

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. <i>Stres</i> Kerja.....	8
1. Pengertian <i>Stres</i> Kerja.....	8

2.	Aspek-Aspek <i>Stres</i> Kerja	9
3.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Stres</i> Kerja	11
B.	Shift Kerja	13
1.	Pengertian <i>Shift</i> Kerja.....	13
2.	Aspek-Aspek Shift Kerja.....	14
3.	Sistem Shift Kerja	16
4.	Efek Shift Kerja.....	16
C.	Hubungan Antara Shift Kerja dengan <i>Stres</i> Kerja Pada Karyawan PT. Indomarco Primatama bagian <i>Distributor Center</i> Semarang	17
D.	Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
A.	Identifikasi Variabel.....	20
B.	Definisi Operasional.....	20
1.	<i>Stres</i> Kerja	21
2.	<i>Shift</i> Kerja.....	21
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
1.	Populasi	21
2.	Sampel	22
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
D.	Metode Pengumpulan Data	23
1.	Skala <i>Stres</i> Kerja	23
2.	Skala <i>Shift</i> Kerja.....	24
E.	Validitas, Uji Daya dan Reliabilitas.....	24
1.	Validitas.....	24
2.	Uji Daya Beda Aitem	25

3. Reliabilitas.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian	27
1. Orientasi Kacah Penelitian	27
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	28
B. Pelaksanaan Penelitian.....	34
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	34
1. Uji Asumsi.....	34
2. Uji Hipotesis.....	35
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	35
1. Deskriptif Data Skala Stres Kerja.....	36
2. Deskripsi Data Skor Skala Shift Kerja.....	37
D. Pembahasan.....	39
E. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Karyawan PT. Indomarco Primatama Distributor Center Semarang.....	22
Tabel 2. Blue Print Skala Stres Kerja.....	24
Tabel 3. Blue Print Skala Shift Kerja.....	24
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Shift Kerja	30
Tabel 5. Sebaran Skala Stres Kerja.....	30
Tabel 6. Data Karyawan.....	31
Tabel 7. Sebaran Daya Beda Aitem Skala Stres Kerja	32
Tabel 8. Sebaran Daya Beda Aitem Skala Shift Kerja.....	33
Tabel 9. Penomoran Ulang Skala Stres Kerja.....	33
Tabel 10. Penomoran Ulang Skala Shift Kerja	33
Tabel 11. Data Karyawan PT. Indomarco Primatama Bagian Distributor Center	34
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 13. Norma Kategori Skor	36
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Stres Kerja	36
Tabel 15. Norma Kategori Skor Skala Stres Kerja	37
Tabel 16. Deskripsi Skor Skala Shift Kerja	38
Tabel 17. Norma Kategorisasi Skor Skala Shift Kerja	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Stres Kerja	37
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Shift Kerja	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba.....	48
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Uji Coba	57
Lampiran 3. Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Uji Coba	81
Lampiran 4. Reliabilitas Skala Penelitian	88
Lampiran 5. Skala Penelitian	90
Lampiran 6. Tabulasi Skala Penelitian.....	99
Lampiran 7. Analisis Data.....	135
Lampiran 8. Surat Izin dan Dokumentasi Penelitian	141

