

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kecenderungan <i>Self-Injury</i>	8
B. Regulasi Emosi.....	13
C. Hubungan Antara Kecenderungan <i>Self-Injury</i> dan Regulasi Emosi ...	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20

B.	Definisi Operasional.....	20
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
D.	Motode Pengumpulan Data.....	23
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur 25	
F.	Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		27
A.	Orientasi Kancah dan Pelaksanaan Penelitian	27
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	35
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	37
D.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
E.	Pembahasan.....	41
F.	Kelemahan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		44
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Jumlah Mahasiswa Strata-1 (S1) angkatan 2018 di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.....	22
Tabel 2. Blueprint Skala Self-Injury.....	24
Tabel 3. Blueprint Skala Regulasi Emosi.....	25
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi	29
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala Self-Injury.....	30
Tabel 6. Data Mahasiswa UNISSULA Angkatan 2018 yang Menjadi Subjek Uji Coba.....	31
Tabel 7. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Regulasi Emosi.....	32
Tabel 8. Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Self-Injury	33
Tabel 9. Sebaran Nomor Aitem Skala Regulasi Emosi.....	34
Tabel 10. Sebaran Nomor Aitem Skala Self-Injury	35
Tabel 11. Data Mahasiswa Angkatan 2018 di UNISSULA Semarang yang Menjadi Subjek Penelitian.....	36
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 13. Norma Kategorisasi Skor	39
Tabel 14. Deskripsi Skor Pada Skala Self-Injury.....	39
Tabel 15. Norma Kategorisasi Skala Self-Injury.....	40
Tabel 16. Deskripsi Skor Pada Skala Regulasi Emosi	41
Tabel 17. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Emosi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Uji Coba	49
Lampiran B. Tabulasi Data Skala Uji Coba	57
Lampiran C. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba	82
Lampiran D. Skala Penelitian	90
Lampiran E. Tabulasi Data Skala Penelitian	97
Lampiran F. Analisis Data	144
Lampiran G. Surat izin Penelitian	148
Lampiran H. Dokumentasi Penelitian	149

