

**HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN STRES AKADEMIK
PADA SISWA SMA NEGRI 1 LASEM KETIKA MENGIKUTI
PEMBELAJARAN MELALUI DARING**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh derajat sarjana psikologi



Disusun oleh :

Jihan Savia Syahroni

30701700054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN STRES AKADEMIK PADA
SISWA SMA NEGRI 1 LASEM KETIKA MENGIKUTI PEMBELAJARAN
MELALUI DARING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Jihan Savia Syahroni
Nim: 30701700054

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal 25 Juni 2021

Dewan Penguji

1. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
2. Abdurrohim, S.Psi, M.Si
3. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

Tand. Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 16 Agustus 2021

Mengetahui



Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A., Psikolog
NIK. 210700010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN STRES AKADEMIK PADA
SISWA SMA NEGERI 1 LASEM KETIKA MENGIKUTI PEMBELAJARAN MELALUI
DARING**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Jihan Savia Syahroni
30701700054

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Dra. Rohmatun, M.Si, Psi

Tanggal

17 Juni 2021

Semarang, 17 Juni 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Jihan Savia Syahroni dengan sepenuh kejujuran serta tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang dari pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka sayabersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 17 Juni 2021



Jihan Savia Syahroni

30701700054

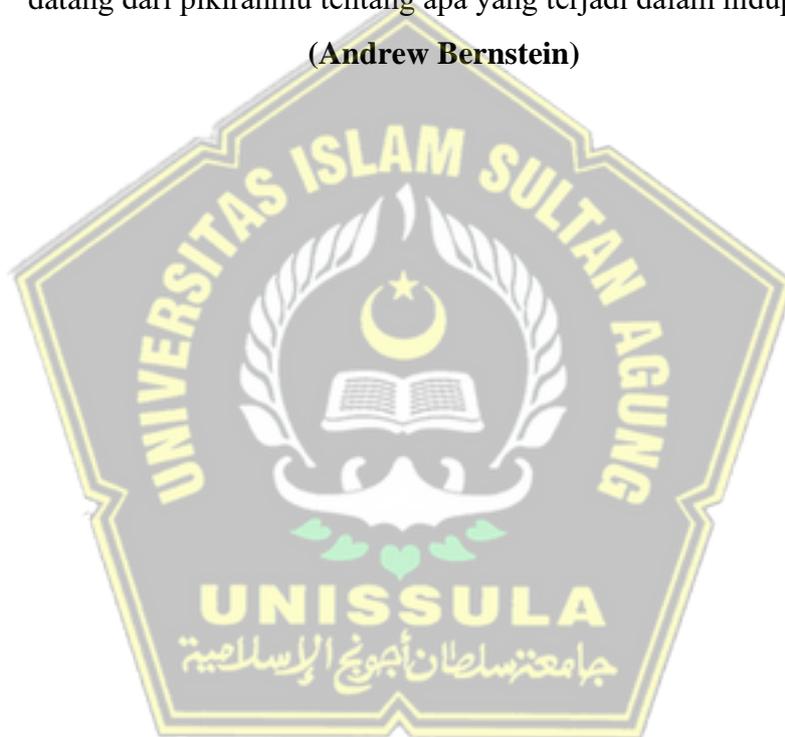
MOTTO

“Salah satu cara terbaik untuk mengurangi stres adalah menerima hal-hal yang tidak dapat kita kendalikan”

(M Neary)

“Ingatlah bahwa stress tidak datang dari apa yang terjadi dalam hidupmu. Itu datang dari pikiranmu tentang apa yang terjadi dalam hidupmu.”

(Andrew Bernstein)



PERSEMBAHAN

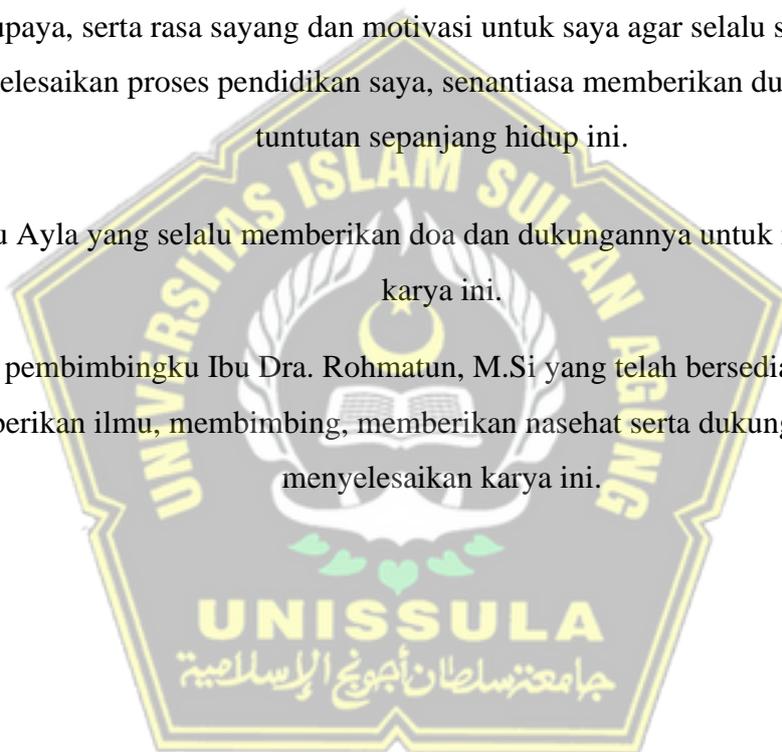
Karya ini saya persembahkan kepada :

Terima kasih,

Mamah Herha dan Ayah Roni, yang senantiasa mencurahkan sebaik-baik doa dan upaya, serta rasa sayang dan motivasi untuk saya agar selalu semangat menyelesaikan proses pendidikan saya, senantiasa memberikan dukungan tanpa tuntutan sepanjang hidup ini.

Adikku Ayla yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk menyelesaikan karya ini.

Dosen pembimbingku Ibu Dra. Rohmatun, M.Si yang telah bersedia dengan sabar memberikan ilmu, membimbing, memberikan nasehat serta dukungannya dalam menyelesaikan karya ini.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb,

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana skripsi ini adalah persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan, dukungan dan petunjuk oleh berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi., MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah banyak membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Dra. Rohmatun M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan motivasi dan membimbing dengan penuh kesabaran hingga karya ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang senantiasa membantu, memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh siswa kelas 10-12 yang telah membantu mengisi kuesioner serta berbagai pihak yang mendukung dan turut membantu demi selesainya karya ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman sehingga mampu menjadi bekal bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini.
6. Bapak dan Ibu Staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan banyak kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.

7. Mama dan Ayah tercinta, Herha Agustina dan Roni Sulistyو yang senantiasa mencurahkan doa-doa terbaik serta harapannya demi kesuksesanku, selalu menyayangiku dengan tulus, memberikan dukungan tanpa tuntutan dan selalu percaya bahwa saya bisa mencapai cita-cita saya.
8. Adekku Ayla Rizky yang memberikan doa serta dukungan sehingga saya mampu bertahan sejauh ini dan dapat menyelesaikan karya ini.
9. Keluarga baru saya selama menempuh pendidikan, Fifi Oktaviani Tri Ningrum dan Bella Auliya Nur Karima, yang telah berjuang bersama untuk menempuh pendidikan ini dan selalu bersedia untuk mendengarkan keluh kesah saya, terimakasih selalu meluangkan waktu untuk menemani saya.
10. Sahabat serta teman-teman saya, Kak Mella, Yanuar, Bima, Apri, Zulmi, Dinda Moldi, Fida, Nayla, Zulfa, Anggita, Alhaq, Adinda, Mutiara, Malisa, F dan S yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi.
11. Rekan-rekan keluarga besar kelas B Psikologi angkatan 2017 yang telah menemani perjalanan menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unissula.
12. Terimakasih kepada seluruh pihak yang turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan karya ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat.

Wassalamualaikum, Wr.Wb

Semarang, 6 Juni 2021

Jihan Savia Syahroni