

HUBUNGAN ANTARA DAYA TARIK INTERPERSONAL DENGAN KETERBUKAAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Oleh

Nina Tri Wira Marhani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email: ninamarhani@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya tarik interpersonal dengan keterbukaan diri pada mahasiswa tahun pertama. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa Strata 1 angkatan 2020 dari semua fakultas di Universitas Islam Sultan Agung, Semarang dengan sampel penelitian sebanyak 390 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu skala keterbukaan diri yang terdiri dari 27 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,830 dan skala daya tarik interpersonal yang terdiri dari 28 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,872. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment* dari Carl Pearson dengan bantuan SPSS 20.0 for windows. Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara daya tarik interpersonal dengan keterbukaan diri pada mahasiswa tahun pertama dengan koefisien korelasi $r_{xy}=0,160$ dan signifikansi $p=0,002$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima. Daya tarik interpersonal memberikan sumbangan efektif pada keterbukaan diri sebesar 2,6% dengan R^2 0,026 dan sebesar 97,4% dipengaruhi faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini. Variabel keterbukaan diri memiliki *mean empirik* sebesar 63,43 sehingga memiliki kategori yang tergolong sedang, sedangkan variabel daya tarik interpersonal memiliki *mean empirik* sebesar 89,17 sehingga memiliki kategori yang tergolong tinggi.

Kata kunci: Keterbukaan diri, Daya tarik interpersonal, Mahasiswa tahun pertama

THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL ATTRACTIVENESS AND SELF DISCLOSURE IN FIRST YEAR STUDENTS

By

Nina Tri Wira Marhani

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University

Email: ninamarhani@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship between interpersonal attractiveness and self disclosure in first year students. This study uses quantitative methods. The population in this study is Undergraduate students of the class of 2020 from all faculties in the Sultan Agung Islamic University, Semarang with a research sample of 390 students. Sampling techniques using cluster random sampling. This study used two measuring instruments, namely self disclosure scale consisting of 27 aitem with a reliability coefficient of 0.830 and an interpersonal attraction scale consisting of 28 aitem with a reliability coefficient of 0.872. The data obtained was analyzed using Product Moment correlation from Carl Pearson with the help of SPSS 20.0 for windows. Based on the results of the hypothesis test showed a significant positive relationship between interpersonal attractiveness and self disclosure in first year students with correlation coefficients $r_{xy}=0.160$ and significance $p=0.002$ ($p<0.05$). These results indicate that the hypothesis proposed by the researcher is acceptable. Interpersonal attractiveness contributed effectively to self disclosure by 2.6% with R^2 0.026 and 97.4% influenced by other factors not revealed in this study. The variable of self disclosure has an empirical mean of 63.43 so that it has a category that is classified as moderate, while the interpersonal attraction variable has an empirical mean of 89.17 so that it has a category that is classified as high.

Keywords: *Self-disclosure, Interpersonal attractiveness, First year students*