

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis.....	9
1. Pengertian Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	9
2. Aspek Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis.....	11

3.	Prediktor dan Hambatan dalam Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	13
B.	Distres Psikologis	15
1.	Pengertian Distres Psikologis	15
2.	Aspek-aspek Distres Psikologis	16
3.	Faktor-faktor Distres Psikologis	18
C.	Kemandirian	19
1.	Pengertian Kemandirian	19
2.	Karakteristik Kemandirian	21
3.	Aspek-aspek Kemandirian	22
4.	Faktor-faktor Kemandirian	24
D.	Hubungan Antara Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis dengan Distres Psikologis dan Kemandirian	26
E.	Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional	28
1.	Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	28
2.	Distres Psikologis	29
3.	Kemandirian	29
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
1.	Populasi	30
2.	Sampel	32
3.	Teknik Pengambilan Sampel	32
D.	Metode Pengumpulan Data	33

1.	Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	33
2.	Skala Distres Psikologis	34
3.	Skala Kemandirian	35
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas Alat Ukur	36
1.	Validitas.....	36
2.	Uji Daya Beda Aitem	37
3.	Reliabilitas Alat Ukur.....	37
F.	Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
A.	Orientasi Kanchah Penelitian dan Persiapan Penelitian	39
1.	Orientasi Kanchah Penelitian	39
2.	Persiapan Penelitian.....	40
B.	Pelaksanaan Penelitian	48
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	52
1.	Uji Asumsi.....	52
2.	Uji Hipotesis.....	54
D.	Deskripsi Hasil Penelitian	56
1.	Deskripsi Data Skor Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Psikologis	57
2.	Deskripsi Data Skor Distres Psikologis.....	58
3.	Deskripsi Data Skor Skala Kemandirian	59
E.	Pembahasan	60
F.	Kelemahan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
A.	Kesimpulan.....	65

B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian Data Mahasiswa S1 Angkatan 2019 Universitas Islam Sultan Agung Semarang	31
Tabel 2	Blue Print Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	34
Tabel 3	Blue Print Skala Distres Psikologis	35
Tabel 4	Blueprint Skala Kemandirian.....	36
Tabel 5	Uraian Surat Perijinan.....	41
Tabel 6	Sebaran Aitem Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	42
Tabel 7	Sebaran Aitem Skala Distres Psikologis.....	43
Tabel 8	Sebaran Aitem Skala Kemandirian.....	44
Tabel 9	Demografi Subjek Uji Coba Alat Ukur.....	44
Tabel 10	Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis.....	45
Tabel 11	Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi dan Rendah Skala Distres Psikologis	46
Tabel 12	Sebaran Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kemandirian.....	47
Tabel 13	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kemandirian.....	48
Tabel 14	Sebaran Nomor Aitem Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	49
Tabel 15	Sebaran Nomor Aitem Skala Distres Psikologis	49
Tabel 16	Sebaran Nomor Aitem Skala Kemandirian.....	50
Tabel 17	Demografi Subjek Penelitian	52
Tabel 18	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 19	Norma Kategorisasi Skor.....	56
Tabel 20	Deskripsi Skor Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	57

Tabel 21 Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis	58
Tabel 22 Deskripsi Skor Skala Distres Psikologis.....	58
Tabel 23 Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Distres Psikologis	59
Tabel 24 Deskripsi Skor Skala Kemandirian	60
Tabel 25 Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kemandirian	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Norma Kategorisasi Skala Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Profesional Psikologis.....	58
Gambar 2	Norma Kategorisasi Skala Distres Psikologis.....	59
Gambar 3	Norma Kategorisasi Skala Kemandirian.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba.....	74
Lampiran B Tabulasi Skala Uji Coba	81
Lampiran C Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba.....	87
Lampiran D Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian	93
Lampiran E Skala Penelitian.....	97
Lampiran F Tabulasi Skala Penelitian	111
Lampiran G Uji Normalitas, Linieritas, Multikolinieritas dan Hipotesis	156
Lampiran H Surat Ijin dan Surat Balasan Penelitian	164

