

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN REGULASI EMOSI
DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Disusun Oleh :

Tamara Sindy Pratama

(30701700128)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG


Dipersiapkan dan disusun oleh :

Tamara Sindy Pratama
30701700128

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal


Titin Suprihadin, S.Psi, M.Psi

4 Agustus 2021

Semarang, 4 Agustus 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung


Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN REGULASI EMOSI
DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Tamara Sindy Pratama

30701700128

Telah dipertahankan di depan Dewan Per
pada tanggal

Dewan Penguji

- 1.
- 2.
- 3.

Tanda Ta

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Sama



ahui,
Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Tamara Sindy Pratama dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Agustus 2021



Tamara Sindy Pratama

30701700128

MOTTO

“...Bersungguh-sungguhlah pada perkara-perkara yang bermanfaat bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu bersikap lemah...”

(HR. Ahmad 9026, Muslim 6945 dan yang lainnya)

“Kemampuan kita bertahan dalam hidup tergantung bagaimana kita melihat sebuah ujian, sebuah takdir, sebuah hal. Dan kemampuan-kemampuan melihat itu sangat membutuhkan cahaya yang bernama ilmu”

(Ustadz Muhammad Nuzul Dzikri Hafidzahullah)



PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada :

Papa dan mama tersayang, Supriyanto dan Wiwik Maemonatul Kholifah, yang tak pernah berhenti mendo'akan, memberi kasih sayang, bimbingan dan motivasi untuk mewujudkan mimpi penulis. Adik tersayang Ega Bintang, Muhammad Gibran dan Hagia Omeera yang telah membuat penulis menjadi semangat untuk memberikan tauladan yang baik.

Dosen pembimbing Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi dan Zamroni, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasihat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, alamater kebanggaan tempat penulis mendapatkan banyak makna dan pengalaman dalam hidup.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, taufik, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi mengenai “Hubungan antara efikasi diri dan regulasi emosi dengan stress akademik mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wassalam, semoga kelak kita mendapatkan syafaat nabiNya. Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun hal ini tak lepas dari bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjungsi, S.Psi, MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam proses akademik serta apresiasi dan motivasinya terhadap mahasiswa untuk terus berprestasi.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi dan Bapak Zamroni, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dalam proses penelitian.
3. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi, selaku dosen wali yang dengan ketulusan serta kesabaran beliau telah bersedia membimbing serta memberikan saran selama menempuh proses pendidikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU, Petugas Laboratorium serta Petugas Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas segala fasilitas dan kerjasama yang diberikan.
6. Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISSULA angkatan 2018-2020 yang telah menjadi subjek penelitian dan bersedia dalam membantu proses penelitian ini.

7. Papa dan Mama, Supriyanto dan Wiwik Maemonatul Kholifah, yang selalu mendoakan, mendukung, memotivasi tiap langkah peneliti.
8. Lola, Ayu, Cindy, Bela, Viola, Pamila, Ina, Nina, teman-teman kelas C dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namanya. Terima kasih atas setiap doa, dukungan dan semangat yang diberikan.
9. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang klinis.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Semarang, Agustus 2021



Tamara Sindy Pratama

30701700128