

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. <i>Fear of Missing Out</i>	8
1. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	8
2. Aspek-aspek dari <i>Fear Of Missing Out</i>	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	10
4. <i>Fear of Missing Out</i> dalam Tinjauan Islam	12
B. Regulasi Diri	13
1. Pengertian Regulasi Diri	13
2. Aspek-aspek dari Regulasi Diri	14
3. Regulasi Diri dalam Perspektif Islam	16
C. Instagram	17

D. Hubungan Regulasi Diri dengan <i>Fear of Missing Out</i> Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula	17
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel	20
B. Definisi Operasional	20
1. <i>Fear of Missing Out</i>	20
2. Regulasi Diri.....	21
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Sampling.....	22
D. Metode Pengambilan Data	22
1. Skala <i>Fear of Missing Out</i>	22
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Reliabilitas	24
F. Teknik Analisis	25
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Orientasi Kacah Penelitian	26
B. Pelaksanaan Penelitian	31
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	32
1. Uji Normalitas	32
2. Uji Linieritas.....	32
3. Uji Hipotesis.....	33
D. Deskriptif Variabel Penelitian	33
E. Deskriptif Data Variabel Regulasi Diri	34
F. Pembahasan.....	36
G. Kelemahan Penelitian	38
BAB V	39
PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39

B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala <i>Fear of Missing Out</i>	23
Tabel 2. Rancangan Skala Regulasi Diri.....	24
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala <i>Fear of Missing Out</i>	27
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri.....	28
Tabel 5. Data Subjek Uji Coba.....	28
Tabel 6. Sebaran Nomor Daya Beda Tinggi dan Rendah Skala <i>Fear of Missing Out</i>	29
Tabel 7. Sebaran Nomor Daya Beda Tinggi dan Rendah Skala Regulasi Diri	30
Tabel 8. Distribusi Aitem Skala <i>Fear of Missing Out</i>	30
Tabel 9. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri.....	31
Tabel 10. Demografi Subjek Penelitian	31
Tabel 11. Hasil Analisis Uji Normalitas	32
Tabel 12. Norma Kategorisasi Skor.....	33
Tabel 13. Deskripsi Variabel Skala <i>Fear of Missing Out</i>	34
Tabel 14. Kategorisasi <i>Fear of Missing Out</i>	34
Tabel 15. Deskripsi Variabel Skala Regulasi Diri.....	35
Tabel 16. Kategorisasi Skala Regulasi Diri	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategorisasi <i>Fear of Missing Out</i>	34
Gambar 2. Kategorisasi Regulasi Diri	35



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Uji Coba	46
LAMPIRAN B Tabulasi Skala Uji Coba	60
LAMPIRAN C Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	69
LAMPIRAN D Skala Penelitian Setelah Aitem Gugur	75
LAMPIRAN E Tabulasi Data Skala Penelitian.....	87
LAMPIRAN F Analisis Data	104
LAMPIRAN G Surat Keterangan dan Dokumentasi Penelitian.....	110

