

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh:

Pamila Miftaql Fiqria

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: pamilamiftaqlfiqria@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan kecenderungan *self-injury* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2018 Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 251 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yakni skala regulasi emosi yang terdiri dari 30 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,922 dan *self-injury* yang terdiri dari 27 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,950. Hasil analisis korelasi *Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara regulasi emosi dengan kecenderungan *self-injury*. Dimana semakin tinggi regulasi emosi maka akan semakin rendah kecenderungan *self-injury* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan taraf korelasi yaitu sebesar -0,300 dengan signifikan 0,000 ($p < 0,01$).

Kata Kunci: regulasi emosi, *self-injury*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL REGULATION WITH
SELF-INJURY TENDENCIES ON STUDENTS AT SULTAN AGUNG
ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

By:

Pamila Miftaql Fiqria

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

Email: pamilamiftaqlfiqria@gmail.com

ABSTRACT

This study aimed to determine whether there was a relationship between emotional regulation with self-injury tendencies in students at Sultan Agung Islamic University, Semarang. The population used in this study were batch 2018 students of Sultan Agung Islamic University Semarang with a total sample of 251 respondents. The sampling technique used cluster random sampling. This study used two measuring instruments, the emotional regulation scale consisting of 30 items with a reliability coefficient of 0.922 and self-injury consisting of 27 items with a reliability coefficient of 0.950. The results of Spearman correlation analysis showed that there was a significant negative relationship between emotional regulation and self-injury tendencies. The higher the emotional regulation, the lower the tendency for self-injury to the students of Sultan Agung Islamic University Semarang with a correlation level of -0,300 with a significance of 0.000 ($p < 0.01$).

Keywords: emotional regulation, self-injury

