

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
3. Aspek-aspek Kecemasan	10
B. Hardiness.....	12
1. Pengertian Hardiness	12
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hardiness.....	12
3. Aspek-aspek Hardiness	14
C. Konsep Diri.....	15
1. Pengertian Konsep Diri	15
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	16
3. Aspek-aspek Konsep Diri.....	17

D. Hubungan antara Hardiness dan Konsep Diri dengan Kecemasan.....	18
E. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Identifikasi Variabel.....	22
B. Definisi Oprasional	22
1. Kecemasan.....	22
2. Hardiness	23
3. Konsep Diri	23
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
3. Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Kecemasan.....	25
2. Skala Hardiness	26
3. Skala Konsep Diri.....	27
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	28
1. Validitas.....	28
2. Uji Daya Beda Aitem	28
3. Reliabilitas Alat Ukur.....	29
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian	31
1. Orientasi Kanchah dan pelaksanaan Penelitian.....	31
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	32
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	36
B. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
C. Pelaksanaan Penelitian	41
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	41
1. Uji Asumsi.....	41
2. Uji Hipotesis.....	42
E. Deskripsi Variabel Penelitian.....	43
1. Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan	44

2. Deskripsi Data Skor Skala Hardiness.....	45
3. Deskripsi Data Skor Skala Konsep Diri	46
F. Pembahasan	47
G. Kelemahan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Mahasiswa Fakultas FKIP dan FBIK UNISSULA	24
Tabel 2. Blueprint Skala Kecemasan	25
Tabel 3. Blueprint Skala Hardiness	26
Tabel 4. Blueprint Skala Konsep diri.....	27
Tabel 5. Uraian Surat Perizinan.....	33
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan	34
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Hardiness	35
Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Konsep diri.....	36
Tabel 9. Demografi Data Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 10. Demografi Data Penelitian Berdasarkan Program Studi	37
Tabel 11. Daya Beda Aitem Skala Kecemasan	38
Tabel 12. Daya Beda Aitem Skala Hardiness.....	39
Tabel 13. Daya Beda Aitem Skala Konsep Diri.....	39
Tabel 14. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kecemasan	40
Tabel 15. Sebaran Nomor Aitem Skala Hardiness	40
Tabel 16. Sebaran Nomor Aitem Skala Konsep Diri.....	40
Tabel 17. Data Hasil Uji Outlier.....	41
Tabel 18. Norma Kategorisasi Skor.....	44
Tabel 19. Deskripsi Skor Pada Skala Kecemasan	44
Tabel 20. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kecemasan.....	45
Tabel 21. Deskripsi Skor Pada Skala Hardiness.....	45
Tabel 22. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Hardiness.....	46
Tabel 23. Deskripsi Skor Pada Skala Konsep Diri	46
Tabel 24. Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Konsep Diri	46

UNISSULA
جامعة سلطان أبوبوع الإسلامية

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian	57
Lampiran B. Tabulasi Data Skala Uji Coba dan Penelitian.....	68
Lampiran C. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	116
Lampiran D. Analisis Data	125
Lampiran E. Surat-Surat	134

