



LAMPIRAN 1

SKALA UJI COBA

- 1-1. Skala Uji Coba Stres
- 1-2. Skala Efikasi Diri
- 1-3. Skala Dukungan Sosial

UNISSULA

جامعة سلطان عبد العزيز الإسلامية

SKALA PSIKOLOGI



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUS

SEMARANG

2021

SKALA PENELITIAN PSIKOLOGI

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Lu'lu' Mafruchatun Nadhifah, mahasiswi fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2017. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir dan membutuhkan bantuan ibu - ibu untuk mengisi skala / kuesioner penelitian ini.

Pada penelitian ini terdapat beberapa kriteria responden yang diperlukan yaitu :

1. Ibu rumah tangga yang tidak bekerja
2. Pendidikan minimal diploma, program sarjana, program magister, program doktor dan program profesi serta program spesialis.

Skala ini berisi pernyataan-pernyataan dan telah tersedia beberapa pilihan jawaban. Tidak ada jawaban yang BENAR ataupun SALAH dalam skala ini.

Maka dari itu, Ibu - ibu tidak perlu khawatir dan dimohon untuk menjawab sejujur-jujurnya sesuai dengan pengalaman Ibu - ibu semua. Semua jawaban dan data diri yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Atas perhatian dan kesediaan waktunya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

IDENTITAS DIRI

Nama	:
Usia	:
Pendidikan Terakhir	:
Alamat	:
No wa	:

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Baca dan pahami dengan baik setiap pertanyaan. Anda diminta untuk memilih salah satu pilihan yang sesuai dengan kondisi anda. Tidak ada jawaban benar atau salah.
 - Pada skala 1 alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan yaitu :

Selalu	:	Apabila pernyataan tersebut SELALU dilakukan
Sering	:	Apabila pernyataan tersebut SERING dilakukan
Kadang-kadang	:	Apabila pernyataan tersebut KADANG dilakukan
Jarang	:	Apabila pernyataan tersebut JARANG dilakukan
Tidak Pernah	:	Apabila pernyataan tersebut TIDAK PERNAH dilakukan
 - Pada skala II & III alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 4 pilihan, yaitu :

Sangat Setuju	:	Bila pernyataan tersebut SANGAT SETUJU dengan diri anda
Setuju	:	Bila pernyataan tersebut SETUJU dengan diri anda
Tidak setuju	:	Bila pernyataan tersebut TIDAK SETUJU dengan diri anda
Sangat Tidak Setuju	:	Bila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SETUJU dengan diri anda
2. Skala ini berisi pernyataan-pernyataan dan telah tersedia beberapa pilihan jawaban. Tidak ada jawaban yang BENAR ataupun SALAH dalam skala ini. Maka dari itu, Ibu - ibu tidak perlu khawatir dan dimohon untuk menjawab sejujur-jujurnya sesuai dengan pengalaman Ibu - ibu semua.

3. Semua jawaban dan data diri yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

1-1 Skala Stres

SKALA 1

1. Perut saya menjadi mulus ketika memikirkan teman-teman saya yang sukses dalam dunia kerja				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
2. Saya mengalami kesulitan dalam memahami penjelasan dari orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
3. Saya mudah marah ketika terjadi hal-hal yang tidak sesuai dengan harapan saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
4. Saya tidak peduli pada orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
5. Saya tidak merasakan reaksi yang wajar pada tubuh saya ketika saya mendengar kesuksesan teman saya dalam dunia kerja				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
6. Saya dapat berkonsentrasi dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
7. Saya tidak mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
8. Saya dapat bersikap ramah terhadap semua orang				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
9. Jantung saya berdetak lebih kencang ketika orang lain menanyakan apa pekerjaan saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
10. Saya merasa kesulitan untuk mengingat				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
11. Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				

Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
12. Saya merasa kesulitan untuk mengenal orang baru				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
13. Jantung saya berdetak dengan normal ketika orang lain menanyakan apa pekerjaan saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
14. Saya dapat mengingat setiap hal dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
15. Saya dapat merasa tenang dalam kondisi apapun				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
16. Saya dapat menyesuaikan diri dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
17. Saya cenderung susah tidur/insomnia ketika teringat masa-masa kuliah, dimana saya mempunyai impian untuk bekerja di tempat yang saya idamkan				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
18. Saya terus menerus terpikir tentang kesuksesan				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
19. Saya merasa takut dan gelisah ketika mendapatkan masalah secara tiba-tiba				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
20. Saya mudah curiga pada orang				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
21. Saya dapat tidur dengan nyenyak meskipun teringat masa-masa kuliah dimana saya mempunyai mimpi untuk bekerja di tempat yang saya idamkan				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
22. Saya dapat berpikir optimis terhadap permasalahan yang menimpa saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
23. Saya dapat menyelesaikan pekerjaan rumah tangga dengan baik dan tenang meski ada masalah				

Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
24. Saya bersikap terbuka pada orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
25. Saya merasa mual dan pusing ketika sedang membicarakan seputar dunia kerja				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
26. Saya berpikir bahwa hal-hal buruk akan menimpa saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
27. Saya mudah menangis tanpa penyebab yang jelas				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
28. Saya suka mencari kesalahan orang				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
29. Saya tidak pernah merasa pusing tanpa penyebab yang jelas				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
30. Saya tidak akan membuang waktu saya untuk terlalu memikirkan hal-hal yang sudah terjadi				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
31. Saya mampu mengontrol emosi saya dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
32. Saya merasa segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah

1-2 Skala Efikasi Diri

SKALA II

1. Saya lebih banyak membayangkan keberhasilan daripada kegagalan sebelum melakukan sesuatu			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
2. Dengan kemampuan dan ketrampilan yang saya miliki saya yakin dapat menjadi ibu rumah tangga yang baik			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
3. Saya mampu menyelesaikan pekerjaan rumah tangga tanpa bantuan orang lain			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
4. Saya merasa senang menjalankan keseharian sebagai ibu rumah tangga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
5. Saya akan berdiskusi dengan suami saya ketika mendapati suatu masalah			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
6. Tidak ada yang bisa dibanggakan dari diri saya ketika saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
7. Saya kurang yakin dengan kemampuan yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
8. Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk menyelesaikan pekerjaan rumah tangga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
9. Saya merasa terbebani oleh rutinitas keseharian saya sebagai ibu rumah tangga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
10. Saya hanya akan memendam sendiri permasalahan yang sedang saya alami			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
11. Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12. Ketika merasa tidak semangat, saya akan melakukan hal-hal yang dapat			

membangkitkan semangat saya agar kembali produktif			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
13. Saya adalah orang yang mandiri			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
14. Saya mengerjakan pekerjaan rumah tangga tanpa adanya paksaan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
15. Saya mau mempertimbangkan usulan orang lain dalam pengambilan keputusan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
16. Saya kerap kali merasa minder jika berada di tengah bayak orang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
17. Ketika mengalami kegagalan maka saya akan berenti mencoba			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
18. Saya akan mengandalkan suami saya untuk menyelesaikan permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
19. Tidak bekerja membuat saya merasa lebih susah untuk melakukan sesuatu yang saya inginkan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
20. Saya tidak suka mendengarkan pendapat dari orang lain			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
21. Saya yakin kemampuan yang saya miliki masih tetap dapat bermanfaat meskipun saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
22. Saya berusaha membuat orang disekitar saya tidak kecewa akan perbuatan dan keputusan yang telah saya pilih			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
23. Saya mempertimbangkan secara matang setiap keputusan yang akan saya ambil			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
24. Saya berusaha melakukan yang terbaik untuk keluarga			

Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
25. Saya berusaha menghargai jika orang lain bertentangan pendapat dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
26. Saya terus dihantui ketakutan jika hanya menjadi beban keluarga karena saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
27. Saya akan berpura-pura tidak mengetahui ketika saya berbuat kesalahan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
28. Saya membuat suatu keputusan tanpa berpikir panjang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
29. Saya tidak akan mencoba melakukan pekerjaan yang menurut saya sulit			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
30. Saya merasa takut untuk mengungkapkan ide-ide yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
31. Saya mampu bersikap tenang ketika terjadi hal yang tidak terduga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
32. Saya akan menerima konsekuensi dari setiap perbuatan yang telah saya lakukan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
33. Tidak bekerja bukanlah akhir dari segalanya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
34. Jika mengalami suatu kegagalan hal itu membuat saya berusaha lebih keras lagi agar berhasil			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
35. Saya sangat percaya diri untuk memaparkan setiap ide-ide yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
36. Seringkali saya merasa gelisah ketika menghadapi masalah yang berat			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
37. Dalam setiap perbuatan dan keputusan yang saya pilih saya tidak pernah			

memperdulikan orang disekitar saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
38. Saya mengambil suatu keputusan berdasarkan kata orang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
39. Saya akan membiarkan pekerjaan rumah tangga ketika saya sedang malas			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
40. Saya lebih memilih untuk diam daripada harus menyampaikan pendapat saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju



1-3 Skala Dukungan Sosial Keluarga

SKALA III

1. Keluarga saya selalu memberikan semangat dan perhatian kepada saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
2. Keluarga saya selalu membeikan dorongan agar saya melakukan hal yang lebih baik			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
3. Keluarga saya sering mengajak diskusi mengenai banyak hal			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
4. Saya sering melakukan kegiatan sosial diluar rumah bersama keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
5. Keluarga saya tidak peduli dengan kondisi yang sedang saya alami			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
6. Keluarga saya acuh terhadap permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
7. Suami saya jarang mau berbagi informasi dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
8. Saya merasa diabaikan ketika menghadiri acara pertemuan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
9. Suami saya peduli dengan suasana hati saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
10. Keluarga saya selalu mengingatkan saya untuk berpikir positif			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
11. Keluarga saya selalu menegur dan memberitahu hal yang benar ketika saya melakukan kesalahan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12. Keluarga selalu mengharapkan kehadiran saya disetiap acara kumpul keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

13. Saya merasa bahwa keberadaan saya tidak diharapkan oleh keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
14. Keluarga saya tidak pernah memberikan pujian atas hal-hal yang telah saya capai			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
15. Keluarga saya jarang meluangkan waktu untuk berlibur bersama			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
16. Keluarga kurang mendukung ketika saya mau mengikuti kegiatan sosial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
17. Keluarga saya menerima saya apa adanya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
18. Ketika libur suami saya akan membantu saya untuk membersihkan rumah			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
19. Keluarga saya memberikan saya informasi mengenai kegiatan-kegiatan sosial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
20. Keluarga saya sering memperkenalkan saya dengan orang-orang baru			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
21. Keluarga saya tidak tertarik untuk diajak berdiskusi ketika saya menceritakan permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
22. Ketika mengalami kesulitan finansial saya berusaha sendiri untuk mendapatkan pinjaman dari orang lain tanpa bantuan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
23. Keluarga saya jarang mau bertegur sapa dan berbagi informasi dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
24. Keluarga saya tidak pernah memperkenalkan saya kepada teman-teman mereka			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
25. Keluarga selalu memberikan arahan ketika saya membutuhkan solusi dalam			

pemecahan masalah			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
26. Keluarga saya mau memberikan pinjaman ketika saya mengalami kesulitan finansial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
27. Keluarga saya membantu saya untuk mencari tau hal-hal yang belum saya ketahui			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
28. Keluarga saya sangat mendukung saya untuk mengikuti kegiatan-kegiatan diluar rumah agar saya tidak merasa jemu			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
29. keluarga akan memberikan respon negatif ketika saya mengeluh tentang permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
30. Keluarga saya selalu menolak untuk memberikan pinjaman barang kepada saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
31. Keluarga saya tidak pernah melibatkan saya dalam berdiskusi			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
32. Keluarga saya melarang saya untuk mengikuti kegiatan diluar rumah agar saya hanya fokus untuk mengurus kebutuhan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

LAMPIRAN 2

TABULASI DATA UJI COBA

2-1. Tabulasi Data Uji Coba Stress

2-2. Tabulasi Data Uji Coba Efikasi Diri

2-3. Tabulasi Data Uji Coba Uji Coba

UNISSULA

جامعة سلطان عبد العزيز الإسلامية

2-1 Tabulasi Data Uji Coba Stres

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1	3	2	3	1	3	1	3	1	1	2	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	1	1	1	
2	1	2	3	3	3	1	3	1	3	1	1	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	2	4	2	1	1	1	1	1	1	5	
3	1	2	2	2	5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2		
4	1	3	3	1	5	1	3	2	1	2	1	1	1	2	3	3	1	1	3	2	1	1	2	4	1	1	1	1	4	2	3	1	
5	3	2	2	3	4	2	4	1	1	3	3	2	1	3	3	3	2	3	4	2	1	3	3	2	1	2	1	1	1	2	1		
6	1	2	3	3	1	2	3	2	1	2	3	4	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	1	3	2	1	4	2	2	1	
7	1	3	3	3	5	3	3	2	5	4	3	1	3	3	2	4	1	5	5	4	1	1	3	4	1	4	3	3	1	4	2	3	
8	1	2	2	2	5	3	5	2	1	1	1	3	5	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	5	4	2	2		
9	1	2	3	2	1	1	3	1	1	2	3	2	1	1	3	2	1	3	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	3	4	
10	1	3	3	1	5	2	3	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	3	3	3	1	2	1	3	1	3	3	2	5	1	3	1	
11	1	1	3	2	5	2	3	2	1	1	3	3	1	1	1	3	2	1	3	4	1	2	2	2	4	3	1	1	1	1	2	2	2
12	1	2	2	2	4	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	2	1	4	3	2	1	3	2	3	1	2	1	2	2	3	2	2	
13	3	3	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1	3	4	5	2	3	1	3	4	2	3	3	1	2	1	1	3	
14	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	2	1	5	1	3	1	2	2	5	3	4	3	1	5	1	3	1	1	1	1	1	1	
15	1	1	2	1	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	
16	1	2	3	2	1	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	1	4	3	3	1	2	2	1	1	2	1	2	4	2	2	1	
17	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1
18	2	3	2	1	5	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	4	1	2	2	1	4	1	1	1	
19	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	3	3	2	5	3	3	1	1	1	2	4	3	1	1	
20	1	2	3	2	1	2	4	2	1	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	4	2	1
21	4	4	2	2	3	2	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	5	5	4	4	4	1	1	1	3	4	2	3	1	2	2	2	1
22	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	1	1	3	3	3	
23	1	2	3	2	1	2	4	2	1	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	4	2	1
24	1	1	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	4	2	1	3	3	3	1	2	2	1	1	1	3	1	

25	1	2	3	3	1	3	3	2	1	3	2	3	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	5	2	2	1		
26	1	1	3	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1
27	3	2	4	1	5	1	3	2	1	2	3	3	1	2	3	2	1	3	5	2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	3	2	1
28	2	3	4	3	4	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4		
29	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	5	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1		
30	1	2	1	1	4	1	3	1	1	3	2	2	4	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	2	2	3
31	1	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	4	3	1	3	1	3	1	1	1	2	5	4	2	1
32	1	1	2	1	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	5	1	1	1	1	5	5	1	1
33	1	2	4	3	5	2	3	3	1	2	3	4	5	2	3	3	1	2	2	3	1	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2		
34	1	2	2	1	5	4	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	1	4	1	3	1	1	1	1	1	1	
35	1	3	4	1	5	1	3	1	1	2	3	3	1	1	3	1	1	5	5	3	3	1	1	5	1	3	3	1	5	3	3	1	
36	1	3	1	1	5	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	5	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	
37	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
38	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2	1	
39	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	1	3	3	3	1	2	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	
40	1	3	3	1	5	2	4	2	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	
41	3	2	3	2	4	2	3	2	1	2	4	3	2	2	2	2	1	4	4	3	2	2	2	3	1	2	3	1	4	3	2	2	
42	1	2	2	1	5	1	4	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	4	1	2	2	1	5	4	3	1	
43	1	1	2	1	5	2	5	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	5	1	1	3	1	1	2	1	5	4	1	1	
44	1	3	3	1	5	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	3	3	5	3	3	2	1	3	1	1	1	2	3	1	1	2	
45	1	2	3	3	5	2	3	1	1	3	1	2	5	3	2	2	1	1	1	1	5	2	2	2	1	1	1	1	5	5	2	2	
46	3	3	4	2	3	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	4	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	4	5	1	1	
47	1	3	2	3	5	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	3	2	3	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1		
48	1	3	3	2	5	1	3	2	1	3	3	3	1	2	3	3	1	1	3	1	1	1	2	3	1	3	3	1	5	5	3	1	
49	1	1	2	2	1	3	1	1	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	4	3	3	2	3	1	
50	1	3	4	1	5	1	1	5	1	2	2	3	1	1	3	3	1	4	4	3	1	2	2	4	1	3	2	1	1	1	1	1	
51	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2	4	3	3	3

52	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1				
53	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	4	2	2	2	
54	1	3	2	3	5	3	2	1	1	3	4	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	1	4	4	3	2	
55	1	2	3	1	5	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	1	5	3	2	2	
56	1	2	2	1	5	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	5	3	2	2	
57	1	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	1	3	2	2	1	3	2	3	1	2	3	2	2	2	1	3	4	1	2	2	
58	1	1	2	2	5	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	
59	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	3	1	2	1	4	1	2	2	1	3	2	2	1	
60	3	3	4	2	3	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	1	3	4	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	4	5	1	1	
61	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	
62	1	3	2	2	1	2	2	1	1	3	2	3	1	2	3	2	1	3	3	2	5	2	4	3	1	2	3	1	4	3	4	2	
63	1	2	3	3	1	2	3	2	1	3	3	4	1	3	3	2	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
64	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	
65	1	2	1	3	3	1	3	1	1	2	3	1	5	2	2	2	1	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	5	3	2	1
66	1	3	3	4	5	2	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	4	3	2	3	2	3	1	1	2	1	5	3	1	1	
67	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2	3	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	3	3	



2-2 Tabulasi Data Uji Coba Efikasi Diri

22	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2					
23	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	1	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3				
24	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	2	3				
25	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3				
26	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3				
27	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3				
28	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3			
29	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3			
30	4	3	1	2	4	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	2	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4				
31	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3				
32	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3		
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3		
34	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
35	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
37	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3		
38	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3				
39	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4		
40	3	3	1	3	3	3	4	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	
41	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	1	3	3	2	2
42	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4
43	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
44	2	4	2	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3
45	2	3	2	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3

46	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3							
47	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3				
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3					
49	4	3	2	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2				
50	4	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	4	2	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	1	4	4	3		
51	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3			
52	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3					
53	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3		
54	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3				
55	3	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	4	2	3	3	
56	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
57	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3		
58	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	
59	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3
60	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3		
61	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
62	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	
63	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
64	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3			
65	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	1	3	4	2	3
66	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	2	2	3	
67	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	

57	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
59	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
60	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
61	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
62	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
63	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
64	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	
65	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	
66	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	
67	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	



LAMPIRAN 3

RELIABILITAS DAN UJI DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

- 3-1. Reliabilitas dan Uji Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Stree
- 3-2. Reliabilitas dan Uji Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Efikasi diri
- 3-3. Reliabilitas dan Uji Daya Beda Skala Uji Coba Dukungan Sosial

3-1. Reabilitas dan Daya Uji Beda Aitem Skala Uji Coba Stres

Case Processing Summary

	N	%
Valid	67	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	67	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.798	.830	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	65.45	120.160	.226	.707	.795
VAR00002	64.64	119.203	.281	.664	.793
VAR00003	64.18	118.361	.331	.564	.791
VAR00004	64.88	117.137	.363	.672	.790
VAR00005	63.46	121.737	-.002	.609	.817
VAR00006	64.91	119.446	.296	.621	.793
VAR00007	64.12	116.773	.317	.607	.791
VAR00008	65.19	121.159	.166	.690	.797
VAR00009	65.45	116.948	.415	.633	.789
VAR00010	64.42	116.277	.440	.776	.788
VAR00011	64.61	112.787	.608	.676	.781
VAR00012	64.69	115.309	.403	.730	.788
VAR00013	64.97	117.242	.199	.383	.799
VAR00014	64.64	119.294	.258	.806	.794
VAR00015	64.51	119.617	.300	.810	.793
VAR00016	64.91	116.507	.479	.831	.787

VAR00017	65.19	117.795	.302	.683	.792
VAR00018	64.19	112.522	.456	.738	.785
VAR00019	63.84	114.654	.418	.684	.787
VAR00020	64.63	116.207	.450	.650	.787
VAR00021	64.84	118.533	.181	.496	.798
VAR00022	64.99	118.894	.269	.568	.793
VAR00023	64.85	116.583	.426	.780	.788
VAR00024	63.76	123.609	-.005	.373	.805
VAR00025	65.33	117.072	.386	.717	.789
VAR00026	64.91	115.537	.457	.665	.787
VAR00027	64.96	114.892	.494	.771	.785
VAR00028	65.36	119.112	.356	.572	.791
VAR00029	63.90	116.246	.166	.569	.804
VAR00030	64.39	114.817	.303	.629	.793
VAR00031	64.78	118.358	.322	.658	.792
VAR00032	65.13	118.057	.277	.589	.793

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.831	.840	20

3-2. Reabilitas dan Daya Uji Beda Aitem Skala Uji Coba Efikasi Diri

Case Processing Summary

	N	%
Valid	67	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	67	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.911	.921	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	125.51	118.496	.358	.	.909
VAR00002	125.21	117.531	.585	.	.907
VAR00003	125.76	119.154	.237	.	.912
VAR00004	125.37	118.298	.448	.	.908
VAR00005	125.13	120.906	.244	.	.911
VAR00006	125.45	116.190	.486	.	.908
VAR00007	125.51	117.042	.500	.	.908
VAR00008	126.36	120.082	.229	.	.912
VAR00009	125.49	117.951	.492	.	.908
VAR00010	125.64	120.082	.239	.	.911
VAR00011	125.21	120.016	.296	.	.910
VAR00012	125.16	117.321	.610	.	.907
VAR00013	125.37	117.844	.485	.	.908
VAR00014	125.24	115.882	.741	.	.905
VAR00015	125.36	120.658	.306	.	.910
VAR00016	125.69	114.249	.625	.	.906
VAR00017	125.57	119.492	.458	.	.908

VAR00018	125.91	119.568	.228	.	.	.912
VAR00019	125.90	116.428	.406	.	.	.909
VAR00020	125.57	119.037	.506	.	.	.908
VAR00021	125.24	116.639	.518	.	.	.907
VAR00022	125.40	118.790	.438	.	.	.908
VAR00023	125.24	115.730	.755	.	.	.905
VAR00024	124.96	118.346	.618	.	.	.907
VAR00025	125.37	117.753	.590	.	.	.907
VAR00026	125.55	116.160	.542	.	.	.907
VAR00027	125.36	116.779	.637	.	.	.906
VAR00028	125.34	118.229	.472	.	.	.908
VAR00029	126.01	120.288	.224	.	.	.911
VAR00030	125.60	116.062	.599	.	.	.906
VAR00031	125.72	118.630	.478	.	.	.908
VAR00032	125.43	119.189	.474	.	.	.908
VAR00033	125.01	118.924	.509	.	.	.908
VAR00034	125.12	118.531	.505	.	.	.908
VAR00035	125.55	119.130	.356	.	.	.909
VAR00036	126.42	122.792	.061	.	.	.914
VAR00037	125.42	118.005	.586	.	.	.907
VAR00038	125.45	118.039	.558	.	.	.907
VAR00039	126.15	120.371	.234	.	.	.911
VAR00040	125.78	117.752	.500	.	.	.908

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.925	.930	31

3.3. Reabilitas dan Daya Uji Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial Keluarga

Case Processing Summary

	N	%
Valid	67	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	67	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.944	.947	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	103.37	109.874	.408	.	.944
VAR00002	103.31	108.855	.595	.	.942
VAR00003	103.52	108.708	.543	.	.942
VAR00004	103.84	108.412	.485	.	.943
VAR00005	103.52	107.314	.755	.	.940
VAR00006	103.51	106.466	.743	.	.940
VAR00007	103.49	106.405	.676	.	.941
VAR00008	103.49	107.193	.712	.	.941
VAR00009	103.55	107.887	.480	.	.943
VAR00010	103.27	107.775	.720	.	.941
VAR00011	103.43	109.158	.554	.	.942
VAR00012	103.45	107.312	.694	.	.941
VAR00013	103.28	107.812	.666	.	.941
VAR00014	103.63	107.934	.586	.	.942

VAR00015	103.61	109.726	.372	.	.944
VAR00016	103.63	109.813	.369	.	.944
VAR00017	103.22	109.116	.604	.	.942
VAR00018	103.57	107.431	.556	.	.942
VAR00019	103.81	108.068	.595	.	.942
VAR00020	103.93	110.070	.461	.	.943
VAR00021	103.61	107.332	.632	.	.941
VAR00022	103.94	108.996	.382	.	.944
VAR00023	103.46	108.646	.607	.	.942
VAR00024	103.63	106.722	.692	.	.941
VAR00025	103.58	108.005	.564	.	.942
VAR00026	103.69	110.037	.523	.	.942
VAR00027	103.63	107.631	.730	.	.941
VAR00028	103.61	109.090	.508	.	.943
VAR00029	103.78	109.358	.487	.	.943
VAR00030	103.67	108.406	.685	.	.941
VAR00031	103.64	108.991	.648	.	.941
VAR00032	103.55	108.372	.582	.	.942

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.944	.947	32

LAMPIRAN 4

SKALA PENELITIAN

- 4.1 Skala Stress
- 4.2 Skala Efikasi diri
- 4.3 Skala Dukungan Sosial

UNISSULA

جامعة سلطان أبوجعيل الإسلامية

4.1. Skala Stres

SKALA I

1. Saya mudah marah ketika terjadi hal-hal yang tidak sesuai dengan harapan saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
2. Saya tidak peduli pada orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
3. Saya tidak mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
4. Jantung saya berdetak lebih kencang ketika orang lain menanyakan apa pekerjaan saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
5. Saya merasa kesulitan untuk mengingat				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
6. Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
7. Saya merasa kesulitan untuk mengenal orang baru				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
8. Saya dapat merasa tenang dalam kondisi apapun				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
9. Saya dapat menyesuaikan diri dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
10. Saya cenderung susah tidur/insomnia ketika teringat masa-masa kuliah, dimana saya mempunyai impian untuk bekerja di tempat yang saya idamkan				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
11. Saya terus menerus terpikir tentang kesuksesan				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
12. Saya merasa takut dan gelisah ketika mendapati masalah secara tiba-tiba				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah

13. Saya mudah curiga pada orang				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
14. Saya dapat menyelesaikan pekerjaan rumah tangga dengan baik dan tenang meski ada masalah				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
15. Saya merasa mual dan pusing ketika sedang membicarakan seputar dunia kerja				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
16. Saya berpikir bahwa hal-hal buruk akan menimpa saya				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
17. Saya mudah menangis tanpa penyebab yang jelas				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
18. Saya suka mencari kesalahan orang				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
19. Saya tidak akan membuang waktu saya untuk terlalu memikirkan hal-hal yang sudah terjadi				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
20. Saya mampu mengontrol emosi saya dengan baik				
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah

4.2. Skala Efikasi Diri

SKALA II

1. Saya lebih banyak membayangkan keberhasilan daripada kegagalan sebelum melakukan sesuatu			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
2. Dengan kemampuan dan ketrampilan yang saya miliki saya yakin dapat menjadi ibu rumah tangga yang baik			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
3. Saya merasa senang menjalankan keseharian sebagai ibu rumah tangga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
4. Tidak ada yang bisa dibanggakan dari diri saya ketika saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
5. Saya kurang yakin dengan kemampuan yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
6. Saya merasa terbebani oleh rutinitas keseharian saya sebagai ibu rumah tangga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
7. Ketika merasa tidak semangat, saya akan melakukan hal-hal yang dapat membangkitkan semangat saya agar kembali produktif			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
8. Saya adalah orang yang mandiri			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
9. Saya mengerjakan pekerjaan rumah tangga tanpa adanya paksaan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
10. Saya mau mempertimbangkan usulan orang lain dalam pengambilan keputusan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
11. Saya kerap kali merasa minder jika berada di tengah bayak orang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12. Ketika mengalami kegagalan maka saya akan berenti mencoba			

Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
13. Tidak bekerja membuat saya merasa lebih susah untuk melakukan sesuatu yang saya inginkan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
14. Saya tidak suka mendengarkan pendapat dari orang lain			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
15. Saya yakin kemampuan yang saya miliki masih tetap dapat bermanfaat meskipun saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
16. Saya berusaha membuat orang disekitar saya tidak kecewa akan perbuatan dan keputusan yang telah saya pilih			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
17. Saya mempertimbangkan secara matang setiap keputusan yang akan saya ambil			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
18. Saya berusaha melakukan yang terbaik untuk keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
19. Saya berusaha menghargai jika orang lain bertentangan pendapat dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
20. Saya terus dihantui ketakutan jika hanya menjadi beban keluarga karena saya tidak bekerja			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
21. Saya akan berpura-pura tidak mengetahui ketika saya berbuat kesalahan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
22. Saya membuat suatu keputusan tanpa berpikir panjang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
23. Saya merasa takut untuk mengungkapkan ide-ide yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
24. Saya mampu bersikap tenang ketika terjadi hal yang tidak terduga			

Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
25. Saya akan menerima konsekuensi dari setiap perbuatan yang telah saya lakukan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
26. Tidak bekerja bukanlah akhir dari segalanya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
27. Jika mengalami suatu kegagalan hal itu membuat saya berusaha lebih keras lagi agar berhasil			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
28. Saya sangat percaya diri untuk memaparkan setiap ide-ide yang saya miliki			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
29. Dalam setiap perbuatan dan keputusan yang saya pilih saya tidak pernah memperdulikan orang disekitar saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
30. Saya mengambil suatu keputusan berdasarkan kata orang			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
31. Saya lebih memilih untuk diam daripada harus menyampaikan pendapat saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju



4.3 Skala Dukungan Sosial Keluarga

SKALA III

1. Keluarga saya selalu memberikan semangat dan perhatian kepada saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
2. Keluarga saya selalu membeikan dorongan agar saya melakukan hal yang lebih baik			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
3. Keluarga saya sering mengajak diskusi mengenai banyak hal			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
4. Saya sering melakukan kegiatan sosial diluar rumah bersama keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
5. Keluarga saya tidak peduli dengan kondisi yang sedang saya alami			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
6. Keluarga saya acuh terhadap permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
7. Suami saya jarang mau berbagi informasi dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
8. Saya merasa diabaikan ketika menghadiri acara pertemuan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
9. Suami saya peduli dengan suasana hati saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
10. Keluarga saya selalu mengingatkan saya untuk berpikir positif			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
11. Keluarga saya selalu menegur dan memberitahu hal yang benar ketika saya melakukan kesalahan			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12. Keluarga selalu mengharapkan kehadiran saya disetiap acara kumpul keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

13. Saya merasa bahwa keberadaan saya tidak diharapkan oleh keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
14. Keluarga saya tidak pernah memberikan pujian atas hal-hal yang telah saya capai			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
15. Keluarga saya jarang meluangkan waktu untuk berlibur bersama			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
16. Keluarga kurang mendukung ketika saya mau mengikuti kegiatan sosial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
17. Keluarga saya menerima saya apa adanya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
18. Ketika libur suami saya akan membantu saya untuk membersihkan rumah			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
19. Keluarga saya memberikan saya informasi mengenai kegiatan-kegiatan sosial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
20. Keluarga saya sering memperkenalkan saya dengan orang-orang baru			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
21. Keluarga saya tidak tertarik untuk diajak berdiskusi ketika saya menceritakan permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
22. Ketika mengalami kesulitan finansial saya berusaha sendiri untuk mendapatkan pinjaman dari orang lain tanpa bantuan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
23. Keluarga saya jarang mau bertegur sapa dan berbagi informasi dengan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
24. Keluarga saya tidak pernah memperkenalkan saya kepada teman-teman mereka			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
25. Keluarga selalu memberikan arahan ketika saya membutuhkan solusi dalam			

pemecahan masalah			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
26. Keluarga saya mau memberikan pinjaman ketika saya mengalami kesulitan finansial			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
27. Keluarga saya membantu saya untuk mencari tau hal-hal yang belum saya ketahui			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
28. Keluarga saya sangat mendukung saya untuk mengikuti kegiatan-kegiatan diluar rumah agar saya tidak merasa jemu			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
29. keluarga akan memberikan respon negatif ketika saya mengeluh tentang permasalahan saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
30. Keluarga saya selalu menolak untuk memberikan pinjaman barang kepada saya			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
31. Keluarga saya tidak pernah melibatkan saya dalam berdiskusi			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
32. Keluarga saya melarang saya untuk mengikuti kegiatan diluar rumah agar saya hanya fokus untuk mengurus kebutuhan keluarga			
Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju

LAMPIRAN 5

TABULASI DATA PENELITIAN

5-1. Tabulasi Data Penelitian Stress

5-2. Tabulasi Data Penelitian Efikasi Diri

5-3. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial

UNISSULA
جامعة سلطان قابو في الأسلامية

5-1. Tabulasi Data Penelitian Stres

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	1	3	2	1	2	2
2	3	1	3	2	2	2	1	2	1	1	3	3	2	1	1	2	2	1	3	1
3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	5	3	2	2	2	2	1	3	2
4	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2
5	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	1	3	3
6	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	3	3	1	3	3
7	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	3	2	3	1	1	2	2	1	3	1
8	3	1	4	1	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1
9	2	1	3	1	2	2	3	2	1	1	3	2	2	1	1	3	1	1	2	1
10	3	1	3	1	1	2	1	2	2	3	2	2	2	4	1	3	3	2	4	3
11	2	1	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	1	2
12	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
13	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1
14	3	1	3	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2
15	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	5	5	2	2	2	3	2	1	4	2
16	2	1	4	1	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2
17	3	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3
18	3	2	3	1	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	1	2	1	2	3	2
19	3	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	1	1	3	2
20	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2
21	3	3	3	1	3	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	2
22	3	1	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2
23	3	2	4	1	3	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2

24	2	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1
25	2	2	3	1	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1
26	3	2	1	1	2	1	2	3	4	1	1	3	3	4	1	3	1	3	2	2
27	3	3	3	1	2	3	3	3	2	1	5	2	3	1	1	3	1	1	3	2
28	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2
29	3	2	2	1	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	1	2	1	2	1	1
30	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2
31	3	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	2	2
32	3	1	3	2	2	2	1	2	1	1	3	3	2	1	1	2	2	1	3	1
33	2	1	4	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	3	2
34	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	2	3	1	2	2	1	2	2
35	2	3	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	4	3
36	3	2	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2
37	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1	2	2	1	5	1
38	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2
39	2	3	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	4	3
40	3	1	4	1	3	2	1	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	1	3
41	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2
43	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	2	4	3
44	3	2	1	1	3	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	3	2
45	3	1	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1
46	3	3	3	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3
47	2	2	5	1	2	2	3	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	1	4	2
48	3	2	3	1	2	1	1	1	3	1	2	1	3	3	1	1	1	1	4	1

49	3	2	4	1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	1	2	2
50	3	2	3	1	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2
51	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
52	2	2	3	1	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3
53	3	2	4	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	4	1	3	1	1	4	3
54	2	1	4	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
55	3	2	4	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3	1	2	2	2
56	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3
57	2	1	5	2	1	1	1	2	1	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1	3
58	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3	2	1	2	3
59	3	2	3	1	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3
60	2	3	2	1	3	2	3	4	4	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2
61	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62	2	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3
63	3	1	3	1	2	2	1	3	1	1	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3
64	3	1	4	1	2	2	3	2	1	1	2	3	3	1	1	1	1	1	3	1
65	3	1	3	1	2	2	1	3	1	1	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3
66	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2
67	2	2	3	1	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	2
68	3	2	4	1	3	2	1	4	3	2	1	3	3	3	1	3	2	1	2	4
69	1	2	1	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
70	2	2	3	1	2	3	2	4	4	1	2	3	1	4	1	1	2	1	3	3
71	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2
72	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
73	3	3	2	1	2	3	2	4	4	2	2	2	3	2	1	2	1	2	4	2

74	3	1	4	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	4	3
75	2	1	3	1	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3
76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1
77	2	3	3	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	3	1	4	2
78	2	2	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1
79	2	1	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2
80	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
81	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	3	5	3	3	1	2	2	1	2	2
82	2	3	3	1	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	1	1	5	3
83	3	1	2	1	3	1	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3
84	2	2	3	2	3	3	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	4	3
85	2	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3
86	2	3	2	1	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	1	3	1	1	2	1
87	2	3	2	1	1	2	2	3	2	1	2	3	3	1	1	1	1	2	4	3
88	3	1	3	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3
89	3	2	3	1	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2
90	3	2	3	1	2	2	1	2	2	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	2
91	3	1	2	3	1	2	1	3	2	1	2	3	3	2	1	1	1	1	2	3
92	3	1	3	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	4	1	2	1	3	3	4
93	2	2	4	1	3	2	2	3	4	2	2	2	3	1	1	2	1	1	4	2
94	3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3
95	2	2	4	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2
96	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
97	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3
98	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2

99	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	1	3	2
100	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	
101	2	3	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	1	1	2	2	
102	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	
103	2	1	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	
104	3	3	3	1	2	3	2	3	3	1	3	3	2	4	1	2	2	1	3	3	
105	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	2	1	2	3	
106	3	1	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	3	
107	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	
108	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	3	5	2	5	1	2	1	1	1	3	
109	5	1	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	3	
110	3	2	4	2	2	3	1	3	2	1	2	2	2	3	4	2	2	1	3	3	
111	2	3	3	1	1	3	2	3	1	1	5	3	3	1	1	1	1	1	2	4	
112	3	2	3	1	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	
113	3	2	3	1	2	3	1	3	1	1	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	
114	3	3	3	1	3	2	3	3	3	1	2	3	1	3	1	1	2	1	3	3	
115	5	1	3	1	1	2	2	1	3	2	3	1	2	2	1	1	1	1	3	3	
116	2	3	3	1	1	3	2	3	1	1	5	3	3	1	1	1	1	1	2	4	
117	2	1	3	1	3	3	2	3	3	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	3	
118	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	
119	2	2	4	1	2	2	5	2	2	1	2	3	3	1	1	2	2	1	3	2	
120	3	3	4	1	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	3	
121	2	1	4	1	1	1	2	4	2	1	3	3	3	2	1	1	1	1	4	1	
122	3	2	3	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	1	2	1	2	3	
123	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	3	

124	3	2	3	1	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	1	3	3
125	2	3	4	1	2	3	2	2	2	1	5	5	3	2	1	2	2	1	4	2
126	3	3	4	1	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	1	1	1	2	4	2
127	3	3	4	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	
128	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	2
129	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2
130	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
131	2	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
132	3	3	3	1	1	3	3	3	2	2	3	5	3	3	1	2	1	1	4	2
133	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2
134	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	4	2
135	2	2	4	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	1	1	4	2
136	2	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	2	1	2	1	2	1	1	3	2
137	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
138	3	2	3	1	1	2	3	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	2



5-2 Tabulasi Data Penelitian Efikasi Diri

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	
2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	
3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	
4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	
5	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	
6	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	
7	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	2	4	4	3	
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3
11	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	
12	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3
13	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	
14	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	2
15	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	
16	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	4	2	
18	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
21	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
22	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	
23	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
24	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
25	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
26	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	3	4	2	3	4	4	4	3	4	
27	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	

86	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2		
87	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
88	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	
89	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	
90	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	
91	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	
92	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4
93	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	
94	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
95	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	
96	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
98	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
99	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3		
100	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3		
101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
102	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
103	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	
104	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
105	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
106	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	1	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	
107	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	
108	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3		
109	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4		
110	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	1	3	4	4	3	3	2	3	
111	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3		
112	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	
113	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	
114	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	

115	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
116	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	
117	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	
118	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	
119	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	
120	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
121	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
122	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	
123	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	
124	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	
125	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3
126	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
127	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
128	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4
129	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
130	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
131	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
132	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3
133	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	
134	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4
135	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
136	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3
137	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3
138	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3

5-3. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial keluarga

55	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	1	1	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
58	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
59	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
60	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2
61	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
62	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
63	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
64	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4
65	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
66	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
67	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4
70	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
71	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
72	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
73	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
74	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	
75	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4
76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
77	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2
80	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4
81	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
83	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4

LAMPIRAN 6

ANALISA PENELITIAN

6-1. Uji Normalitas

6-2. Uji Linieritas Skala Stress dengan Efikasi diri

6-3. Uji Linieritas Skala Stress dengan Dukungan Sosial

6-4. Uji Multikolinieritas

جامعة سلطان قابوسي الإسلامية

6-1. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

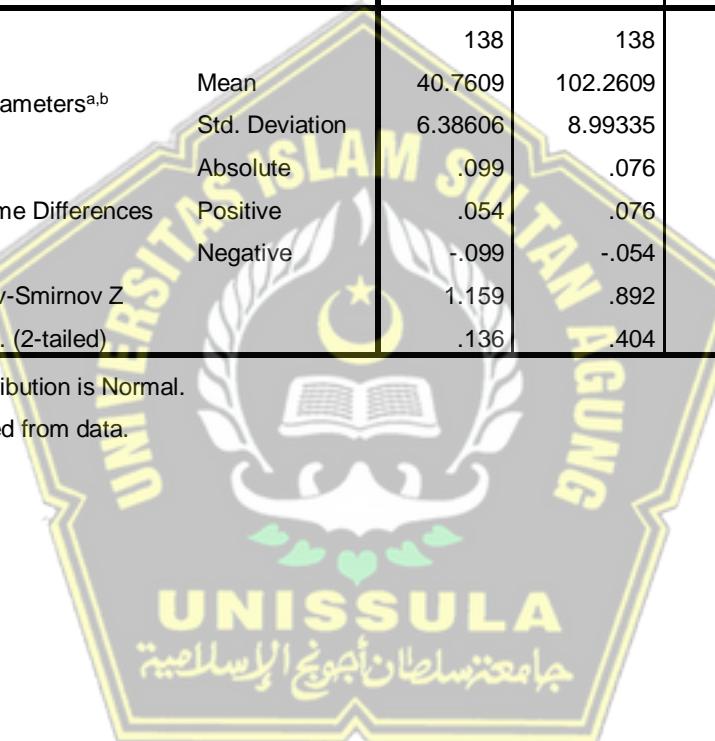
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Stress	138	40.7609	6.38606	21.00	51.00
EfikasiDiri	138	102.2609	8.99335	84.00	124.00
DukunganSosialKeluarga	138	105.6594	10.87990	80.00	128.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress	EfikasiDiri	DukunganSosial Keluarga
N		138	138	138
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	40.7609	102.2609	105.6594
	Std. Deviation	6.38606	8.99335	10.87990
	Absolute	.099	.076	.097
Most Extreme Differences	Positive	.054	.076	.097
	Negative	-.099	-.054	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z		1.159	.892	1.140
Asymp. Sig. (2-tailed)		.136	.404	.148

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



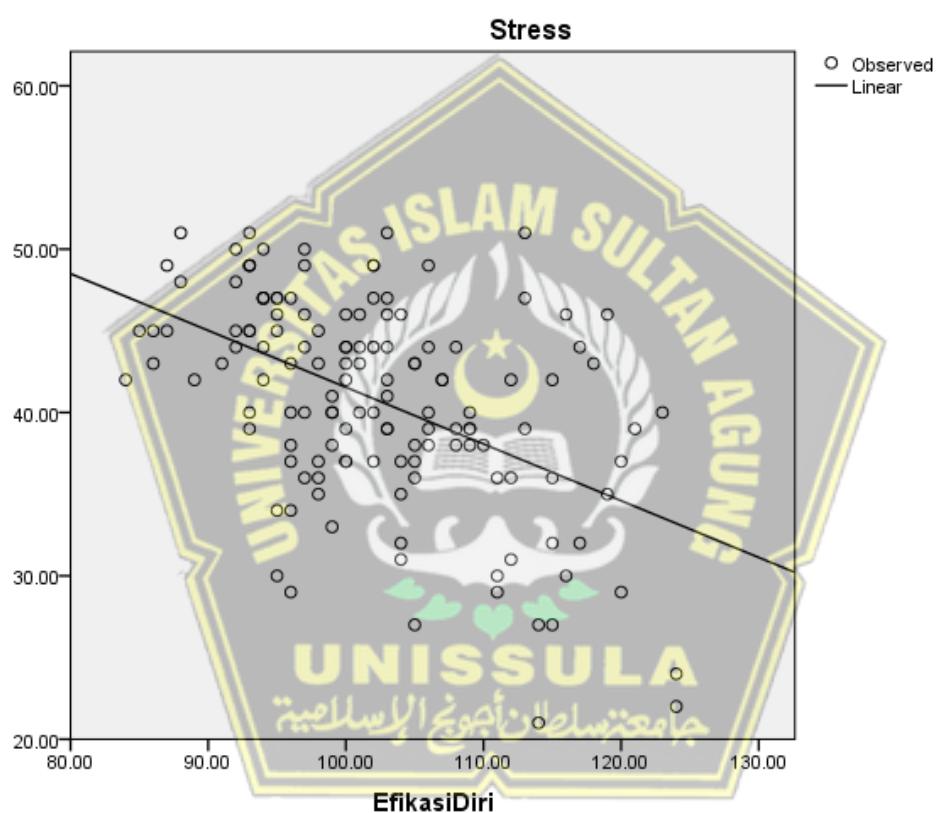
6-2. Uji Linieritas Skala Stress dengan Efikasi diri

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stress

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.239	42.794	1	136	.000	76.286	-.347

The independent variable is EfikasiDiri.



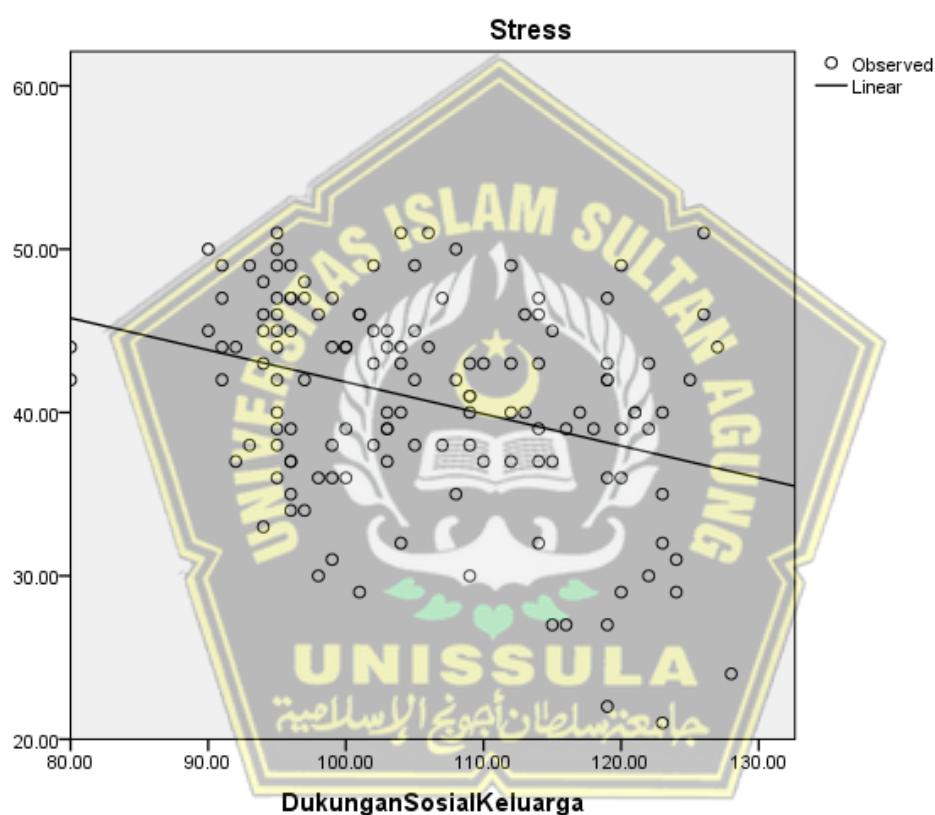
6-3. Uji Linieritas Skala Stress dengan Dukungan Sosial Keluarga

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stress

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.111	16.968	1	136	.000	61.416	-.195

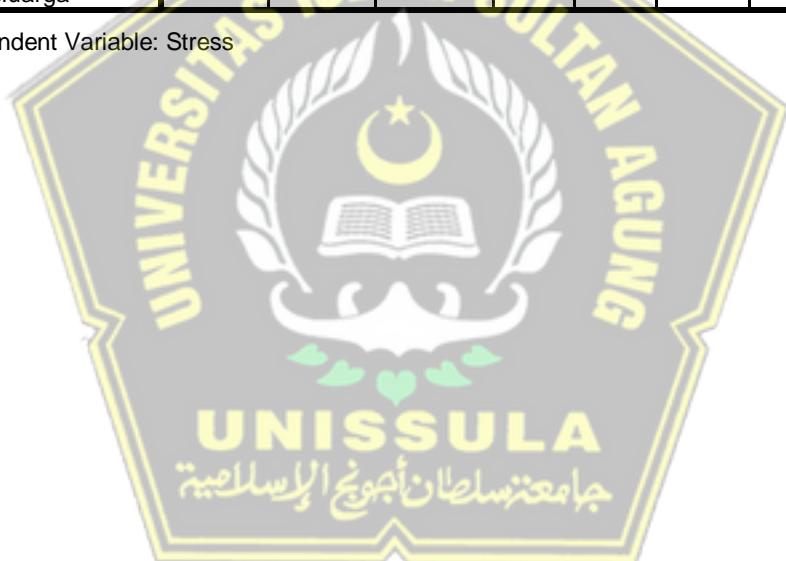
The independent variable is DukunganSosialKeluarga.



6-4. Uji Multikolinieritas

Model	Coefficients ^a										
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)	76.444	5.639			13.55 6	.000					
1 EfikasiDiri	-.342	.072	-.481		- 4.776	.000	-.489	-.380	-.358	.554	1.804
DukunganSosial Keluarga	-.007	.059	-.012	-.116	.908		-.333	-.010	-.009	.554	1.804

a. Dependent Variable: Stress





7-1. Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Stress	40.7609	6.38606	138
EfikasiDiri	102.2609	8.99335	138
DukunganSosialKeluarga	105.6594	10.87990	138

Correlations

	Stress	EfikasiDiri	DukunganSosialKeluarga
Pearson Correlation	1.000	-.489	-.333
	.489	1.000	.668
	-.333	.668	1.000
Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000
	.000	.000	.
	.000	.000	.
N	138	138	138
	138	138	138
	138	138	138

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Stat		
					R Square Change	F Change	df1
1	.489 ^a	.239	.228	5.61045	.239	21.249	

a. Predictors: (Constant), DukunganSosialKeluarga, EfikasiDiri

b. Dependent Variable: Stress

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1337.697	2	668.848	21.249
	Residual	4249.412	135	31.477	
	Total	5587.109	137		

a. Dependent Variable: Stress

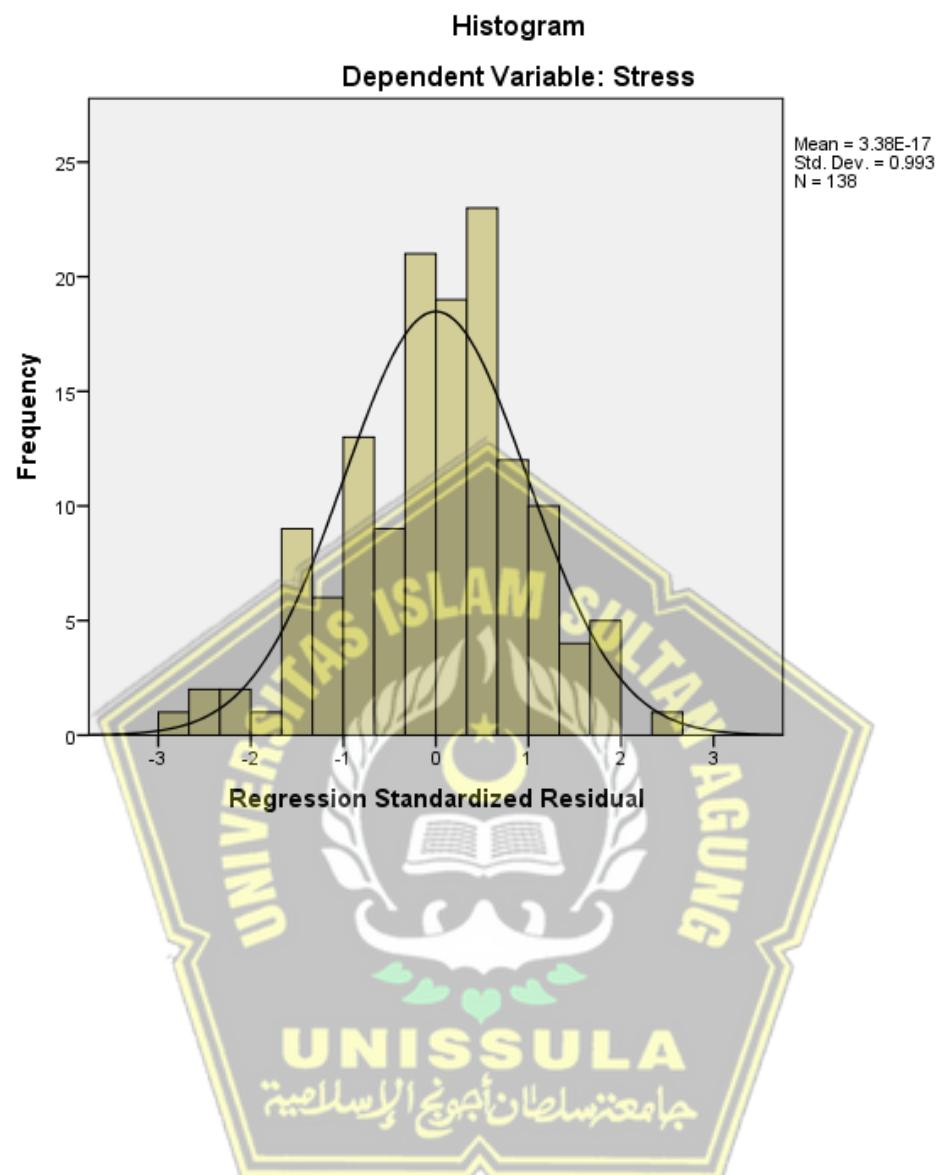
b. Predictors: (Constant), DukunganSosialKeluarga, EfikasiDiri

Model	Coefficients ^a						Correlations		Collinearity Statistics		
	Unstandardized Coefficients		Standar dized Coefficie nts	t	Sig.	Beta					
	B	Std. Error					Zero- order	Parti al	Part	Tolera nce	VIF
(Constant)	76.444	5.639		13.556	.000						
1 EfikasiDiri	-.342	.072	-.481	4.776	.000	-.489	-.380	-.358	.554	1.804	
DukunganSosia lKeluarga	-.007	.059	-.012	-.116	.908	-.333	-.010	-.009	.554	1.804	

a. Dependent Variable: Stress

Residuals Statistics ^a		
Minimum	Maximum	Mean
33.1759	47.1795	40.7609
-15.62883	14.04987	.000000
-2.427	2.054	.000
-2.786	2.504	.000

a. Dependent Variable: Stress



LAMPIRAN 8

SURAT KETERANGAN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI



8-1 Surat Izin Penelitian


**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI
Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor	:	268/C.1/Psi-SA/III/2021	Semarang, 17 Sya'ban 1442 H
Lampiran	:	-	31 Maret 2021 M
Hal	:	Permohonan izin untuk pengambilan data dan penyebaran skala / kuesioner penelitian	
Kepada Yth.	:	Kepala camat Tembalang Kantor Kecamatan Tembalang, Semarang Jl. Kol. H. Iman Soeparto No. 1, Bulusan, Tembalang, Semarang	

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama	:	Lu'lul Mafruchatun Nadhifah
Nim	:	30701700065
Nomor Telepon/HP	:	081359501717
Alamat	:	Keling Kampung Anyar RT 01/08, Kec.Keling, Jepara
Keperluan	:	Izin untuk pengambilan data dan penyebaran skala / kuesioner penelitian
Judul/Tema	:	Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Tinggi Yang Tidak Bekerja.
Subjek/Data	:	Jumlah beserta data ibu rumah tangga berpendidikan tinggi yang berdomisili di Kecamatan Tembalang
Dosen Pembimbing	:	Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
Waktu Pelaksanaan	:	10 April 2021 – 20 Juni 2021
Keterangan lainnya	:	Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb



*Ush. BP/Ibu Lurah teg.
 Disia & Bantu
 TKS*



a.n.Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA
 Titin Suprihatin, S.Psi.,
 M.Psi NIK. 210700011

8-2. Dokumentasi



SKALA PENELITIAN PSIKOLOGI

Pertanyaan Jawaban 138

138 jawaban

Tidak menerima jawaban

Pesan untuk responden

Formulir ini tidak menerima jawaban lagi

Ringkasan Pertanyaan Individual

Nama
138 jawaban
Insani Ning Arum

No wa aktif *

Teks jawaban singkat

Usia *

Teks jawaban singkat

Setelah bagian Lanjutkan ke bagian berikut
1

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Nama

Teks jawaban singkat

Pendidikan terakhir *

- Diploma
- Program sarjana
- Program magister
- Program doktor
- Program profesi
- Program spesialis