

# LAMPIRAN



**LAMPIRAN A**  
**SKALA UJI COBA**

A-1 Skala *Self-efficacy*

A-2 Skala Stres Akademik



A-1 Skala *Self-Efficacy*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan tugas hingga selesai, meskipun banyak teman yang mengeluh kesulitan ketika mengerjakan tugas yang sama.				
2	Saya mempunyai kemampuan untuk menemukan alternatif (pilihan cara penyelesaian) terbaik pada setiap kesulitan yang saya alami di sekolah.				
3	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas dengan hasil yang maksimal.				
4	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas yang dianggap sulit, daripada melihat jawaban teman yang lebih pandai.				
5	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas sekolah dengan hasil yang baik.				
6	Saya mempunyai kemampuan untuk meraih prestasi yang menonjol diantara teman dikelas.				
7	Dalam pembagian tugas kelompok, saya tertantang untuk mengerjakan tugas yang dianggap sulit daripada mengerjakan tugas yang mudah.				

8	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami beberapa materi pelajaran sekaligus, ketika mempersiapkan beberapa ujian yang akan dilaksanakan pada hari yang sama.				
9	Saya mempunyai kemampuan untuk mengikuti metode belajar secara daring/ <i>online</i> dengan baik.				
10	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami semua materi pelajaran, termasuk pada materi pelajaran yang dianggap rumit.				
11	Saya mempunyai kemampuan untuk dapat secara maksimal menyelesaikan beberapa tugas sekaligus, ketika <i>deadline</i> pengumpulan tugas satu dengan tugas lainnya bersamaan pada satu hari.				
12	Saya mempunyai peluang yang besar untuk mencapai keberhasilan, meskipun di tengah persaingan yang ketat seperti saat ini.				
13	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan tugas hingga selesai, meskipun pada materi pelajaran yang belum saya pahami.				
14	Saya mempunyai kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan berbagai metode belajar yang berbeda antara guru satu dengan yang lainnya.				

15	Saya mempunyai kemampuan untuk meraih hasil yang baik pada setiap ujian di sekolah.				
16	Saya mempunyai kemampuan untuk mengatasi berbagai kesulitan pada tugas sekolah , meskipun banyak teman yang menyerah ketika merasakan kesulitan yang sama.				
17	Saya mempunyai kemampuan untuk berprestasi di berbagai bidang, meskipun persaingan di kelas ketat.				
18	Saya yakin dapat memenuhi standar nilai yang tinggi di sekolah.				
19	Saya merasa bahwa tugas yang dianggap sulit oleh teman-teman merupakan hal yang mudah untuk saya selesaikan.				
20	Saya mempunyai kemampuan untuk mengikuti berbagai kegiatan ekstrakurikuler secara aktif, meskipun di tengah kesibukan akademi saya sebagai siswa.				
21	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki, meskipun banyak teman yang lebih pandai di kelas.				
22	Dalam pembagian tugas kelompok, saya memilih untuk mengerjakan jenis tugas yang baru daripada jenis tugas yang sudah sering saya kerjakan.				
23	Saya mempunyai kemampuan untuk				

	mengikuti berbagai perlombaan di dalam atau di luar sekolah, meskipun di tengah kesibukan akademik saya.				
24	Saya mempunyai kemampuan untuk mengatasi kesulitan dalam mengerjakan tugas.				
25	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami materi pelajaran yang dianggap rumit oleh teman-teman.				
26	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas secara individu maupun kelompok.				
27	Saya mempunyai kemampuan untuk menemukan solusi pada kesulitan yang sedang saya alami di sekolah.				
28	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan soal-soal ujian, meskipun mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit oleh teman-teman.				
29	Saya mempunyai kemampuan untuk belajar dengan efektif, meskipun sedang mengalami berbagai permasalahan.				
30	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas sekolah dengan hasil yang baik.				

## A-2 Skala Stres Akademik

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mudah merasa pusing (sakit kepala), ketika banyak materi yang belum saya pahami.				
2	Saya merasa sulit berkonsentrasi, ketika harus memahami beberapa materi pelajaran sekaligus.				
3	Saya merasa kesal, ketika ada teman yang memberi kritik pada hasil pekerjaan saya.				
4	Saya memilih untuk keluar kelas, ketika materi pelajaran yang sedang disampaikan membosankan				
5	Detak jantung saya berdebar kencang, ketika guru mengajukan pertanyaan kepada saya mengenai materi pelajaran yang sedang dibahas.				
6	Saya mudah lupa dengan materi pelajaran yang telah dibahas, karena banyaknya materi lain yang harus saya pahami secara bersamaan.				
7	Saya merasa kecewa, ketika mendapatkan nilai yang tidak memuaskan pada hasil ujian dan tugas.				
8	Saya mengolok (mencela) teman yang terlalu memperlihatkan kepandaiannya.				

9	Saya merasa sulit untuk tidur nyenyak, ketika memikirkan persaingan dengan teman-teman di kelas.				
10	Saya merasa tidak mampu untuk meraih prestasi yang lebih baik dibanding teman-teman saya, karena kemampuan teman-teman saya yang lebih unggul.				
11	Teman-teman tertawa ketika ada teman lain yang membuat lelucon di waktu istirahat, namun saya tidak tertarik.				
12	Saya merasa malas untuk belajar, ketika materi pelajaran yang sedang dibahas membosankan bagi saya.				
13	Saya mudah mengantuk, ketika memperhatikan guru yang sedang menjelaskan materi pelajaran.				
14	Saya melamun memikirkan hal lain, ketika guru sedang menjelaskan materi pelajaran yang kurang saya senangi.				
15	Saya merasa gelisah, ketika akan menghadapi ujian mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit.				
16	Saya merasa kesal, ketika mengetahui bahwa guru yang saya anggap galak akan mengajar di kelas saya.				
17	Saya merasa stamina saya menurun (lemas), ketika banyak kegiatan sekolah yang harus saya ikuti.				
18	Saya merasa kurang memberikan ide atau gagasan yang baik pada diskusi kelompok.				



19	Saya takut sehingga merasa tidak nyaman, ketika diajarkan oleh guru yang dianggap galak.				
20	Saya memilih untuk melihat jawaban (tugas) teman, ketika saya belum memahami materi pelajaran pada pembahasan tugas tersebut.				
21	Saya berkeringat dingin, ketika guru mengajukan pertanyaan kepada saya mengenai materi pelajaran yang sedang dibahas.				
22	Saya merasa sulit menentukan hal yang harus saya prioritaskan, ketika sedang dihadapkan pada beberapa tugas, ujian, dan kegiatan sekolah dalam waktu yang bersamaan.				
23	Saya merasa panik, ketika banyak tugas yang harus segera saya selesaikan sekaligus.				
24	Saya lebih senang menyendiri, daripada telfon/videocall dengan teman-teman ketika waktu senggang.				
25	Saya merasa mudah lelah, ketika banyak tugas yang harus segera diselesaikan.				
26	Saya merasa khawatir, ketika tidak mampu mengikuti pelajaran yang diberikan oleh guru.				
27	Saya merasa waspada, ketika ada teman yang mendapatkan nilai lebih baik dari saya.				
28	Saya mengabaikan teman yang bertanya mengenai materi pelajaran, ketika saya sibuk mengerjakan tugas yang belum diselesaikan.				

29	Saya mendadak ingin buang air kecil, ketika guru yang dianggap galak mengajukan pertanyaan kepada saya.				
30	Saya mengalami kesulitan dalam memahami soal ujian, sehingga saya merasa tidak puas dengan jawaban yang saya berikan.				
31	Saya merasa sedih, ketika mendapatkan nilai yang buruk pada hasil ujian.				
32	Saya memilih untuk berdiam diri saat jam istirahat, daripada mengobrol bersama teman-teman.				
33	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil (terlalu banyak atau terlalu sedikit), ketika banyak tugas yang harus saya kerjakan.				
34	Ketika menjawab soal-soal ulangan, saya mengalami kesulitan untuk mengingat materi yang telah dipelajari.				
35	Saya merasa kesal, ketika ada teman yang meminjam barang saya tanpa izin.				
36	Saya memilih berbohong kepada teman dengan mengatakan belum selesai mengerjakan tugas, daripada saya harus mengerjakannya.				
37	Tangan dan kaki saya bergetar, ketika guru yang dianggap galak mengajukan pertanyaan kepada saya.				
38	Saya merasa kesulitan untuk menemukan solusi, ketika memiliki perbedaan pendapat dengan teman.				

39	Saya merasa gelisah, ketika memikirkan tingginya standar nilai yang ditetapkan sekolah.				
40	Saya membuka aplikasi seperti (instagram, tik-tok, dll), ketika materi pelajaran yang sedang disampaikan membosankan.				



**LAMPIRAN B****TABULASI SKALA UJI COBA**

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba *Self-efficacy*

B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Stres Akademik





28	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	4	4		
29	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
30	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	4	4	3	4	2	2	2	1	4	2	1	3	3	3	3	3	2	3	
31	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	
32	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	2	3	4	2	3	4	2	2	4	2	2	3	1	2	3	3	3	3	
33	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	
34	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	
35	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	
36	4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	
37	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	
38	3	2	3	1	3	3	1	2	3	1	3	4	2	4	3	2	2	3	1	1	3	2	1	2	2	3	2	1	2	3	
39	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	
40	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	
41	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	
42	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
43	4	3	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
44	2	2	1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	
45	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	2	2	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	
46	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	
47	2	2	2	1	3	2	2	1	4	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
48	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
49	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	
50	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	
51	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	
52	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	2	4	3	2	2	2	3	1	1	3	2	1	3	2	3	3	2	3	4	
53	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	
54	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	
55	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
56	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	

57	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
58	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
59	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
60	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	
61	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
62	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	
63	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	1	4	3	2	2	2	4	3	2	3	3	
64	3	4	4	2	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	
65	2	3	3	2	3	4	3	1	1	2	1	4	2	1	4	3	1	4	2	1	4	3	4	2	2	2	3	2	1	4	
66	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
67	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	
68	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	
69	2	3	2	2	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	
70	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
71	3	4	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
72	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	
73	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
74	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	
75	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	1	3	2	3	3	2	3	2	
76	3	3	2	2	3	2	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	
77	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
78	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3
79	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	
80	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
81	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
82	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	
83	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
84	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	



86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
87	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
89	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3		
90	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	
91	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	2	4	3	2	2	3	
92	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	
93	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
94	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2
95	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	
96	2	2	3	3	3	2	4	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	
97	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	
98	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
99	3	2	4	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	
100	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	
101	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	
102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
103	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	
104	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
105	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
106	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	3	
107	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
108	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
109	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3	3	2	3	
110	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4
111	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	
112	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
113	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
114	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	



115	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	
116	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
117	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	
118	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	
119	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
120	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
121	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	3	3	3	4	3	2	4	
122	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
123	2	3	3	1	3	2	1	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
124	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	
125	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
126	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	
127	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3
128	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	
129	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3
130	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4
131	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3
132	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3
133	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	
134	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
135	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4
136	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
137	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3
138	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
139	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	
140	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
141	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	
142	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
143	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	

144	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3
145	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
146	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	4	2	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3
147	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3
148	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	4	4	2	3	3
149	3	3	4	2	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
150	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3



B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Stres Akademik

N o	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	3	1	3	3	3	2	
5	4	4	3	1	1	4	4	2	1	3	1	3	2	2	4	2	4	2	3	2	1	4	3	3	4	4	4	2	3	1	3	4	1	4	3	3	3	4	1	2	3			
6	4	4	1	1	2	4	4	3	3	2	3	1	2	3	3	3	4	1	1	1	1	2	4	4	3	2	2	1	1	3	4	4	4	4	3	3	2	1	2	3	4			
7	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	3	3	4	3	2	3	3	1	3	3	1	3	2	4	2	2	2	3	4				
8	4	4	3	3	2	4	4	2	4	3	3	2	4	1	2	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	2	4	4	1	1	3	3				
9	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	4				
10	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	2	2	3		
11	4	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	4	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	1	3	4	4	3	2	1	3	1	3	2	3	3	2	1	3	3	3				
12	4	3	2	2	4	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	4	2	4	2	3	2	3	3	3	3				
13	2	2	2	2	4	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	1	4	4	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4			
14	4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	1	3	3	2	4	3	4	1	2	3	3	3	4	1	2	4	4	1	2	4	4	1	1	4	3	3	2	2	4	3				
15	3	4	1	3	1	4	3	1	1	2	1	4	4	4	2	1	2	3	3	3	2	4	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	1	3	2	2	1	2	2	3				
16	1	3	1	1	2	4	4	2	1	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	1	4	2	1	2	4	1	4	4	3	1	3	4	4	1	2	4	4			

17	4	3	2	1	3	2	3	1	1	1	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	4	1	2	1	4	1	3	2	2	2	
18	4	3	2	2	3	4	2	2	1	2	2	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	2	4	3	4	2	3	2	3	3	
19	4	3	2	2	2	4	4	1	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	4	4	4	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	
20	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2
21	4	3	2	2	4	4	4	2	2	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	4	4	1	2	3	4	3	4	3	4	4	
22	4	3	2	2	3	3	4	3	4	3	1	4	2	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	1	3	3	2	2	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	
23	2	2	1	1	3	4	4	1	3	1	2	1	3	3	3	2	1	1	1	1	2	3	3	4	1	3	4	2	1	4	4	2	1	2	4	2	1	1	1	2	
24	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	
25	3	3	3	2	2	3	4	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	3	4	2	4	4	2	1	3	4	2	3	3	4	2	1	1	2	4	
26	3	3	2	1	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
28	2	2	2	1	3	2	3	2	4	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	1	3	1	3	3	4	2	3	3	1	1	3	1	3	2	2	1	4	2	1	4	
29	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	4	4	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	
30	3	2	1	4	4	4	4	4	1	3	3	4	2	2	4	3	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	4	1	4	2	2	2	















<b>109</b>	3	2	2	2	3	3	4	1	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	1	4	4	3	2	1	3	4	1	2	3	2	3	1	2	3	3	
<b>110</b>	4	3	4	1	4	3	4	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	1	2	2	4	2	3	2	3	2	
<b>111</b>	2	3	4	1	2	2	4	3	2	2	4	1	1	1	2	3	4	3	4	2	2	2	3	4	2	3	4	4	1	3	4	2	2	2	4	1	4	2	3	4	
<b>112</b>	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	
<b>113</b>	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
<b>114</b>	4	4	2	1	4	3	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	1	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	
<b>115</b>	2	3	3	3	2	4	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	4	
<b>116</b>	4	3	2	2	1	2	4	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3
<b>117</b>	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	4	4	2	2	2	3	4	1	1	2	3	3	2	2	2	2	









## LAMPIRAN C

### UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA

C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Self-Efficacy*

C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Stres Akademik





C-1 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba *Self-Efficacy*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	150	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	150	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.913	.916	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.36	80.057	.562	.	.909
VAR00002	79.30	82.158	.401	.	.912
VAR00003	79.24	80.801	.548	.	.910
VAR00004	79.63	79.806	.554	.	.909
VAR00005	79.03	81.919	.511	.	.910
VAR00006	79.54	80.800	.535	.	.910
VAR00007	79.64	80.125	.499	.	.910
VAR00008	79.41	80.605	.518	.	.910
VAR00009	79.23	81.804	.354	.	.913
VAR00010	79.77	79.751	.578	.	.909
VAR00011	79.10	79.245	.539	.	.910
VAR00012	79.16	80.874	.520	.	.910
VAR00013	79.21	82.286	.365	.	.912
VAR00014	79.07	82.471	.378	.	.912
VAR00015	79.21	81.887	.523	.	.910
VAR00016	79.41	80.472	.540	.	.910
VAR00017	79.54	79.633	.601	.	.909
VAR00018	79.05	82.045	.472	.	.911
VAR00019	79.87	80.962	.570	.	.909
VAR00020	79.31	81.384	.340	.	.914
VAR00021	78.79	82.648	.339	.	.913
VAR00022	79.48	81.634	.400	.	.912
VAR00023	79.72	80.418	.468	.	.911
VAR00024	79.25	81.560	.528	.	.910
VAR00025	79.63	80.287	.606	.	.909
VAR00026	78.95	81.441	.524	.	.910
VAR00027	79.12	82.053	.496	.	.910
VAR00028	79.61	80.831	.546	.	.910
VAR00029	79.27	80.831	.525	.	.910
VAR00030	79.03	82.644	.439	.	.911

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
82.07	86.546	9.303	30



C-2 Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Stres Akademik

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	150	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	150	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.861	.863	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.2333	132.985	.469	.	.855
VAR00002	102.3267	135.322	.440	.	.856
VAR00003	103.2933	138.477	.167	.	.862
VAR00004	103.6600	140.226	.071	.	.863
VAR00005	102.5000	136.319	.306	.	.859
VAR00006	102.3867	134.266	.454	.	.856
VAR00007	101.9867	136.832	.317	.	.858
VAR00008	103.7000	137.661	.225	.	.860
VAR00009	103.0267	134.791	.313	.	.859
VAR00010	103.2000	133.906	.419	.	.856
VAR00011	103.3267	137.765	.187	.	.861
VAR00012	102.9867	135.342	.323	.	.858
VAR00013	102.9733	136.389	.289	.	.859
VAR00014	103.1467	135.052	.385	.	.857
VAR00015	102.2933	132.088	.572	.	.853
VAR00016	103.1267	134.903	.391	.	.857
VAR00017	102.5800	133.346	.420	.	.856
VAR00018	103.1600	136.001	.302	.	.859
VAR00019	102.9800	133.537	.470	.	.855
VAR00020	102.9067	134.528	.387	.	.857
VAR00021	102.8667	133.351	.476	.	.855
VAR00022	102.6267	134.195	.412	.	.856
VAR00023	102.4600	135.163	.349	.	.858

VAR00024	102.4333	133.804	.320	.	.859
VAR00025	102.3667	132.301	.531	.	.854
VAR00026	102.2000	136.591	.306	.	.859
VAR00027	102.4933	136.198	.293	.	.859
VAR00028	103.1333	138.183	.188	.	.861
VAR00029	103.4867	138.762	.172	.	.861
VAR00030	102.4800	135.204	.422	.	.856
VAR00031	101.9867	136.134	.328	.	.858
VAR00032	103.4333	137.509	.198	.	.861
VAR00033	102.7400	132.570	.405	.	.856
VAR00034	102.7133	134.474	.482	.	.855
VAR00035	102.3867	137.299	.220	.	.861
VAR00036	103.2533	138.110	.185	.	.861
VAR00037	102.9000	131.768	.468	.	.855
VAR00038	103.0800	136.477	.337	.	.858
VAR00039	102.5533	131.457	.604	.	.852
VAR00040	102.5133	139.218	.119	.	.863

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
105.4333	141.992	11.91605	40

RELIABILITAS STRES AKADEMIK PUTARAN 2

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.872	.876	28

**LAMPIRAN D**  
**SKALA PENELITIAN**

D-1 Skala *Self-Efficacy*

D-2 Skala Stres Akademik



D-1 Skala *Self-Efficacy*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan tugas hingga selesai, meskipun banyak teman yang mengeluh kesulitan ketika mengerjakan tugas yang sama.				
2	Saya mempunyai kemampuan untuk menemukan alternatif (pilihan cara penyelesaian) terbaik pada setiap kesulitan yang saya alami di sekolah.				
3	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas dengan hasil yang maksimal.				
4	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas yang dianggap sulit, daripada melihat jawaban teman yang lebih pandai.				
5	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas sekolah dengan hasil yang baik.				
6	Saya mempunyai kemampuan untuk meraih prestasi yang menonjol diantara teman dikelas.				
7	Dalam pembagian tugas kelompok, saya tertantang untuk mengerjakan tugas yang dianggap sulit daripada mengerjakan tugas yang mudah.				

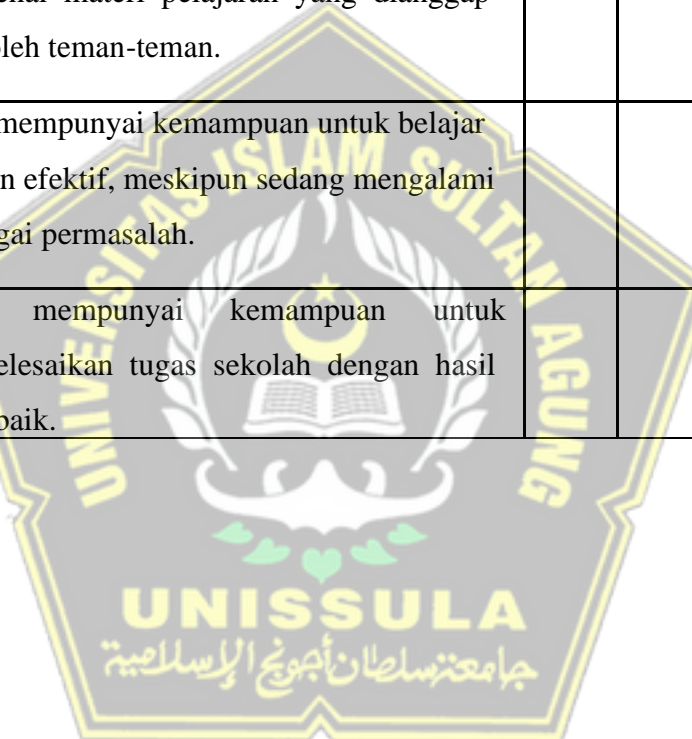
8	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami beberapa materi pelajaran sekaligus, ketika mempersiapkan beberapa ujian yang akan dilaksanakan pada hari yang sama.				
9	Saya mempunyai kemampuan untuk mengikuti metode belajar secara daring/ <i>online</i> dengan baik.				
10	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami semua materi pelajaran, termasuk pada materi pelajaran yang dianggap rumit.				
11	Saya mempunyai kemampuan untuk dapat secara maksimal menyelesaikan beberapa tugas sekaligus, ketika <i>deadline</i> pengumpulan tugas satu dengan tugas lainnya bersamaan pada satu hari.				
12	Saya mempunyai peluang yang besar untuk mencapai keberhasilan, meskipun di tengah persaingan yang ketat seperti saat ini.				
13	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan tugas hingga selesai, meskipun pada materi pelajaran yang belum saya pahami.				
14	Saya mempunyai kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan berbagai metode belajar yang berbeda antara guru satu dengan yang lainnya.				
15	Saya mempunyai kemampuan untuk meraih hasil yang baik pada setiap ujian di sekolah.				
16	Saya mempunyai kemampuan untuk mengatasi berbagai kesulitan pada tugas				



	sekolah , meskipun banyak teman yang menyerah ketika merasakan kesulitan yang sama.				
17	Saya mempunyai kemampuan untuk berprestasi di berbagai bidang, meskipun persaingan di kelas ketat.				
18	Saya yakin dapat memenuhi standar nilai yang tinggi di sekolah.				
19	Saya merasa bahwa tugas yang dianggap sulit oleh teman-teman merupakan hal yang mudah untuk saya selesaikan.				
20	Saya mempunyai kemampuan untuk mengikuti berbagai kegiatan ekstrakurikuler secara aktif, meskipun di tengah kesibukan akademi saya sebagai siswa.				
21	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki, meskipun banyak teman yang lebih pandai di kelas.				
22	Dalam pembagian tugas kelompok, saya memilih untuk mengerjakan jenis tugas yang baru daripada jenis tugas yang sudah sering saya kerjakan.				
23	Saya mempunyai kemampuan untuk mengikuti berbagai perlombaan di dalam atau di luar sekolah, meskipun di tengah kesibukan akademik saya.				
24	Saya mempunyai kemampuan untuk mengatasi kesulitan dalam mengerjakan tugas.				
25	Saya mempunyai kemampuan untuk memahami materi pelajaran yang dianggap				



	rumit oleh teman-teman.				
26	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas secara individu maupun kelompok.				
27	Saya mempunyai kemampuan untuk menemukan solusi pada kesulitan yang sedang saya alami di sekolah.				
28	Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan soal-soal ujian, meskipun mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit oleh teman-teman.				
29	Saya mempunyai kemampuan untuk belajar dengan efektif, meskipun sedang mengalami berbagai permasalahan.				
30	Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas sekolah dengan hasil yang baik.				



## D-2 Skala Stres Akademik

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mudah merasa pusing (sakit kepala), ketika banyak materi yang belum saya pahami.				
2	Saya merasa sulit berkonsentrasi, ketika harus memahami beberapa materi pelajaran sekaligus.				
3	Detak jantung saya berdebar kencang, ketika guru mengajukan pertanyaan kepada saya mengenai materi pelajaran yang sedang dibahas.				
4	Saya mudah lupa dengan materi pelajaran yang telah dibahas, karena banyaknya materi lain yang harus saya pahami secara bersamaan.				
5	Saya merasa kecewa, ketika mendapatkan nilai yang tidak memuaskan pada hasil ujian dan tugas.				
6	Saya merasa sulit untuk tidur nyenyak, ketika memikirkan persaingan dengan teman-teman di kelas.				
7	Saya merasa tidak mampu untuk meraih prestasi yang lebih baik dibanding teman-teman saya, karena kemampuan teman-teman saya yang lebih unggul.				
8	Saya merasa malas untuk belajar, ketika materi pelajaran yang sedang dibahas membosankan bagi saya.				

9	Saya melamun memikirkan hal lain, ketika guru sedang menjelaskan materi pelajaran yang kurang saya senangi.				
10	Saya merasa gelisah, ketika akan menghadapi ujian mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit.				
11	Saya merasa kesal, ketika mengetahui bahwa guru yang saya anggap galak akan mengajar di kelas saya.				
12	Saya merasa stamina saya menurun (lemas), ketika banyak kegiatan sekolah yang harus saya ikuti.				
13	Saya merasa kurang memberikan ide atau gagasan yang baik pada diskusi kelompok.				
14	Saya takut sehingga merasa tidak nyaman, ketika diajarkan oleh guru yang dianggap galak.				
15	Saya memilih untuk melihat jawaban (tugas) teman, ketika saya belum memahami materi pelajaran pada pembahasan tugas tersebut.				
16	Saya berkeringat dingin, ketika guru mengajukan pertanyaan kepada saya mengenai materi pelajaran yang sedang dibahas.				
17	Saya merasa sulit menentukan hal yang harus saya prioritaskan, ketika sedang dihadapkan pada beberapa tugas, ujian, dan kegiatan sekolah dalam waktu yang bersamaan.				

18	Saya merasa panik, ketika banyak tugas yang harus segera saya selesaikan sekaligus.				
19	Saya lebih senang menyendiri, daripada telfon/videocall dengan teman-teman ketika waktu senggang.				
20	Saya merasa mudah lelah, ketika banyak tugas yang harus segera diselesaikan.				
21	Saya merasa khawatir, ketika tidak mampu mengikuti pelajaran yang diberikan oleh guru.				
22	Saya mengalami kesulitan dalam memahami soal ujian, sehingga saya merasa tidak puas dengan jawaban yang saya berikan.				
23	Saya merasa sedih, ketika mendapatkan nilai yang buruk pada hasil ujian.				
24	Nafsu makan saya menjadi tidak stabil (terlalu banyak atau terlalu sedikit), ketika banyak tugas yang harus saya kerjakan.				
25	Ketika menjawab soal-soal ulangan, saya mengalami kesulitan untuk mengingat materi yang telah dipelajari.				
26	Tangan dan kaki saya bergetar, ketika guru yang dianggap galak mengajukan pertanyaan kepada saya.				
27	Saya merasa kesulitan untuk menemukan solusi, ketika memiliki perbedaan pendapat dengan teman.				

28	Saya merasa gelisah, ketika memikirkan tingginya standar nilai yang ditetapkan di sekolah.				
----	--	--	--	--	--



**LAMPIRAN E****TABULASI SKALA PENELITIAN**

E-1 Tabulasi Skala *Self-efficacy*

E-2 Tabulasi Skala Stres Akademik



E-1 Tabulasi Skala *Self-efficacy*

<b>N O</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>1</b>	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3
<b>2</b>	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4
<b>3</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	4
<b>4</b>	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
<b>5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	2	2	3
<b>6</b>	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3
<b>7</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3
<b>8</b>	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
<b>9</b>	4	4	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	1	3	3	4	4	3	3	3
<b>10</b>	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>11</b>	2	2	1	1	3	2	1	2	3	1	3	2	4	3	4	1	3	1	1	1	4	2	1	1	1	3	3	2	3	3
<b>12</b>	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3
<b>13</b>	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	3	3	1	2	2
<b>14</b>	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>15</b>	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3
<b>16</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>17</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3
<b>18</b>	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>19</b>	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3
<b>20</b>	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>21</b>	4	4	3	2	4	2	1	1	3	1	4	2	2	1	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	4
<b>22</b>	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	1	4	3	4	3	2	2	4	1	2	4	3	1	3	2	3	3	1	3	4
<b>23</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3

24	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3				
25	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	4	3	4	1	2	1	2	2	2	3	
26	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	1	3	3	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
28	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
30	1	2	3	1	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3
31	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
32	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	
33	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
35	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2
36	2	2	3	1	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	4	1	4	4	3	4	3	1	2	3	2	3	3	
37	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	
38	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
39	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
40	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	
41	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	
42	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	
43	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	
44	4	4	3	3	4	2	2	2	4	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	4	2	4	3	2	4	4	
45	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
46	3	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	3	4	3	2	3	2	
47	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	
48	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	
49	2	4	4	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	
50	2	3	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	



51	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3			
52	2	4	4	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	
53	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
54	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
55	3	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	
56	3	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	
57	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	
58	3	2	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	4	4	2	4	3
59	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	4	
60	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
61	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	
62	2	3	2	4	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	
63	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
64	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
65	4	3	2	2	4	3	2	4	4	2	3	4	2	4	4	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
66	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	2	1	3	3	3	3	2	2	3	
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	
68	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	2	3	3	2	3	3	2	3	4	
69	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	2	3	3	2	3	3	2	3	4	
70	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
72	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	
73	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
74	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	
75	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	
76	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	
77	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	4	4	3	3	3	

<b>78</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
<b>79</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>80</b>	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	
<b>81</b>	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	
<b>82</b>	4	4	4	3	4	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	2	2	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	
<b>83</b>	3	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	
<b>84</b>	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	
<b>85</b>	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	
<b>86</b>	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4		
<b>87</b>	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	4	
<b>88</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
<b>89</b>	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
<b>90</b>	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3		
<b>91</b>	3	4	3	3	4	3	2	3	2	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	4		
<b>92</b>	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3		
<b>93</b>	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2		
<b>94</b>	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4		
<b>95</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2		
<b>96</b>	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3		
<b>97</b>	3	3	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3		
<b>98</b>	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3		
<b>99</b>	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
<b>100</b>	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3		
<b>101</b>	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3		





<b>130</b>	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	
<b>131</b>	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	
<b>132</b>	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
<b>133</b>	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
<b>134</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	
<b>135</b>	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
<b>136</b>	3	4	4	3	4	2	2	2	4	2	4	4	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	2	3	2	3	4	2	2	3	
<b>137</b>	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	
<b>138</b>	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
<b>139</b>	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	4	3	2	3	2	2	4	3	2	4	2	4	4	4	4	3	3
<b>140</b>	4	3	4	2	4	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	2	4
<b>141</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	
<b>142</b>	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	
<b>143</b>	3	2	3	2	3	2	1	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	

14	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3
14	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
14	6	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4
14	7	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
14	8	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	9	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
15	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
15	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3
15	2	3	2	1	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	2	1	3	3	1	2	2
15	3	3	4	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3
15	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3
15	5	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	4	2	4	3	2	3	4	2	3	4
15	6	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
15	7	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3

<b>158</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	
<b>159</b>	3	3	2	2	3	3	2	3	1	2	3	4	2	3	2	3	3	4	2	2	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3
<b>160</b>	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
<b>161</b>	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	4	2	2	3	3	4	3	3	3	4
<b>162</b>	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
<b>163</b>	3	3	2	3	4	3	2	1	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>164</b>	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3
<b>165</b>	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>166</b>	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
<b>167</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
<b>168</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3
<b>169</b>	3	3	3	3	4	3	2	2	2	1	3	4	4	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
<b>170</b>	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3
<b>171</b>	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	1	2	1	4	4	3	2	4	2	3	4	2	4	3





<b>186</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3
<b>187</b>	3	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	2	3	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	2	3	4	3	4	4
<b>188</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
<b>189</b>	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3
<b>190</b>	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3
<b>191</b>	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	1	3	3	1	3	2
<b>192</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>193</b>	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3
<b>194</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>195</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1	4	3	1	3	1	4	3	3	4	3
<b>196</b>	3	3	3	2	3	4	1	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	3	3
<b>197</b>	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3
<b>198</b>	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3
<b>199</b>	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	1	2	3

200	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3		
201	3	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	
202	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	
203	3	4	3	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	4	3	3	2	2	1	2	3	3	1	2	3	4	3	2	2	3
204	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
205	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
206	3	3	3	2	3	2	1	2	4	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	1	1	2
207	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
208	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
209	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3
210	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2
211	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
212	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3
213	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3

<b>21</b> <b>4</b>	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4		
<b>21</b> <b>5</b>	3	1	3	2	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	2	2	3	2	4	2	3	3	3	
<b>21</b> <b>6</b>	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	
<b>21</b> <b>7</b>	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	
<b>21</b> <b>8</b>	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	
<b>21</b> <b>9</b>	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>22</b> <b>0</b>	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>22</b> <b>1</b>	2	3	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3
<b>22</b> <b>2</b>	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4
<b>22</b> <b>3</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>22</b> <b>4</b>	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3
<b>22</b> <b>5</b>	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	4	3	4	3	3	2	4	
<b>22</b> <b>6</b>	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	4	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	
<b>22</b> <b>7</b>	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	

<b>22</b> <b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
<b>22</b> <b>9</b>	3	1	2	2	3	2	3	4	1	2	4	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2
<b>23</b> <b>0</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>23</b> <b>1</b>	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3
<b>23</b> <b>2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>23</b> <b>3</b>	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
<b>23</b> <b>4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>23</b> <b>5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>23</b> <b>6</b>	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1
<b>23</b> <b>7</b>	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>23</b> <b>8</b>	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4
<b>23</b> <b>9</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
<b>24</b> <b>0</b>	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2
<b>24</b> <b>1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3

24 2	3	2	3	4	3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3
24 3	3	4	3	2	3	2	1	2	4	2	4	2	2	4	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3
24 4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3
24 5	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2
24 6	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	3	3	3
24 7	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2
24 8	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
24 9	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3
25 0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25 1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
25 2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3
25 3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25 4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
25 5	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4	3	1	3	2	4	3	3	3	3



27 0	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3		
27 1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3		
27 2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4		
27 3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3		
27 4	3	2	2	2	4	3	3	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2		
27 5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
27 6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
27 7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	
27 8	3	3	4	2	4	2	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	
27 9	3	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	4	2	1	2	2	4	4	3	2	3
28 0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
28 1	1	3	2	2	3	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	
28 2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	
28 3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	





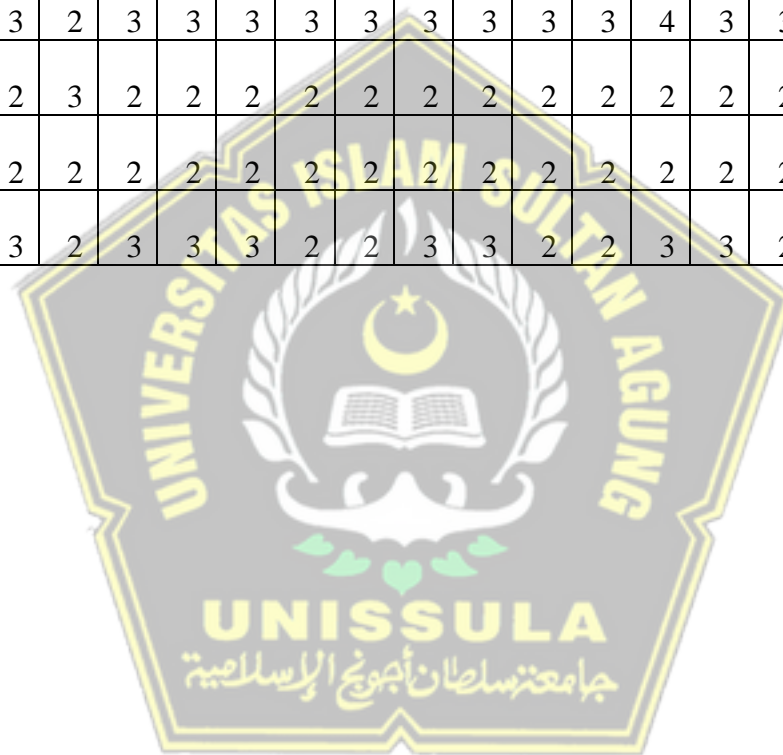




<b>32</b> <b>6</b>	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3
<b>32</b> <b>7</b>	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
<b>32</b> <b>8</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>32</b> <b>9</b>	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	
<b>33</b> <b>0</b>	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	
<b>33</b> <b>1</b>	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3
<b>33</b> <b>2</b>	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
<b>33</b> <b>3</b>	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
<b>33</b> <b>4</b>	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
<b>33</b> <b>5</b>	3	2	2	2	3	2	3	3	4	1	4	3	2	3	2	3	2	3	1	3	4	3	1	3	1	3	4	1	3	3
<b>33</b> <b>6</b>	1	3	2	2	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>33</b> <b>7</b>	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2
<b>33</b> <b>8</b>	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>33</b> <b>9</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2



<b>35</b> <b>4</b>	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2			
<b>35</b> <b>5</b>	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3		
<b>35</b> <b>6</b>	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
<b>35</b> <b>7</b>	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	
<b>35</b> <b>8</b>	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3



E-2 Tabulasi Skala Stres Akademik

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	3	4	4	4	4	2	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4
2	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	2	4	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
5	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	3	3	1	3	1	3	2	2	3	3	4	2	4	1	2	3	2	3
6	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	2	3
7	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
8	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3
9	4	4	2	2	4	3	1	4	3	4	4	4	2	4	3	2	2	2	4	4	3	3	4	2	3	3	1	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
11	4	3	4	3	4	4	4	1	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	4	4	4
12	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	1	3
13	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2
14	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	4	1	2	2	1	1
15	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
16	2	2	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	1	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	2	3
17	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
18	3	3	2	2	4	2	3	4	2	3	2	3	1	1	2	1	3	3	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3
19	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
20	4	3	3	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	4
21	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
22	4	4	4	4	4	2	4	2	1	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
23	2	2	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3
24	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	2	2
25	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	3	1	3	2	4	2	2	2	4	4	4	3	3	2	4	1	2	1

26	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3		
27	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3		
28	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3		
29	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	1		
30	4	4	3	3	4	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3		
31	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3		
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
33	1	3	4	4	4	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	1	2	1	2	2		
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
35	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	
36	2	3	2	4	4	2	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2		
37	3	3	4	2	4	2	1	2	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	
38	3	3	2	2	4	2	3	2	1	3	2	1	2	2	3	3	2	2	4	2	4	3	4	2	3	2	3	4		
39	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
40	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3
41	3	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
42	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
43	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	2	2	3	2	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
44	4	4	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	
45	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	
46	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	1	3	3	3	2	2	
47	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	3	3	
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	
49	4	3	4	3	4	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	
50	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	
51	3	3	2	3	3	3	1	3	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	2	4	4	1	2	1	3	3	
52	4	3	4	3	4	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	

53	3	3	4	1	4	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	3	2	1	4	1	3	1	4	1	1	1	2	1		
54	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
55	3	2	2	3	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	1	3		
56	1	3	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3		
57	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	
58	2	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	
59	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	3	3	3	4		
60	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	
61	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	1	4	4	3	4	3	3	4	2	3		
62	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
63	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
64	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	
65	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	
66	1	3	3	3	4	3	4	2	4	4	2	2	3	3	2	4	3	2	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	
67	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
68	4	4	2	4	4	2	4	3	1	4	2	2	3	3	4	2	4	4	4	1	3	4	4	4	2	4	1	3	3	
69	4	4	2	4	4	2	4	3	1	4	2	2	3	3	4	2	4	4	1	3	4	4	4	2	4	1	3	3	3	
70	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	
71	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
73	3	2	2	2	4	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3
74	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
75	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4
76	4	4	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2
77	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4
78	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
79	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3



80	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	2	1	3	1	3	1	3	2	3	4	3	2	3		
81	4	4	3	3	4	3	1	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	
82	3	3	4	2	4	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	
83	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3		
84	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	
85	3	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2		
86	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	
87	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	
88	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3		
89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3		
90	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3		
91	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	3	
92	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	
93	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4		
94	3	3	4	1	4	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	3	2	1	4	1	3	1	4	1	1	1	1	2	1	
95	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	1	3	1	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	
96	4	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	
97	2	3	4	3	4	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	1	3	4	2	3		
98	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
99	3	2	1	3	4	3	2	2	1	3	2	4	2	2	3	2	3	1	3	1	3	4	4	3	2	2	2	2	3	
100	2	3	3	3	4	2	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	
101	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	3	2	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	
102	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4
103	2	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	2	3	
104	4	4	2	4	4	3	3	1	2	2	2	4	2	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	2	2	3	
105	3	3	4	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	
106	2	2	3	3	1	1	1	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	

107	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3		
108	4	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3		
109	2	2	2	3	4	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2		
110	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3		
111	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	2	4	2	3	2	3		
112	4	4	4	4	4	2	1	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	4	
113	3	2	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	2	3	
114	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	3	
115	1	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	4
116	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
117	4	4	4	3	4	2	2	2	1	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2
118	2	3	2	2	4	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	2	2	1	2	3	
119	3	4	4	3	4	3	4	2	2	4	2	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	
120	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	
121	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3
122	4	3	4	4	2	2	3	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	1	3	2	4	3	3	3	2
123	1	2	3	3	3	1	1	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	2	2
124	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	2	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3
125	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	
126	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
127	4	3	3	3	4	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	1	3	
128	4	2	4	3	4	4	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	
129	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	
130	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	
131	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
132	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
133	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4

134	2	2	4	2	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	
135	3	3	3	4	4	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	2	2	3	2	4	
136	3	4	3	2	4	2	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	1	3	1	2	3		
137	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
138	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
139	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	2	4	
140	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	2	4	2	2	
141	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	
142	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	
143	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
144	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	
145	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	
146	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	
147	3	2	4	1	4	3	2	1	2	4	3	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	1	2	2	2	2	
148	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3
149	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
150	3	2	2	2	4	3	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	4	3	2	2	2	2	
151	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	
152	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4
153	4	2	3	3	4	2	3	2	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	
154	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	3	3	
155	3	2	2	2	4	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	1	3	3	4	2	4	3	4	3	1	1	1	3	
156	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	
157	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
158	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	2	4	3	3	
159	3	3	3	4	4	2	1	3	3	2	1	3	3	2	3	4	1	1	4	3	3	3	3	2	4	3	1	1	
160	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3

161	3	3	2	2	4	3	2	4	2	4	2	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	
162	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	1	1	4	2	3	
164	2	2	4	2	4	2	2	1	1	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	1	2	3	
165	2	2	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	
166	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	4	3	3	1	2	1	2	2	
167	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	
168	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
169	4	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	
170	2	2	3	2	4	2	2	1	1	3	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	4	3	2	3	2	2	
171	3	3	3	2	4	3	3	1	1	3	1	3	2	2	1	2	2	1	3	3	3	4	4	4	2	3	2	4	
172	3	3	2	3	4	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	
173	3	3	4	3	3	1	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
174	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	3	4	3	2	2	2	3	
175	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	
176	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	1	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
177	4	3	2	2	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	
178	3	2	4	2	4	1	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	1	2	3	2	2	
179	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
180	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
181	3	3	4	3	4	2	2	3	2	4	2	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	2	2	1	
182	3	3	4	3	4	2	2	3	2	4	2	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	2	2	1	
183	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	
184	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
185	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	3	1	2	2	2	
186	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	
187	2	3	3	3	3	2	1	1	2	2	1	3	3	1	3	2	3	4	1	3	4	1	3	3	3	3	3	1	

188	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2		
189	3	3	4	4	4	4	1	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	4	2	4	4	4	4	3	2	2	3		
190	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	1	2	3	3	4	3	2	3	2	3		
191	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3		
192	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
193	4	3	2	2	4	3	1	3	1	3	2	4	1	1	3	1	4	2	4	4	4	4	1	4	3	1	2	1	3	
194	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
195	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3		
196	3	3	3	3	3	4	1	1	1	4	3	3	1	3	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	
197	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4
198	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	
199	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	4	4	4	4	3	2	3	
200	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	4	1	3	2	2	4		
201	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	2	4		
202	2	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3	2	3	2	3		
203	4	4	4	2	4	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	4		
204	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3		
205	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	3	3	
206	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	
207	3	2	2	2	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	2	3		
208	3	2	3	2	4	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	
209	4	4	3	3	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	1	3	3	2	3		
210	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	4	1	2	2		
211	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
212	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
213	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	
214	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	4	3	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	

215	4	2	4	2	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	3	
216	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	
217	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	2	3
218	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
219	4	3	3	3	3	2	3	1	1	3	1	4	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	
220	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3
221	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	
222	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
223	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
224	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
225	4	3	2	3	4	2	1	3	3	4	2	3	2	4	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	1	2	2	4	
226	3	4	3	3	4	2	3	2	1	4	3	4	3	4	1	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4
227	3	3	4	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	4	1	1	4	2	2	4	3	4	3	4	2	3	3	
228	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	2	2	
229	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2
230	3	3	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3
231	1	4	4	2	3	1	1	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	4	4	2	3	2	2	
232	2	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
233	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	
234	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
235	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
236	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
237	4	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	2	3	
238	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4
239	2	3	3	2	4	3	2	2	1	3	2	3	1	2	1	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	3	
240	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	
241	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	





269	2	2	3	3	4	2	1	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	2	4	1	2	1	1	3	
270	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	1	2	4	2	3	3	2	2	4	2	3	3	4	2	3	3	2	3	
271	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	
272	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	1	3	4	3	3	2	3	3	
273	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
274	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
275	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
276	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
277	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
278	2	4	2	4	4	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	
279	4	3	4	1	4	1	2	1	1	1	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4
280	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	
281	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	
282	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	
283	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
284	3	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	
285	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	3	
286	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
287	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
288	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	1	4	3	3	2	2	
289	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3
290	2	4	2	4	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	2	3	3	
291	3	2	2	3	4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	
292	4	3	2	3	4	4	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	1	1	4
293	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	4	4	3	2	2	3	
294	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4
295	3	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4



296	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	
297	3	3	3	3	4	3	1	3	1	4	3	4	1	4	2	3	2	4	1	4	4	4	4	3	2	3	2	3	
298	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	
299	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	
300	4	3	2	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	2	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	
301	4	4	3	4	4	2	2	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4
302	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	4	1	2	3	4	3	2	2	3	
303	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	2	3	2	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	
304	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	4	3	3	2	2	2	
305	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
306	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
307	4	3	4	2	3	3	1	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	
308	3	3	2	4	4	2	1	4	3	3	3	1	2	3	4	2	2	4	2	3	3	3	4	1	4	2	2	4	
309	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
310	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	
311	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	
312	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	1	3	2	1	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	2	4	
313	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	4	
314	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	
315	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	
316	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	
317	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
318	2	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	3	1	4	4	3	4	4	2	2	2	3	
319	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	1	2	4	4	3	3	1	3	4	3	4	3	3	4	3	3	
320	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
321	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	
322	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	3	

323	2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	1	2	1	1	4	4	4	2	4	3	2	2	4	4	4	4	1	3
324	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3
325	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
326	4	3	4	2	4	4	3	2	2	4	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	3
327	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3
328	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
329	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
330	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4
331	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
332	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3
333	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4
334	4	3	3	2	4	4	1	1	1	4	1	3	1	1	1	3	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3
335	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	2	4
336	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
337	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	2	1	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3
338	4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3
339	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
340	3	3	3	2	4	4	1	1	1	3	1	3	2	2	1	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3
341	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
342	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	2	2	3
343	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4
344	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
345	2	3	2	3	4	2	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3
346	2	2	2	1	4	2	1	3	3	3	2	2	2	2	1	1	3	3	4	3	4	2	4	3	1	1	3	4
347	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3
348	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
349	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3

<b>350</b>	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3
<b>351</b>	2	3	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	
<b>352</b>	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>353</b>	4	4	3	3	4	4	2	1	2	4	2	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3
<b>354</b>	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	2	4
<b>355</b>	2	3	2	3	4	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3
<b>356</b>	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3
<b>357</b>	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>358</b>	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3



**LAMPIRAN F****UJI NORMALITAS, LINIERITAS, DAN HIPOTESIS**

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linieritas

F-3 Uji Hipotesis



## F-1 Uji Normalitas

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Min	Max	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Self Efficacy	358	81.39	10.554	39	116	74.00	81.00	89.00
Stres Akademik	358	80.22	10.432	54	112	73.00	80.00	87.00

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov**

	Self Efficacy	Stres Akademik
N	358	358
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	81.39
	Std. Deviation	10.432
Most Extreme Differences	Absolute	.046
	Positive	.046
	Negative	-.042
Test Statistic	.046	.041
Asymp. Sig. (2-tailed)	<b>.063</b>	<b>.200</b>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

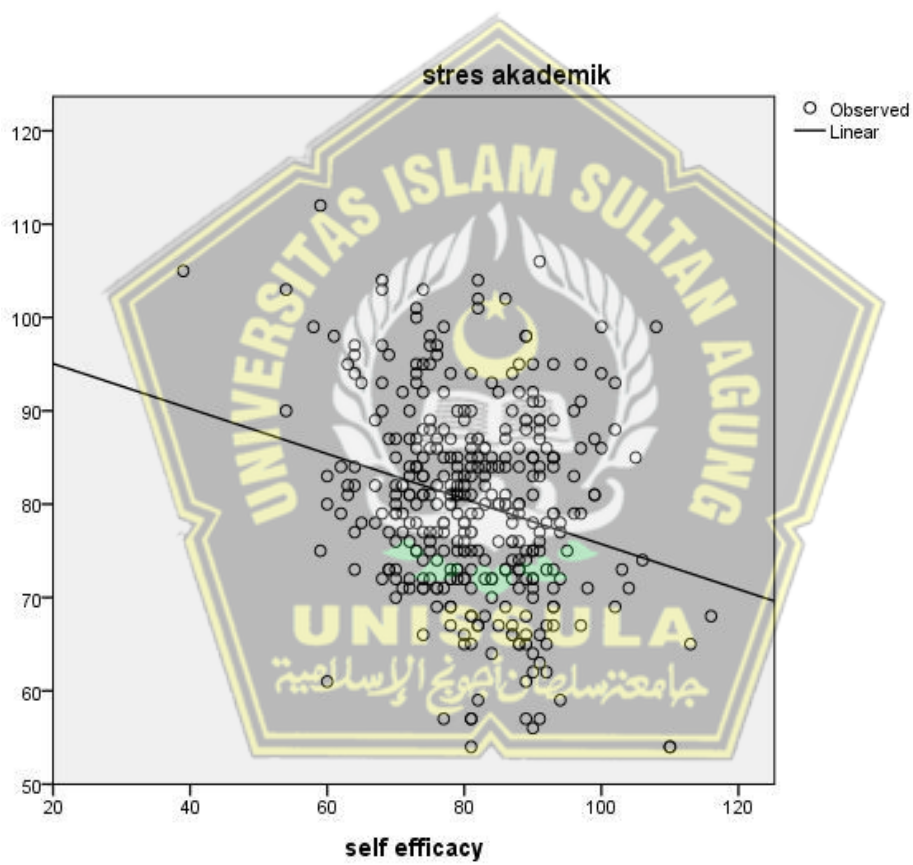
## F-2 Uji Linieritas

**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: Stres akademik

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.060	22.655	1	356	.000	99.892	-.242

The independent variable is self efficacy.



## F-3 Uji Hipotesis

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Self Efficacy	81.39	10.554	358
Stres Akademik	80.22	10.432	358

**Correlations**

		Self Efficacy	Stres Akademik
self efficacy	Pearson Correlation	1	-.245**
	Sig. (2-tailed)		.000
	Sum of Squares and Cross-products	39765.031	-9613.897
	Covariance	111.387	-26.930
	N	358	358
stres akademik	Pearson Correlation	-.245**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	-9613.897	38848.439
	Covariance	-26.930	108.819
	N	358	358

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN G****SURAT IZIN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN**

G-1 Surat Izin Penelitian

G-2 Dokumentasi Penelitian





## G-1 Surat Izin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 381/C.1/Psi-SA/IV/2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan izin penyebaran angket

Semarang, 04 Ramadhan 1442 H  
16 April 2021 M

Kepada Yth. : Kepala  
SMA Negeri 1 Lasem  
Jl. Sunan Bonang No.1, Lasem,  
Kabupaten Rembang

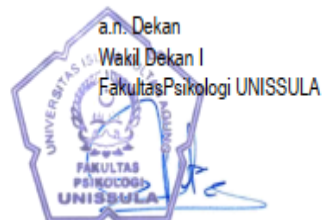
Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Jihan Savia Syahroni  
Nim : 30701700054  
Nomor Telepon/HP : 085291998512  
Alamat : Desa Pancur Rt03/Rw01, Kec.Pancur, Kab.Rembang  
Keperluan : Permohonan penelitian skripsi  
Judul/Tema : Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Siswa SMA Negeri 1 Lasem Ketika Mengikuti Pembelajaran Melalui Daring  
Subyek/Data : Siswa kelas 10-12  
Dosen Pembimbing : Dra. Rohmatun, M.Si., Psi.  
Waktu Pelaksanaan : Senin, 19 April 2021  
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.



a.n. Dekan  
Wakil Dekan I  
Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi  
NIK. 210700011



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 LASEM**  
 Jalan Sunan Bonang Nomor 1 Lasem, Rembang Kode Pos 59271 Telepon 0295- 531170  
 Faksimile 0295-531170 Surat Elektronik sman01lasem@yahoo.co.id

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 420 / 452 / 2021

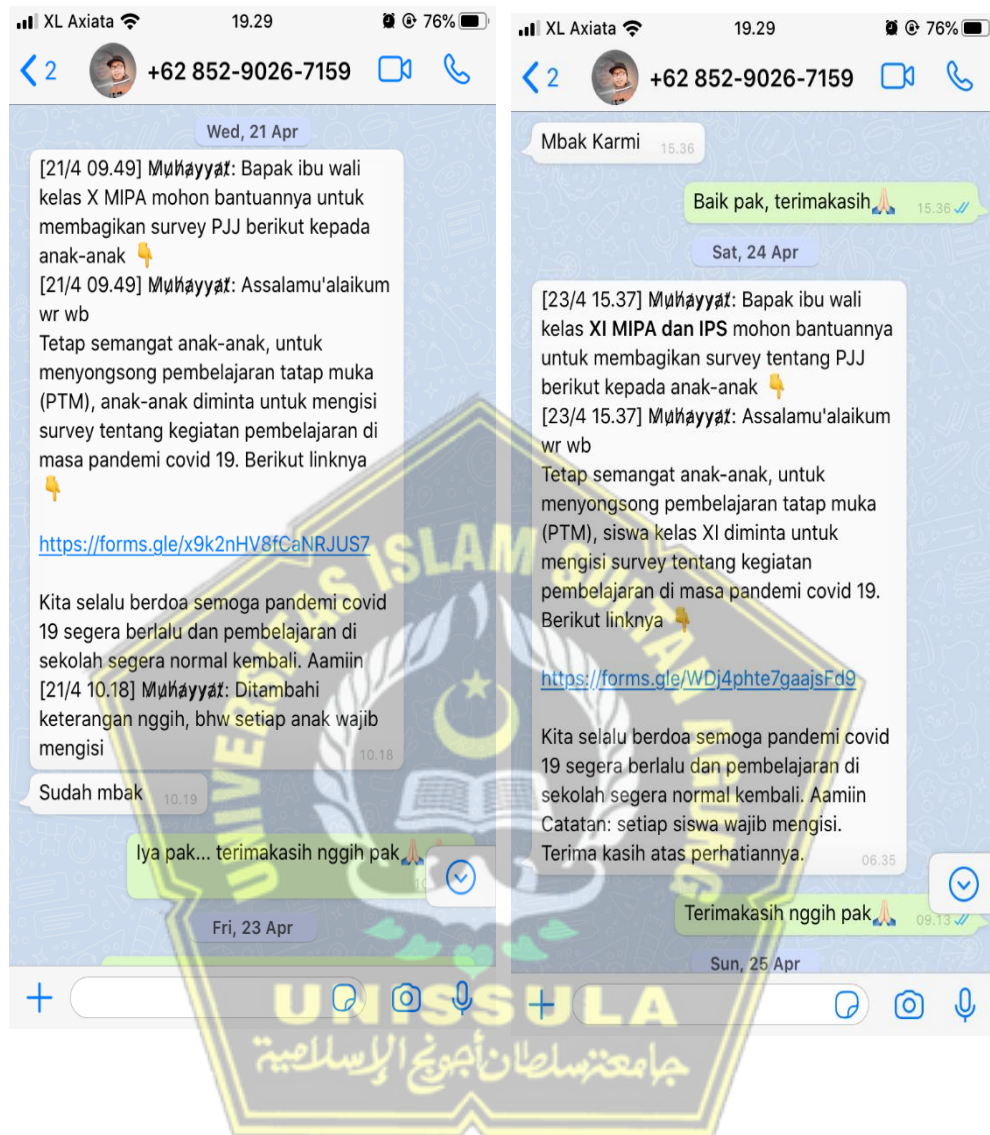
Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Lasem Kabupaten Rembang menerangkan bahwa :

1. Nama : **JIHAN SAVIA SYAHRONI.**
2. NIM : 30701700054.
3. Fakultas : Psikologi.
4. Jurusan / Prodi : Psikologi.
5. Keterangan : Bahwa yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di SMA Negeri 1 Lasem pada 19 April s.d. 27 April dengan judul :  
 “Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Siswa SMA Negeri 1 Lasem Ketika Mengikuti Pembelajaran Melalui Daring”

Demikian Surat Keterangan ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lasem, 27 April 2021





Bagian 1 dari 3

## Skala Penelitian Psikologi

Salam,  
Perkenalkan saya Jihan Savia Syahroni mahasiswa semester 8 Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang. Pada saat ini, saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir dan membutuhkan bantuan teman-teman semua untuk mengisi skala/kuesioner di bawah ini.

Skala ini berisi pertanyaan-pertanyaan dan telah disediakan beberapa pilihan jawaban. Tidak ada jawaban yang BENAR ataupun yang SALAH dalam skala ini. Maka dari itu, teman-teman tidak perlu khawatir dan dimohon untuk menjawab sejujur-jujurnya sesuai dengan pengalaman teman-teman semua. Semua jawaban dan data diri yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih :)

Nama (boleh inisial) \*

Teks jawaban singkat

STS : Bila anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan

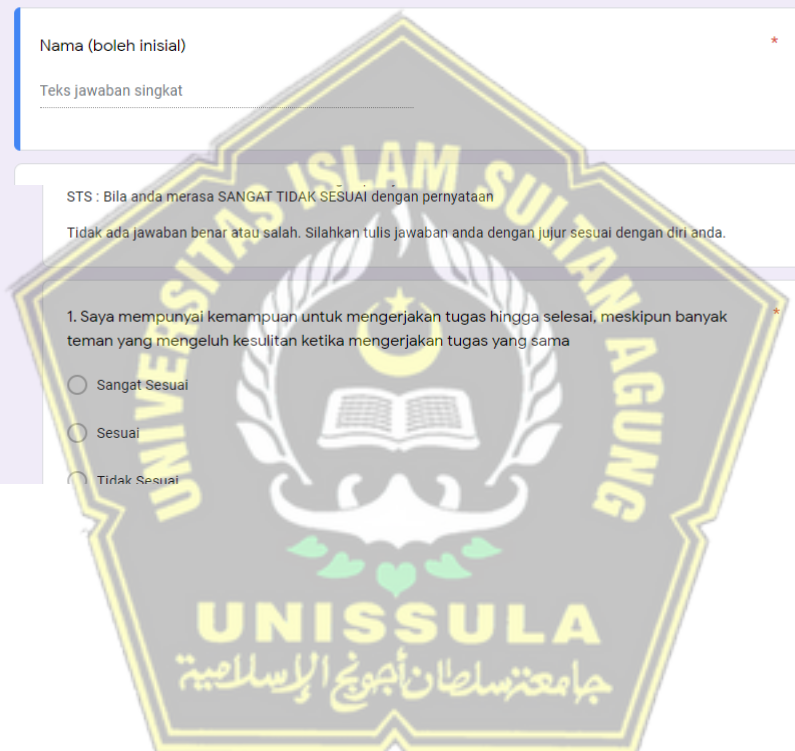
Tidak ada jawaban benar atau salah. Silahkan tulis jawaban anda dengan jujur sesuai dengan diri anda.

1. Saya mempunyai kemampuan untuk mengerjakan tugas hingga selesai, meskipun banyak teman yang mengeluh kesulitan ketika mengerjakan tugas yang sama \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

Bagian 3 dari 3

## Skala 2

Berikut ini terdapat sejumlah pertanyaan dan bacalah pertanyaan-pertanyaan tersebut dengan seksama. Berilah tanda pada salah satu pilihan jawaban pertanyaan yang sesuai dengan keadaan anda, dari empat pilihan jawaban yang disediakan, yaitu:

SS : Bila anda merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan  
S : Bila anda merasa SESUAI dengan pernyataan  
TS : Bila anda merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan  
STS : Bila anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan

Tidak ada jawaban benar atau salah. Silahkan tulis jawaban anda dengan jujur sesuai dengan diri anda.

1. Saya mudah merasa pusing (sakit kepala), ketika banyak materi yang belum saya pahami \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows

