

# LAMPIRAN



# LAMPIRAN 1

## SKALA UJI COBA

**A-1 Skala Uji Coba Stres Kerja**  
**A-2 Skala Uji Coba Shift Kerja**



# SKALA PSIKOLOGI



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021

### SKALA PENELITIAN

Saudara/I yang kami hormati, mohon kiranya saudara/I berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka pengerjaan tugas akhir (skripsi). Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri saudara dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan saudara untuk mengisi skala ini. Atas kesediaan waktu dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Hormat saya,

## IDENTITAS DIRI

**Nama** :  
**Jabatan** :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Pada buku kuesioner ini terdapat 2 skala, yaitu skala 1 dan 2. Masing-masing skala terdiri dari sejumlah pernyataan. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dengan teliti.
2. Beri tanda silang (X) pada pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan Anda sesungguhnya, dengan cara mensilang pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan, sebagai berikut.

**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda

**S** : Bila Pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda

**TS** : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda

**STS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda

Contoh :

#### Cara Menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang ketika mendapatkan teman baru disekolah		X		

#### Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang ketika mendapatkan teman baru disekolah		X		

3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pertanyaan-pertanyaan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

### A-1 Skala Uji Coba Stres Kerja

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya langsung sesak nafas ketika banyak pekerjaan yang menumpuk				
2.	Tekanan darah saya tidak naik meskipun banyak pekerjaan				
3.	Saya mudah tersinggung ketika pimpinan menegur terkait pekerjaan				
4.	Saya tidak mudah marah jika ada rekan kerja yang suka mengadu pimpinan				
5.	Saya suka menunda pekerjaan				
6.	Saya tidak suka menunda pekerjaan meskipun pekerjaan banyak				
7.	Jika banyak pekerjaan saya merasa tekanan darah meningkat				
8.	Detak jantung saya biasa saja ketika bertemu diminta lembur lebih oleh pimpinan				
9.	Saya tidak percaya diri melakukan pekerjaan saat ini				
10.	Saya percaya diri bahwa pekerjaan yang banyak bisa terselesaikan				
11.	Saya kurang memiliki banyak waktu bersama rekan kerja				
12.	Pekerjaan yang terlalu banyak tidak menghalangi saya untuk bertemu dengan rekan kerja				
13.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika pekerjaan mendekati target				
14.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan tidur ketika dapat jadwal overtime				
15.	Saya lebih suka menarik diri daripada bergabung dengan rekan kerja				

16.	Apabila ada rekan kerja baru saya langsung akrab				
17.	Pekerjaan yang banyak menghalangi saya untuk berkumpul dengan rekan kerja				
18.	Nafsu makan saya biasa saja ketika banyak pekerjaan				
19.	Kepala saya terasa sakit ketika pekerjaan belum selesai sesuai deadline				
20.	Lingkungan pekerjaan yang kotor membuat saya mengalami sesak nafas				
21.	Saya marah ketika ada rekan kerja yang menegur				
22.	Ketika ada pimpinan yang menegur saya tidak mudah tersinggung				
23.	Saya tidak nafsu makan ketika banyak pekerjaan				
24.	Saya tidak peduli dengan permasalahan yang ada dipekerjaan				
25.	Saya mengalami kesulitan tidur ketika menghadapi event besar di perusahaan				
26.	Saya langsung pusing kepala ketika mendapatkan jadwal overtime				
27.	Saya cemas ketika melihat pekerjaan yang menumpuk				
28.	Saya tidak merasa cemas ketika menghadapi rapat bersama pimpinan				
29.	Saya tidak membutuhkan bantuan dari rekan kerja				
30.	Meskipun rekan kerja saya kurang menyenangkan, saya tetap bersikap biasa saja				

### A-2 Skala Uji Coba Shift Kerja

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya kurang menerima sepenuh hati atas pembagian jadwal shift yang mendadak				
2.	Pembagian waktu shift yang sudah ditentukan oleh perusahaan membuat saya terbiasa dengan pola tidur saat ini				
3.	Saya tidak semangat ketika ada waktu overtime				
4.	Saya semangat bekerja meskipun waktu gaji masih lama				
5.	Saya kurang teliti membaca jadwal sehingga datang bekerja terlambat				
6.	Saya lebih berhat-hati dalam bekerja, karena banyaknya waktu				
7.	Saya merasa senang karena tetap dapat berinteraksi baik dengan keluarga dan tetangga meskipun pembagian shift saya tidak beraturan				
8.	Karena banyaknya waktu overtime, membuat saya tidak memiliki banyak waktu dirumah				
9.	Saya tidak bisa menyesuaikan jadwal overtime akibat pekerjaan yang banyak				
10.	Saya merasa sehat-sehat saja meskipun ada pembagian waktu kerja yang saya tempati				
11.	Saya tidak puas atas pencapaian selama bekerja di Perusahaan ini				
12.	Saya puas atas pencapaian selama bekerja di perusahaan ini				
13.	Pembagian shift yang mendadak membuat saya sering terlambat sehingga ditegur oleh pimpinan				
14.	Saya lebih teliti membaca jadwal agar tidak terlambat datang bekerja				

15.	Saya memberikan kasih sayang yang lebih kepada keluarga meskipun ada waktu overtime				
16.	Saya kurang memperhatikan keluarga dirumah akibat shift yang tidak beraturan				
17.	Kesehatan saya tidak stabil akibat banyaknya waktu overtime				
18.	Lambung saya sakit ketika menunda makan siang disaat pekerjaan belum selesai				
19.	Saya kurang berhati-hati dalam melaksanakan pekerjaan				
20.	Saya lebih teliti dalam melaksanakan pekerjaan				
21.	Pembagian shift overtime membuat saya mengantuk sehingga suka mengalami kecelakaan bekerja				
22.	Pembagian shift yang sesuai membuat saya tepat waktu dalam bekerja				
23.	Saya gembira saat melakukan panggilan suara atau video disela-sela pekerjaan overtime				
24.	Saya merasa sedih tidak selalu berada disisi keluarga saat dibutuhkan karena jadwal shift yang tidak beraturan				
25.	Saya tidak dapat menahan rasa lapar ketika pekerjaan belum selesai				
26.	Saya berangkat kerja tepat waktu karena jadwal shift yang sudah ditentukan oleh perusahaan				
27.	Saya tidak puas dengan gaji diperusahaan ini				
28.	Saya puas dengan pendapatan gaji di perusahaan ini				
29.	Saya suka meminta pembagian jadwal terhadap pimpinan				
30.	Saya tetap berhati-hati dalam menjalankan pekerjaan meskipun pekerjaan dalam kondisi lelah				
31.	Pembagian waktu overtime membuat saya tetap melakukan interaksi dengan keluarga walaupun				

	secara online				
32.	Saya kesal ketika tidak dapat menghadiri sebuah acara karena tidak sesuai dengan jadwal shift				
33.	Saya tidak dapat menyesuaikan pola tidur ketika ada waktu overtime				
34.	Pembagian jadwal overtime membuat saya bisa mengatur pola tidur				
35.	Kondisi yang lelah membuat saya tidak semangat bekerja				
36.	Saya semangat bekerja meskipun badan saya lelah				
37.	Saya sering mengalami kesalahan dalam bekerja akibat pembagian shift overtime yang mendadak				
38.	Pembagian shift overtime membuat saya harus lebih berhati-hati agar tidak terjadi kecelakaan dalam bekerja				
39.	Saya merasa senang ketika datang ke sebuah acara yang diadakan kerabat saat tidak ada waktu overtime				
40.	Pembagian waktu overtime membuat saya kelelahan, sehingga tidak dapat pulang lebih cepat kerumah				

UNISSULA  
 جامعة سلطان ابي بكر  
 TERIMAKASIH

# LAMPIRAN 2

## TABULASI DATA SKALA UJI

### COBA

**B-1. Tabulasi Data Skala Uji Coba Stres Kerja**

**B-2. Tabulasi Data Skala Uji Coba Shift Kerja**









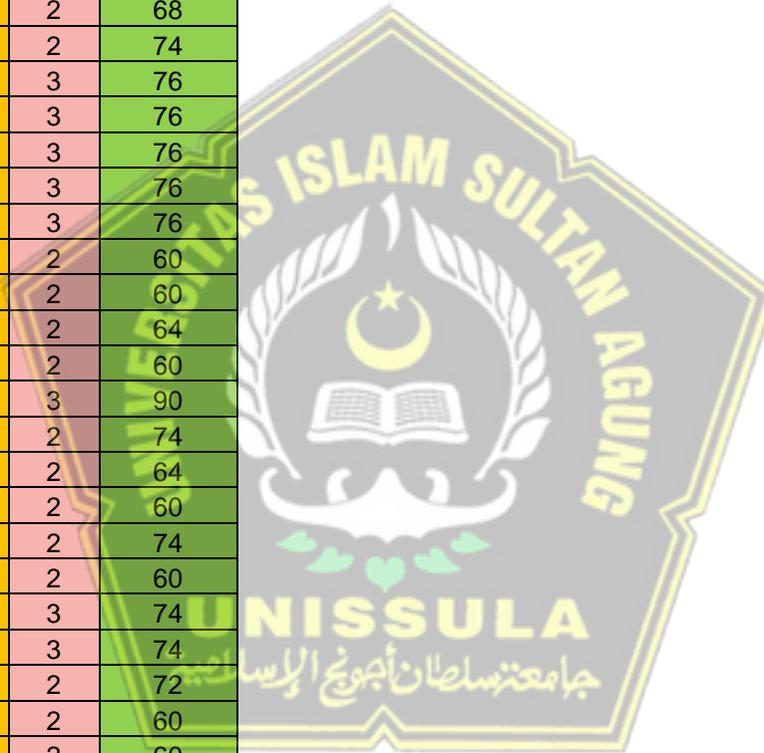


2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

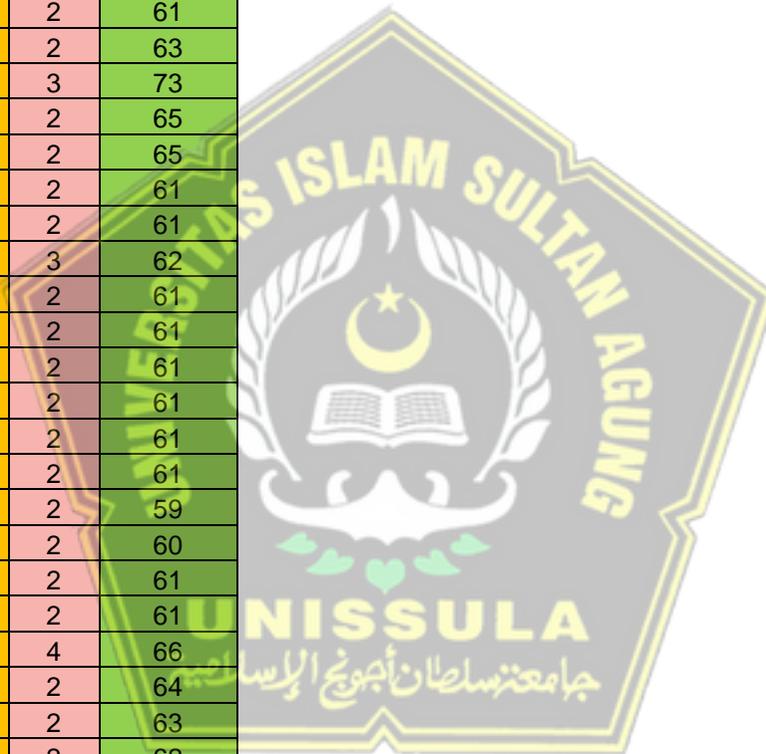
Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	JUMLAH
2	2	2	2	2	62
2	3	2	2	2	66
2	3	2	2	2	66
3	2	2	2	2	57
3	2	2	2	2	58
1	3	3	2	3	77
2	4	2	2	2	76
3	2	2	2	2	70
3	2	2	2	2	69
3	2	2	2	2	69
4	3	1	1	2	59
3	3	4	1	3	77
3	3	3	3	3	68
1	4	3	1	4	66
3	3	3	3	3	68
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	58
2	3	3	2	2	68
3	3	2	2	2	73



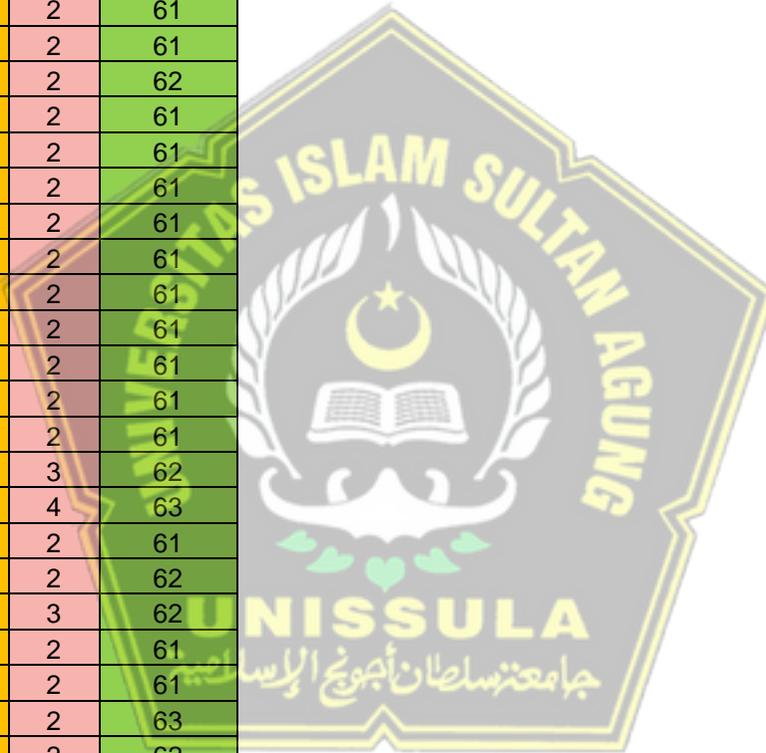
3	3	2	2	2	68
2	3	2	3	3	73
2	2	2	3	2	67
3	3	2	2	2	68
2	3	2	3	2	74
3	2	3	2	3	76
3	2	3	2	3	76
3	2	3	2	3	76
3	2	3	2	3	76
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	60
3	2	2	2	2	64
2	2	2	2	2	60
3	3	3	3	3	90
2	3	2	3	2	74
3	3	2	2	2	64
2	2	2	2	2	60
3	1	1	2	2	74
2	2	2	2	2	60
3	3	2	2	3	74
4	3	3	3	3	74
2	3	2	2	2	72
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	59
3	4	1	1	1	64
2	2	2	1	2	57



2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	60
3	2	2	2	2	61
4	3	2	1	2	63
3	3	3	3	3	73
3	2	2	2	2	65
3	2	2	2	2	65
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	3	62
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	59
2	2	2	2	2	60
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	3	4	66
3	3	3	3	2	64
2	2	3	2	2	63
2	2	2	2	2	62
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	62



2	2	2	2	2	62
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	64
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	62
3	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	3	62
2	2	2	2	4	63
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	62
2	2	2	2	3	62
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	63
2	2	3	2	2	62
2	2	2	2	3	68
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	61
2	2	2	2	2	62







3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
4	4	2	2	1	2	3	4	1	2	2	1	1	2	4	4	2
2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3





3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
3	2	2	3	1	1	1	2	1	1	2	4	2	4	1	3
4	3	2	3	1	4	1	2	1	1	2	4	2	3	1	4
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
2	3	3	2	1	4	1	2	3	3	3	4	1	4	1	4
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3
2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	1	2	2	3	2	3	1	3	2	4	1	4	2	3

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	2	4	3	3	1	1	4	2	2	4	1	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
2	2	2	3	1	4	1	4	2	3	2	2	2	3	1	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
1	2	1	1	1	4	1	4	1	3	3	3	1	4	1	2
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3



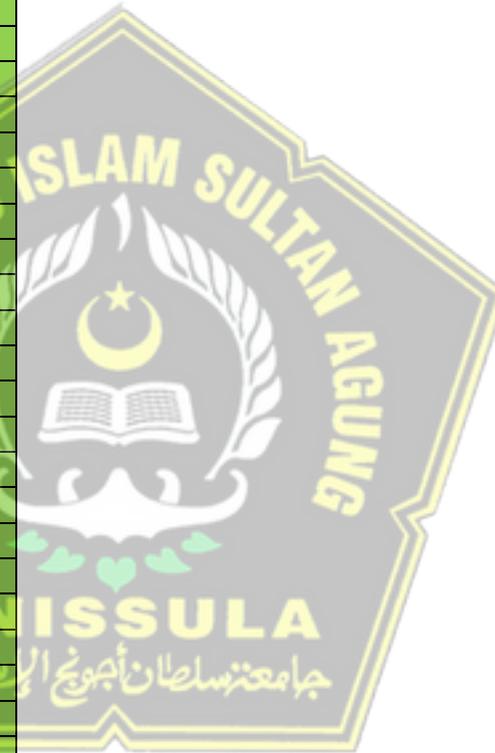
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3

3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3

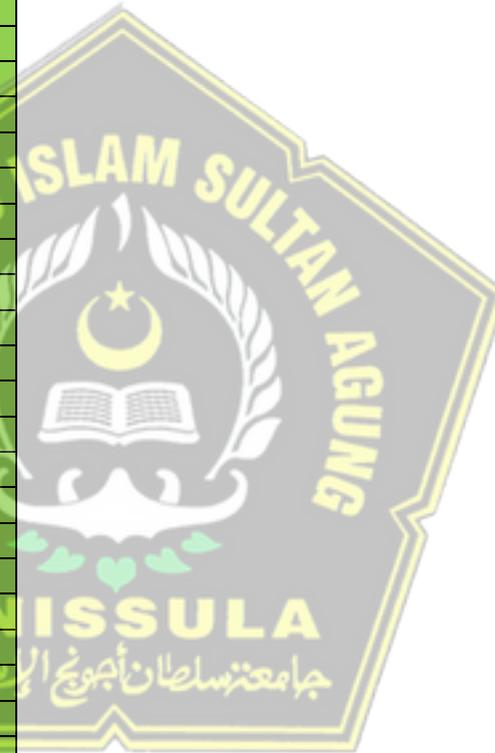
X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	JUMLAH
2	2	2	2	2	2	2	88
2	2	2	2	2	2	2	86
2	2	2	2	2	2	2	86
2	2	2	2	2	3	3	88
2	2	2	2	2	3	2	90
3	2	3	2	3	2	3	101
4	3	3	3	2	3	2	91
3	2	2	2	2	3	2	90
3	3	2	3	2	3	2	104
3	3	2	3	2	3	2	104
4	4	4	4	2	4	1	99
4	4	4	4	1	4	1	101
3	3	3	3	3	3	3	96
3	4	4	3	2	4	2	113
3	3	3	3	3	3	3	96
2	2	2	2	2	2	2	80
2	2	2	2	2	2	2	80
2	2	2	2	2	2	2	80
2	4	3	3	2	4	2	98
3	2	2	3	2	3	2	98
2	3	3	3	3	3	3	96
3	2	2	3	2	2	2	97
3	2	3	2	2	3	3	93
3	2	3	2	3	2	3	101
3	2	3	2	3	2	3	101



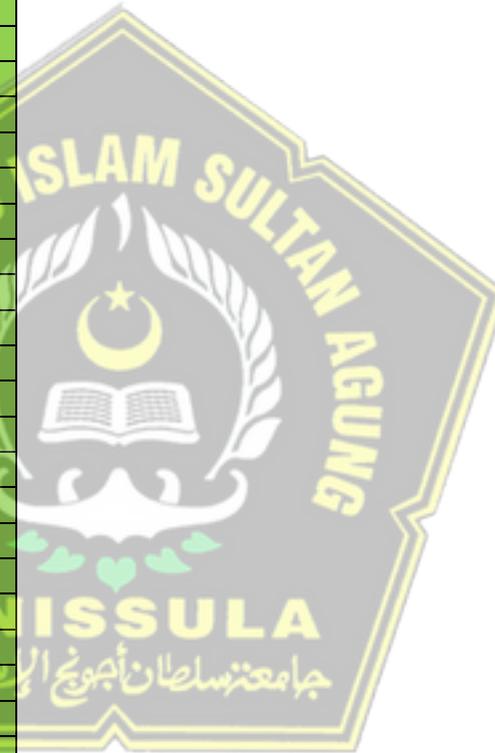
2	3	2	3	2	3	2	99
2	3	2	3	2	3	2	99
3	2	3	2	3	2	3	101
3	2	3	2	3	2	3	101
2	2	2	2	2	2	2	81
2	2	2	2	2	2	2	80
2	3	3	3	1	4	1	92
2	2	2	2	2	2	2	78
3	3	3	3	3	3	3	120
2	3	2	3	2	3	2	100
3	3	2	2	2	3	2	95
2	2	2	2	2	2	2	80
3	2	1	2	4	3	3	97
3	3	3	3	3	3	3	120
2	3	2	3	2	3	2	103
3	3	3	2	2	3	3	116
3	3	3	2	2	3	2	90
2	2	2	2	2	2	2	78
2	2	2	2	2	2	2	80
2	2	2	2	2	2	2	79
2	2	2	2	2	2	2	78
2	4	3	2	1	4	2	96
3	3	2	2	2	2	2	99
1	2	2	2	2	2	2	78
2	2	2	1	2	2	2	79
2	2	2	2	2	3	3	82
2	2	2	2	2	3	3	89
1	2	2	1	1	4	1	86
2	1	2	2	2	3	2	91



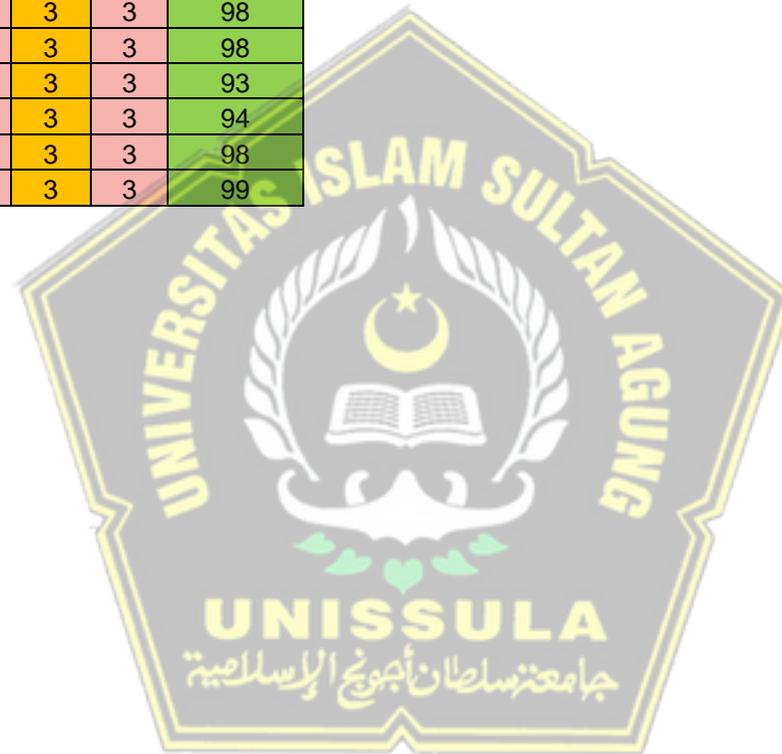
2	2	2	2	2	2	3	86
2	2	2	2	2	3	2	88
3	3	3	3	2	3	3	92
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
2	2	2	2	2	2	2	80
2	2	2	2	2	2	2	80
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	3	3	3	99
3	3	3	3	2	2	2	94
2	3	3	2	2	3	3	96
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	97
3	3	3	3	2	3	4	99
3	3	3	3	2	3	4	99
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	95
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	97



2	2	2	2	2	3	3	89
3	3	3	3	2	3	3	97
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	2	2	3	3	95
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	99
3	3	3	2	2	3	3	94
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	2	2	3	3	97
3	3	3	2	2	3	3	97
3	3	3	2	2	3	3	92
3	3	3	2	2	3	3	97
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98



3	3	3	2	2	3	3	97
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	98
2	3	3	2	2	3	3	93
3	2	2	2	2	3	3	94
3	2	3	3	2	3	3	98
3	3	3	3	2	3	3	99





## **LAMPIRAN 3**

# **Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba**

**C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi  
Reliabilitas Skala Uji Coba Stres Kerja**

**C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi  
Reliabilitas Skala Uji Coba Shift Kerja**

**C-1 Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Stres Kerja**

**Case Processing Summary**

Cases		N	%
	Valid	121	100.0
	Exclude	0	.0
	Total	121	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha Based on			
Cronbach's Alpha	Standardized Items	N of Items	
.730	.878	31	

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Y00001	2.03	.446	121
Y00002	2.11	.404	121
Y00003	2.07	.346	121
Y00004	2.26	.525	121
Y00005	2.07	.412	121
Y00006	2.07	.359	121
Y00007	2.06	.349	121
Y00008	2.10	.416	121
Y00009	1.98	.365	121
Y00010	2.00	.365	121
Y00011	2.12	.321	121
Y00012	2.08	.476	121
Y00013	2.08	.378	121

Y00014	2.18	.483	121
Y00015	2.05	.312	121
Y00016	2.14	.414	121
Y00017	2.15	.422	121
Y00018	2.12	.369	121
Y00019	2.21	.482	121
Y00020	2.21	.515	121
Y00021	2.05	.338	121
Y00022	2.07	.391	121
Y00023	2.18	.465	121
Y00024	2.69	.497	121
Y00025	2.17	.435	121
Y00026	2.29	.539	121
Y00027	2.24	.500	121
Y00028	2.14	.434	121
Y00029	2.05	.384	121
Y00030	2.21	.499	121
JUMLAH	64.17	5.615	121

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y00001	126.31	123.101	.284	.	.725
Y00002	126.24	121.150	.539	.	.720
Y00003	126.27	122.917	.401	.	.724
Y00004	126.09	119.467	.555	.	.717
Y00005	126.27	122.200	.411	.	.723
Y00006	126.28	121.687	.542	.	.721
Y00007	126.29	123.307	.346	.	.725
Y00008	126.25	121.755	.455	.	.722
Y00009	126.36	123.033	.364	.	.725
Y00010	126.35	122.945	.375	.	.724
Y00011	126.23	123.429	.361	.	.725
Y00012	126.26	119.763	.588	.	.717
Y00013	126.26	123.213	.328	.	.725
Y00014	126.17	120.706	.487	.	.720
Y00015	126.30	123.577	.351	.	.726

Y00016	126.21	121.049	.536	.	.720
Y00017	126.20	121.860	.438	.	.722
Y00018	126.23	121.096	.600	.	.720
Y00019	126.14	120.755	.484	.	.720
Y00020	126.14	121.522	.381	.	.722
Y00021	126.30	122.994	.401	.	.724
Y00022	126.27	121.783	.484	.	.722
Y00023	126.17	122.689	.311	.	.725
Y00024	125.65	125.945	-.007	.	.733
Y00025	126.18	122.283	.378	.	.723
Y00026	126.06	121.705	.346	.	.723
Y00027	126.11	120.930	.448	.	.720
Y00028	126.21	121.232	.491	.	.721
Y00029	126.30	123.361	.305	.	.726
Y00030	126.14	121.238	.421	.	.721
JUMLAH	64.17	31.528	1.000	.	.856

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
128.35	126.112	11.230	31

### C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Shift Kerja Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	121	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	121	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.733	.896	41

### Item Statistics

Mean	Std. Deviation	N
------	----------------	---

X00001	2.74	.574	121
X00002	2.12	.399	121
X00003	2.64	.561	121
X00004	2.12	.346	121
X00005	2.08	.420	121
X00006	2.08	.356	121
X00007	2.77	.544	121
X00008	2.17	.472	121
X00009	2.68	.536	121
X00010	2.12	.399	121
X00011	2.10	.327	121
X00012	2.06	.434	121
X00013	2.15	.441	121
X00014	2.07	.382	121
X00015	2.79	.520	121
X00016	2.39	.583	121
X00017	2.71	.491	121
X00018	2.62	.552	121
X00019	2.11	.337	121
X00020	2.04	.351	121
X00021	2.11	.404	121
X00022	2.02	.376	121
X00023	2.77	.513	121
X00024	2.04	.374	121
X00025	2.65	.543	121
X00026	2.04	.396	121
X00027	2.12	.378	121
X00028	2.08	.378	121
X00029	2.21	.531	121
X00030	2.03	.314	121
X00031	2.77	.496	121
X00032	2.61	.583	121
X00033	2.71	.491	121
X00034	2.70	.542	121
X00035	2.71	.554	121
X00036	2.69	.533	121
X00037	2.59	.558	121

X00038	2.07	.391	121
X00039	2.83	.506	121
X00040	2.64	.577	121
JUMLAH	94.95	7.963	121

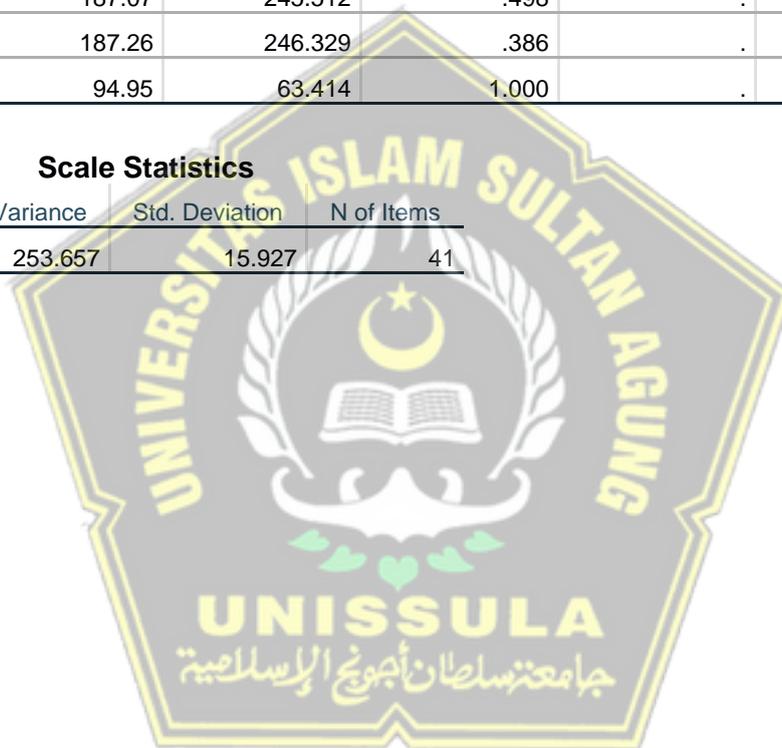
### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X00001	187.17	242.172	.624	.	.721
X00002	187.78	249.391	.325	.	.729
X00003	187.26	243.209	.580	.	.722
X00004	187.79	248.453	.466	.	.728
X00005	187.82	247.950	.418	.	.728
X00006	187.82	249.667	.344	.	.729
X00007	187.13	248.799	.266	.	.729
X00008	187.74	253.213	.015	.	.734
X00009	187.22	245.841	.448	.	.726
X00010	187.78	250.025	.275	.	.730
X00011	187.80	249.610	.382	.	.729
X00012	187.84	247.700	.422	.	.727
X00013	187.75	248.455	.360	.	.728
X00014	187.83	249.156	.362	.	.729
X00015	187.12	246.437	.426	.	.726
X00016	187.51	252.052	.068	.	.733
X00017	187.19	243.389	.655	.	.722
X00018	187.28	245.104	.478	.	.725
X00019	187.79	250.049	.328	.	.730
X00020	187.86	248.638	.442	.	.728
X00021	187.79	249.565	.308	.	.730
X00022	187.88	250.960	.215	.	.731
X00023	187.13	245.199	.511	.	.725
X00024	187.86	251.222	.194	.	.731
X00025	187.25	245.521	.460	.	.725
X00026	187.86	249.472	.322	.	.729
X00027	187.78	249.675	.321	.	.730
X00028	187.82	248.617	.410	.	.728
X00029	187.69	248.331	.301	.	.729

X00030	187.87	251.216	.235	.	.731
X00031	187.13	245.482	.510	.	.725
X00032	187.29	247.307	.328	.	.728
X00033	187.19	243.789	.628	.	.723
X00034	187.20	242.844	.622	.	.722
X00035	187.19	243.055	.596	.	.722
X00036	187.21	243.770	.577	.	.723
X00037	187.31	243.651	.557	.	.723
X00038	187.83	250.595	.235	.	.731
X00039	187.07	245.512	.498	.	.725
X00040	187.26	246.329	.386	.	.726
JUMLAH	94.95	63.414	1.000	.	.883

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
189.90	253.657	15.927	41



## **LAMPIRAN 4**

### **ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN**

**D-1 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian  
Stres Kerja**

**D-2 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian  
Shift Kerja**



### D-1 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Stres Kerja

#### Reliability Statistics

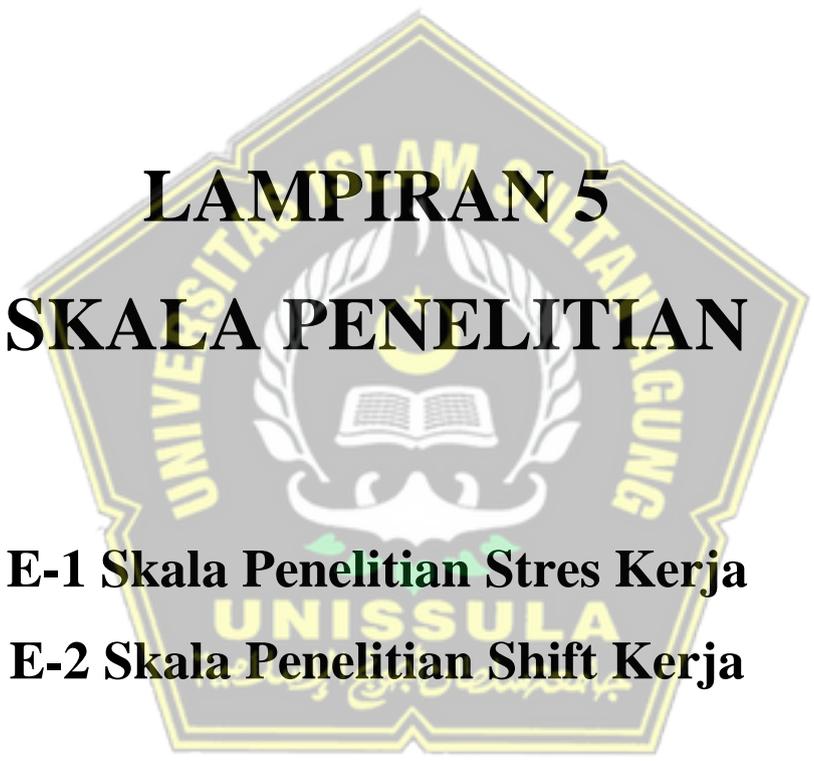
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.695	.859	29

### D-2 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Shift Kerja

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.604	.519	34



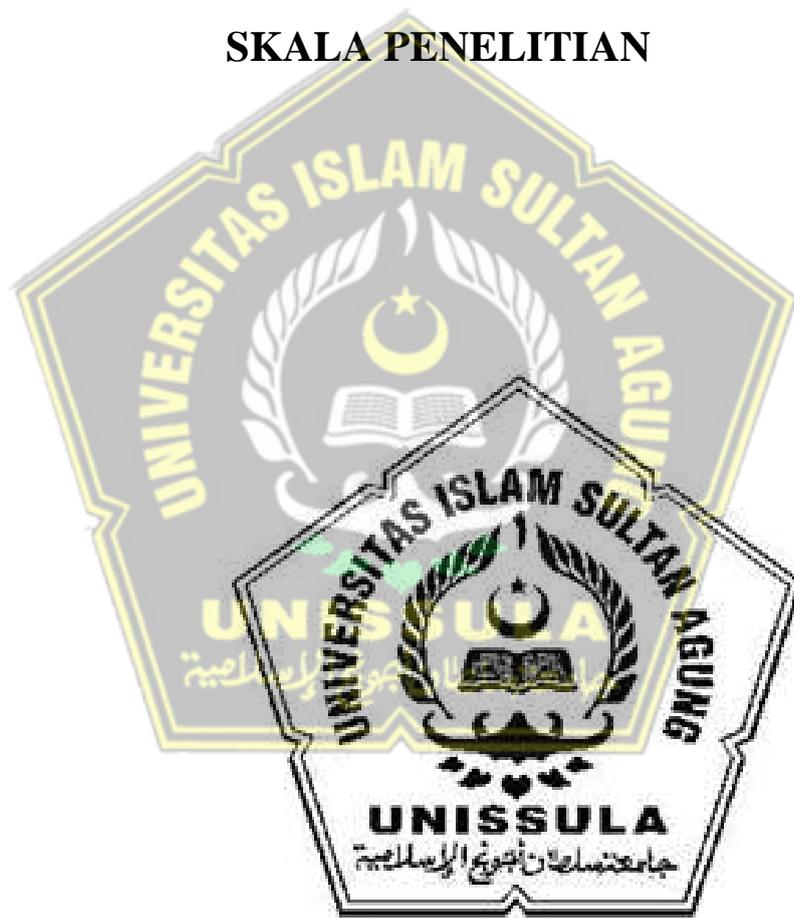


**LAMPIRAN 5**  
**SKALA PENELITIAN**

**E-1 Skala Penelitian Stres Kerja**

**E-2 Skala Penelitian Shift Kerja**

**SKALA PENELITIAN**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

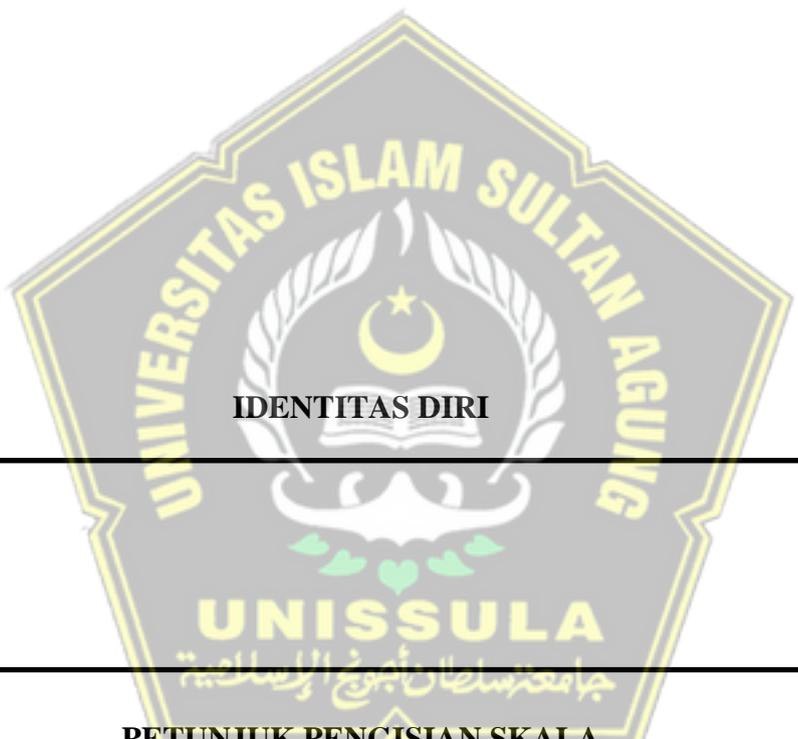
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021**

**SKALA PENELITIAN**

Saudara/I yang kami hormati, mohon kiranya saudara/I berkenan untuk mengisi skala dibawah ini. Skala ini disebarakan dalam rangka pengerjaan tugas akhir (skripsi). Saudara/i dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/i dimohon untuk mengisi skala ini dengan keadaan yang sebenarnya.

Perlu diketahui juga bahwa kerahasiaan data diri saudara dalam mengisi skala ini akan terjamin. Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan saudara untuk mengisi skala ini. Atas kesediaan waktu dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat saya,



**IDENTITAS DIRI**

**Nama** :  
**Jabatan** :

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Pada buku kuesioner ini terdapat 2 skala, yaitu skala 1 dan 2. Masing-masing skala terdiri dari sejumlah pernyataan. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dengan teliti.
2. Beri tanda silang (X) pada pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan Anda sesungguhnya, dengan cara mensilang pada salah satu pilihan jawaban yang berada disebelah kanan, sebagai berikut.
 

**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda

**S** : Bila Pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda

**TS** : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda

**STS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda

Contoh :

**Cara Menjawab**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang ketika mendapatkan teman baru disekolah		X		

**Jika ingin mengganti jawaban**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang ketika mendapatkan teman baru disekolah		X		

3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pertanyaan-pertanyaan ini.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**E-1 Skala Penelitian Stres Kerja**

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Tekanan darah saya tidak naik meskipun banyak pekerjaan				
2.	Saya mudah tersinggung ketika pimpinan menegur terkait pekerjaan				
3.	Saya tidak mudah marah jika ada rekan kerja yang suka mengadu pimpinan				
4.	Saya suka menunda pekerjaan				

5.	Saya tidak suka menunda pekerjaan meskipun pekerjaan banyak				
6.	Jika banyak pekerjaan saya merasa tekanan darah meningkat				
7.	Detak jantung saya biasa saja ketika bertemu diminta lembur lebih oleh pimpinan				
8.	Saya tidak percaya diri melakukan pekerjaan saat ini				
9.	Saya percaya diri bahwa pekerjaan yang banyak bisa terselesaikan				
10.	Saya kurang memiliki banyak waktu bersama rekan kerja				
11.	Pekerjaan yang terlalu banyak tidak menghalangi saya untuk bertemu dengan rekan kerja				
12.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika pekerjaan mendekati target				
13.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan tidur ketika dapat jadwal overtime				
14.	Saya lebih suka menarik diri daripada bergabung dengan rekan kerja				
15.	Apabila ada rekan kerja baru saya langsung akrab				
16.	Pekerjaan yang banyak menghalangi saya untuk berkumpul dengan rekan kerja				
17.	Nafsu makan saya biasa saja ketika banyak pekerjaan				
18.	Kepala saya terasa sakit ketika pekerjaan belum selesai sesuai deadline				

19.	Lingkungan pekerjaan yang kotor membuat saya mengalami sesak nafas				
20.	Saya marah ketika ada rekan kerja yang menegur				
21.	Ketika ada pimpinan yang menegur saya tidak mudah tersinggung				
22.	Saya tidak nafsu makan ketika banyak pekerjaan				
23.	Saya mengalami kesulitan tidur ketika menghadapi event besar di perusahaan				
24.	Saya langsung pusing kepala ketika mendapatkan jadwal overtime				
25.	Saya cemas ketika melihat pekerjaan yang menumpuk				
26.	Saya tidak merasa cemas ketika menghadapi rapat bersama pimpinan				
27.	Saya tidak membutuhkan bantuan dari rekan kerja				
28.	Meskipun rekan kerja saya kurang menyenangkan, saya tetap bersikap biasa saja				

### E-2 Skala Penelitian Shift Kerja

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya kurang menerima sepenuh hati atas pembagian jadwal shift yang mendadak				
2.	Pembagian waktu shift yang sudah ditentukan oleh perusahaan membuat saya terbiasa dengan pola tidur saat ini				
3.	Saya tidak semangat ketika ada waktu overtime				
4.	Saya semangat bekerja meskipun waktu gajian masih lama				
5.	Saya kurang teliti membaca jadwal sehingga datang bekerja terlambat				
6.	Saya lebih berhat-hati dalam bekerja, karena banyaknya waktu				
7.	Saya merasa senang karena tetap dapat berinteraksi baik dengan keluarga dan tetangga meskipun pembagian shift saya tidak beraturan				
8.	Saya tidak bisa menyesuaikan jadwal overtime akibat pekerjaan yang banyak				
9.	Saya tidak puas atas pencapaian selama bekerja di Perusahaan ini				
10.	Saya puas atas pencapaian selama bekerja di perusahaan ini				
11.	Pembagian shift yang mendadak membuat saya sering terlambat sehingga				

	ditegur oleh pimpinan				
12.	Saya lebih teliti membaca jadwal agar tidak terlambat datang bekerja				
13.	Saya memberikan kasih sayang yang lebih kepada keluarga meskipun ada waktu overtime				
14.	Kesehatan saya tidak stabil akibat banyaknya waktu overtime				
15.	Lambung saya sakit ketika menunda makan siang disaat pekerjaan belum selesai				
16.	Saya kurang berhati-hati dalam melaksanakan pekerjaan				
17.	Saya lebih teliti dalam melaksanakan pekerjaan				
18.	Pembagian shift overtime membuat saya mengantuk sehingga suka mengalami kecelakaan bekerja				
19.	Saya gembira saat melakukan panggilan suara atau video disela-sela pekerjaan overtime				
20.	Saya tidak dapat menahan rasa lapar ketika pekerjaan belum selesai				
21.	Saya berangkat kerja tepat waktu karena jadwal shift yang sudah ditentukan oleh perusahaan				
22.	Saya tidak puas dengan gaji diperusahaan ini				
23.	Saya puas dengan pendapatan gaji di perusahaan ini				

24.	Saya suka meminta pembagian jadwal terhadap pimpinan				
25.	Pembagian waktu overtime membuat saya tetap melakukan interaksi dengan keluarga walaupun secara online				
26.	Saya kesal ketika tidak dapat menghadiri sebuah acara karena tidak sesuai dengan jadwal shift				
27.	Saya tidak dapat menyesuaikan pola tidur ketika ada waktu overtime				
28.	Pembagian jadwal overtime membuat saya bisa mengatur pola tidur				
29.	Kondisi yang lelah membuat saya tidak semangat bekerja				
30.	Saya semangat bekerja meskipun badan saya lelah				
31.	Saya sering mengalami kesalahan dalam bekerja akibat pembagian shift overtime yang mendadak				
32.	Saya merasa senang ketika datang ke sebuah acara yang diadakan kerabat saat tidak ada waktu overtime				
33.	Pembagian waktu overtime membuat saya kelelahan, sehingga tidak dapat pulang lebih cepat kerumah				

**TERIMAKASIH**

# **LAMPIRAN 6**

## **TABULASI SKALA**

### **PENELITIAN**

**F-1 Tabulasi Skala Penelitian Stres Kerja**

**F-2 Tabulasi Skala Penelitian Shift Kerja**

















2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	75
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
3	2	2	4	2	3	2	3	4	2	68
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	59
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	62
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	62
2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	59
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	59
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60



2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	62
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	62









2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	65
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	60
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	62
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61

2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61
2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	61



F-2 Tabulasi Skala Penelitian Shift Kerja

x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2







3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2

3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2



3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3
3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1
2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3
2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3



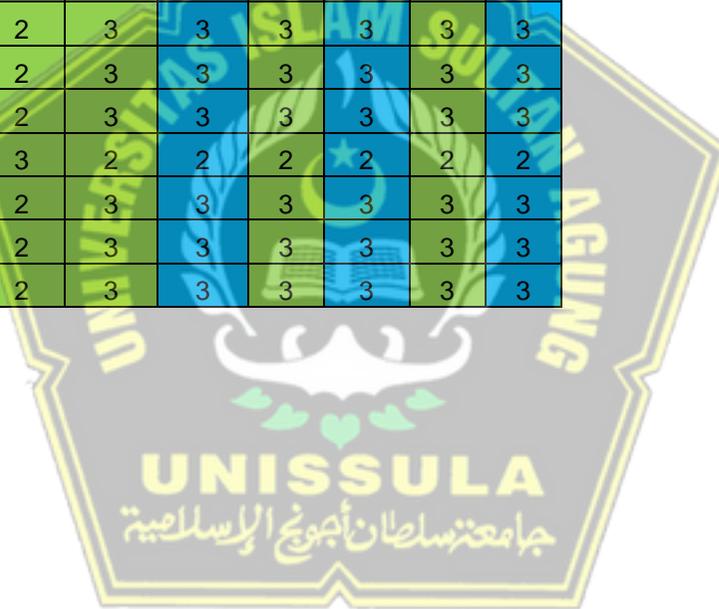


2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3

2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

X31	X32	X33	JUMLAH
2	3	3	79
3	2	2	86
3	2	2	86
2	3	3	79
2	3	3	79
3	2	2	86
2	3	3	79
2	3	3	74
2	3	3	78



2	3	3	78
2	3	3	82
2	3	3	80
2	3	3	79
2	3	3	80
2	3	3	78
2	3	3	83
2	3	3	82
2	3	3	79
2	3	3	80
2	3	3	81
3	3	3	82
3	3	3	85
2	3	3	83
2	3	3	83
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81



2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	80
2	3	3	81
3	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	80
2	3	3	80
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79



2	3	3	78
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	80
2	3	3	81
3	2	3	81
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	80
2	3	3	80
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	80



2	3	3	80
2	3	3	81
2	3	3	78
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	79
2	3	3	80
3	2	2	86
2	3	3	88



3	2	2	86
2	3	3	79
3	2	2	86
3	2	2	86
3	2	2	86
3	2	2	86
3	2	2	86
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	82
2	3	3	79
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	80



2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	81
3	2	2	79
2	3	2	78
2	3	3	82
3	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	79
2	3	3	80
3	2	3	80
2	3	3	81
2	3	3	80
2	3	3	78
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	80
2	3	3	81
2	3	3	81
2	3	3	74
2	3	3	81



2	3	3	81
2	3	3	80



# LAMPIRAN 7

## ANALISIS DATA

**G-1 Uji Normalitas**

**G-2 Uji Linieritas**

**G-3 Uji Hipotesis**



## G-1 Uji Normalitas

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Stres Kerja	161	54	77	60.83	.169	2.148
Shift Kerja	161	74	88	80.76	.157	1.986
Valid N (listwise)	161					

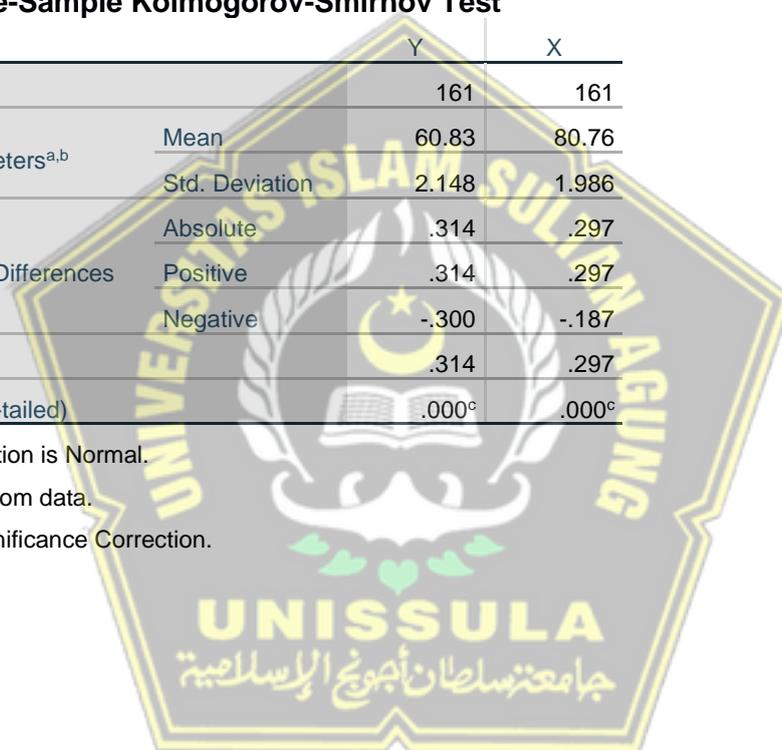
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Y	X
N	161	161
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	60.83
	Std. Deviation	2.148
Most Extreme Differences	Absolute	.314
	Positive	.314
	Negative	-.300
Test Statistic	.314	.297
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.



## G-2 Uji Linieritas

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	11.083	1	11.083	2.423	.122 <sup>b</sup>
	Residual	727.389	159	4.575		
	Total	738.472	160			

a. Dependent Variable: Y

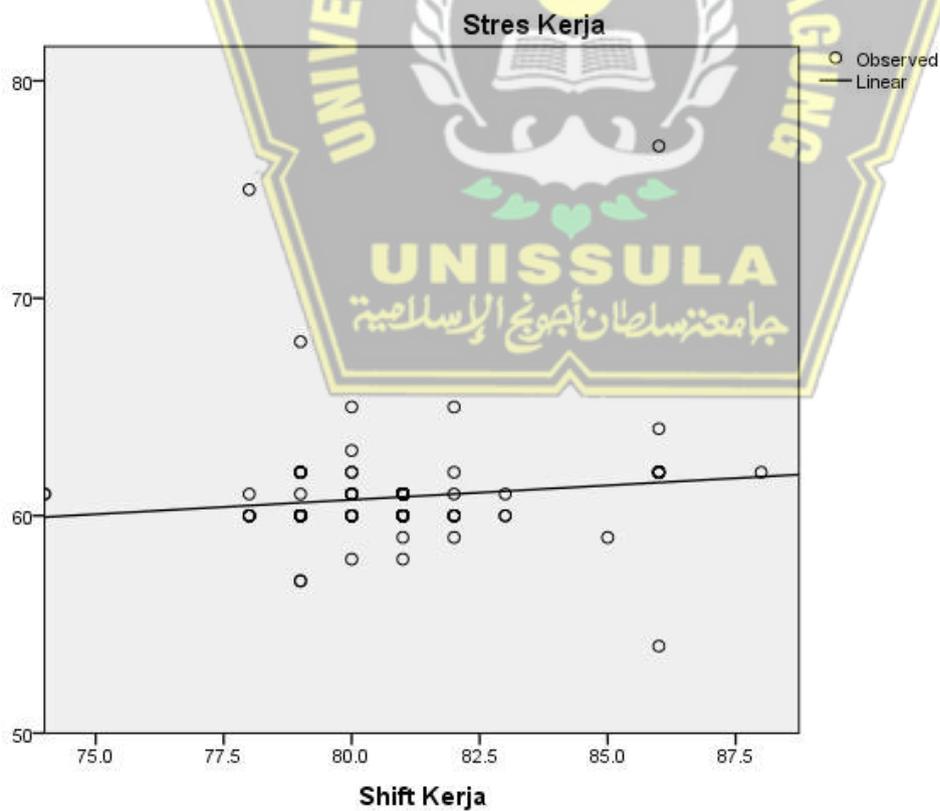
b. Predictors: (Constant), X

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stres Kerja

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.015	2.423	1	159	.122	50.129	.133

The independent variable is Shift Kerja.



### G-3 Uji Hipotesis

Correlations			Shift Kerja	Stres Kerja
Kendall's tau_b		Correlation Coefficient	1.000	<b>.136*</b>
	Shift Kerja	Sig. (2-tailed)	.	<b>.042</b>
		N	161	161
		Correlation Coefficient	.136*	1.000
Spearman's rho	Stres Kerja	Sig. (2-tailed)	.042	.
		N	161	161
		Correlation Coefficient	1.000	.158*
	Shift Kerja	Sig. (2-tailed)	.	<b>.045</b>
		N	161	161
		Correlation Coefficient	.158*	1.000
	Stres Kerja	Sig. (2-tailed)	.045	.
		N	161	161

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations			Stres Kerja	Shift Kerja
Stres Kerja		Pearson Correlation	1	.123
		Sig. (2-tailed)		.122
		N	161	161
Shift Kerja		Pearson Correlation	.123	1
		Sig. (2-tailed)	.122	
		N	161	161

### SKOR NORMA

Shift Kerja				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	161	100.0	100.0

**Stres Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	8	5.0	5.0	5.0
Valid Sedang	153	95.0	95.0	100.0
Total	161	100.0	100.0	



# **LAMPIRAN 8**

## **SURAT IZIN PENELITIAN**

**H-1 Surat Izin Penelitian PT. Indomarco  
Primatama Distributor Center**

**H-2 Bukti Surat Telah Mendapatkan Izin  
Untuk Melakukan Penelitian**

**H-3 Dokumentasi**

## H-1 Surat Izin Penelitian PT. Indomarco Prismatama *Distributor Center*



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 329/C.1/Psi-SA/IV/2021 Semarang, 25 Sya'ban 1442 H  
 Lampiran : - 08 April 2021 M  
 Hal : Permohonan Izin Penyebaran Angket Penelitian

Kepada Yth. : HRD/Kepala Bagian  
 PT. Indomarco Prismata (Distributor Center) Semarang  
 Jl. Industri Tugu Kav. 2-4.  
 Kawasan Industri Tugu Wijaya Kusuma, Randugarut, Tugu,  
 Semarang

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Nur Ilma Maziyah  
 Nim : 30701700093  
 Nomor Telepon/HP : 085791009269  
 Alamat : Ds. Lanji RT 03 RW 02 Kecamatan Patebon, Kabupaten Kendal  
 Keperluan : Perizinan penyebaran angket penelitian  
 Judul/Tema : Hubungan Antara Shift Kerja dengan Stress Kerja pada karyawan PT. Indomarco Prismatama (Distributor Center) Semarang.  
 Subyek/Data : Karyawan Pabrik  
 Dosen Pembimbing : Abdurrohman, S.Psi, M.Si  
 Waktu Pelaksanaan : 14 April 2021  
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan  
 Wakil Dekan I  
 Fakultas Psikologi UNISSULA



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi  
 NIK. 210700011

## H-2 Bukti Surat Telah Mendapatkan Izin untuk melakukan Penelitian



**SURAT KETERANGAN**

PT. INDOMARCO PRISMATAMA *Distributor Center* Cabang Semarang, dengan ini menerangkan berdasar surat dari Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Nomor : 329/C.1/Psi-SA/IV/2021 tanggal 8 April 2021 perihal permohonan izin penelitian, bahwa :

Nama : Nur Ilma Maziyah  
NIM : 30701700093

Telah melaksanakan penelitian di PT. Indomarco Prismatama *Distributor Center* Cabang Semarang, dalam rangka mengumpulkan data untuk penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Shift Kerja dengan Stress Kerja Pada Karyawan PT. Indomarco Prismatama *Distributor Center* Cabang Semarang"

-----Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya-----

Semarang, 19 April 2021  
PT. Indomarco Prismata *Distributor Center*  
Cabang Semarang  
Deputi Manager




H-3 Dokumentasi

