

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECENDERUNGAN *ALEXITHYMIA* PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

Septyana Ayu Novita

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : Septyana.ayu@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan *alexithymia* pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi remaja berumur 17-20 tahun yang tinggal di Panti Asuhan Wilayah Kota Tegal dan Kabupaten Tegal. Adapun metode pengambilan sampel menggunakan *probability sample* dengan 137 remaja dari total populasi sebanyak 209 sampel. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu *Toronto Alexithymia Scale* (TAS-20) yang terdiri dari 20 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,960 dan *Schutte Emotional Intelligence Scale* (SEIS) yang terdiri dari 33 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,961. Adapun hipotesis yang diuji dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan *alexithymia* pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* yang menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan *alexithymia* pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan. Hasil korelasi antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan *alexithymia* menghasilkan nilai skor r_{xy} sebesar -0,181 dengan taraf signifikan sebesar 0,034 ($p < 0,05$). Kecerdasan emosional memberikan sumbangan efektif sebesar 3,3% pada kecenderungan *alexithymia*, sedangkan 96,7% disumbangkan oleh faktor lain diluar penelitian.

Kata Kunci : Kecerdasan emosional, Kecenderungan *alexithymia*, Remaja, Panti Asuhan

**THE CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
ALEXITHYMIA TENDENCY IN ADOLESCENTS WHO LIVE IN
ORPHANAGE**

Septyana Ayu Novita
Faculty of Psychology
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : Septyana.ayu@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between emotional intelligence and alexithymia tendency in adolescents who live in Orphanage. This study uses a quantitative method with a population of 17-20 year-old adolescents who live in the Orphanage of Tegal City and Tegal Regency. The sampling method uses probability sample with 137 adolescents from a total population of 209 samples. This study uses two measuring instruments, namely the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) which consists of 20 items with a reliability coefficient of 0,960, and the Schutte Emotional Intelligence Scale (SEIS) which consists of 33 items with a reliability coefficient of 0,961. The hypothesis tested in this study is there is a negative correlation between emotional intelligence and alexithymia tendency in adolescents who live in the orphanage. The data analysis technique in this study uses the product moment correlation technique which shows that there is a negative correlation between intelligence and alexithymia tendency in adolescents who live in Orphanage. The result of the correlation between emotional intelligence and alexithymia tendency results in the rxy score of -0,181 with a significant level of 0,034 ($p < 0,05$). Emotional intelligence provides an effective contribution of 3,3% to the alexithymia tendency meanwhile, 96,7% is contributed by other factors out of the study.

Keywords : Emotional Intelligence, Alexithymia Tendency, Adolescents, Orphanage.