

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN  
KECENDERUNGAN ALEXITHYmia PADA REMAJA YANG TINGGAL  
DI PANTI ASUHAN**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh derajat sarjana psikologi



Disusun Oleh :

**Septyana Ayu Novita**  
**(30701700115)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECENDERUNGAN  
ALEXITHYMIA PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN**

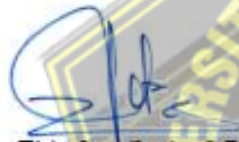
Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Septyana Ayu Novita**  
**30701700115**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

2 Agustus 2021

Semarang, 2 Agustus 2021

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

**Ruseno Arjangi, S.Psi., M.A.**  
**NIK. 210700010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN  
KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA PADA REMAJA YANG TINGGAL DI  
PANTI ASUHAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Septyana Ayu Novita**  
Nim: 30701700115

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal 10 Agustus 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 18 Agustus 2021

Mengetahui



Psikologi  
Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A., Psikolog  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya, Septyana Ayu Novita dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 02 Agustus 2021

Yang menyatakan



Septyana Ayu Novita  
30701700115



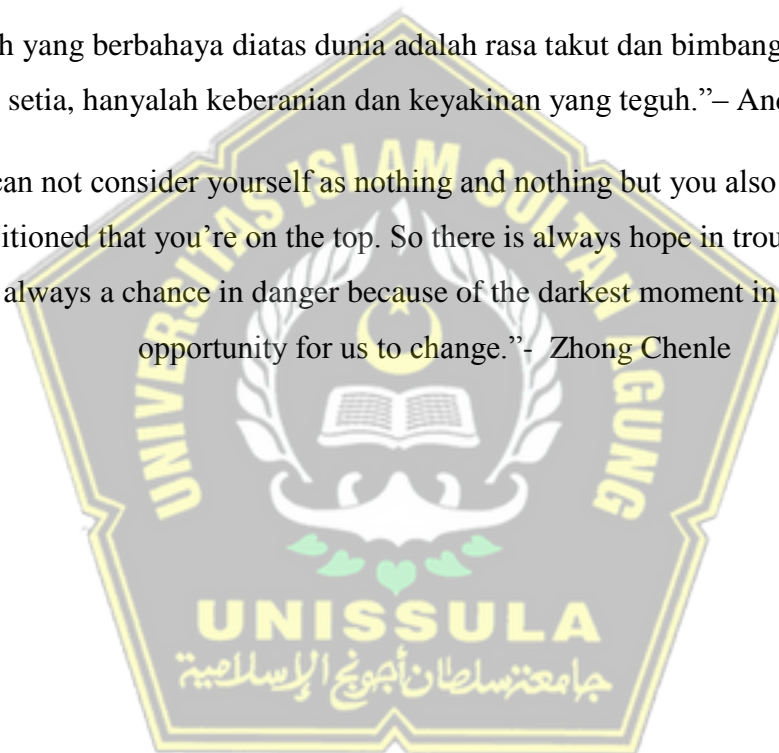
## MOTTO

“ Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok ( akhirat), dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

( Q.S. Al Hasyr : 18 )

“Musuh yang berbahaya diatas dunia adalah rasa takut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.”– Andrew Jackson

“You can not consider yourself as nothing and nothing but you also should not be so positioned that you’re on the top. So there is always hope in trouble and there is always a chance in danger because of the darkest moment in life is an opportunity for us to change.”- Zhong Chenle





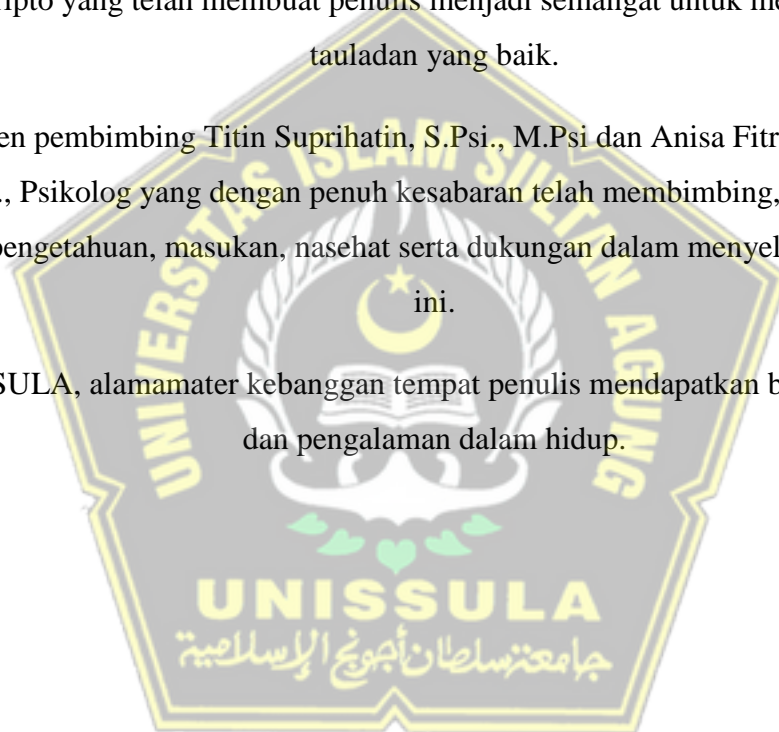
## **PERSEMBAHAN**

### **Penulis persembahkan karya ini kepada :**

Bapak dan mama tersayang, Waridin dan Umi Musyarofah, yang tak pernah berhenti mendo'akan, memberi kasih sayang, bimbingan dan motivasi untuk mewujudkan mimpi penulis. Adik tersayang Nur Istyaul Kharomah dan Panji Suropto yang telah membuat penulis menjadi semangat untuk memberikan tauladan yang baik.

Dosen pembimbing Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi dan Anisa Fitriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan tempat penulis mendapatkan banyak makna dan pengalaman dalam hidup.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi mengenai “ Hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecenderungan *alexithymia* pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa’at dari beliau. Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi, MA, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam proses akademik serta apresiasi dan motivasinya terhadap mahasiswa untuk terus berprestasi.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi dan Ibu Anisa Fitriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dalam proses penelitian.
3. Ibu Luh Putu Shanti Kusumaningsih, S.Psi., M.Psi, selaku dosen wali yang dengan ketulusan serta kesabaran beliau telah bersedia membimbing serta memberikan saran selama menempuh proses pendidikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU, Petugas Laboratorium serta Petugas Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas segala fasilitas dan kerjasama yang diberikan.
6. Bapak dan Ibu Staff Pemda Kota Tegal, Pemda Kabupaten Tegal, Dinas Sosial Jawa Tengah, Dinas Sosial Kota Tegal, serta Dinas Sosial Kabupaten

Tegal, yang telah memberikan kemudahan izin dalam melakukan kegiatan penelitian skripsi.

7. Bapak dan Ibu Pengurus Panti Asuhan Wilayah Kota Tegal dan Kabupaten Tegal, yang telah memberikan kemudahan izin untuk tempat melakukan kegiatan penelitian skripsi.
8. Subjek penelitian yang telah bekerja sama dengan baik dan memberikan kontribusi besar dengan meluangkan waktunya untuk mengisi skala guna membantu melancarkan penelitian ini.
9. Bapak dan mama tercinta, Waridin dan Umi Musyarofah, sponsor seumur hidup penulis, sosok yang selalu dengan penuh rasa sabar dan kasih sayang, yang tak pernah berhenti memberikan doa dan harapan untuk kebaikan penulis, yang selalu memberikan nasihat, dukungan dan selalu mengingatkan penulis untuk terus berpikiran positif dan mengingat Allah SWT.
10. Nina yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyebaran skala dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penelitian.
11. Semua rekan-rekan Dhea, Fitri, Anak Rantau Squad, Tamara, Malisa, Riyah, Riska, rekan-rekan Psikologi Angkatan 2017, serta rekan-rekan lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi orang-orang baik yang membantu penulis menempuh segala proses dan segala kenangan manis dalam hidup penulis.
12. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang klinis

Semarang, 02 Agustus 2021

Septyana Ayu Novita