gugup memulai percakapan ketika diskusi bersama				
29	Saya tidak bisa fokus pada tugas-tugas kuliah saya				
30	Saya merasa sakit hati jika ada dosen yang mengkritik saya				
31	Saya tidak mengikuti organisasi kampus karena hal tersebut menambah beban				
32	Saya merasa gemetar ketika presentasi di depan kelas				

Terima Kasih

LAMPIRAN B TABULASI SKALA UJI COBA

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri

B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Regulasi Emosi

B-3 Tabulasi Skala Uji Coba Stres Akademik



B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri

NO	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32	x33	x34	x35	x36	x37	x38	x39	x40	x41	x42
1	2	3	3	2	2	2	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	2	3	3
2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2
3	3	3	4	2	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	
4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
5	3	3	3	2	3	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	4	4	3	3	3	4	3
6	3	2	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
7	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3
8	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4
9	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
10	2	3	2	3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	2	4	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2
11	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
12	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2
13	3	3	4	2	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	2	3	2
14	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
15	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2
16	2	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3
17	2	2	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	4	2	4	3	2	4	3	3	2	2	2
18	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2
19	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
20	2	2	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2
21	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
22	3	4	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2

23	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	
24	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
25	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
26	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	
27	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
28	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2
29	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
30	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	
31	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2
32	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	
34	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
35	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
36	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
38	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	
39	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
40	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
41	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2		
42	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	
43	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
44	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
45	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	
46	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	
47	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	

48	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
49	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
50	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
51	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
53	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	
54	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	
55	2	3	4	3	2	2	4	4	4	2	3	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	2	4	3	3	3	2	2	2	
56	2	2	3	3	2	2	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	
57	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
58	4	4	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	2	4	
59	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
60	3	3	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
61	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4	2	3	2	
62	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
63	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	2	2	2	
64	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
65	3	3	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
67	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	2	4	4	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	
68	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
69	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
70	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	
71	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
72	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	

73	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2		
74	2	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	
75	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
76	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2		
77	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
78	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	
79	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3		
80	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2		
81	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2		
82	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	2	2	
84	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	
85	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
86	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	
87	3	4	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	
88	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	2
89	4	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2		
90	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
91	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2
92	4	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2		
93	2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2		
94	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	3	2	2	4	2	4	4	2	2	2		
95	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
96	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2		
97	3	4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2		

98	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2								
99	2	3	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2							
100	2	2	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	2		
101	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2		
102	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2		
103	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2		
104	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
105	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
106	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
107	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3		
108	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
109	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
110	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3		
111	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2		
112	4	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	
113	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2		
114	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2		
115	3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
116	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
117	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
118	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
119	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		
120	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2		
121	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	2	2
122	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2		

148	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2
149	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3



B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Regulasi Emosi

NO	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28
1	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2
2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	2	2
3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2
4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
5	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	2	2
6	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2
7	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	2	2	3	4	4	2	2
8	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4
9	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
10	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	2	2
11	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	4	4	2	4
12	4	3	3	2	2	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	2	4	3	4	2	2	4	4	4	3	2
13	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
14	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
15	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
16	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
17	2	3	3	2	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3
18	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2
19	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	4	4	2	2
20	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2

21	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
22	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2
23	2	3	3	2	2	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2
24	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	2	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2
25	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
26	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2
27	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2
28	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3
29	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
30	3	3	4	2	2	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	2	2
31	3	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3
32	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
33	3	3	4	4	2	2	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3
34	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
37	3	3	4	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	4	3	2	2
38	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3
39	2	3	3	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	4	4	3	2	2
40	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	3
41	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	2	2
42	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
43	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3
45	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2

46	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	4	4	2	4
47	2	3	2	2	2	3	2	4	4	2	2	4	3	2	3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3
48	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
49	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4	2	2
50	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
51	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	3	2	2	2	4	4	2	2
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	4	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
54	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	4	3	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2
57	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2
58	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	4	4	2	4
59	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
60	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
61	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	2	3	2	4	4	2	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	2	2
62	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3
64	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
65	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	4	2	2
66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
67	3	4	4	2	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
69	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
70	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	2	2

71	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
72	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
73	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
74	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
75	3	3	4	2	2	2	2	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2
76	3	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	3	3	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	2	3	4	2	2
77	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
78	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	2	2
79	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2
80	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3
81	4	3	4	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2
82	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2
84	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2
85	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2
86	2	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	4	3	2	3
87	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2
88	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3
89	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	2	2	4	4	2	2
90	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
91	3	3	4	4	2	2	3	4	4	2	2	2	4	4	3	2	3	2	4	3	4	2	2	2	3	4	2	2
92	4	4	4	4	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	2	4	3	4	2	2	3	4	4	3	2
93	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
94	4	4	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	2
95	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2

96	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
97	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	2	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2
98	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2
99	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
100	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	2	3	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2
101	2	3	3	2	2	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2
102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
103	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	2	2
104	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
105	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2
106	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2
107	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
108	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
109	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
110	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2
111	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2
112	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3
113	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3
114	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4	2	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2
115	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
116	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2
117	4	4	3	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	2	3	2	4	2	4	4	2	4	2	3	4	3	3	3
118	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
119	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
120	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2

121	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	2	4	2	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3
122	3	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2
123	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
124	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2
125	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
126	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
127	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	2	4	4	2	2	2	2	4	4	3	2
128	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2
129	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	2	2
130	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2
131	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
132	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	4	2	4	3	4	4	4	2	2	3	3	4	2	2
133	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	4	4	2	2
134	4	4	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	4	4	2	3	2	4	4	3	3	2	2	4	4	2	2
135	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2
136	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
137	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	3
138	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2
139	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
140	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
141	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
142	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2
143	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
144	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
145	4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	2	2

146	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	3	4	4	3	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2
147	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
148	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
149	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2



B-3 Tabulasi Skala Uji Coba Stres Akademik

N O	x 1	x 2	x 3	x 4	x 5	x 6	x 7	x 8	x 9	x1 0	x1 1	x1 2	x1 3	x1 4	x1 5	x1 6	x1 7	x1 8	x1 9	x2 0	x2 1	x2 2	x2 3	x2 4	x2 5	x2 6	x2 7	x2 8	x2 9	x3 0	x3 1	x3 2
1	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	3	3	3	4	2	4	4	2	3	4	4	2	4	2	4	2	4
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3
5	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	4	4
6	3	2	2	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	2	3
7	2	2	2	4	2	4	2	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	2	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2
10	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4
11	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
12	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	4	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2
14	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3
15	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3
16	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3
17	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	2	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	2	4
18	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
19	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
20	4	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3
21	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
22	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2

23	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	4
24	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2
25	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	
26	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	
27	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
28	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2
29	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
30	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	4	4	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2
31	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	2
34	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	4	3	2	4	2	2	2	4
35	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3
37	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3
38	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
39	4	2	2	2	2	3	3	4	3	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3
40	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3
41	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	3	2	4	
42	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3
43	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	2	3
44	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4
45	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3
46	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
47	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2

73	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
74	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	2		
75	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3		
76	4	2	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	2	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	2	2	3	
77	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	
78	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	2	2	2	3	2	2	4	
79	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	
80	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	2
81	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
82	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	
83	3	2	2	4	2	4	2	3	4	4	3	4	2	3	2	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	2
84	2	2	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
85	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
86	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	4	2	
87	3	2	2	4	3	2	4	4	2	4	2	4	3	2	4	3	2	2	4	2	4	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	4	
88	2	4	3	4	4	2	4	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	2	2	4	4		
89	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
90	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	
91	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
92	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
93	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	
94	3	2	2	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	
95	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	
96	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	
97	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	

98	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	
99	2	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	
100	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	
101	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	2	4
102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
103	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	4	3	2	4	2	3	
104	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	
105	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
106	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	2	2	3	
107	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	
108	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	
109	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
110	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	
111	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
112	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	4	

12 7	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
12 8	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
12 9	4	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2
13 0	3	2	4	3	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	4	3	4	3	2	2	3
13 1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
13 2	4	2	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2
13 3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
13 4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
13 5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
13 6	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
13 7	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3
13 8	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3
13 9	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
14 0	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2

14 1	4	3	3	2	4	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2
14 2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3
14 3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14 4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
14 5	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2
14 6	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
14 7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14 8	2	2	2	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3
14 9	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	2

LAMPIRAN C RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM UJI COBA

C-1 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri

C-2 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Regulasi Emosi

C-3 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Stres Akademik



C-1 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	149	100.0

Reliabilitas sebelum digugurkan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.897	.900	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	117.732	78.644	.317	.	.896
X2	117.577	78.759	.295	.	.896
X3	117.503	78.684	.387	.	.895
X4	117.940	79.827	.186	.	.897
X5	117.839	78.244	.408	.	.894
X6	118.101	77.132	.428	.	.894
X7	117.128	77.220	.465	.	.893
X8	117.148	78.086	.367	.	.895
X9	117.195	76.415	.531	.	.892
X10	118.242	77.603	.377	.	.895
X11	117.993	76.750	.512	.	.893
X12	117.732	80.279	.233	.	.896
X13	117.544	78.480	.387	.	.895
X14	117.443	78.343	.400	.	.894
X15	117.651	78.567	.381	.	.895
X16	118.114	76.777	.465	.	.893

X17	117.899	77.456	.485	.	.893
X18	117.886	77.372	.503	.	.893
X19	117.893	78.015	.290	.	.897
X20	117.490	78.346	.439	.	.894
X21	117.463	78.642	.430	.	.894
X22	118.322	77.085	.391	.	.895
X23	117.765	79.100	.417	.	.895
X24	117.953	77.707	.393	.	.894
X25	117.544	78.642	.439	.	.894
X26	117.490	77.968	.454	.	.894
X27	117.604	78.146	.414	.	.894
X28	118.389	78.037	.324	.	.896
X29	117.785	79.764	.253	.	.896
X30	118.174	76.375	.454	.	.894
X31	117.899	77.361	.387	.	.895
X32	117.396	78.498	.331	.	.895
X33	117.765	80.208	.157	.	.898
X34	118.208	77.139	.420	.	.894
X35	117.866	77.536	.515	.	.893
X36	118.195	76.847	.403	.	.895
X37	117.631	79.045	.270	.	.896
X38	117.497	77.860	.426	.	.894
X39	117.503	78.130	.485	.	.894
X40	117.872	77.355	.534	.	.893
X41	117.893	77.637	.466	.	.893
X42	117.879	77.783	.456	.	.894

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.896	.900	35

C-2 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Regulasi Emosi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	149	100.0

Reliabilitas sebelum digugurkan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.734	.753	28

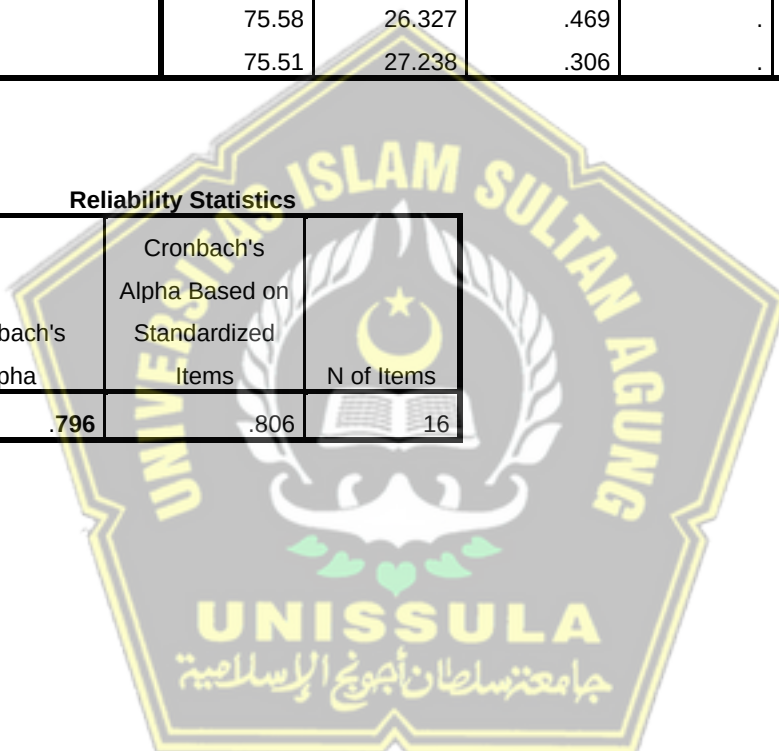
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	75.24	27.982	.199	.	.730
X2	75.09	28.180	.222	.	.729
X3	75.15	28.005	.191	.	.731
X4	75.58	26.773	.377	.	.719
X5	75.54	27.074	.329	.	.722
X6	75.59	26.514	.421	.	.716
X7	75.72	28.701	.051	.	.740
X8	74.95	28.294	.075	.	.742
X9	74.87	27.279	.322	.	.723
X10	75.70	27.226	.258	.	.727
X11	75.34	27.224	.446	.	.718
X12	75.85	26.397	.363	.	.719
X13	75.19	29.266	-.044	.	.746
X14	74.98	27.114	.327	.	.722
X15	75.99	28.608	.044	.	.743
X16	75.30	27.347	.479	.	.718

X17	76.36	29.125	-.022	.	.745
X18	75.38	27.022	.452	.	.717
X19	74.81	27.252	.311	.	.723
X20	74.97	28.438	.145	.	.733
X21	75.09	29.499	-.083	.	.750
X22	75.58	26.326	.395	.	.717
X23	75.35	27.013	.463	.	.717
X24	75.85	26.240	.401	.	.716
X25	74.90	27.510	.280	.	.725
X26	74.90	27.051	.366	.	.720
X27	75.58	26.327	.469	.	.713
X28	75.51	27.238	.306	.	.724

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.796	.806	16



C-3 Estimasi Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Stres Akademik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	149	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	149	100.0

Reliabilitas Skala Stres Akademik

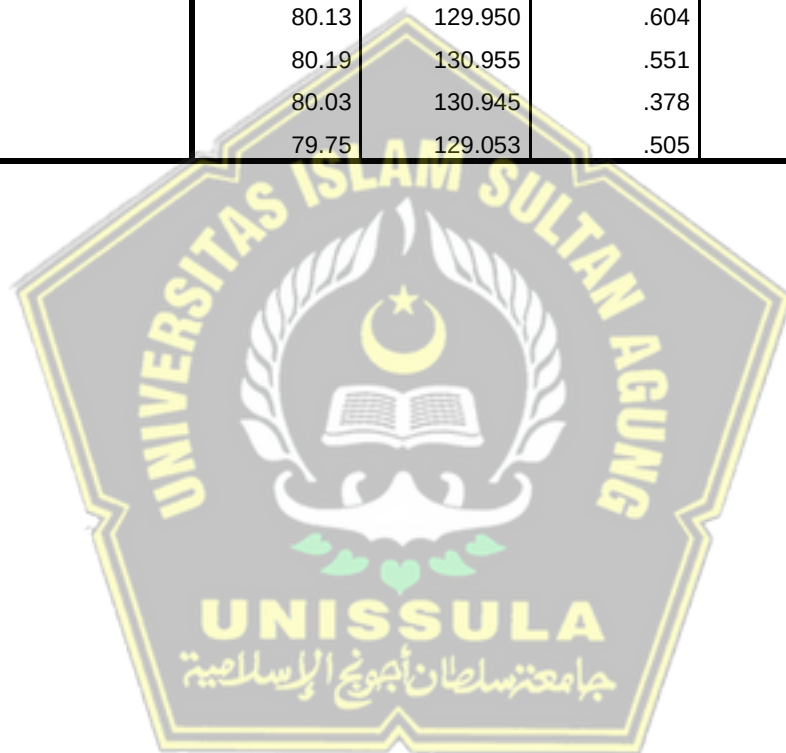
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.938	.939	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	79.82	127.460	.555	.	.937
X2	80.16	129.920	.548	.	.937
X3	80.13	129.698	.597	.	.936
X4	79.70	129.618	.429	.	.938
X5	80.09	128.094	.651	.	.936
X6	79.79	127.950	.553	.	.937
X7	79.58	128.272	.555	.	.937
X8	79.58	127.920	.621	.	.936
X9	79.70	127.293	.632	.	.936
X10	79.40	130.038	.464	.	.938
X11	80.19	132.991	.347	.	.938
X12	79.67	127.749	.600	.	.936
X13	79.83	126.334	.732	.	.935
X14	80.14	128.514	.668	.	.936
X15	80.07	130.941	.449	.	.938
X16	79.87	128.085	.646	.	.936
X17	79.77	128.299	.580	.	.936
X18	79.91	127.613	.598	.	.936

X19	79.39	129.902	.488	.	.937
X20	80.25	133.201	.371	.	.938
X22	79.69	129.512	.465	.	.938
X22	79.89	127.021	.650	.	.936
X23	80.18	130.636	.539	.	.937
X24	79.83	127.316	.659	.	.935
X25	79.50	128.022	.520	.	.937
X26	79.54	128.493	.533	.	.937
X27	79.96	126.796	.688	.	.935
X28	79.79	128.869	.526	.	.937
X29	80.13	129.950	.604	.	.936
X30	80.19	130.955	.551	.	.937
X31	80.03	130.945	.378	.	.938
X32	79.75	129.053	.505	.	.937



LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN

D-1 Skala Efikasi Diri

D-2 Skala Regulasi Emosi

D-3 Skala Stres Akademik



SKALA PSIKOLOGI



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2021

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dalam kesempatan ini saya meminta kesediaan Anda untuk meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian dengan mengisi kuesioner yang telah kami berikan ini. Kuisisioner ini diperlukan dalam rangka penyusunan tugas akhir untuk program Strata-1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Sebelum mengisi kuesioner ini, isilah form kesediaan mengikuti penelitian pada kolom yang telah disediakan dan bacalah petunjuk pengerjaan dengan baik. Semua data yang Anda berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Atas kesediaan dan partisipasi yang Anda berikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Peneliti

FORM KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : (boleh inisial)

Fakultas/Jurusan

Angkatan

Telah membaca semua pengantar dan petunjuk dengan cermat serta bersedia menjadi responden dan ikut berpartisipasi memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Semarang, 2021

(.....)

PETUNJUK UMUM Pengerjaan

1. Pada buku kuesioner ini terdapat 3 skala, yaitu skala 1, 2 dan 3. Masing-masing skala terdiri dari sejumlah pernyataan. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dengan teliti.
2. Beri tanda silang (X) pada pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan Anda sesungguhnya, dengan cara mensilang pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan, sebagai berikut :

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri anda
S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri anda
TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri anda
STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri anda

Contoh

Cara Menjawab :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengontrol diri dengan baik	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengontrol diri dengan baik	X		X	

3. Semua jawaban adalah benar, selama jawaban tersebut sesuai dengan pendapat, pikiran, atau perasaan Anda
4. Periksa kembali jawaban Anda sebelum kuesioner ini dikembalikan, dan jangan sampai ada jawaban yang terlewatkan

SELAMAT Mengerjakan

SKALA D-1 Skala Penelitian Efikasi Diri

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik				
2	Ketika mengerjakan banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai				
3	Saya yakin dapat mengerjakan tugas yang sulit				
4	Saya berhenti mengerjakan tugas ketika mengalami kesulitan				
5	Saya merasa tidak mampu mengerjakan banyak tugas				
6	Saya ragu dengan tugas yang saya kerjakan apakah itu benar atau salah				
7	Saya akan berusaha mengerjakan tugas sebaik mungkin				
8	Saya mampu menyelesaikan banyak tugas yang diberikan				
9	Saya mampu menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang diberikan				
10	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan tugas yang sulit				
11	Tugas yang menumpuk membuat saya putus asa				
12	Saya menganggap tugas yang sulit adalah beban				
13	Saya merasa yakin dengan tugas yang saya kerjakan				
14	Saya mampu menyelesaikan tugas yang serupa dengan tugas yang telah saya kerjakan				

15	Saya mampu melewati hambatan pada saat mengerjakan tugas				
16	Saya menunda-nunda dalam mengerjakan tugas				
17	Tugas yang banyak membuat saya mersa tidak sanggup untuk mengerjakannya				
18	Saya mengeluh ketika diberikan tugas yang sulit				
19	Saya yakin kemampuan saya dapat membantu dalam menyelesaikan tugas				
20	Ketika saya mampu menyelesaikan satu tugas, saya juga mampu menyelesaikan tugas yang lain				
21	Saya berhasil dalam mengerjakan tugas yang sulit				
22	Tugas yang sulit membuat saya malas untuk mengerjakannya				
23	Saya merasa tidak mampu untuk mengerjakan semua tugas kuliah				
24	Saya merasa takut salah ketika mengerjakan tugas				
25	Saya merasa yakin pada kemampuan diri saya sendiri ketika mengerjakan tugas				
26	Tugas sebanyak apapun saya tetap mengerjakannya				
27	Saya merasa mampu ketika mendapat tugas sebanyak apapun				
28	Saya merasa malas ketika mendapat tugas yang banyak				
29	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik				

30	Saya menyelesaikan tugas dengan mengharapkan bantuan teman				
31	Saya yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
32	Saya yakin dapat mengerjakan semua tugas kuliah yang diberikan				
33	Saya menghindari untuk mengerjakan tugas yang sulit				
34	Saya mudah menyerah ketika mengerjakan banyak tugas				
35	Saya merasa tidak sanggup mengerjakan tugas yang sulit				

Terima Kasih



SKALA D-2 Skala Penelitian Regulasi Emosi

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, berpikiran negatif hanya akan menghambat proses belajar				
2	Saya tidak akan berlarut-larut dalam kesedihan ketika mendapat nilai jelek				
3	Saya kecewa dengan nilai praktikum yang jelek, namun saya berusaha untuk memperbaikinya				
4	Ketika tugas-tugas kuliah semakin berat, saya semakin tidak semangat				
5	Ketika kesal dengan perkuliahan, saya segera meluapkannya dengan berteriak				
6	Saya merasa mudah marah ketika menghadapi berbagai aktivitas				
7	Saya akan melawan rasa malas agar tugas-tugas cepat selesai				
8	Saya merasa tidak tenang ketika menghadapi berbagai tugas yang sulit				
9	Ketika kecewa dengan hasil ujian, dengan mudah saya meluapkannya di media sosial				
10	Saya mudah mengumpat ketika grup diskusi sedang terjadi masalah				
11	Saya bercerita kesan kemari ketika mendapat pujian dosen karena prestasi				
12	Ketika tersinggung dikritik saat presentasi, saya dendam kepada orang yang mengkritik saya				
13	Seringkali saya berpikir negatif ketika gagal dalam proses belajar				
14	Ketika mendapat banyak tugas-tugas, saya hanya memikirkan namun malas mengerjakannya				

15	Saya semakin tertekan dan marah-marah ketika mendapat tuntutan dari orang tua				
16	Saya kurang memperhatikan lingkungan belajar yang sesuai dengan tujuan				



SKALA D-3 Skala Penelitian Stres Akademik

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak nafsu makan ketika akan menghadapi banyak tugas				
2	Saya mengurung diri di kamar karena nilai ujian yang jelek				
3	Saya merasa khawatir dengan tugas-tugas kuliah saya				
4	Tugas yang banyak membuat saya ingin menangis				
5	Saya mudah marah kepada siapa saja yang mengganggu saya belajar				
6	Saya tidak bisa berpikir jernih saat mengerjakan tugas				
7	Saya tidak mudah bergaul bersama teman di kampus				
8	Saya merasa sesak nafas saat mendekati masa ujian				
9	Saya mengalami insomnia karena belajar materi ujian blok yang sulit				
10	Saya menarik diri dari lingkungan karena merasa tidak berprestasi				
11	Saya merasa pesimis dengan prestasi akademik saya				
12	Saya berkata kasar kepada keluarga atau teman-teman saya saat sedang lelah				
13	Ketika gagal dalam sebuah ujian, saya akan melampiaskan kemarahan				

14	Saya merasa sulit menerima materi perkuliahan				
15	Saya bolos kuliah karena merasa tidak sanggup dengan materi perkuliahan				
16	Saya pusing ketika mendapat banyak tugas yang harus segera dikumpulkan				
17	Saya merasa mudah lelah karena tuntutan belajar				
18	Saya merasa gugup ketika akan menghadapi ujian				
19	Ketika banyak tugas dan ujian, pikiran saya kacau				
20	Ketika ada presentasi di kelas, saya merasa cemas karena takut salah				
21	Saya merasa sakit hati jika ada dosen yang mengkritik saya				
22	Saya sulit memusatkan perhatian karena merasa terlalu banyak beban				
23	Saya merasa gemetar ketika presentasi di depan kelas				
24	Saya merasa program akademik terlalu memberatkan sehingga saya mengalami sakit kepala				
25	Saya tidak mengikuti organisasi kampus hal tersebut menambah beban				
26	Saya selalu merasa rendah diri karena prestasi akademik di kelas				
27	Saya sedih ketika ada orang yang membandingkan prestasi akademik				
28	Saya tidak bisa fokus pada tugas-tugas kuliah saya				
29	Saya gugup memulai percakapan ketika berdiskusi				
30	Ketika saya mendapatkan nilai yang rendah, saya langsung lemas				
31	Saya merasa beberapa materi kuliah terlalu sulit untuk dipahami				
32	Saya merasa lamban saat menerima penjelasan				

Terima Kasih

LAMPIRAN E TABULASI DATA PENELITIAN

E-1 Tabulasi Data Skala Penelitian Efikasi Diri

E-2 Tabulasi Data Skala Penelitian Regulasi Emosi

E-3 Tabulasi Data Skala Penelitian Stres Akademik



E-1 Tabulasi Data Skala Penelitian Efikasi Diri

NO	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	
1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	
2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	
6	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	
7	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	
8	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	1	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	4	
9	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	
10	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
11	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
12	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	

13	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
14	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
15	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
16	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
17	3	3	3	2	1	2	4	4	4	3	2	2	3	4	4	2	2	1	3	3	2	2	3	1	4	4	2	2	2	1	3	3	2	4	2
18	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	1	1
19	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	1	3	3	2	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2
20	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
21	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2
22	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	4	3	2	2	2
23	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
25	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3
26	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	4	4

27	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	3	1	3	1	3	3	3	3	3	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
30	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
32	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
33	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	
34	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3
35	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	
36	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
37	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
38	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	
39	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	

41	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3		
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	
43	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
44	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
45	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	
47	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
48	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	
49	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	
50	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
51	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	4	4	2	3	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3	3	3	
52	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	
53	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	

55	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	
56	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
58	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	4
59	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	
60	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
61	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	
62	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	
63	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
64	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
65	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	
66	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	2	1	3	3	3	1	2	2	3	4	2	1	2	2	3	3	2	2	2	
67	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
68	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	

69	4	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	
70	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	1	2	2	3	3	3	2	2
71	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	
72	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
76	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
77	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2
78	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
79	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	
80	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
81	4	4	3	2	4	2	4	4	4	3	4	2	3	4	3	2	4	2	4	4	3	2	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	
82	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2

83	3	3	2	1	3	2	4	4	4	2	3	2	3	4	3	3	3	1	4	4	3	1	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3
84	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3
85	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
86	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3
87	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
88	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2
89	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3
90	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	2	2	1	2	4	2	2	2	3
91	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
92	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	4	2	3	4	3	2	3	1	3	3	3	4	3
93	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3
94	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3
95	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3
96	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2

153	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	
154	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
155	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3		
156	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
157	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
158	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	1	4	4	2	1	3	4	2	3	3	3	2	4	3	4	1	1	2	4	3	4	3
159	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
161	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	
162	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	1	2
163	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2
164	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	
165	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
166	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	

167	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3		
168	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	
169	3	3	3	1	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	
170	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
171	4	4	4	1	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	1	4	4	3	2	4	2	4	4	3	2	4	
172	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	
173	3	3	2	2	1	2	4	2	3	2	2	2	3	4	4	1	1	1	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
174	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	1	3	4	4	3	3	3	
175	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
176	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	
177	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	
178	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	3	4	3	1	3	1	4	4	3	2	3	1	3	4	3	2	2	1	3	3	2	2	2	
179	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	1	2	4	4	3	3	2	1	3	4	3	2	2	2	4	4	2	2	3	2	3	3	1	3	2	
180	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3

195	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



E-2 Tabulasi Data Skala Penelitian

NO	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16
1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3
4	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3
5	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
7	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3
8	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4
9	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
10	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
11	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	2	2	2

13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3
15	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3
17	4	4	3	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	2	3
18	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
19	4	3	3	1	4	1	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
21	4	4	3	1	4	3	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3
22	3	4	3	2	3	1	3	2	2	1	4	3	3	3	3	3
23	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
24	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
25	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
26	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2

27	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
28	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3
29	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3
30	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	3	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	2	2	1
33	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
34	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	2	3
35	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
36	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4
37	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
38	4	4	4	3	3	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3
39	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2
40	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4

41	4	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	4	1	1	2	3
42	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	2	4
43	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
44	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
45	4	4	1	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4
46	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	2	4
47	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3
48	4	4	3	2	4	4	4	1	4	4	3	4	3	4	2	2
49	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
50	4	4	4	4	1	1	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4
51	4	4	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3
52	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
53	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3
54	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3

69	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
70	3	4	3	2	2	2	3	2	4	3	4	3	2	1	2	2
71	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	2	3
72	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
73	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
76	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	2
77	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3
78	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
79	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
80	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
81	4	2	4	3	3	2	3	2	4	4	4	4	2	3	4	3
82	4	4	4	3	1	1	2	2	4	4	4	2	1	2	1	2

83	4	3	4	3	1	1	4	1	1	3	3	3	1	3	1	3
84	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	2	3	4	2
85	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
86	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
87	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
88	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
89	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
90	4	4	4	2	2	2	2	2	3	4	2	4	2	2	1	2
91	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3
92	1	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	1	4	3
93	4	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	4	1	1	2	3
94	4	3	4	3	3	2	4	2	4	4	4	4	2	3	2	2
95	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	1	2	2
96	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	2

153	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1
154	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
155	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
156	4	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3
157	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
158	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	2	4	4	4	3	4
159	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
160	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3
161	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
162	3	4	3	1	3	2	3	1	3	3	4	3	2	3	1	3
163	3	4	3	1	3	1	3	1	4	1	3	2	2	2	2	1
164	4	4	3	3	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4
165	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1
166	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3

195	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



E-3 Tabulasi Data Skala Penelitian Stres Akademik

NO	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	x27	x28	x29	x30	x31	x32
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2
4	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3
7	4	3	2	3	3	2	2	2	4	4	2	1	3	3	2	3	4	4	4	4	2	3	2	2	2	2	4	2	2	4	4	3
8	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	4	2	2	3	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	4	3
9	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
10	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	2	4	4	2	2	3	3	4	2	3	1	1	1	1	2	3	4	4	4	2	3	4	4	1	3	3	2	3	3	3	2
13	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2
14	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
15	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2
17	1	1	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	3	4	1	1	4	2	3	1	2	1	2	2	4	3
18	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3
19	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3
20	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
21	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	1	2	3	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	4

22	4	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
23	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
24	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
26	3	1	3	3	3	2	2	2	4	3	3	1	1	3	1	3	3	2	4	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	2	3	2
27	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
28	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	4	3	3	3
29	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3
30	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	4	4	4	4	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1
35	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
36	4	1	2	2	4	2	1	2	4	1	2	1	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2
37	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
38	3	1	3	3	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	1	1	3	1	3
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	4	3	2	4	4	3	3	2	4	3	2
42	1	2	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	2	4	3	2	2	1	1	1	4	1	3	2	3	3	3	2
43	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
44	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3
45	1	1	1	2	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	1	1	1	1	3	1	4	3

46	1	2	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	2	4	3	2	2	1	1	1	4	1	3	2	3	3	3	3	2
47	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	
48	2	1	4	4	4	3	3	1	4	2	1	1	1	3	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	
50	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
51	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	
52	4	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
53	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
55	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	
56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	
57	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	
58	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	
59	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	
60	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	
61	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	
62	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	
63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
64	3	1	3	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	2	
65	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	1	
66	3	1	3	4	2	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	4	4	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3		
68	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	
69	2	1	2	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	

70	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
71	1	1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1
72	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2
73	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
75	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
76	1	2	3	2	1	3	1	3	2	2	3	1	1	3	2	2	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3
77	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	1	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	3	2	4	4	2	3	4	4	3
78	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
80	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
81	1	2	3	3	4	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	3	4	4	3	3	3	1	3	2	1	1	1	1	3	2	3	1
82	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	4	2	3	4	1	3	2	2	3	4	1	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4
83	2	4	2	4	4	1	1	4	4	1	2	1	4	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	4	2	2	4	2	2
84	3	1	3	2	3	2	2	1	3	3	3	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	3	2	3	3
85	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
86	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
87	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
88	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
89	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3
90	3	3	2	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	2	2	2	1	3	1	1	3	1	1	3	4	2
91	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	4	3	3
92	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
93	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	4	3	2	4	4	3	3	2	4	3	2

94	1	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	1	3	3	3	2	
95	1	1	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	
96	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
97	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
98	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2
99	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1	3	3	2	
100	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	
101	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
102	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
103	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
104	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
105	4	2	2	4	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	4	3	2
106	3	4	3	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3
107	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	1	4	3	2	4	4	3	3	2	4	3	2	
108	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
109	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	
110	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
111	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	
112	3	2	3	4	4	2	1	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	1	2	4	2	3	2	4	4	
113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
114	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
115	1	1	2	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	2	2	3	4	2	
116	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	
117	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	2	4	4	

142	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
143	2	2	4	4	2	3	3	2	4	2	2	1	1	2	1	4	4	4	3	2	1	4	1	4	1	1	3	3	1	4	3	1
144	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
145	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
146	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2
147	1	1	3	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
148	3	2	3	1	4	2	2	2	4	2	2	4	4	1	1	1	1	4	4	4	3	1	2	1	4	2	2	1	4	3	2	2
149	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
150	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
151	3	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	4	2	2	3	4	2
152	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
153	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2
154	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2
155	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
156	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2
157	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	2
158	2	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	1	3	1	1	2
159	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
160	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3
161	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2
162	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2
163	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	2	3	2	2	2	4	3
164	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	3	3	2	3	1	1	3	2	1	1	3	1	4	1	3	1
165	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2

166	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2		
167	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2		
168	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
169	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	
170	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
171	1	3	4	4	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	3	3	3	4	2	4	2	3	3	1	2	4	1	1	4	3	1	
172	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
173	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	
174	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
175	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2
176	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
177	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	3	1	1	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1
178	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	1	1	2	2	3	4	4	3	2	4	1	4	1	3	1	3	4	3	1	
179	4	4	3	4	2	1	1	4	4	3	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	4	4	3	
180	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
181	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
182	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	
183	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	
184	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
185	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2		
186	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	
187	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
188	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	
189	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	

190	3	1	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	2
191	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	1	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3
192	3	1	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	2
193	2	2	3	4	4	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	3	
194	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	
195	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	



LAMPIRAN F ANALISIS DATA

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linieritas

F-3 Uji Multikolinieritas

F-4 Uji Hipotesis



F-1 Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
EFIKASI DIRI	195	100.8821	12.37063	78.00	140.00	93.0000	99.0000	106.0000
REGULASI EMOSI	195	46.2718	6.23533	34.00	61.00	42.0000	46.0000	49.0000
STRES AKADEMIK	195	74.0513	14.26832	32.00	109.00	66.0000	72.0000	84.0000

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	EFIKASI DIRI	REGULASI EMOSI	STRES AKADEMIK
N	195	195	195
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	100.8821	46.2718
	Std. Deviation	12.37063	6.23533
Most Extreme Differences	Absolute	.114	.090
	Positive	.114	.090
	Negative	-.051	-.060
Kolmogorov-Smirnov Z	1.591	1.254	1.415
Asymp. Sig. (2-tailed)	.013	.086	.036

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

On-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		195
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	10.32817923
	Absolute	.075
Most Extreme Differences	Positive	.073
	Negative	-.075
Kolmogorov-Smirnov Z		1.043
Asymp. Sig. (2-tailed)		.227

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

F-2 Uji Linieritas

- a. Linieritas Efikasi Diri Dengan Stres Akademik

Case Processing Summary

	N
Total Cases	195
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

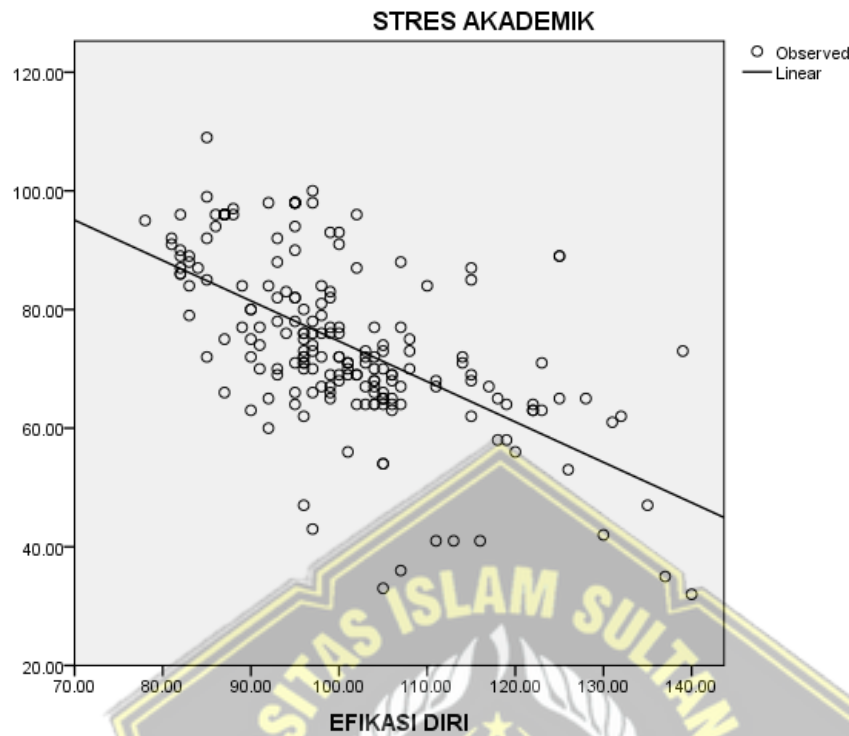
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES AKADEMIK

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.348	102.944	1	193	.000	142.678	-.680

The independent variable is EFIKASI DIRI.



b. Linieritas Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik

Case Processing Summary

	N
Total Cases	195
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

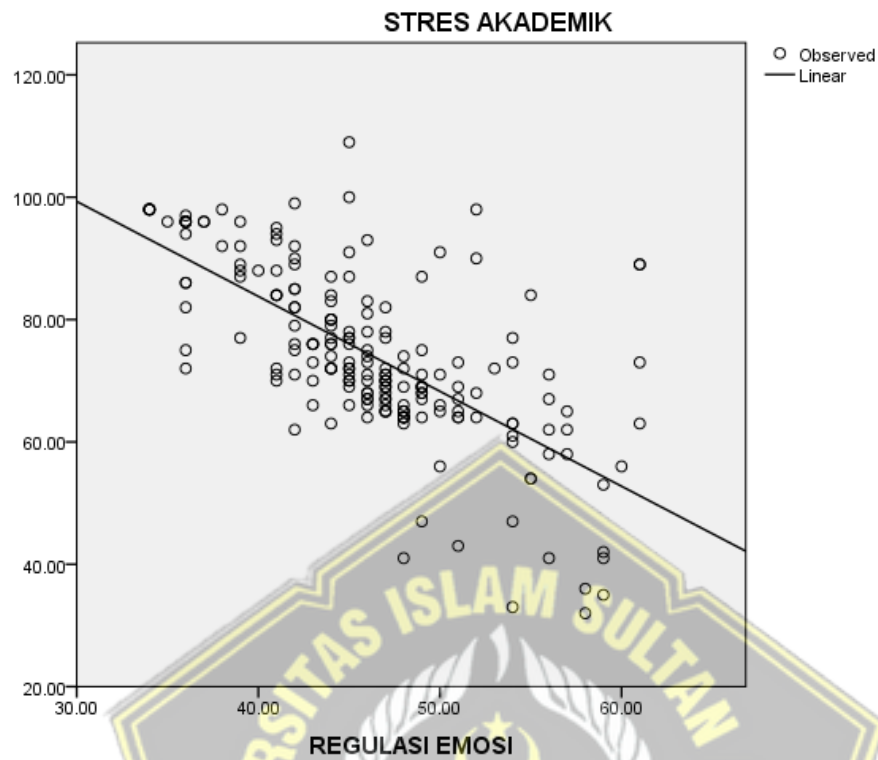
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES AKADEMIK

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.460	164.282	1	193	.000	145.850	-1.552

The independent variable is REGULASI EMOSI.



F-3 Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)	153.012	6.307		24.262	.000					
1 REGULASI EMOSI	-1.227	.179	-.536	-6.854	.000	-.678	-.443	-.358	.446	2.242
EFIKASI DIRI	-.220	.090	-.191	-2.438	.016	-.590	-.173	-.127	.446	2.242

a. Dependent Variable: STRES AKADEMIK

F-4 Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
STRES AKADEMIK	74.0513	14.26832	195
REGULASI EMOSI	46.2718	6.23533	195
EFIKASI DIRI	100.8821	12.37063	195

Correlations

		STRES AKADEMIK	REGULASI EMOSI	EFIKASI DIRI
Pearson Correlation	STRES AKADEMIK	1.000	-.678	-.590
	REGULASI EMOSI	-.678	1.000	.744
	EFIKASI DIRI	-.590	.744	1.000
Sig. (1-tailed)	STRES AKADEMIK	.	.000	.000
	REGULASI EMOSI	.000	.	.000
	EFIKASI DIRI	.000	.000	.
N	STRES AKADEMIK	195	195	195
	REGULASI EMOSI	195	195	195
	EFIKASI DIRI	195	195	195

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	EFIKASI DIRI, REGULASI EMOSI ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: STRES AKADEMIK

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.690 ^a	.476	.471	10.38183	.476	87.219	2	192	.000

a. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, REGULASI EMOSI

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	18801.258	2	9400.629	87.219	.000 ^b
	Residual	20694.230	192	107.782		
	Total	39495.487	194			

a. Dependent Variable: STRES AKADEMIK

b. Predictors: (Constant), EFIKASI DIRI, REGULASI EMOSI

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)	153.012	6.307		24.262	.000					
1 REGULASI EMOSI	-1.227	.179	-.536	-6.854	.000	-.678	-.443	-.358	.446	2.242
EFIKASI DIRI	-.220	.090	-.191	-2.438	.016	-.590	-.173	.127	.446	2.242

a. Dependent Variable: STRES AKADEMIK

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	REGULASI EMOSI	EFIKASI DIRI
1	1	2.986	1.000	.00	.00	.00
	2	.010	17.627	.94	.22	.06
	3	.004	27.108	.06	.78	.94

a. Dependent Variable: STRES AKADEMIK

**LAMPIRAN G SURAT IZIN PENELITIAN & DOKUMENTASI
PENELITIAN**

G-1 Surat Izin Penelitian

G-2 Dokumentasi Penelitian



G-1 Surat Izin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 222/C.1/Psi-SA/III/2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penyebaran Kuesioner

Semarang, 25 Rajab 1442 H
09 Maret 2021 M

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Kedokteran Umum
Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Tamara Sindy Pratama
Nim : 30701700128
Nomor Telepon/HP : 082333515484
Alamat : Ds.Gebang RT 01/ RW 08 Kec.Gemuh Kab.Kendal
Keperluan : Permohonan Izin Penyebaran Kuesioner
Judul/Tema : Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Islam Sultan Agung.
Subyek/Data : Mahasiswa angkatan 2017-2020
Dosen Pembimbing : Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
Waktu Pelaksanaan : Maret 2021
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011

G-2 Dokumentasi Penelitian

1. Saya yakin tugas yang saya kerjakan dapat terselesaikan dengan baik *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai

2. Ketika mendapat banyak tugas, saya mengerjakan tugas satu persatu hingga semua tugas selesai *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai



1. Saya merasa tidak nafsu makan ketika akan menghadapi banyak tugas *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai

2. Saya mengurung diri di kamar karena nilai ujian yang jelek *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai



1. Saya merasa tidak nafsu makan ketika akan menghadapi banyak tugas *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai

• Rectangular Snip

2. Saya mengurung diri di kamar karena nilai ujian yang jelek *

*

- ☐ Sangat Sesuai
- ☐ Sesuai
- ☐ Tidak Sesuai
- ☐ Sangat Tidak Sesuai



1. Saya merasa tidak nafsu makan ketika akan menghadapi banyak tugas *

*

☐ Sangat Sesuai

☐ Sesuai

• Rectangular Snip

☐ Tidak Sesuai

☐ Sangat Tidak Sesuai

2. Saya mengurung diri di kamar karena nilai ujian yang jelek *

*

☐ Sangat Sesuai

☐ Sesuai

☐ Tidak Sesuai

☐ Sangat Tidak Sesuai



