

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	ii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Stres Akademik.....	8
1. Definisi Stres Akademik	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	8
3. Aspek Stres Akademik	10
B. <i>Self-Efficacy</i>	11

1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	11
2. Dimensi/Aspek <i>Self-Efficacy</i>	12
C. Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Stres Akademik Pada Siswa SMA Negeri 1 Lasem ketika Mengikuti Pembelajaran Melalui Daring.....	14
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Identifikasi Variabel.....	18
B. Definisi Operasional.....	18
C. Populasi, Sampel, Teknik Sampling	19
1. Populasi Penelitian	19
2. Sampel Penelitian	20
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	21
D. Metode Pengumpulan Data	21
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	22
1. Validitas.....	22
2. Uji Daya Beda Aitem	23
3. Estimasi Reliabilitas	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	25
1. Orientasi Kacah Penelitian	25
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	26
a. Persiapan Perizinan	26
b. Penyusunan Alat Ukur.....	26
c. Pelaksanaan uji coba alat ukur	28

d. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	29
3. Penomoran Kembali	31
B. Pelaksanaan Penelitian	31
C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	32
1. Uji Asumsi.....	32
2. Uji Hipotesis.....	32
D. Deskripsi Hasil Penelitian	33
E. Pembahasan.....	36
F. Kelemahan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Siswa SMAN 1 Lasem.	20
Tabel 2. Blue Print Skala Stres Akademik.....	21
Tabel 3. Blue Print Skala Self-Efficacy	22
Tabel 4. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Self-Efficacy	27
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Akademik	28
Tabel 6. Daya Beda Aitem Skala Self-Efficacy	30
Tabel 7. Daya Beda Aitem Skala Stres Akademik	30
Tabel 8. Blue Print Skala Stres Akademik.....	31
Tabel 9. Hasil Analisis Uji Normalitas	32
Tabel 10. Norma Kategori Skor	33
Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Self-Efficacy.....	34
Tabel 12. Kategorisasi Skor Skala Self-Efficacy.....	34
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Stres Akademik	35
Tabel 14. Kategorisasi Skor Skala Stres Akademik.....	35



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Deskripsi norma kategori data variabel *self-efficacy* 34
- Gambar 2. Deskripsi norma kategori data variabel stres akademik..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba.....	44
Lampiran B Tabulasi Skala Uji Coba	54
Lampiran C Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba.....	74
Lampiran D Skala Penelitian	79
Lampiran E Tabulasi Skala Penelitian	88
Lampiran F Uji Normalitas, Linieritas dan Hipotesis.....	126
Lampiran G Surat Izin Penelitian dan Dokumentasi Penelitian.....	130

