

**HUBUNGAN ANTARA SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT. INDOMARCO PRISMATAMA
*DISTRIBUTOR CENTER SEMARANG***

Skripsi

Maksud usulan penelitian ialah untuk menyusun Skripsi S1 dalam program studi
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh:

Nur Ilma Mazivah

30701700093

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITA ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA SHIFT KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PT. INDOMARCO PRISMATAMA DISTRIBUTOR CENTER SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

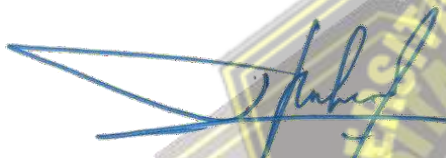
Nur Ilma Maziyah

30701700093

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Abdurrohim, S.Psi, M.Si

1 Agustus 2021

Semarang, 1 Agustus 2021

Mengesahkan, Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA SHIFT KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA KARYAWAN PT. INDOMARCO PRISMATAMA DISTRIBUTOR CENTER SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nur Ilma Maziyah

Nim: 30701700093

Telah dipertahankan didepan Dewan
Penguji pada tanggal 05 Agustus
2021

Dewan Penguji

1. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si
2. Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi
3. Abdurrohim, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Semarang, 20 Agustus 2021

Mengetahui



Dekan Fakultas
Psikologi Universitas
Sultan Agung

Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A.,
Psikolog NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Nur Ilma Maziyah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dipacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut

Semarang, 1 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Nur Ilma Maziyah

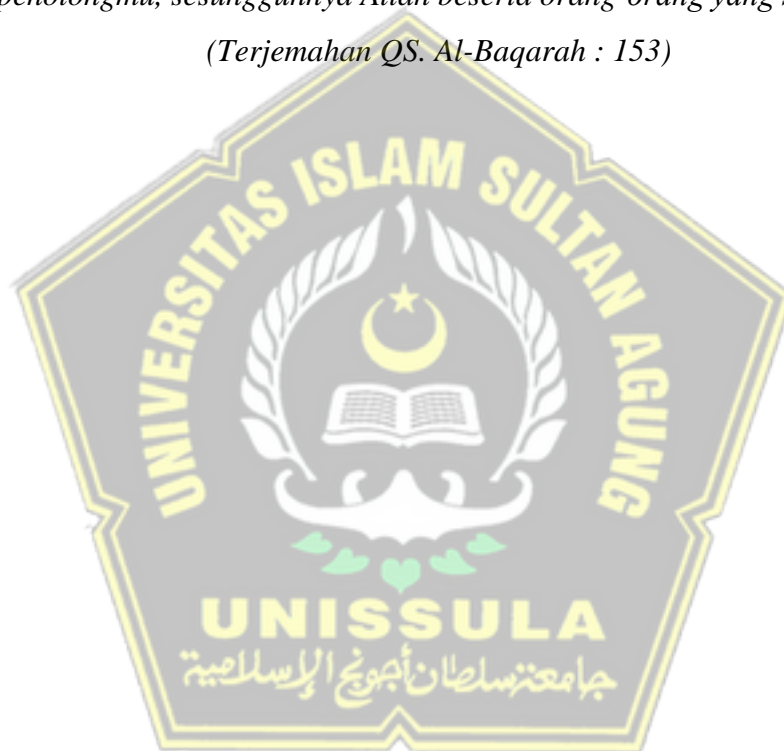
30701700093



MOTTO

“Sesungguhnya Allah suka kepada hamba yang berkarya dan terampil. Barang siapa bersusah payah mencari nafkah untuk keluarga maka dia serupa dengan seorang mujahid di jalan Alla SWT. (HR. Ahmad)

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”
(Terjemahan QS. Al-Baqarah : 153)



PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini kepada :

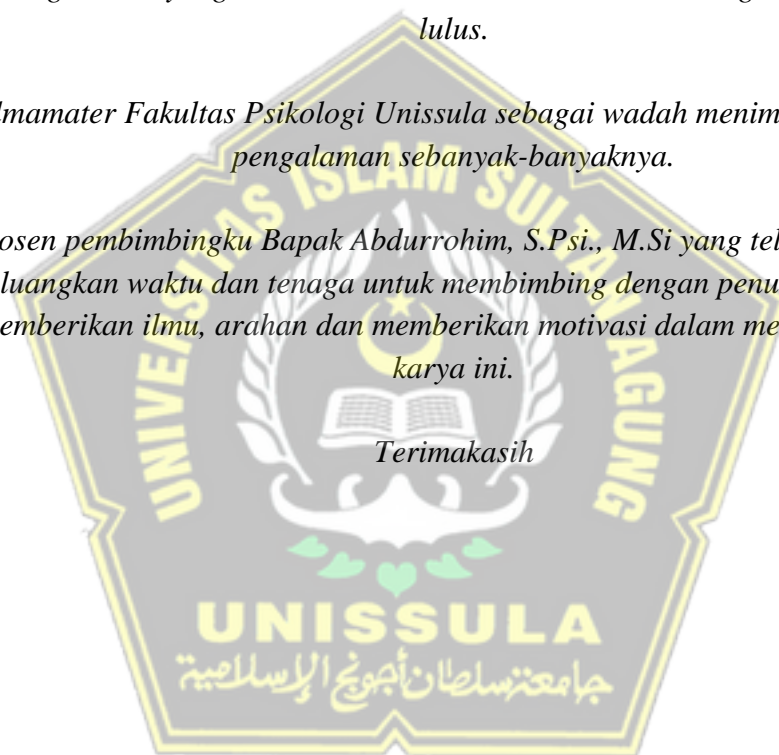
Ibu Fatchiyah, Bapak Nasichun dan Simbah Mustofiyah motivasi terbesar yang tak pernah lelah mencintai dan membimbing dengan penuh kasih dan sayang, yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, perjuangan, pengorbanan dan menyemangatiku dalam semua proses pencapaian dalam hidupku.

Keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan dukungan agar segera lulus.

Almamater Fakultas Psikologi Unissula sebagai wadah menimba ilmu dan pengalaman sebanyak-banyaknya.

Dosen pembimbingku Bapak Abdurrohman, S.Psi., M.Si yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dengan penuh kesabaran, memberikan ilmu, arahan dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya ini.

Terimakasih



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, ridho, hidayah dan inayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penyusunan karya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S1 Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini banyak terjadi kendala dan rintangan yang datang, namun banyak pihak yang telah mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan.

Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah membantu, memberikan ilmu serta arahan dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Abdurrohimi, S.Psi.,M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dalam mengajarkan kata demi kata, memberikan dorongan, motivasi, dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang baik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dra. Rohmatun selaku dosen wali penulis yang senantiasa membantu membimbing dan memberikan saran serta perhatian selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah memberikan segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis mendapatkan banyak ilmu pengetahuan serta pengalaman selama menempuh studi di UNISSULA.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha, Petugas Laboratorium serta Perpustakaan

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang, terimakasih atas segala bantuan dan kerja sama yang telah diberikan.

6. Kepala Bagian PT. Indomarco Prismatama Bagian *Distributor Center* Semarang, terimakasih telah memberikan izin, bantuan dan kerjasamanya dalam proses penelitian skripsi ini.
7. Karyawan-karyawan PT. Indomarco Prismatama Bagian *Distributor Center* Semarang yang telah membantu penulis dan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
8. Ibu dan bapak yang paling kucinta, terimakasih atas seluruh bantuan doa, materi, motivasi dan kasih sayang yang tak terhenti.
9. Simbah uti, om dan tante yang telah mendoakan dan mendukung agar cepat lulus.
10. Terimakasih kepada Andre Bagas Rananda yang telah bersedia menemani selama perkuliahan ini, memberikan motivasi, dukungan dan dorongan untuk segera menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Terimakasih untuk teman-teman kelas C 2017 atas kebersamaanya, cerita, canda dan tawa serta dukungan yang tak henti-henti diberikan sehingga perkuliahan ini menjadi sangat seru dan menyenangkan.
12. Terimakasih kepada tiga sahabatku, Nadia Nuraini, Lianita Agustina Sari dan Rafika Meitasari, terimakasih telah bersama-sama menjadi sahabat selama sekolah sampai kuliah ini.
13. Terimakasih sahabat-sahabatku Rika Malia, Rifki Amalia, Tika Imaniar Firani Putri. Terimakasih sudah menjadi sahabat baik selama kuliah. Terimakasih atas kehadiran kalian yang senantiasa membantu dalam belajar dll hingga perkuliahan ini terasa menyenangkan.
14. Terimakasih untuk sahabatku, Zhalilla Viola Risqa Setiani yang sudah menemaniku mulai dari awal masuk daftar kuliah sampai saat ini dan selalu membantu dalam belajar.
15. Terimakasih juga kepada sahabat-sahabatku Nida Faridah, Siti Firda Ina Putri, Wahyu Jati Suseno yang membantu banyak hal selama perkuliahan, memberi semangat dan motivasi yang tak henti-henti.

16. Terimakasih kepada sahabatku Ifah Dwi Rahayu, Dimas Permadi Wicaksono teman kecilku yang senantiasa mendengarkan keluh kesahku serta memberikan dukungan serta semangat untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan proses penyelesaian sebaik-baiknya, penulis menyadari dengan segala keterbatasan yang penulis miliki, karya ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan-kekurangan yang harus diperbaiki. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi khususnya dalam bidang Psikologi Industri.

Semarang, 1 Agustus 2021



Nur Ilma Maziyah