

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN  
KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh:

**Pamila Miftaqul Fiqria**

**30701700096**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN  
KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Pamila Miftaql Fiqria**

**30701700096**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN SELF-INJURY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Pamila Miftaql Fiqria**  
30701700096

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

30 Juli 2021

Semarang, 30 Juli 2021

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN SELF- INJURY PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Pamila Miftaql Fiqria**  
Nim: 30701700096

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal 05 Agustus 2021

Dewan Penguji

1. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
2. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si
3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Tanda Tangan

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 19 Agustus 2021

Mengetahui



Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A., Psikolog  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya **Pamila Miftahul Fiqria** dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang sepengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terjadi terdapat hal-hal yang tidak sesuai pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



## **MOTTO**

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

**(QS Ar Ra’d: 11)**

“Dan bahwasannya seseorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

**(QS An Najm: 39)**

“Sedikit pengetahuan yang terapkann jauh lebih berharga ketimbang banyak pengetahuan yang tak dimanfaatkan”

**(Kalil Gibran)**



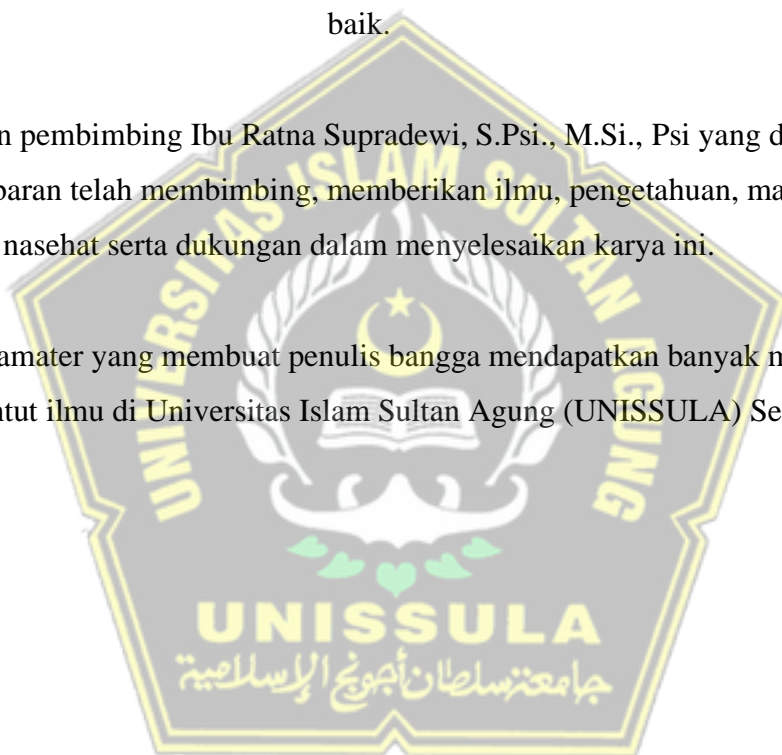
## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, kupersembahkan karya ini kepada bapak dan ibuku tersayang, Sutrisno dan Yahmini, panutan dalam hidupku yang tidak pernah lelah mendo'akan dan memberikan motivasi untuk bisa mewujudkan mimpi penulis. Serta adikku Gading Herlambang yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.

Dosen pembimbing Ibu Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si., Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

Almamater yang membuat penulis bangga mendapatkan banyak makna dalam menuntut ilmu di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT dan atas kehendak-Nya maka penulis dapat menyelesaikan dengan baik salah satu syarat guna memperoleh gelar S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabatnya.

Penulis mengakui bahwa dalam proses penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan seperti apa yang diharapkan. Dalam penyusunan ini penulis tentu saja banyak mengalami kesulitan dan hambatan, akan tetapi berkat bantuan, bimbingan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak saya dapat menyelesaikan ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggi S.Psi., M.A., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam proses akademik serta apresiasi dan motivasinya terhadap mahasiswa untuk terus berprestasi.
2. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si, Psi., yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis mengenyam Pendidikan di fakultas Psikologi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA atas dedikasinya dalam memberikan ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat hingga saat ini dan kemudian hari.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha serta Perpustakaan Fakultan Psikologi UNISSULA yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi dari awal perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan ibuku Sutrisno dan Yahmini yang sangat saya sayangi serta adikku Gading Herlambang yang tidak pernah berhenti memberikan do'a, memberikan nasihat, dukungan, motivasi, dan selalau mengingatkan penulis untuk tetap beribadah kepada Allah SWT.



7. Subjek penelitian yang telah bekerja sama dengan sangat baik dan memberikan kontribusi besar dalam penyelesaian skripsi dengan meluangkan waktunya untuk mengisi skala.
8. Sahabatku Rani Widya Anggraeni dan Siti Firdha Ina Putri dan Yuni Sasfiranti yang tidak pernah bosan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mendengarkan keluhan penulis selama proses penelitian.
9. Kakak tingkatku mbak jefma, mba dina, mba lala dan Teman-temanku yang tidak pernah lupa memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi Candra, mas Niam, Riana, Chandra Nova, Sandy, Bela, Zulfa, Shinta, Salma, Wulan, Rindu, Veais, Septy, Zahra, Densi.
10. Keluarga besar AGGREGATE yang menjadi rumah dan keluarga pertama paling nyaman ketika di parantauan bagi penulis.
11. Keluarga besar BEM Psikologi dan BEM-PT UNISSULA yang mengajarkan penulis banyak hal mengenai kepemimpinan, kerjasama dan pengabdian.
12. Teman-teman Psikologi Berbagi Semarang yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk mengaplikasikan ilmu psikologi secara langsung kepada masyarakat.
13. Teman-teman psikologi angkatan 2017 khususnya kelas C yang telah menemani dan memberikan kebahagiaan selama kuliah di Fakultas Psikologi UNISSULA.
14. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang psikologi klinis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi

ini. Saya juga berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan perkembangan dalam ilmu pengetahuan psikologi.

Semarang, 02 Agustus 2021

Yang menyatakan

**Pamila Miftaql Fiqria**

