

## HUBUNGAN ANTARA SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PT.INDOMARCO PRISMATAMA DISTRIBUTOR CENTER SEMARANG

**Nur Ilma Maziyah**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email: [ilmamaziyah27@gmail.com](mailto:ilmamaziyah27@gmail.com)

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara shift kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Indomarco Prismatama Distributor Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, sampel pada penelitian ini adalah karyawan PT. Indomarco Prismatama Distributor Center Semarang yang berjumlah 162. Metode pengambilan sampel memakai *cluster random sampling*. Pengambilan data menggunakan skala stres kerja (30 aitem valid dengan  $\alpha = 0.878$ ) dan skala shift kerja (40 item valid dengan  $\alpha = 0.896$ ). Analisis data menggunakan korelasi *Kendall's Tau* dan menunjukkan  $r_{xy} = 0,136$  dengan  $p = 0,042$  ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti yaitu ada hubungan positif antara stress kerja dengan shift kerja dapat diterima. Shift kerja memberikan sumbangan efektif sebesar 1,5% pada stress kerja karyawan PT. Indomarco Prismatama Distributor Center Semarang dan sebesar 98,5% di pengaruhi faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

**Kata kunci** : Stres kerja, shift kerja.

UNISSULA  
جامعة سلطان أبجوع الإسلامية

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK SHIFTS WITH WORK STRESS  
ON EMPLOYEES OF PT. DISTRIBUTOR INDOMARCO PRISMATAMA  
SEMARANG**

*Nur Ilma Maziyah*

*Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University*

*Email: [ilmamaziyah27@gmail.com](mailto:ilmamaziyah27@gmail.com)*

**ABSTRACT**

*This study aimed to determine the relationship between work shifts with work stress on employees of PT. Distributor Indomarco Prismatama Semarang. This study used quantitative methods, the sample in this study were employees of PT. Indomarco Prismatama Distributor Center Semarang, with a total of 161. The sampling method used cluster random sampling. Data were collected using work stress scale (30 valid items with  $\alpha = 0.878$ ) and work shift scale (40 valid items with  $\alpha = 0.896$ ). Data analysis used kendall's tau and obtained  $r_{xy} = 0.136$  with  $p = 0.042$  ( $p < 0.05$ ). These results indicated that the hypothesis proposed by the researcher that there was a positive relationship between work stress and work shifts was being accepted. Shift work provided an effective contribution of 1.5% to the work stress of employees of PT. Indomarco Prismatama Distributor Center Semarang while 98.5% was influenced by other factors that were not being disclosed in this study*

**Keywords:** *Work stress, work shift*

