

**HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGIS DAN
KEMANDIRIAN DENGAN SIKAP TERHADAP PENCARIAN BANTUAN
PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Fitria Khoirun Nisa'
(30701700042)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

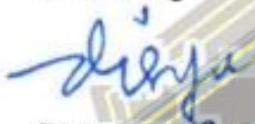
**HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGIS DAN KEMANDIRIAN DENGAN
SIKAP TERHADAP PENCARIAN BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fitria Khoirun Nisa'
30701700042

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Diany Effiela Syafitri, S.Psi, M.Psi

Tanggal

22 Maret 2021

Semarang, 22 Maret 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGIS DAN KEMANDIRIAN DENGAN
SIKAP TERHADAP PENCARIAN BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fitria Khoirun Nisa'

NIM: 30701700042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 26 Maret 2021

Dewan Penguji

1. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi
2. Luh Putu Shanti Kusumaningsih, S.Psi, M.Psi
3. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 28 April 2021

Mengetahui



Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjaggi, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Fitria Khoirun Nisa' dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan disuatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang sepengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut



MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya. Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya”

(Q. S. Ath-Thariq : 2-3)

“Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tenang hatimu karenanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah.”

(Q. S. Al-Isra' : 36)



PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada :

Bapak dan Ibu tercinta, (Alm) H. Abdul Muchlis dan Hj. Chamdanah, serta keluarga besar penulis, yang selalu mencurahkan doa, kasih sayang serta motivasi.

Dosen pembimbing Ibu Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi, Psikolog yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, masukan, nasehat serta dukungan dalam proses menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan penulis.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan nikmat, hidayah, inayah, seta ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapat syafa'at beliau.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini masih banyak kendala serta kekurangan, namun berkat bantuan, dukungan, motivasi baik berupa moril maupun materil dari semua pihak yang telah diberikan kepada peneliti, proses ini dapat terlampaui dengan baik. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggih, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran serta perhatian kepada penulis selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu serta pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat.
5. Bapak dan ibu staf TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
6. Bapak dan Ibu tercinta, (Alm) H. Abdul Muchlis dan Hj. Chamdanah yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, serta motivasi baik moril maupun materil sehingga penulis mampu berada hingga ditahap yang sekarang ini.
7. Kakak-kakakku, M. Akhid Bahrudin, A. Rizqul Karim, Ikha Zulaikha, Nanik Mardiana, serta ponakan-ponakanku yang selalu memberikan motivasi.

8. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan, Fakultas Bahasa dan Ilmu Komunikasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Teknik, dan Fakultas Teknik Industri, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, dan tak lupa mahasiswanya yang telah bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.
9. Sahabat-sahabatku, Untung Prasetyo, Dian Naeli Sa'adah, serta Siti Lina Indriyah yang telah banyak berbagi kisah, meluangkan waktu, memberikan motivasi, dukungan serta membantu penulis baik selama penulis menjalani pendidikan ataupun dalam proses penulis menyelesaikan karya tulis ini.
10. Teman-teman kos terutama Sifa dan Agista yang telah banyak membantu, berbagi cerita serta pengalaman selama tinggal satu atap di kota Semarang.
11. Teman-teman satu bimbingan skripsi, khususnya Malisa Falasifah yang telah banyak membantu serta berjuang bersama.
12. Teman-temanku, seluruh angkatan 2017 (FOSTPILA), teman-teman organisasi Rohis Qolbun Salim periode 2017 hingga 2019, Senat Mahasiswa periode 2019/2020 Fakultas Psikologi UNISSULA, serta sahabat/i PMII Komisariat Sultan Agung yang telah memberikan pengalaman berharga serta bermanfaat kepada penulis untuk sekarang hingga kedepannya.
13. Berbagai pihak yang telah turut membantu serta memberikan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi kedepannya.

Semarang, 22 Maret 2021

Fitria Khoirun Nisa'