

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *OVERPROTECTIVE* ORANG TUA
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SMA WALISONGO**

PECANGAAN

Farra Avis Ardella

Fakultas Psikologi

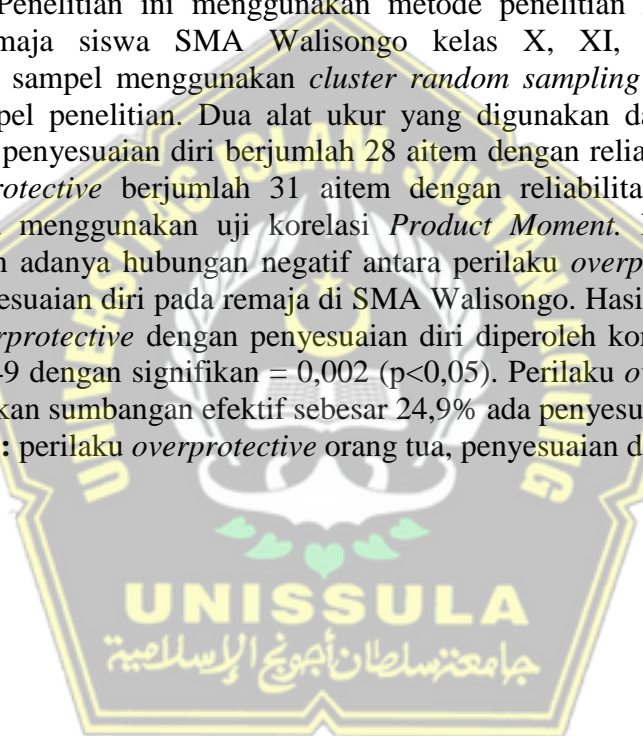
Universitas Islam Sultan Agung

Email : farraavisa@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *overprotective* orang tua dengan penyesuaian diri pada remaja di SMA Walisongo Pecangaan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan populasi remaja siswa SMA Walisongo kelas X, XI, dan XII. Metode pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dengan 160 siswa sebagai sampel penelitian. Dua alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penyesuaian diri berjumlah 28 aitem dengan reliabilitas $r=0,937$ dan skala *overprotective* berjumlah 31 aitem dengan reliabilitas $r=0,928$. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Product Moment*. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan negatif antara perilaku *overprotective* orang tua dengan penyesuaian diri pada remaja di SMA Walisongo. Hasil uji korelasi antara perilaku *overprotective* dengan penyesuaian diri diperoleh korelasi koefisien r_{xy} sebesar $-0,249$ dengan signifikan $= 0,002$ ($p < 0,05$). Perilaku *overprotective* orang tua memberikan sumbangan efektif sebesar 24,9% ada penyesuaian diri.

Kata Kunci : perilaku *overprotective* orang tua, penyesuaian diri



***CORRELATION BETWEEN PARENT'S OVERPROTECTIVE BEHAVIOR
AND SELF-ADJUSTMENT OF ADOLESCENTS IN WALISONGO SENIOR
HIGH SCHOOL IN PECANGAAN***

Farra Avis Ardella
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Email : farraavisa@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between parent's overprotective behavior and self-adjustment of adolescents in Walisongo senior high school in Pecangaan. This research used quantitative method. Cluster random sampling has been used to select the sample and 160 of Walisongo senior high school have been involved in this study. Two measuring instruments used in this study, the self-adjustment scale consists of 28 items with reliability $r=0.937$ and parent's overprotective behavior scale consists of 31 items with reliability $r=0.928$. Product Moment correlation technique used for analyzing the data. The results of the hypothesis showed that there was a negative relationship between parent's overprotective behavior and self-adjustment in Walisongo senior high school. The results of the correlation test between overprotective behavior and self-adjustment obtained $r_{xy} = -0.249$ at significance level 0.002 ($p < 0.05$). this means that overprotective behavior contribute to self-adjustment approximately 24.9%.

Keywords : *overprotective behavior parents, self-adjustment*

