

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	.....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	.....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	.....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	.....	iv
<b>MOTTO</b>	.....	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	.....	vi
<b>DAFTAR ISI</b>	.....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b>	.....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	.....	xiii
<b>ABSTRAK</b>	.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>		
A. Latar Belakang Masalah	.....	1
B. Rumusan Masalah	.....	6
C. Tujuan Penelitian	.....	7
D. Manfaat Penelitian	.....	7
E. Keaslian Penelitian	.....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>		
A. Stres Peran Ganda Wanita Bekerja	.....	10
1. Pengertian Stres Peran Ganda Wanita Bekerja	.....	10
2. Gejala Stres	.....	15
3. Sumber Stres	.....	18
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres	.....	22

B. Dukungan Sosial Suami .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami .....	24
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Suami .....	27
C. Tipe Kepribadian .....	28
1. Pengertian Kepribadian .....	28
2. Tipe Kepribadian .....	30
3. Ciri-ciri Tipe Kepribadian .....	32
4. Faktor Dasar Kepribadian .....	33
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Stres Peran Ganda Wanita Bekerja .....	35
E. Stres Peran Ganda Wanita Bekerja Ditinjau Dari Tipe Kepribadian .....	39
F. Hipotesis .....	42

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian Yang Digunakan .....	43
B. Identifikasi Variabel .....	43
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
1. Stres Peran Ganda Wanita Bekerja .....	44
2. Dukungan Sosial Suami .....	44
3. Tipe Kepribadian ( <i>Extrovert - Introvert</i> ) .....	45
D. Populasi, Sampel dan Sampling .....	46
1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	47
3. Sampling .....	47
E. Metode Pengumpulan Data .....	47
1. Skala Stres Peran Ganda .....	48
2. Skala Dukungan Suami .....	49
3. Skala Tipe Kepribadian ( <i>Extrovert-Introvert</i> ) .....	51
F. Validitas, Daya Beda Aitem dan Reliabilitas .....	52
1. Validitas .....	52
2. Daya Diskriminasi Aitem .....	53

3. Reliabilitas .....	54
G. Metode Analisis Data .....	55

#### **BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	56
B. Pelaksanaan Penelitian .....	63
1. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Skala Stres Peran Ganda.....	65
2. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Skala Dukungan Suami.....	66
3. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian.....	67
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	68
1. Deskripsi Data .....	68
a. Deskripsi Data Skala Stres Peran Ganda .....	69
b. Deskripsi Data Skala Dukungan Suami .....	71
2. Uji Asumsi .....	73
3. Uji Hipotesis I .....	75
4. Uji Homogenitas .....	75
5. Uji Hipotesis II .....	76
D. Pembahasan .....	77
E. Kelemahan Penelitian .....	80

#### **BAB V. PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	86
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel 1	Blue Print Skala Stres Peran Ganda .....	49
Tabel 2	Blue Print Skala Dukungan Suami .....	50
Tabel 3	Blue Print Skala Tipe Kepribadian .....	51
Tabel 4	Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Peran Ganda .....	60
Tabel 5	Sebaran Nomor Aitem Skala Dukungan Sosial Suami .....	61
Tabel 6	Sebaran Nomor Aitem Skala Tipe Kepribadian .....	62
Tabel 7	Sebaran Nomor Daya Diskriminasi Aitem Tinggi dan Aitem Rendah Skala Stres Peran Ganda .....	65
Tabel 8	Sebaran Nomor Daya Diskriminasi Aitem Tinggi dan Aitem Rendah Skala Dukungan Sosial Suami .....	66
Tabel 9	Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Aitem Tinggi dan Aitem Rendah Skala Tipe Kepribadian .....	67
Tabel 10	Deskripsi Data Skala Stres Peran Ganda .....	69
Tabel 11	Kategorisasi Skor Subjek Skala Stres Peran Ganda .....	70
Tabel 12	Deskripsi Data Skala Dukungan Sosial Suami .....	71
Tabel 13	Kategorisasi Skor Subjek Skala Dukungan Suami .....	72
Tabel 14	Hasil Analisis Uji Normalitas .....	74
Tabel 15	Uji t Tipe Kepribadian .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Skor Skala Stres Peran Ganda	.....70
Gambar2	Rentang Skor Skala Dukungan Suami	.....72

